

Профессия повар и профессиональные заболевания



Скорее всего, слово «повар» произошло от восточнославянского «вар», означавшего кипящую воду и жар.

Повар готовит супы, вторые блюда, другую пищу. Знает, как правильно хранить продукты, готовит разные блюда по рецептам и умеет оформлять приготовленное. Организует хранение продуктов в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами. Несмотря на то, что повар на предприятиях общественного питания пользуется установленными рецептами блюд, он может вносить в них изменения в зависимости от качества сырья и контингента потребителей



Профессиональные заболевания повара:

- варикоз,
- проблемы позвоночника,
- болезнь суставов,
- расстройства обмена веществ,
- гипертония,
- ожоги,
- тепловые удары.

Варикоз

Часто встречающийся патологический процесс, поражение вен (сосудов, несущих кровь к сердцу), для которого характерно увеличение диаметра просвета, истончение венозной стенки и образование «узлов» — аневризмоподобных локальных расширений



Болезнь суставов

Различают заболевания суставов — самостоятельные и вторичные суставные синдромы, когда поражение суставов является лишь симптомом другого патологического процесса.

Самостоятельные заболевания суставов разделяются на артриты, артрозы.

Расстройства обмена веществ

Нарушение обмена веществ (метаболизма) проявляются практически на всех уровнях биологических систем организма – на клеточном, молекулярном и других. Наиболее серьезным считается нарушение обмена веществ на клеточном уровне, так как оно значительно меняет механизмы саморегуляции и имеет наследственную причину.

Гипертония

Артериальная гипертензия (АГ, гипертония) — стойкое повышение артериального давления от 140/90 мм рт.ст. и выше. Эссенциальная артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь, ГБ) составляет 90—95 % случаев АГ. В остальных случаях диагностируют вторичные, симптоматические артериальные гипертензии: почечные (нефрогенные) — 3—4 %, эндокринные — 0,1—0,3 %, гемодинамические, неврологические, стрессовые, обусловленные приёмом некоторых веществ (ятрогенные) и АГ беременных, при которых повышение давления крови является одним из симптомов



Ожоги

Ожог —

повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ.

Тяжесть ожога определяется величиной площади и глубиной повреждения тканей. Чем больше площадь и глубже повреждение тканей, тем тяжелее течение ожоговой травмы. Первая помощь при ожогах заключается в прекращении воздействия внешних факторов и обработке раны.



Тепловые удары



Тепловой удар - резкое температурное воздействие (быстрый нагрев или быстрое охлаждение), которое может привести к высоким температурным напряжениям, вызывающим деформацию и разрушение.

При первых признаках теплового удара следует вызвать врача. До его приезда задача — обеспечить охлаждение организма.