

**СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АРТРИТЕ
КОЛЕННОГО СУСТАВА**

**Выполнил:
студент 1 курса,
группы 01-740-8
Гильдеев А.**

Актуальность работы

Актуальность темы. Среди различных методов лечения и профилактики несомненное значение имеют физические факторы, так как они влияют на многие звенья эти патогенеза, участвующие в возникновении и развитии заболеваний опорно-двигательного аппарата (ОДА). Статистика заболеваемости артритом коленного сустава в России такова: примерно половина (от 35 до 52%) людей, страдающих от болезней суставов, болеют именно коленным артритом. Более 30% - у детей. Большинство больных артритом коленного сустава – женщины старше 30 лет.

Объект и предмет дипломной работы

Объект: процесс физической реабилитации при артрите коленного сустава.

Предмет: комплекс лечебной физической культуры для лиц с артритом коленного сустава.

Цель дипломной работы

Цель работы: разработать и экспериментально доказать эффективность комплекса физической культуры при артрите коленного сустава.

Гипотеза

Гипотеза: исследование заключается в предположении, что при применении экспериментального комплекса лечебной физической культуры для лиц с артритом коленного сустава будет наблюдаться уменьшение или исчезновение симптомов заболевания.

Задачи

1. Проанализировать научную литературу по теме исследуемой проблемы.
2. Разработать комплекс лечебной физической культуры при артрите коленного сустава.
3. Оценить эффективность экспериментального

Методы исследования

Мы в своей работе использовали методику *Профессор, д.м.н. К.Б. Петрова* «Оценка двигательных возможностей», С помощью этой методики мы определяли локомоторные показатели, лиц с артритом коленного сустава». Мы оценивали амплитуду движений в коленном суставе. Сгибание в коленном суставе (сагиттальная плоскость) измеряли с помощью гониометра в градусах. Измерение проводили в положении пациента лежа на животе при максимальном сгибании в коленном суставе, при этом гониометр располагался на латеральной поверхности коленного сустава, неподвижное плечо - в положении 0° , подвижное плечо - параллельно малоберцовой кости. Показатели нормального объема движения составляли 135° , незначительное ограничение - $134-90^\circ$, где уже переходит в артроз коленного сустава умеренное - $89-60^\circ$, значительное - менее 60° .

ВЫВОДЫ

Коленный сустав больше всего подвержен воспалительным болезням. Чем это обусловлено, сказать трудно, однако практически каждый артрит (ревматоидный, анкилозирующий, подагрический и т.д.) может поражать его хрящевую ткань. Этот процесс сопровождается рядом симптомов, значительно снижающих качество жизни людей страдающим этим заболеванием. Так же по данным заболеваемости артритом коленного сустава в России такова: примерно половина (от 35 до 52%) людей, страдающих от болезней суставов, болеют именно коленным артритом. Что дало нам изучить данную актуальную проблемы, разработать комплекс лечебной физической культуры при артрите коленного сустава и оценить его эффективность.