



# Сохрани свою красоту!

Разговор с девочками - подростками о  
вреде курения.

Врач психиатр нарколог  
А.С.Винокуров  
ГУЗ «Липецкая РБ»

**Взяла сигарету чтобы  
тебя заметили все?**



**Займись спортом! И  
тебя заметит тот  
единственный.....**



# ЗНАЙ!

- Табачный дым – причина более 40 серьезных заболеваний различных органов и систем организма!
- Под влиянием курения резко снижается острота зрения, а ты ведь хочешь, чтобы он заметил твои красивые глаза!

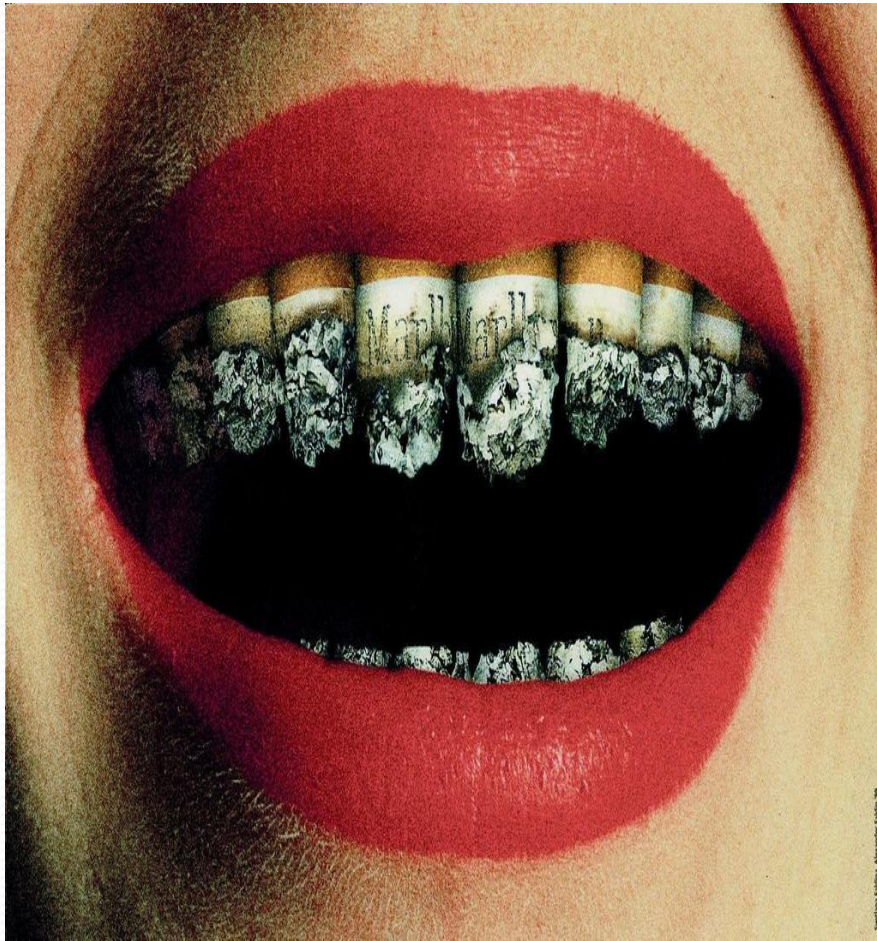


# Ты хочешь посветить ему стихи?

- Но, грубый, хриплый, прокуренный голос не нравится даже тебе!
- Твоя серая и дряблая кожа, ломкие , тусклые волосы не вызывают восторга ни у кого....
- Ты должна знать, что курящие девушки выглядят на 10 лет старше своих сверстниц!
- Кожа рук курильщиц всегда сухая, ногти с желтизной, в уголках глаз и губ преждевременные морщинки.....



**Ты даже не можешь  
улыбаться!**





# Даже, если оденешь очки...



# Не кури!





# Без слов.....



# Куришь? Запомни!

- 42 % курильщиц страдают бесплодием (среди некурящих эта цифра составляет всего 4 %);
- 96 % выкидышей связано с этой вредной привычкой;
- 30 % недоношенных детей рождаются у матерей-курильщиц.
- Каждая выкуренная за 3 года до зачатия ребёнка сигарета непременно отражается на его здоровье. Курящие матери чаще рожают детей с аномалиями и патологиями развития, особенно с нейропсихическими отклонениями и дефицитом веса (от 9700 до 18 600 в год)

**Будь красивой без  
сигареты!**

