

**ПАМЯТКА** несения дежурства подразделениями  
Пермского отряда ВО ЖДТ России на СвЖД в  
период сложной эпидемиологической обстановки



Используйте СИЗ: МАСКУ, ПЕРЧАТКИ,



**ВЫХОД НА СМЕНУ  
ТОЛЬКО СОГЛАСНО  
РАЗРАБОТАННОГО  
ГРАФИКА**



**ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ  
ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ,  
ТУАЛЕТА, ПЕРЕД ЕДОЙ,  
ПРОСТО В ТЕЧЕНИЕ  
ДНЯ**



**ВХОДНАЯ  
ТЕРМОМЕТРИЯ НЕ  
РЕЖЕ ТРЁХ РАЗ В  
СУТКИ С ФИКСАЦИЕЙ В  
ЖУРНАЛЕ**

**1 раз в 2 часа**



**ПРОВЕТРИВАЙТЕ ВСЕ  
ПОМЕЩЕНИЯ,  
УСТАНОВИТЕ  
БАКТЕРИОЦИДНЫЕ  
ОБЛУЧАТЕЛИ**



**ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ  
СОДЕРЖАТЬ ВНЕ  
КОМНАТ  
ПОСТОЯННОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ**

**1 раз в 2 часа**



**ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ  
ВСЕ ПОВЕРХНОСТИ  
(СТОЛЫ, СТУЛЬЯ,  
КУХОННУЮ УТВАРЬ И  
Т.Д.**

**2  
метра**



**ИЗБЕГАЙТЕ  
СКОПЛЕНИЯ  
РАБОТНИКОВ В  
СЛУЖЕБНЫХ И ДРУГИХ  
ПОМЕЩЕНИЯХ**

**1 раз в 2 часа**



**ПРОТИРАЙТЕ ДВЕРНЫЕ  
РУЧКИ,  
ВЫКЛЮЧАТЕЛИ,  
ПОРУЧНИ, ПЕРИЛА**



**ПРИНИМАЙТЕ ПИЩУ  
ТОЛЬКО В  
СПЕЦИАЛЬНО  
ОБОРУДОВАННОЙ  
КОМНАТЕ**



**ЧАЩЕ ПРОТИРАЙТЕ  
ГАДЖЕТЫ, ПЭВМ, ВДТ,  
И ОФИСНУЮ  
ТЕХНИКУ**

**2  
метра**



**РАЗГРАНИЧЬТЕ  
СПАЛЬНЫЕ МЕСТА  
(ОТДЫХА)**

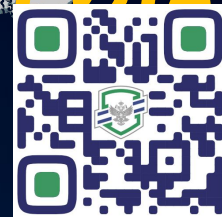


**ПРИ ПОЛУЧЕНИИ  
(ИСПОЛЬЗОВАНИИ)  
СПЕЦСРЕДСТВ, СВЯЗИ  
И ДР. ОБОРУДОВАНИЯ  
ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ**

**28**  
**Апреля**



**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
ОХРАНЫ ТРУДА**



**Тема 2020 года: «Насилие и**

**притеснение в сфере труда»**

Насилие на рабочем месте – один из опаснейших производственных факторов, который может привести к травмированию и даже смерти. В соответствии с текстом Конвенции, термин «насилие и домогательства» в сфере труда обозначает ряд неприемлемых форм поведения и практики или угрозы таковых, целью, результатом или возможным следствием которых является причинение физического, психологического, сексуального или экономического вреда, включая гендерное насилие и домогательства.



**ПО ВОЗМОЖНОСТИ  
ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!**

**ЭТО ПОМОЖЕТ ЗАМЕДЛЕНИЮ**

**РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**



**РАЗРАБОТАТЬ ГРАФИК ВЫХОДА**

персонала на рабочее место малыми группами в целях исключения скопления людей в местах входа



**РЕГУЛЯРНАЯ ОБРАБОТКА**

поверхностей антисептиком



**НЕ ДОПУСКАТЬ К РАБОТЕ**

персонал с признаками респираторного заболевания (входная термометрия)



**СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ГИГИЕНЫ:**

частое мытье рук мылом или протирка их индивидуальным кожным антисептиком



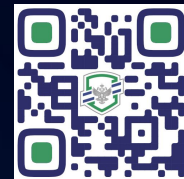
**ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА**

(рециркуляторы воздуха, УФ-облучатели бактерицидные), регулярное проветривание помещений



**ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНДИРОВОК**

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



## ПО ВОЗМОЖНОСТИ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА



ВЫХОД НА СМЕНУ  
ТОЛЬКО СОГЛАСНО  
РАЗРАБОТАННОГО  
ГРАФИКА



ВХОДНАЯ  
ТЕРМОМЕТРИЯ НЕ  
РЕЖЕ ТРЁХ РАЗ В  
СУТКИ С ФИКСАЦИЕЙ  
В ЖУРНАЛЕ



ВЕРХнюю ОДЕЖДУ  
СОДЕРЖАТЬ ВНЕ  
КОМНАТ  
ПОСТОЯННОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ

2  
метра



ИЗБЕГАЙТЕ  
СКОПЛЕНИЯ  
РАБОТНИКОВ В  
СЛУЖЕБНЫХ И  
ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЯХ



ПРИНИМАЙТЕ ПИЩУ  
ТОЛЬКО В  
СПЕЦИАЛЬНО  
ОБОРУДОВАННОЙ  
КОМНАТЕ

2  
метра



РАЗГРАНИЧЬТЕ  
СПАЛЬНЫЕ МЕСТА  
И МЕСТА ОТДЫХА

## ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СИЗ



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ  
ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
МЕСТ, ТУАЛЕТА, ПЕРЕД  
ЕДОЙ, ПРОСТО В  
ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

1 раз в 2 часа



ПРОВЕТРИВАЙТЕ ВСЕ  
ПОМЕЩЕНИЯ,  
УСТАНОВИТЕ  
БАКТЕРИОЦИДНЫЕ  
ОБЛУЧАТЕЛИ

1 раз в 2 часа



ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ  
ВСЕ ПОВЕРХНОСТИ  
(СТОЛЫ, СТУЛЬЯ,  
КУХОННУЮ УТВАРЬ  
И Т.Д.)

1 раз в 2 часа



ПРОТИРАЙТЕ  
ДВЕРНЫЕ РУЧКИ,  
ВЫКЛЮЧАТЕЛИ,  
ПОРУЧНИ, ПЕРИЛА



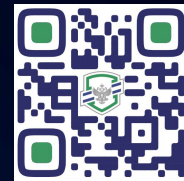
ЧАЩЕ ПРОТИРАЙТЕ  
ГАДЖЕТЫ, ПЭВМ,  
ВДТ И ОФИСНУЮ  
ТЕХНИКУ



ПРИ ПОЛУЧЕНИИ  
(ИСПОЛЬЗОВАНИИ)  
СПЕЦСРЕДСТВ, СВЯЗИ  
И ДР. ОБОРУДОВАНИЯ  
ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ



**несения дежурства подразделениями  
отряда ВО ЖДТ России на в период  
сложной эпидемиологической обстановки**



**ПО ВОЗМОЖНОСТИ ОСТАВАЙТЕСЬ  
ДОМА**

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СИЗ**



**ВЫХОД НА СМЕНУ  
ТОЛЬКО СОГЛАСНО  
РАЗРАБОТАННОГО  
ГРАФИКА**



**ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ  
ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
МЕСТ, ТУАЛЕТА, ПЕРЕД  
ЕДОЙ, ПРОСТО В  
ТЕЧЕНИЕ ДНЯ**



**ВХОДНАЯ  
ТЕРМОМЕТРИЯ НЕ  
РЕЖЕ ТРЁХ РАЗ В  
СУТКИ С ФИКСАЦИЕЙ  
В ЖУРНАЛЕ**

**1 раз в 2 часа**



**ПРОВЕТРИВАЙТЕ ВСЕ  
ПОМЕЩЕНИЯ,  
УСТАНОВИТЕ  
БАКТЕРИОЦИДНЫЕ  
ОБЛУЧАТЕЛИ**



**ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ  
СОДЕРЖАТЬ ВНЕ  
КОМНАТ  
ПОСТОЯННОГО  
ПРЕБЫВАНИЯ**

**1 раз в 2 часа**



**ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ  
ВСЕ ПОВЕРХНОСТИ  
(СТОЛЫ, СТУЛЬЯ,  
КУХОННУЮ УТВАРЬ  
И Т.Д.)**

**2  
метра**



**ИЗБЕГАЙТЕ  
СКОПЛЕНИЯ  
РАБОТНИКОВ В  
СЛУЖЕБНЫХ И  
ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЯХ**

**1 раз в 2 часа**



**ПРОТИРАЙТЕ  
ДВЕРНЫЕ РУЧКИ,  
ВЫКЛЮЧАТЕЛИ,  
ПОРУЧНИ, ПЕРИЛА**



**ПРИНИМАЙТЕ ПИЩУ  
ТОЛЬКО В  
СПЕЦИАЛЬНО  
ОБОРУДОВАННОЙ  
КОМНАТЕ**



**ЧАЩЕ ПРОТИРАЙТЕ  
ГАДЖЕТЫ, ПЭВМ,  
ВДТ И ОФИСНУЮ  
ТЕХНИКУ**

**2  
метра**



**РАЗГРАНИЧЬТЕ  
СПАЛЬНЫЕ МЕСТА И  
МЕСТА ОТДЫХА**



**ПРИ ПОЛУЧЕНИИ  
(ИСПОЛЬЗОВАНИИ)  
СПЕЦСРЕДСТВ, СВЯЗИ  
И ДР. ОБОРУДОВАНИЯ  
ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ**