

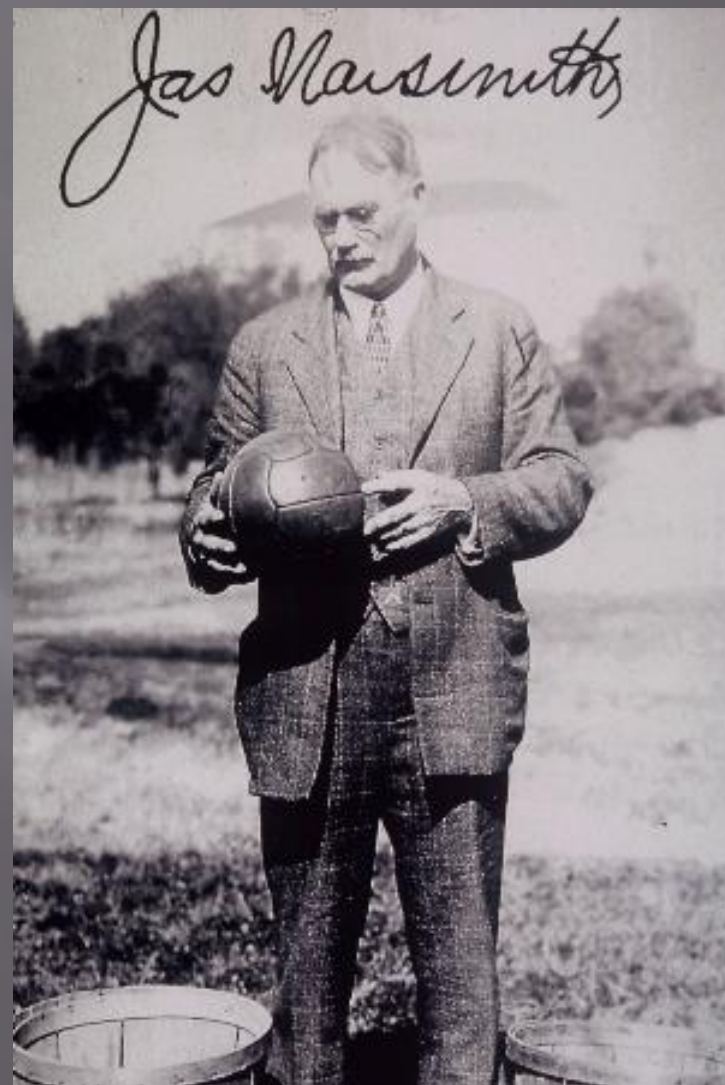
# БАСКЕТБОЛ

# Происхождение

- ▣ В 16 веке ацтеки играли в подобную игру. Использовались каучуковый мяч и каменное кольцо. Наградой за забивание мяча в кольцо, игроку была одежда от зрителей.



Автором современного баскетбола, который появился в конце 19 века, считается преподаватель физического воспитания Спрингфилдской международной тренировочной школы, штата Массачусетс, Джеймс Нейсмит (1861-1932).



# Кратко о баскетболе

- Баскетбол - это спортивная командная игра, в которой игроки забрасывают мяч в "корзину", состоящую из кольца с сеткой внизу. Она находится на высоте чуть более 3 метров от пола (10 футов).
- Счет: большинство попаданий оценивается двумя очками. Удачные броски из-за полукруга - 6,25 метра от корзины приносят три очка.

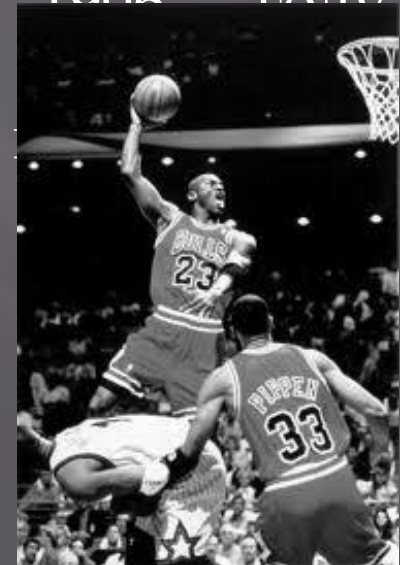
Первые правила баскетбола были опубликованы Нейсмитом в январе 1892 года в газете колледжа, первая Книга правил игры в баскетбол была выпущена в том же году. Она содержала 13 пунктов, некоторые из которых используются и сейчас.

В том же 1892 году Сенда Беренсон, преподаватель физкультуры в Смит-колледже в штате Массачусетс, предложила правила женского баскетбола, основанные на правилах Нейсмита. Женский баскетбол отличался меньшей борьбой за обладание мячом и менее активными перемещениями. В 1906 году состоялся

первый чемпионат мира по баскетболу, был про-



сметболу, в Берлине.



# Первые правила

1. Мяч может быть брошен в любом направлении одной или двумя руками
2. По мячу можно бить одной или двумя руками в любом направлении, но ни в коем случае кулаком
3. Игрок не может бегать с мячом. Игрок должен отдать пас или бросить мяч в корзину с той точки, в которой он его поймал, исключение делается для игрока бегущего на хорошей скорости.
4. Мяч должен удерживаться одной или двумя руками. Нельзя использовать для удержания мяча предплечья и тело.
5. В любом случае не допускаются удары, захваты, удержание и толкание противника. Первое нарушение этого правила любым игроком, должно фиксироваться как фол (грязная игра); второй фол дисквалифицирует его, пока не будет забит следующий мяч и если имелось очевидное намерение травмировать игрока, на всю игру. Никакая замена не допускается.
6. Удар по мячу кулаком - нарушение пунктов правил 2 и 4, наказание описано в пункте 5.
7. Если одна из сторон совершает три фола подряд, они должны фиксироваться как гол, для противников (это значит, что за это время противники не должны совершить ни одного фола).

8. Гол засчитывается, - если брошенный или отскочивший от пола мяч попадает в корзину и остается там. Защищающимся игрокам не позволено касаться мяча или корзины в момент броска. Если мяч касается края, и противники перемещают корзину, то засчитывается гол.
9. Если мяч уходит в аут (за пределы площадки), то он должен быть выброшен в поле и первым коснувшимся его игроком. В случае спора выбросить мяч в поле, должен судья. Вбрасывающему игроку позволено удерживать мяч пять секунд. Если он удерживает его дольше, то мяч отдается противнику. Если любая из сторон пытается затягивать время, судья должен дать им фол.
10. Судья должен следить за действиями игроков и за фоломи, а также уведомлять рефери, о трех, совершенных подряд фолох. Он наделяется властью дисквалифицировать игроков согласно Правилу 5.
11. Рефери должен следить за мячом и определять, когда мяч находится в игре (в пределах площадки) и когда уходит в аут (за пределы площадки), какая из сторон должна владеть мячом, а также контролировать время. Он должен определять поражение цели, вести запись забитых мячей, а также выполнять любые другие действия, которые обычно выполняются рефери.
12. Игра состоит из двух половин по 15 минут каждая с перерывом в пять минут между ними.
13. Сторона, забросившая больше мячей в этот период времени является победителем.

# Баскетбол в России

- Датой зарождения баскетбола в России считается 1906г. Место рождения - Петербург, спортивное общество "Маяк". Гимнасты этого общества создали первые баскетбольные команды, затем команды появились в обществе "Богатырь", некоторых других.
- Новая жизнь баскетбола в России начинается в начале двадцатых годов. Как самостоятельный предмет баскетбол вводится сначала в Главной военной школе физического образования трудящихся, а чуть позже - в Московском институте физической культуры. Выпускники этих учебных заведений стали первыми специалистами по баскетболу в нашей стране.



Первым первенством страны принято считать турнир баскетболистов, состоявшийся в 1923г. на Первом Всесоюзном празднике физкультуры. В этом же 1923г. появились в СССР и первые официальные правила.



# Выдающиеся баскетболисты

- ▣ Майкл Джордан - легенда американского баскетбола. Родился 17 февраля 1963 года. Майкл Джордан является одним из самых титулованных баскетболистов Америки и мира. Внес неоценимый вклад в развитие и популяризацию баскетбола во всем мире.



- ▣ Александр Белов - советский баскетболист, заслуженный мастер спорта СССР. Родился 9 ноября 1951 года. Александр Белов считается одним из самых выдающихся баскетболистов СССР.



Сергей Панов родился 30 июня 1970 года. Первым профессиональным клубом Панова стал "Спартак" из Санкт-Петербурга (1991 год), после он подписал контракт с московским ЦСКА.



Ирина Осипова –  
российская  
спортсменка,  
баскетболистка,  
член  
национальной  
сборной России.  
Родилась 25 июня  
1981 года в  
Москве.



Ребекка Хэммон -  
американская и  
российская спортсменка,  
баскетболистка.  
Родилась 11 марта  
1977 года. В феврале  
2008 года Ребекка  
Хэммон получила  
российское гражданство  
и стала выступать за  
женскую баскетбольную  
сборную России.