ВРЕДНАЯ ЕДА

Coca Cola

Презентация

к классному часу

«Поговорим о вредной еде»

4 класс

Учитель: Биркина Н.Д.

«Ты лучше голодай, чем что попало есть…»

Омар Хайям

Вредная еда! Почему ты такая вкусная?

Вредная еда - для здоровья БЕДА!!!

- Чипсы
- Газировка
- Консервированные маринованные продукты в жестяных банках
- Колбаса, сосиски
- Копчености
- Майонез
- «Фастфуд»
- И многое другое

- «Кока-Кола» состоит на 90% из **газированной воды, жженого сахара, фосфорной кислоты и кофеина.**
- 1% состава носит загадочное название "Мерхандиз-7" и знают его химический состав всего 10 человек в мире (из компании выпускающей напиток).
- Известно, что он включает в себя масла лимона, апельсина, корицы, мускатного ореха, цветков горького апельсина, кориандра и лайма.

Выбросьте это немедленно!

Кофеин, присутствующий в кока-коле, является сильным диуретиком, а содержание **глюкозы** в напитке сильно превышает ее содержание в крови — всё это приводит к тому, что кока-кола не только не утоляет жажду, но и вызывает ее.

В результате человек идет за новой порцией и все повторяется!

Прервать порочный круг очень просто – выпить медленными глотками большой стакан чистой воды без газа и забыть дорогу к прилавку с колой.

А знаете ли вы, что …

Благодаря высокому содержанию ортофосфорной кислоты «Кока-Кола» хорошо **удаляет ржавчину, накипь в чайнике и известковый налёт в унитазе**.

(Не рекомендуется использовать "Кока-Колу" в этих целях, так как содержащиеся в ней красители могут испортить очищаемые предметы).

Представляете, что она делает с вашим желудком!

ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!!!

Источники:

- http://myfamilydoctor.ru/vrednaya-eda-dlya-zdorovya-beda/
- http://allforchildren.ru/why/misc30.php