

ВРЕДНАЯ ЕДА

Coca Cola

Презентация

к классному часу

«Поговорим о вредной еде»

4 класс

Учитель: Биркина Н.Д.



*«Ты лучше голодай, чем что попало
есть...»*

Омар Хайям



*Вредная еда! Почему ты
такая вкусная?*



Вредная еда - для здоровья БЕДА!!!

- ❖ Чипсы
- ❖ Газировка
- ❖ Консервированные
маринованные продукты в
жестяных банках
- ❖ Колбаса, сосиски
- ❖ Копчености
- ❖ Майонез
- ❖ «Фастфуд»
- ❖ И многое другое



Coca-Cola

- «Кока-Кола» состоит на 90% из газированной воды, жженого сахара, фосфорной кислоты и кофеина.
- 1% состава носит загадочное название "Мерхандиз-7" и знают его химический состав всего 10 человек в мире (из компании выпускающей напитков).
- Известно, что он включает в себя масла лимона, апельсина, корицы, мускатного ореха, цветков горького апельсина, кориандра и лайма.



Выбросьте это немедленно!

Кофеин, присутствующий в кока-коле, является сильным диуретиком, а содержание **ГЛЮКОЗЫ** в напитке сильно превышает ее содержание в крови — всё это приводит к тому, что кока-кола не только не утоляет жажду, но и вызывает ее.

В результате человек идет за новой порцией и все повторяется!

Прервать порочный круг очень просто — выпить медленными глотками большой стакан чистой воды без газа и забыть дорогу к прилавку с колой.



А знаете ли вы, что ...

Благодаря высокому содержанию ортофосфорной кислоты «Кока-Кола» хорошо удаляет ржавчину, накипь в чайнике и известковый налёт в унитазе.

(Не рекомендуется использовать "Кока-Колу" в этих целях, так как содержащиеся в ней красители могут испортить очищаемые предметы).

Представляете, что она делает с вашим желудком!



ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!!!



Источники:



- <http://myfamilydoctor.ru/vrednaya-eda-dlya-zdorovya-beda/>
- <http://allforchildren.ru/why/misc30.php>