

# ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ УГРЕВОЙ СЫПИ

Подготовила студентка группы 17  
Сейтхалилова Риана



## УГРЕВАЯ СЫПЬ

Угревая сыпь - это заболевание волосяных фолликулов и сальных желез, которое встречается у 80% подростков и лиц молодого возраста. Среди различных клинических разновидностей наиболее часто встречаются вульгарные угри.

# ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ МОГУТ БЫТЬ *ВНУТРЕННИЕ* И *ВНЕШНИЕ*.

- К внутренним причинам относятся гормональные дисфункции (повышенный уровень андрогенов, низкий уровень прогестерона, инсулинорезистентность и др.), утолщение рогового слоя эпидермиса (гиперкератоз), дефициты витаминов, микро- и макроэлементов, приём некоторых лекарственных средств.
- К внешним причинам относятся:
  - косметические средства с комедоногенным действием;
  - солнечная инсоляция (ультрафиолет в излишнем количестве вызывает усиление секреции кожного сала и дополнительное иссушение рогового слоя, что ведет к обострению акне);
  - контакты с бытовой и производственной химией (нефтепродукты, смазочные масла, хлор).
  - самостоятельное выдавливание угрей (при этом инфекция проникает в более глубокие слои кожи, обсеменяет невоспаленные элементы, приводя к их инфицированию и нагноению);
  - злоупотребление средствами гигиены (как это ни парадоксально);
  - высокая влажность и жаркий климат.

## КАК ВЫГЛЯДИТ АКНЕ?



Акне на коже у взрослых может проявляться по-разному в зависимости от тяжести процесса воспаления. Акне у взрослых локализуется в зонах, где высокая активность желёз и поры максимально расширены. Щёки и скулы менее подвержены акне.

Акне у взрослого человека может быть нескольких типов относительно внешних проявлений:

**Черные точки.** Возникают на поверхности кожи. Чёрные точки - это поры кожи, в которых собрался секрет сальных желез, ороговевший эпидермис, пыль.

**Закрытые комедоны.** Кожные поры заполняются уплотненными выделениями, и, окисляясь, приобретают серо-черный цвет.

**Нодулы.** Подкожные болезненные воспаления. На ощупь нодулы сравнивают с твердыми бугорками.

**Папулы.** Мелкие красноватые прыщички без гнойного содержимого.

**Пустулы.** Всем известные «классические» прыщи. Они сопровождаются выделением гноя.

# КАК ЛЕЧИТЬ АКНЕ

- Лечение акне всегда **комплексное**, направленное на выявление и устранение причины и симптомов заболевания, и включает в себя не только процедуры у врача-косметолога, но так же, при выявлении гормональных причин акне, лечение у врача-гинеколога и/или врача-эндокринолога. Так же огромное значение уделяется правильному домашнему уходу, который подбирается индивидуально врачом клиники на консультации.
-