

#### Автономное существование

-это продолжительное существование одного человека или группы лиц без пополнения запасов продовольствия и воды и без связи с внешним миром.









#### Любая вынужденная автономия сразу же ставит перед человеком задачи, от решения которых зависит его безопасность и спасение

- преодоление страха и возможного стрессового состояния;
- 2. оказание помощи и самопомощи в случае травмы или ранения;
- 3. спасение имущества и запасов продовольствия;
- 4. ориентирование в пространстве и времени для определения маршрута выхода к людям.
- 5. построение временного укрытия, разведение огня;
- 6. добыча воды и пищи;
- 7. установление связи или подача сигналов бедствия;



### ПОМНИ

 Обязательными условиями благополучного преодоления всех трудностей при автономной ситуации являются проявление воли, настойчивость, грамотные действия. Паника и страх резко снижают твои шансы на спасение.

# Оказание помощи и самопомощи в случае травмы или ранения.

Для оказания помощи хорошо иметь аптечку, поэтому, отправляясь в путешествие, ее лучше брать с собой. Набор необходимых медикаментов зависит от климатических условий. . .



### В любой аптечке должны быть:

- **-** жгут
- индивидуальный перевязочный пакет на каждого
- бинты
- стерильные салфетки
- пластырь (бактерицидный и простой)
- вата
- йод
- марганцовка
- медицинский спирт
- шприц тюбики с морфином или другое обезболивающее
- антибиотики широкого спектра
- нитроглицерин
- корвалол/валидол
- раствор кофеина
- раствор адреналина
- синтомициновая эмульсия (при ожогах/обморожениях)
- тетрациклиновая мазь (при воспалении глаз)
- пантоцид (для дезинфекции воды)

#### Спасение имущества и запасов продовольствия.

 При спасении имущества и запасов продовольствия следует принять дополнительные меры безопасности, так как это может быть связано с определенным риском.

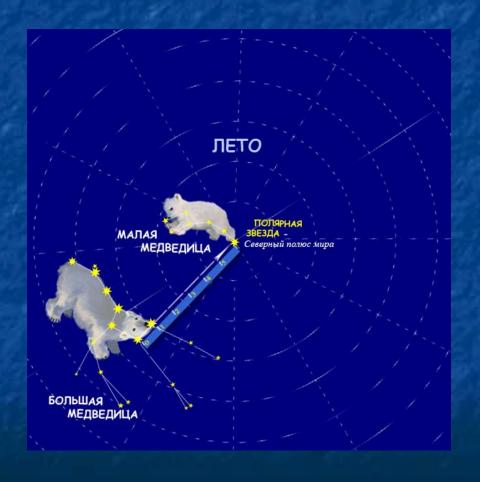
# Ориентирование в пространстве и времени для определения маршрута выхода.

 Стороны горизонта могут определяться по компасу, небесным светилам, по некоторым признакам местных предметов.



## Ночью стороны горизонта можно определить по Полярной звезде

Для этого необходимо найти созвездие Большой Медведицы с характерным расположением звезд в виде ковша с ручкой. Через крайние две звезды ковша проводится воображаемая линия, и на ней откладывается расстояние между этими звездами 5 раз. На конце пятого отрезка будет находиться яркая звезда – Полярная. Направление на нее будет соответствовать направлению на север.



### Построение временного укрытия, разведение огня;

Организация ночевки дело трудоемкое. Сначала необходимо подыскать подходящий участок. В первую очередь оно должно быть сухим. Во-вторых, расположиться лучше всего поблизости от ручья, на открытом месте, чтобы всегда иметь под рукой запас воды.



#### Разведение костра



#### Разведение огня без спичек





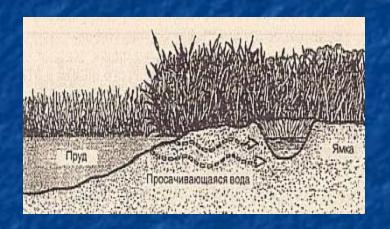
#### Типы костров

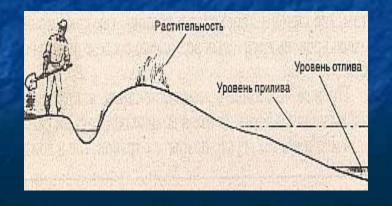
Маленький костер легче разводить и поддерживать, чем большой. Несколько малых костров, расположенных по кругу, в холодную погоду дадут больше тепла, чем один большой. Для обогрева костер делают побольше, для приготовления пищи - поменьше.



#### Добыча воды и пищи

- горных и лесных речек и ручьев можно пить сырой. Но прежде чем утолить жажду водой из стоячих или следует очистить от примесей и обеззаразить. Для очистки фильтры из нескольких слоев ткани или из пустой консервной небольших отверстия, а затем заполнив песком. Можно полуметре от края водоема, и
- Самый надежный способ обеззараживания воды – кипячение.





#### Охота.

помощью приспособлений, называемых самоловами. Вы должны знать устройство использовать их для добывания пострадать от самоловов, установленных другими наткнуться на приспособление, установленное другим охотником. Опасность может



#### Рыбная ловля.



доступный способ обеспечить себя питанием. Рыба обладает большей энергетической ценностью, чем растительные плоды, и менее трудоемко, чем можно изготовить из подручных материалов: леску – из распущенных шнурков ботинок, нити, вытащенной из одежды, расплетенной веревки, крючки – из булавок, сережек, заколок от значков, «невидимок», а

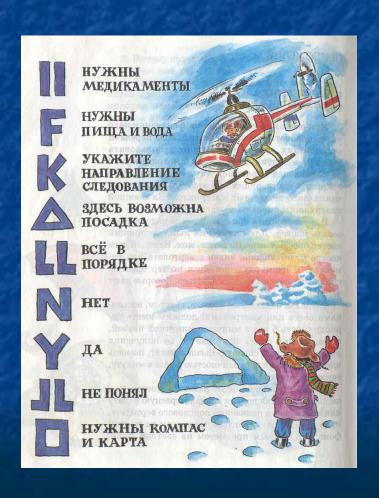
### Установление связи или подача сигналов бедствия

**Костер** остается одним из самых эффективных средств аварийной сигнализации.

Чтобы своевременно подать сигнал поисковому вертолету, костер заготавливают заранее. Сухие ветви, стволы, мох и пр. складывают на открытых местах – поляне, вершине холма, просеке, иначе деревья будут задерживать дым и сигнал останется незамеченным. Чтобы столб дыма был гуще и чернее, в разгоревшийся костер подбрасывают свежую траву, зеленую листву деревьев, сырой мох и т.п.



### Сигналы международного кода



Внимание экипажа воздушного поискового судна можно привлечь также различными сигналами, демаскирующими местность: например, вытоптать в снегу геометрические фигуры, вырубить (выломать) кустарники, а если имеется ткань яркой расцветки, растянуть ее на открытом месте.

от многих факторов, но основной из них прочные знания из различных областей. Желательно не просто знать, как вести себя в той или иной ситуации, но и уметь это делать, ибо, когда положение становится угрожающим, поздно начинать учиться.

