

ПРОЕКТ

«Чипсы - вред или польза»



Выполнил:
ученик 3 Б класса
Мясников Виктор

Актуальность работы

*В наше время пристальное внимание
обращается на здоровье человека.*

*В этой работе я попробую выяснить
причиняют ли чипсы вред здоровью
человека.*



Цель исследования

Провести исследование чипсов и показать их вредные свойства



Задачи

- *Рассказать что такое чипсы и способы их изготовления;*
- *Провести опрос в своем классе;*
- *Провести исследование (определение жиров)*



Чипсы – это закуска, представляющая собой тонкие ломтики картофеля, реже других корнеплодов или различных плодов, обжаренных в масле.



Иногда могут изготавливаться из высушенного тонкого слоя картофельного пюре.



Способы производства



КЛАССИЧЕСКИЕ

Отобранный картофель моют, чистят, нарезают ломтиками, обжаривают в масле 5-7 мин.



ФОРМОВАННЫЕ

Из сухих смесей (картофельное пюре и другие зерновые культуры) замешивается тесто.

Чипсы и здоровье человека

Чипсы содержат в себе много жира, соли, красителей, заменителей вкуса (различные пищевые добавки бекон, сыр, паприка и т.д.)

Особенно вредны чипсы, сделанные не из цельной картошки, а из картофельной



Определение жиров

Проведем опыт.

На чистую салфетку положим одну порцию чипс и согнем салфетку пополам. Чипсинки раздавились.

Под ними мы видим жирное пятно. Стало известно,

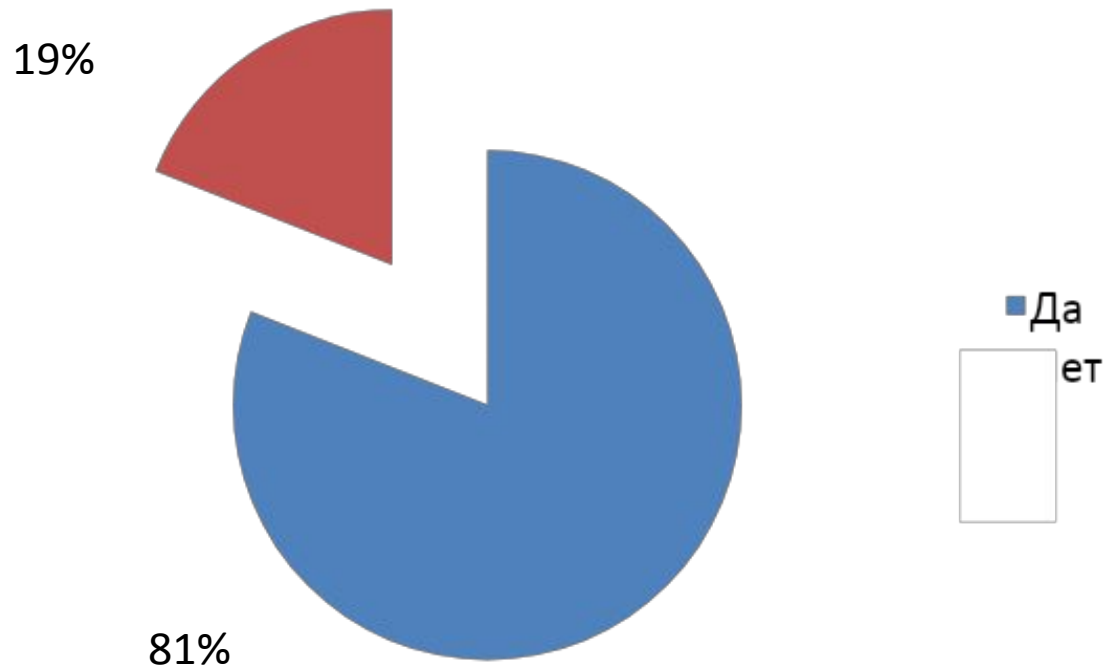
что даже в одной маленькой чипсе содержится очень много вредных жиров.



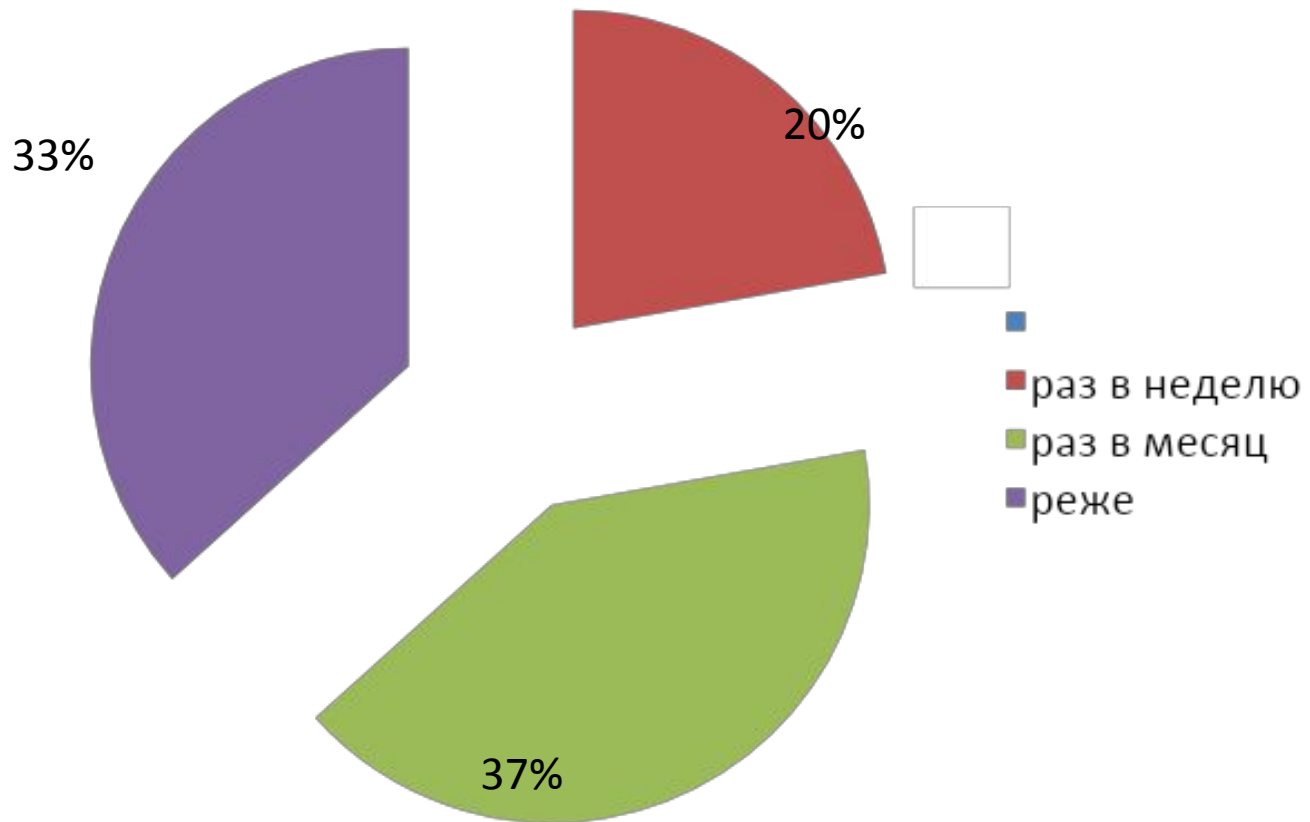
Опрос о чипсах

В классе я провел анонимный опрос (анкетирование), состоящий из 5 вопросов.

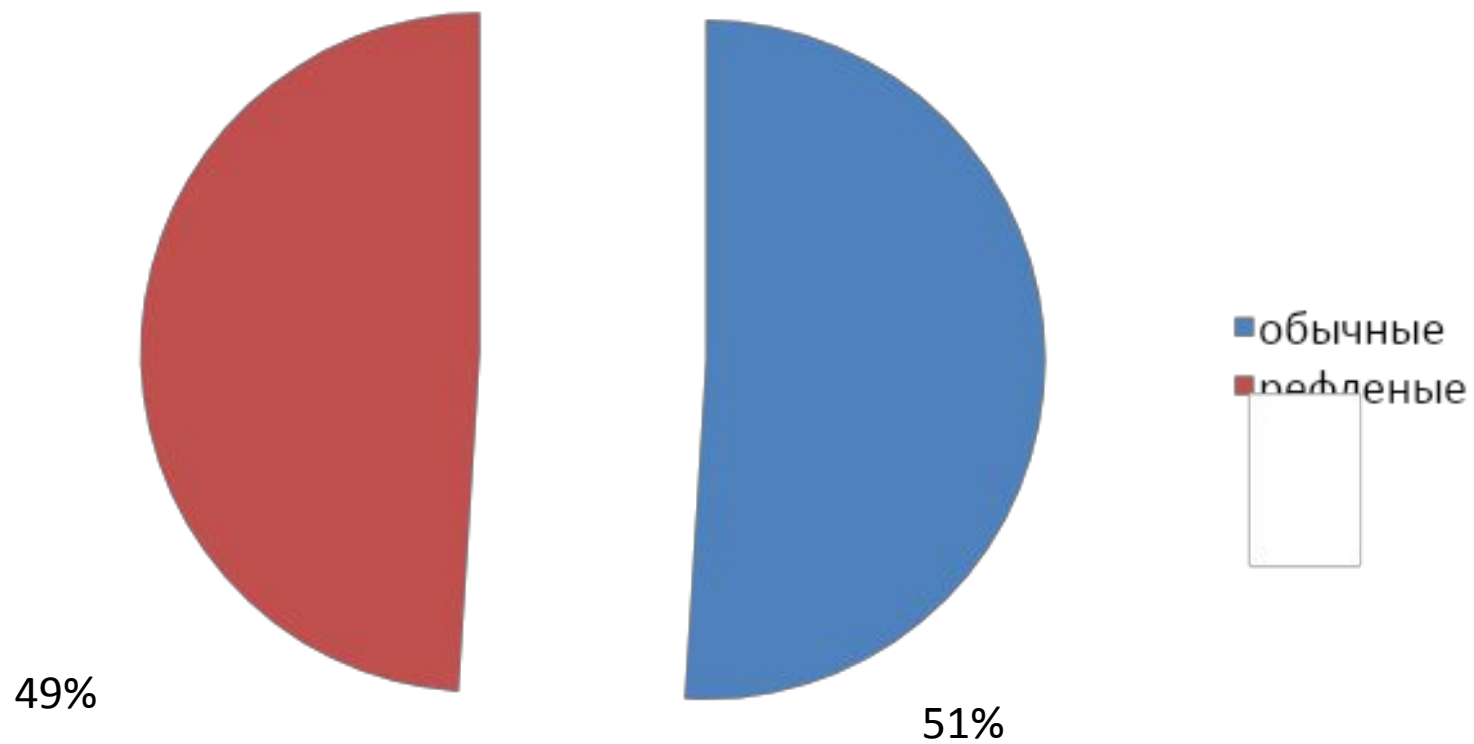
Любят кушать чипсы



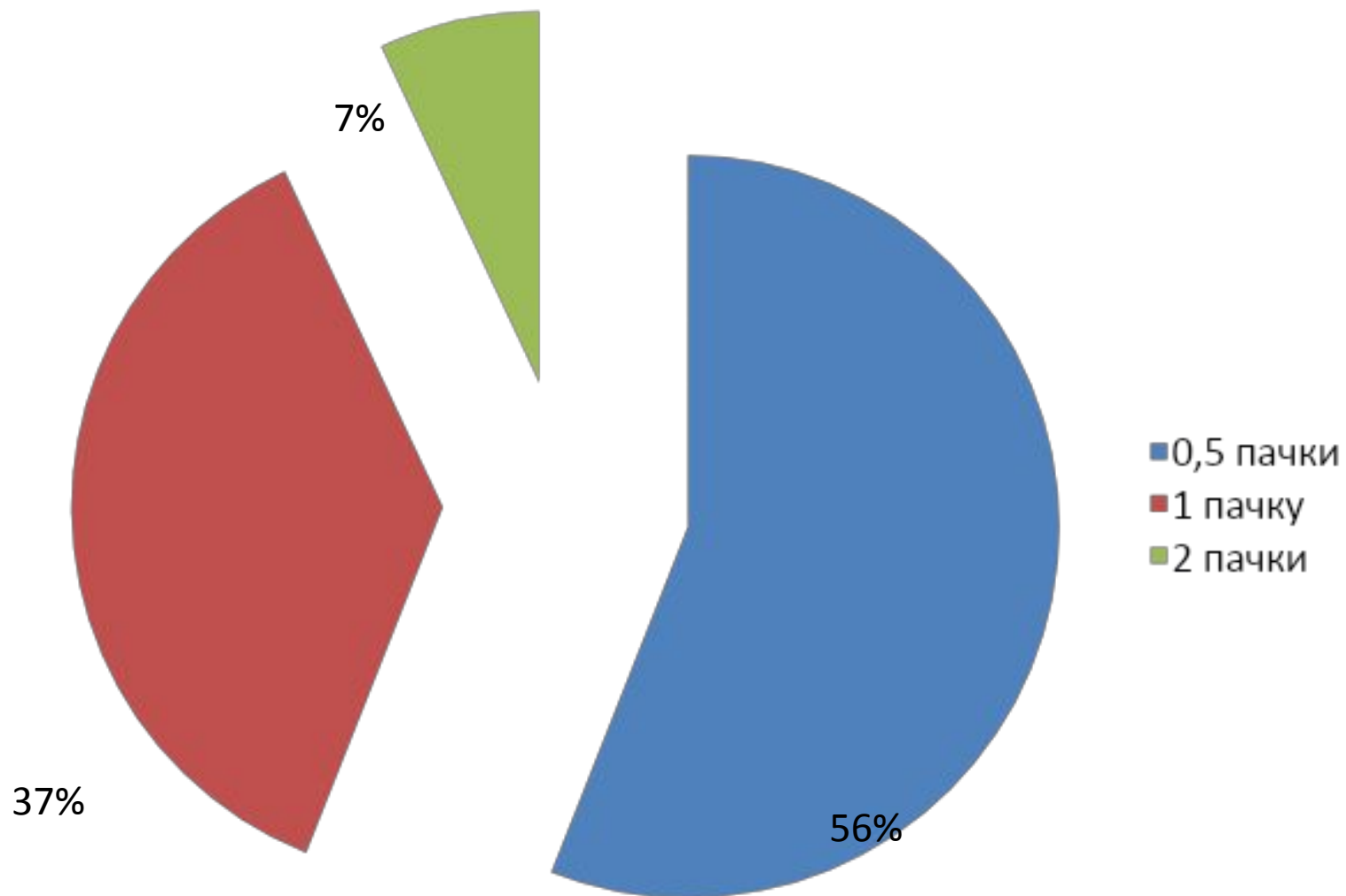
Как часто вы употребляете чипсы



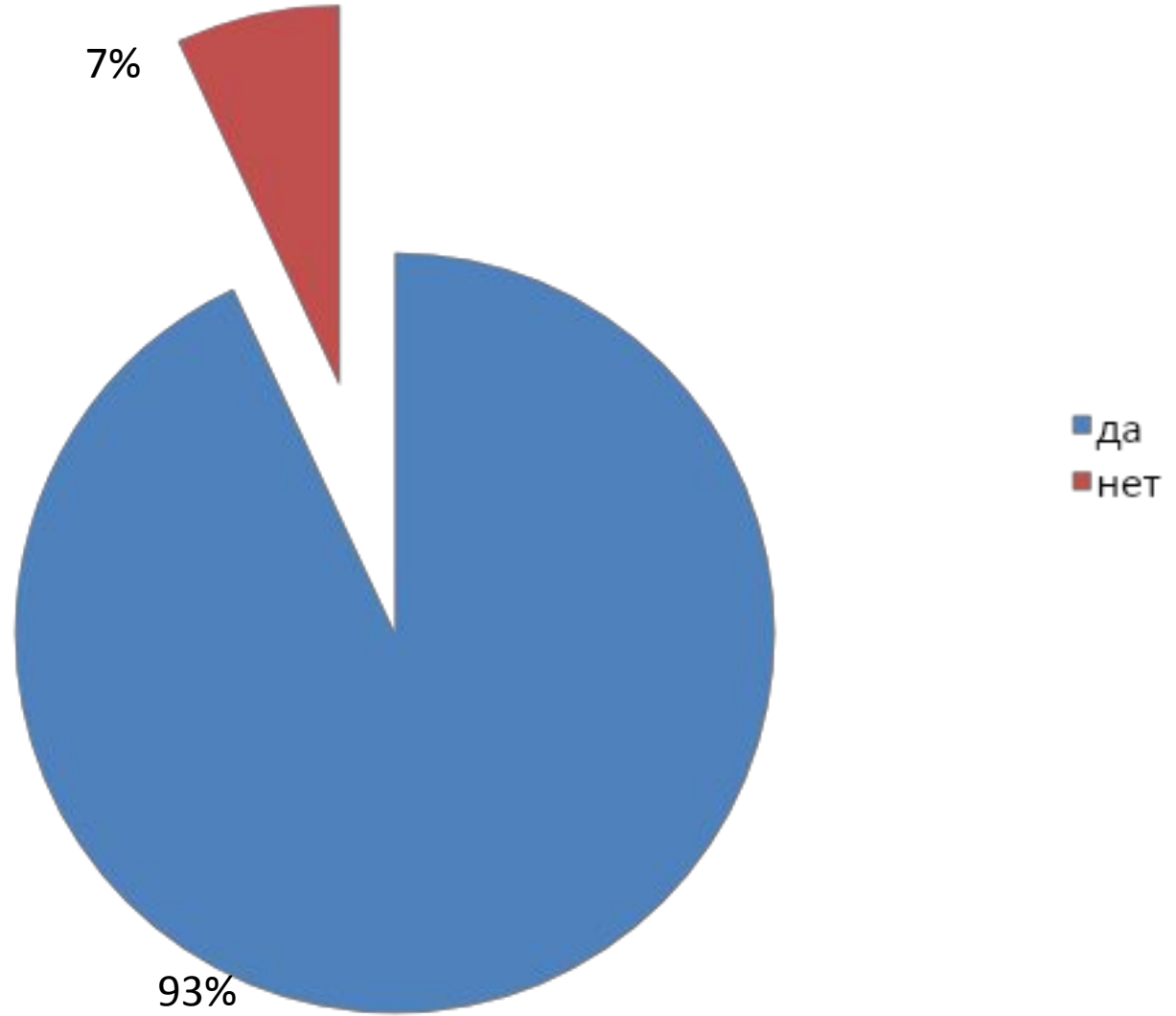
Какие чипсы вы любите



Сколько чипсов съедаете за один раз



Знаете ли вы о вреде чипсов



Анализ результатов опроса

По результатам опроса можно сделать следующий вывод:

Практически все участники опроса знают о вреде чипсов. При этом, больше половины учеников любят кушать чипсы, но употребляют их, в основном, раз в неделю и реже, не более одной пачки.

Заключение

Благодаря проведенному исследованию,
мы видим, что чипсы – один из самых
вредных продуктов.

Конечно потребление чипсов нужно
свести к минимуму.

Например раз или два в месяц.



Спасибо за внимание!

