

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЕТЕЙ В ЭПОХУ НОВОГО ВРЕМЕНИ

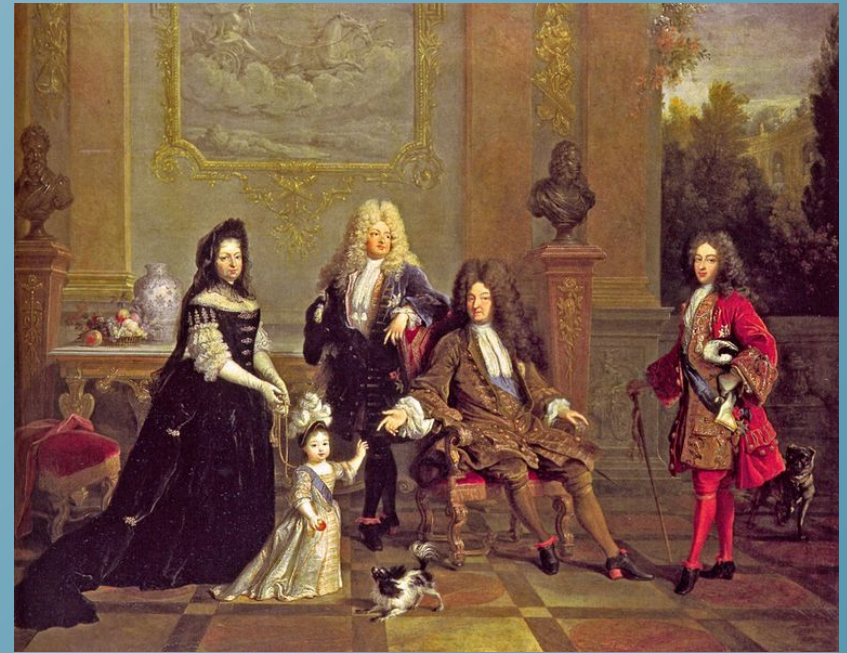
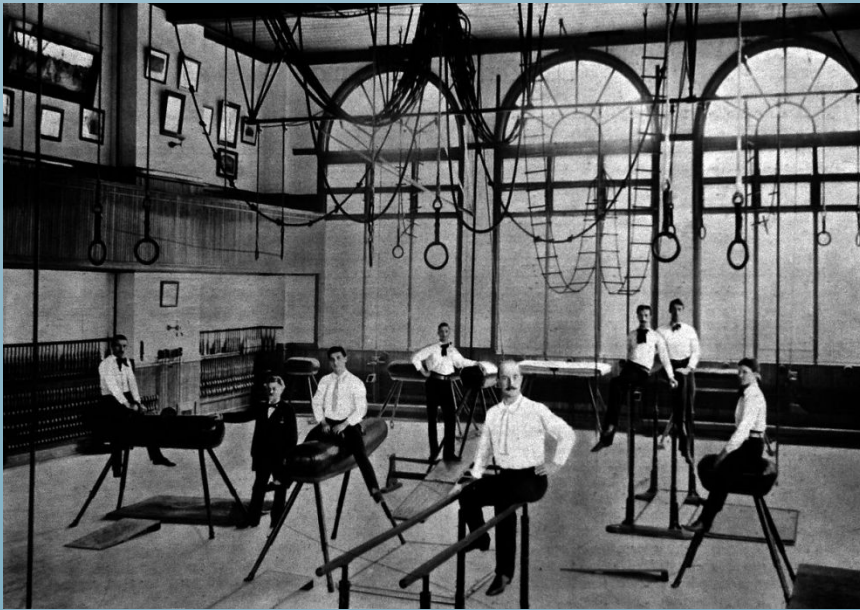
Выполнила:
Студентка 2 курса
ФДиНО (дошкольное
образование)
Матюкова Валерия
Группа: 8619ОБ-1ДО

СПОРТЗАЛ И СТИЛЬ ОДЕЖДЫ

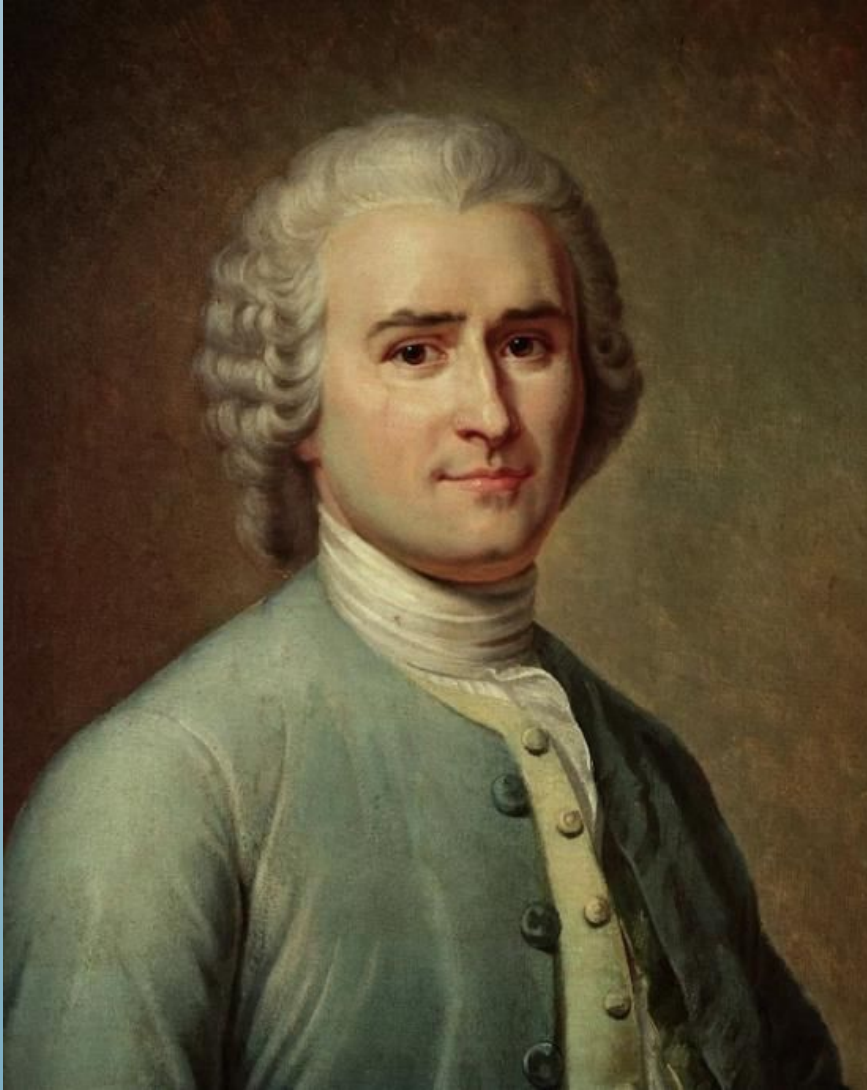
В спортзалах проводили:

- Театральные представления
 - балы

Нормы этикета, введенные в эпоху барокко и рококо, стесняли естественные движения людей.



ЖАН ЖАК РУССО



Основоположник теории
естественного, свободного
воспитания

Необходимость трудовой
подготовки – она должна
вооружать детей полезными
практическими умениями и
навыками, способствовать
формированию положительных
нравственных качеств.

СПОСОБЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПО РУССО



Закаливать тело, приобретать умения и навыки – достигаться свободой движений, играми, купанием в холодной воде



Деятельность, направленная на преодоление естественных препятствий (карабканье по деревьям, перелезание через каменные стены, прыжки с камня на камень, плавание)

ИОГАНН ГЕНРИХ ПЕСТАЛОЦЦИ



Его подход к вопросам физического воспитания заключался в проведении совместных занятий с многочисленными по количеству учащимся.

Ввел вольные упражнения (способствуют улучшению работы внутренних органов, приобретению правильной осанки)

СПОСОБЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПО ПЕСТАЛОЦЦИ



Поднятие тяжестей



Борьба



Бег



Метание

ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПЕСТАЛОЦЦИ



ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ

(движения в суставах плеча,
бедра и т.п.)

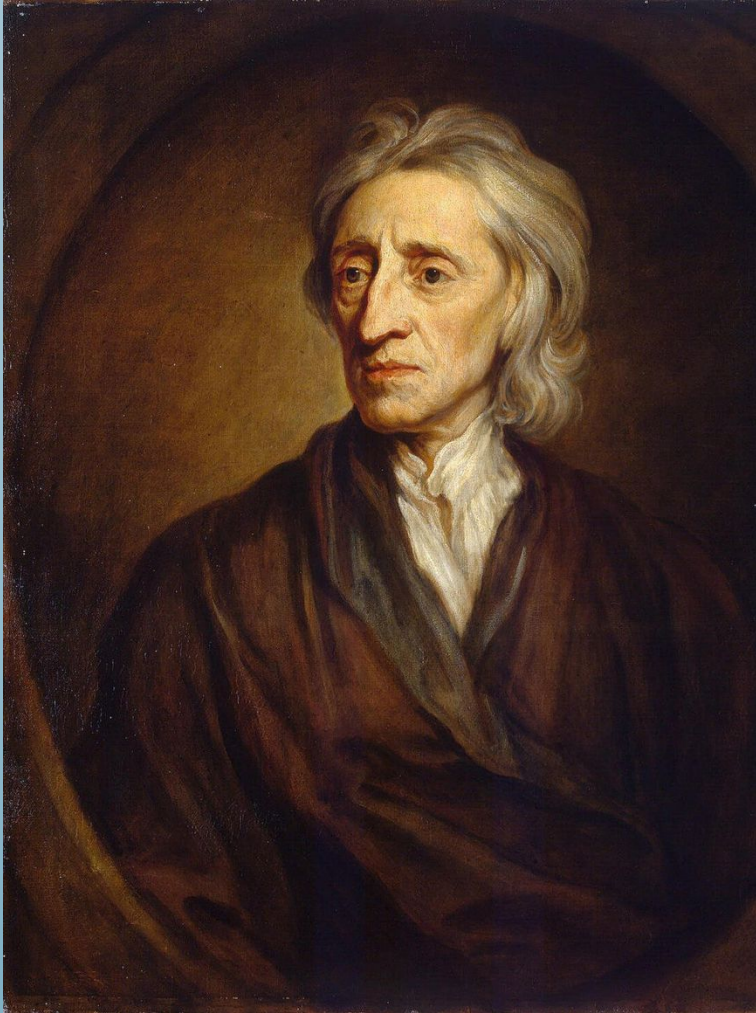


СЛОЖНЫЕ

(бег, прыжки, метания, лазанье,
плавание, верховая езда, танцы и
игры)



ДЖОН ЛОКК



- Принцип полезности
- Воспитание «джентльмена»
- Выработка твердой воли

ЦЕЛЬ физического воспитания -
достижение здорового духа в здоровом
теле

ЗАДАЧИ: развитие воли,
нравственной дисциплины, выработка
характера.

СПОСОБЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЛОККА

Он рекомендовал легкую и удобную одежду, простую пищу, много воздуха и солнца, многочисленные физические упражнения: плавание, фехтование, верховую езду, гребное и парусное дело.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

