

**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования «Детско-  
юношеская спортивная школа» п. Парфино**



# **Спорт ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**



# НАРКОМАНИЯ

(от греческого — оцепенение, сон, безумие, страсть, влечение) — прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.



**Наркомания** - болезненное пристрастие к какому-либо веществу, входящему в группу наркотических препаратов, вызывающему эйфорическое состояние или меняющему восприятие реальности. Проявляется неодолимой тягой к употреблению наркотика, увеличением толерантности, развитием физической и психической зависимости. Наркомания сопровождается постепенным ухудшением физического здоровья, интеллектуальной и моральной деградацией. Диагноз выставляется на основании анамнеза, опроса, осмотра и результатов тестов на наркотики. Лечение - длительная реабилитация в клинике с применением медикаментозной терапии, психотерапии и трудотерапии.





Наркомания значительно снижает продолжительность жизни, вызывает моральную, нравственную и интеллектуальную деградацию. Пациенты, страдающие наркоманией, проявляют высокую криминальную активность, обусловленную изменением сознания в состоянии интоксикации и попытками раздобыть деньги на новую дозу. Инъекционные формы наркомании сопряжены с риском распространения опасных инфекционных заболеваний: вирусного гепатита, сифилиса и ВИЧ.

# Наркомания. Статистика

**В России по статистике –  
20% - это школьники.**

**60% – молодежь в возрасте 16-30 лет  
20% - люди более старшего возраста**



A teal-colored map of Russia is centered on a black background. The map shows the country's borders and internal regional divisions. Overlaid on the map is white text in a bold, sans-serif font. A thin red horizontal line is positioned below the text.

ЕЖЕГОДНО В РОССИИ ОТ НАРКОМАНИИ  
УМИРАЮТ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ

# **Меры профилактики**

**пропаганда здорового образа**

**жизни;**

**воспитание нравственно-**

**этический норм;**

**занятия спортом;**

**запрет на производство и**

**распространение наркотиков;**



# Спорт против наркотиков

Спорт - это спасение  
От наркотиков, курения.  
Спорт - это творение,  
Радость и веселье.  
К спорту мы приложим  
Все свои умения,  
Чтобы не найти К жизни  
отвращения.  
Спорт - это мир, здоровье,  
красота  
Наркотики - страх, боль,  
темнота.  
Выбор за вами: свет или  
тьма





**Я колотьяся НЕ хочу  
НЕ хочу, НЕ буду  
Лучше спортом я  
займусь  
И сильнее буду!!!**





**Чтобы жить и не тужить -  
Надо жизнью дорожить!  
Не колотья не курить, И  
совсем, совсем не пить!  
Спортом лучше  
заниматься, Быть  
здоровым, закаляться!**





**ВЫБИРАЙ СПОРТ**



Спорт нужен человеку,  
Чтоб волю закалять.

Наркотик наркоману  
Здоровье подрывать.

Здоровье укрепляет  
Нам всем иммунитет,  
Спортсмену да, конечно,  
А наркоману нет.

Брось эту гадость в мусор  
Бегом на стадион.

Тогда здоровы будем  
И я, и ты, и он



**СПОРТ**  
ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



Человек, не пей, не кури,  
Погоди, на себя погляди -  
И увидишь ты, как  
Наркотиками убивается  
душа,  
Как разрушаешь ты себя!  
Лучше спортом займись,  
Пробеги, подтянись,  
Сядь за шахматный стол,  
Иль сыграй в баскетбол!  
Друг, тебе только спорт,  
А наркотики за борт





**ВМЕСТО  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

**МЫ ВЫБИРАЕМ  
СПОРТ**



Спорт - это здоровье!  
Спорт - это крепкие мышцы!  
В спорте во все времена  
Воля стальной быть должна.  
Воля куёт характер,  
И только она!  
Спортсмен преодолел себя,  
А это значит очень много.  
И главное здесь даже не рекорд  
И не блестящие поверхности медали.  
Здоровье - главное.  
Его приносит спорт!



скажи **НЕТ**  
наркотикам





**Наркотики опасны для  
нашего здоровья.**

**Скажем спорту ДА, а  
наркотикам НЕТ!**

**Цена наркотиков - ЖИЗНЬ**  
**СПОРТ** вместо наркотиков



**ПОМНИ - выбор за тобой!!!**