

# *ПРОЕКТ*

## **«Чипсы - вред или польза»**



Выполнил:  
ученик 3 Б класса  
Мясников Виктор

# Актуальность работы

*В наше время пристальное внимание  
обращается на здоровье человека.*

*В этой работе я попробую выяснить  
причиняют ли чипсы вред здоровью  
человека.*



# Цель исследования

*Провести исследование чипсов и показать их вредные свойства*



# Задачи

- *Рассказать что такое чипсы и способы их изготовления;*
- *Провести опрос в своем классе;*
- *Провести исследование (определение жиров)*



Чипсы – это закуска, представляющая собой тонкие ломтики картофеля, реже других корнеплодов или различных плодов, обжаренных в масле.



Иногда могут изготавливаться из высушенного тонкого слоя картофельного пюре.



# Способы производства



## КЛАССИЧЕСКИЕ

Отобранный картофель моют, чистят, нарезают ломтиками, обжаривают в масле 5-7 мин.



## ФОРМОВАННЫЕ

Из сухих смесей (картофельное пюре и другие зерновые культуры) замешивается тесто.

# Чипсы и здоровье человека

Чипсы содержат в себе много жира, соли, красителей, заменителей вкуса (различные пищевые добавки бекон, сыр, паприка и т.д.)

Особенно вредны чипсы, сделанные не из цельной картошки, а из картофельной





# Определение жиров

Проведем опыт.

*На чистую салфетку положим одну порцию чипс и согнем салфетку пополам. Чипсинки раздавились.*

*Под ними мы видим жирное пятно. Стало известно,*

*что даже в одной маленькой чипсе содержится очень много вредных жиров.*

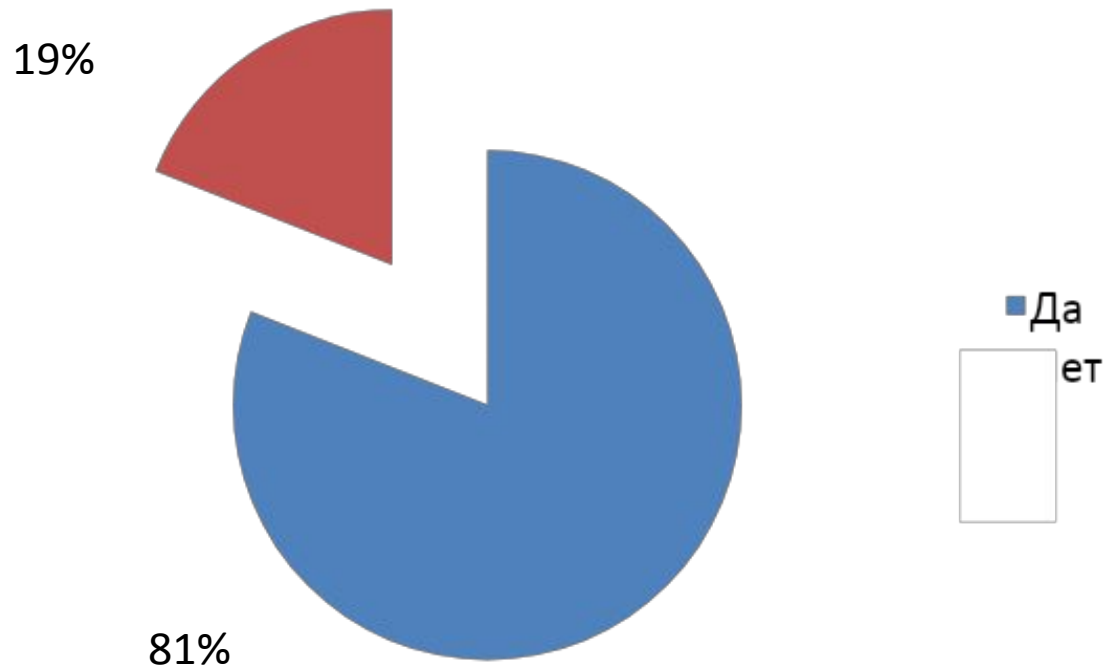




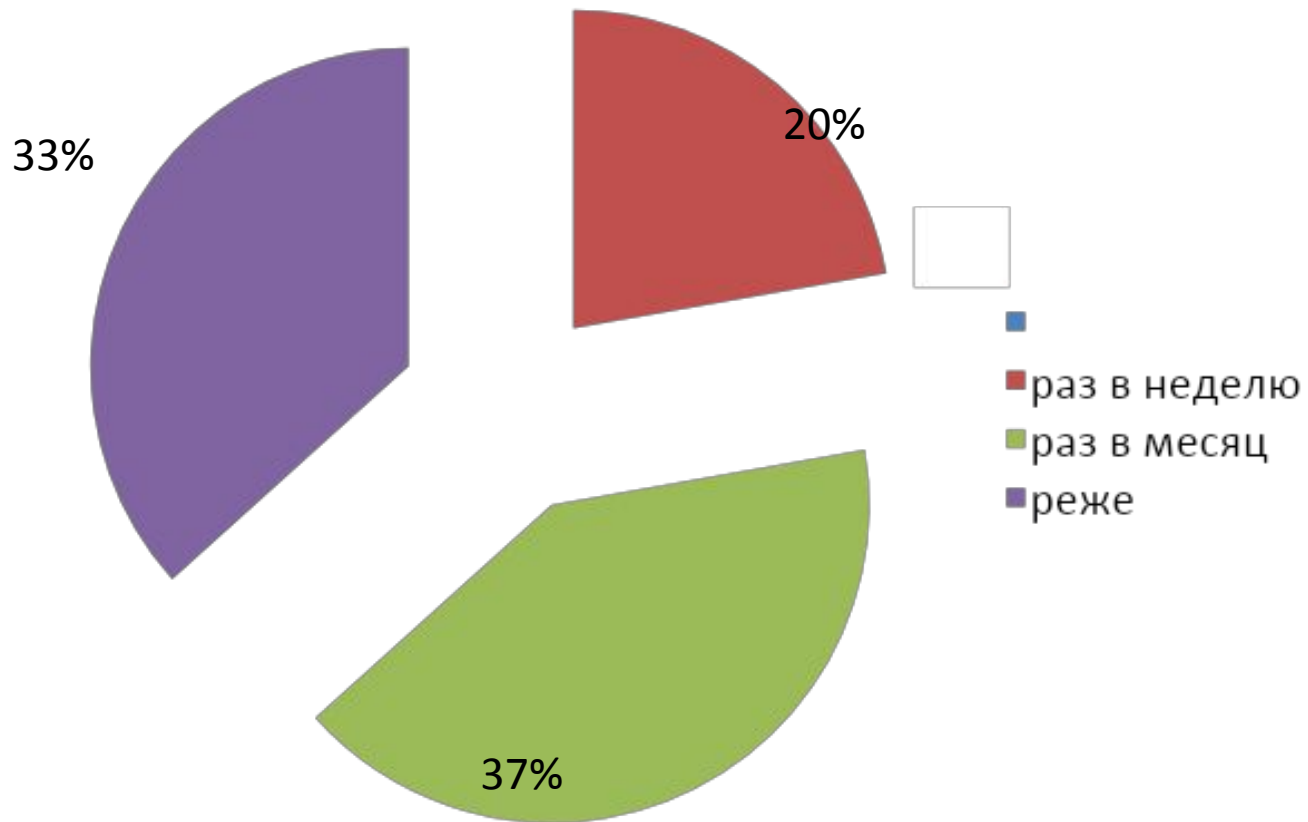
# Опрос о чипсах

В классе я провел анонимный опрос (анкетирование), состоящий из 5 вопросов.

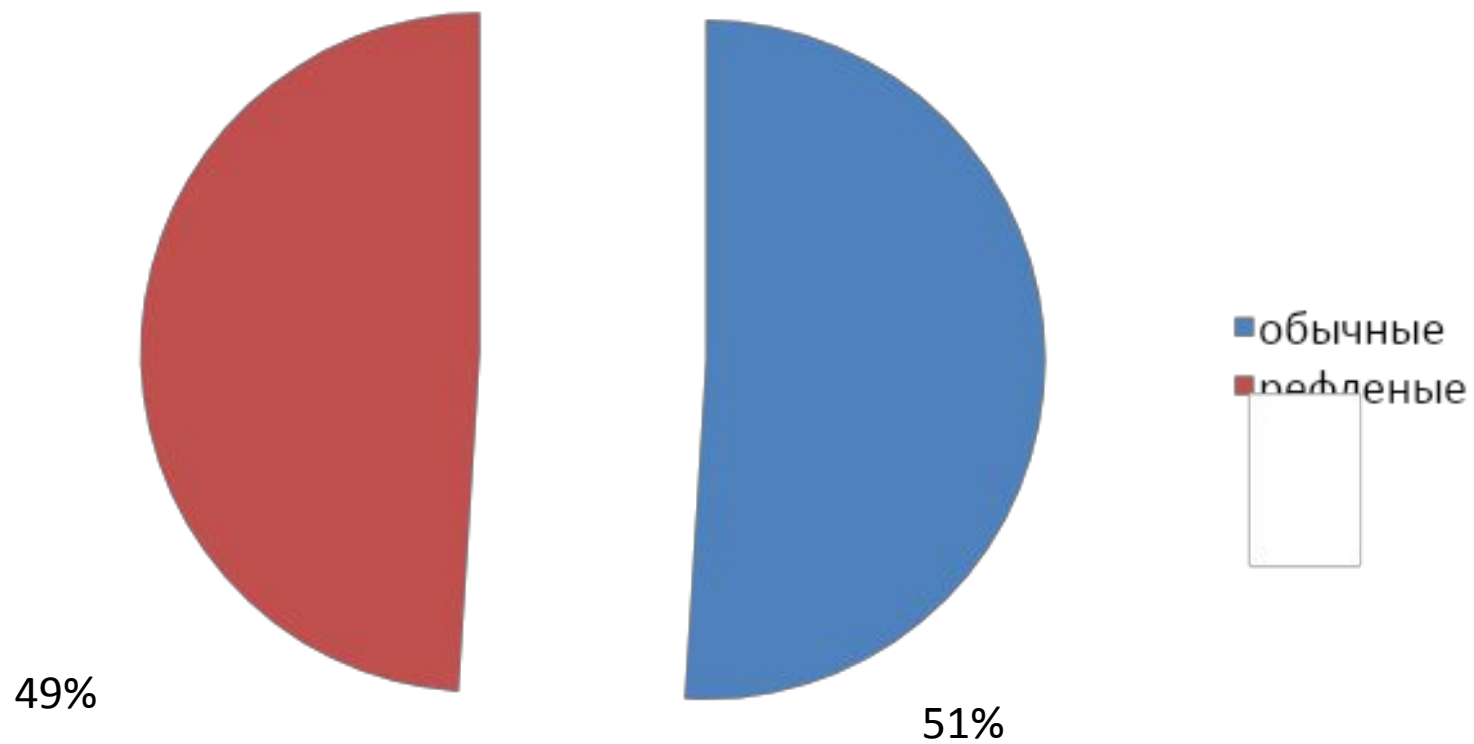
Любят кушать чипсы



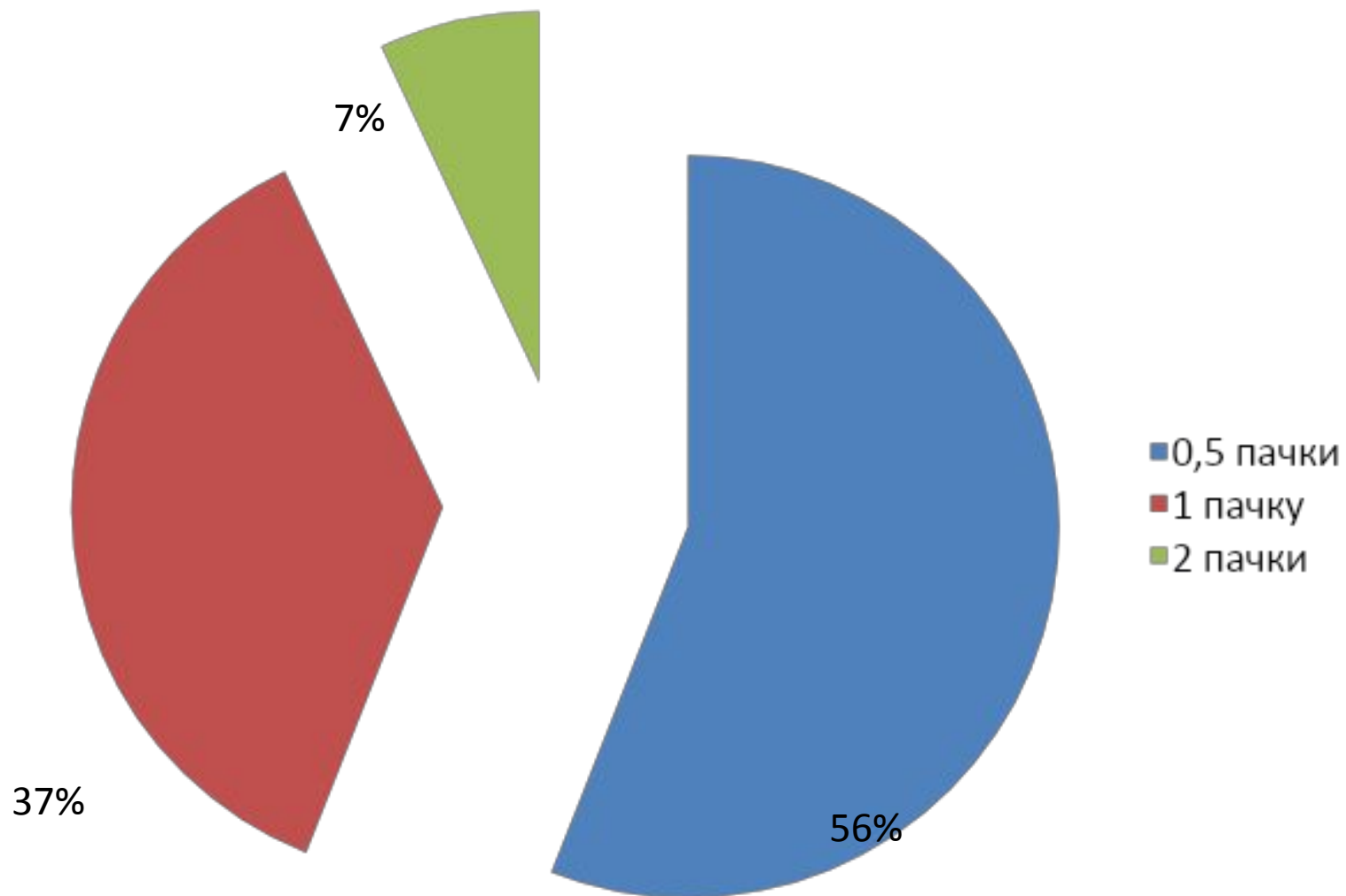
## Как часто вы употребляете чипсы



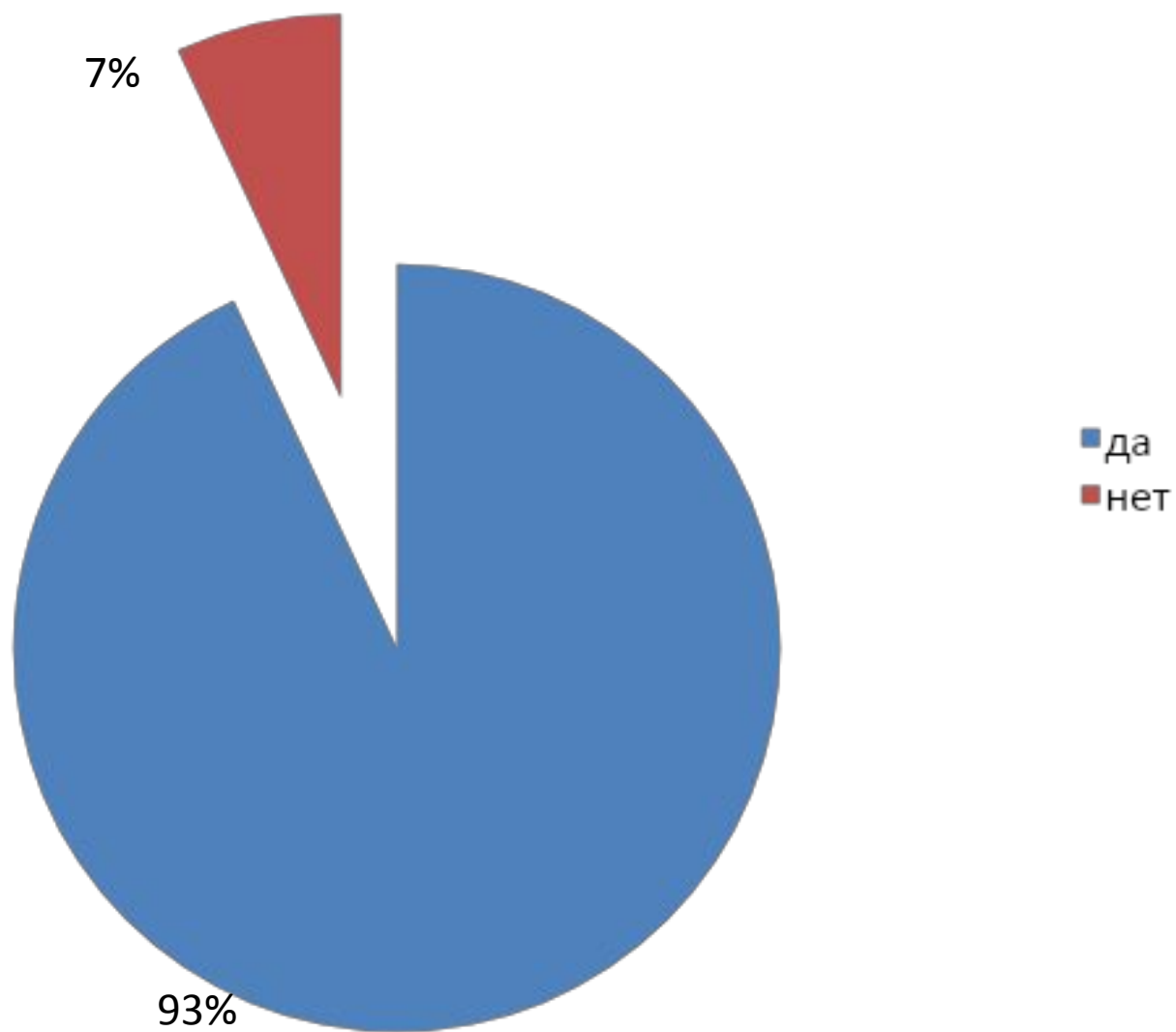
## Какие чипсы вы любите



## Сколько чипсов съедаете за один раз



# Знаете ли вы о вреде чипсов



# Анализ результатов опроса

По результатам опроса можно сделать следующий вывод:

**Практически все участники опроса знают о вреде чипсов. При этом, больше половины учеников любят кушать чипсы, но употребляют их, в основном, раз в неделю и реже, не более одной пачки.**

# Заключение

Благодаря проведенному исследованию,  
мы видим, что чипсы – один из самых  
вредных продуктов.

Конечно потребление чипсов нужно  
свести к минимуму.

Например раз или два в месяц.





**Спасибо за внимание!**

