

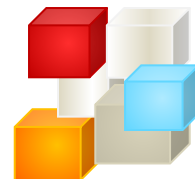


ФГБОУ ВО Московский педагогический государственный университет

# Инструктаж по технике безопасности

База практики: кафедра управления образовательными системами имени Т.И. Шамовой ИСГО МПГУ

Зав. кафедрой ГОНЧАР Мария Валерьевна



# Ознакомьтесь с инструкциями

- <https://el.mpgu.su/course/view.php?id=5702&section=6>
- <https://clck.ru/ZA7Q8>



## Ознакомиться с инструкциями

- № 185 – при работе на компьютере
- № 178 – для преподавателей
- № 154 – оказание первой помощи
- Приказ МПГУ от 17 марта 2020 г. № 334 – во время пребывания на территории МПГУ

# Инструкция № 185 – при работе на компьютере

- Оптимальные условия для зрительной работы: освещенность, поток света
- Расстояние до монитора
- Охлаждение системного блока
- Режим работы и отдыха
- Снятие общего утомления
- Готовность и состояние рабочего места
- Положение тела и поведение во время работы
- Действия в аварийных ситуациях
- Завершение работы

## Приказ № 334 – нахождение в МПГУ

- Перечень вредных и опасных факторов
  - Опасности, связанные с воздействием биологического фактора
- Гигиенические требования
- Выработка навыков безопасного поведения
- Меры профилактики
  - Расстановка оборудования

# Приказ № 334 – опасные и вредные факторы: биологический фактор

- [https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=19501](https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=19501)
- <https://clck.ru/ZAATQ>

