

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЕТЕЙ В ЭПОХУ НОВОГО ВРЕМЕНИ

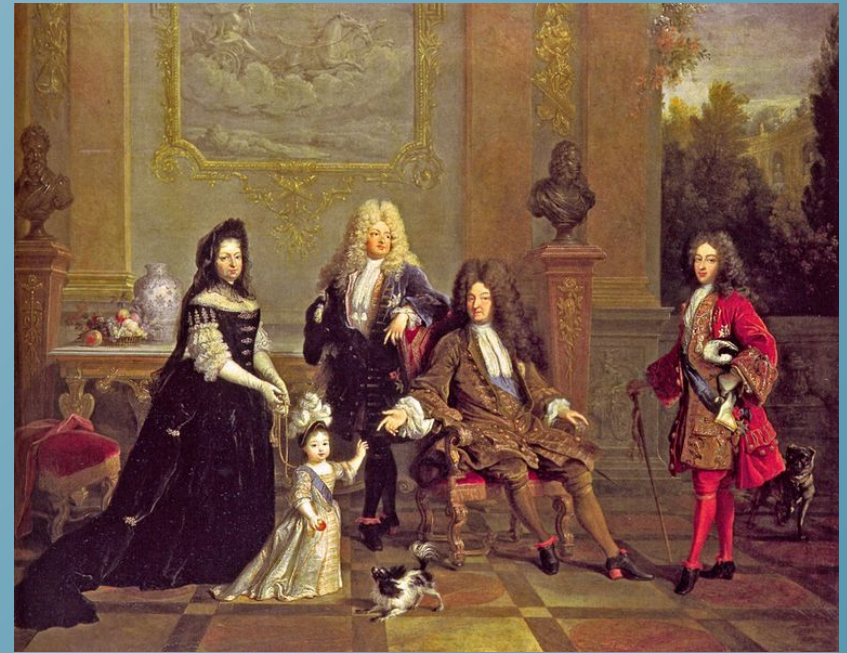
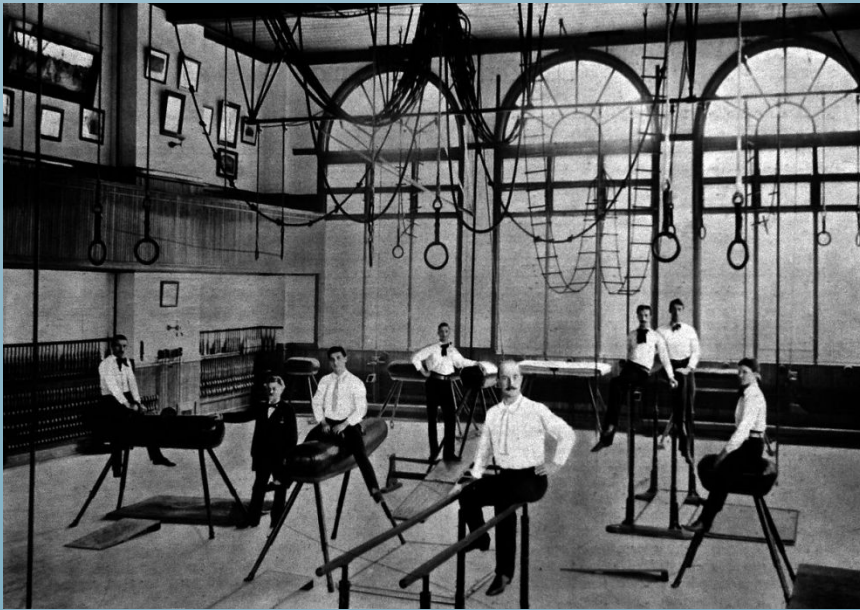
Выполнила:  
Студентка 2 курса  
ФДиНО (дошкольное  
образование)  
Матюкова Валерия  
Группа: 8619ОБ-1ДО

# СПОРТЗАЛ И СТИЛЬ ОДЕЖДЫ

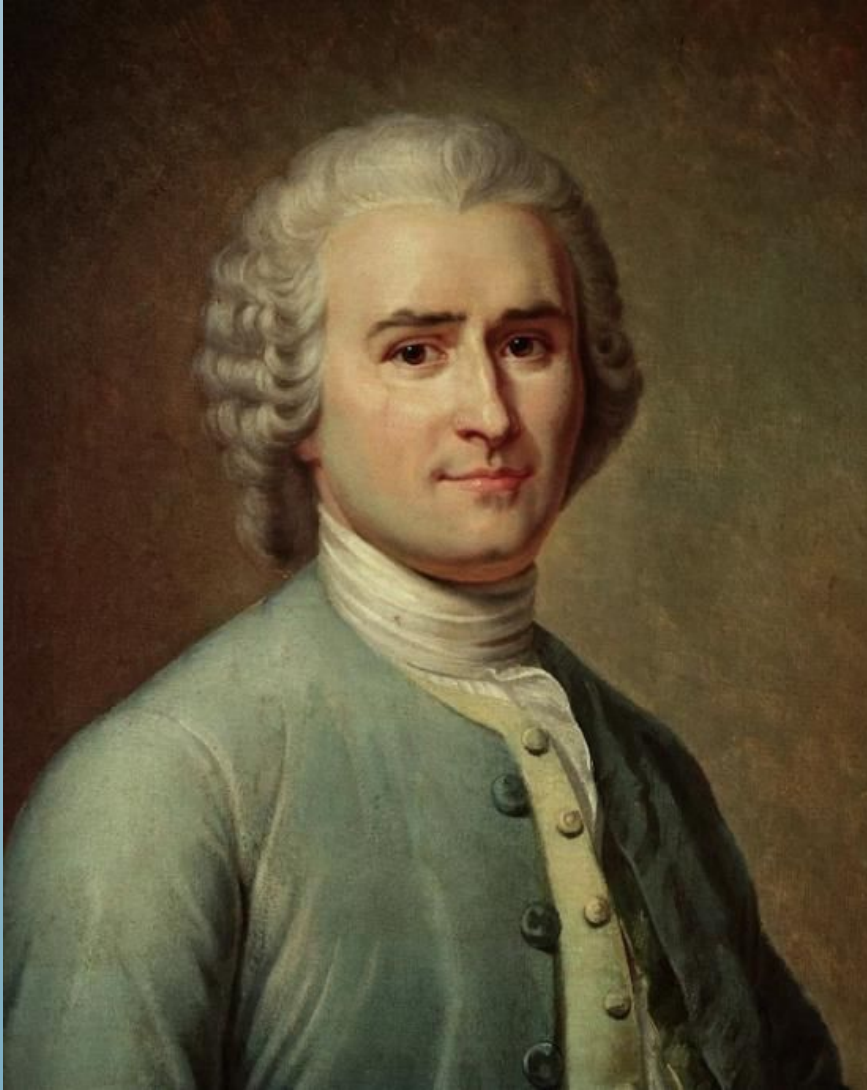
В спортзалах проводили:

- Театральные представления
  - балы

Нормы этикета, введенные в эпоху барокко и рококо, стесняли естественные движения людей.



# ЖАН ЖАК РУССО



Основоположник теории  
естественного, свободного  
воспитания

Необходимость трудовой  
подготовки – она должна  
вооружать детей полезными  
практическими умениями и  
навыками, способствовать  
формированию положительных  
нравственных качеств.

# СПОСОБЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПО РУССО



Закаливать тело, приобретать умения и навыки – достигаться свободой движений, играми, купанием в холодной воде



Деятельность, направленная на преодоление естественных препятствий (карабканье по деревьям, перелезание через каменные стены, прыжки с камня на камень, плавание)

# ИОГАНН ГЕНРИХ ПЕСТАЛОЦЦИ



Его подход к вопросам физического воспитания заключался в проведении совместных занятий с многочисленными по количеству учащимся.

Ввел вольные упражнения (способствуют улучшению работы внутренних органов, приобретению правильной осанки)

# СПОСОБЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПО ПЕСТАЛОЦЦИ



Поднятие тяжестей



Борьба



Бег



Метание

# ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПЕСТАЛОЦЦИ



## ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ

(движения в суставах плеча,  
бедра и т.п.)

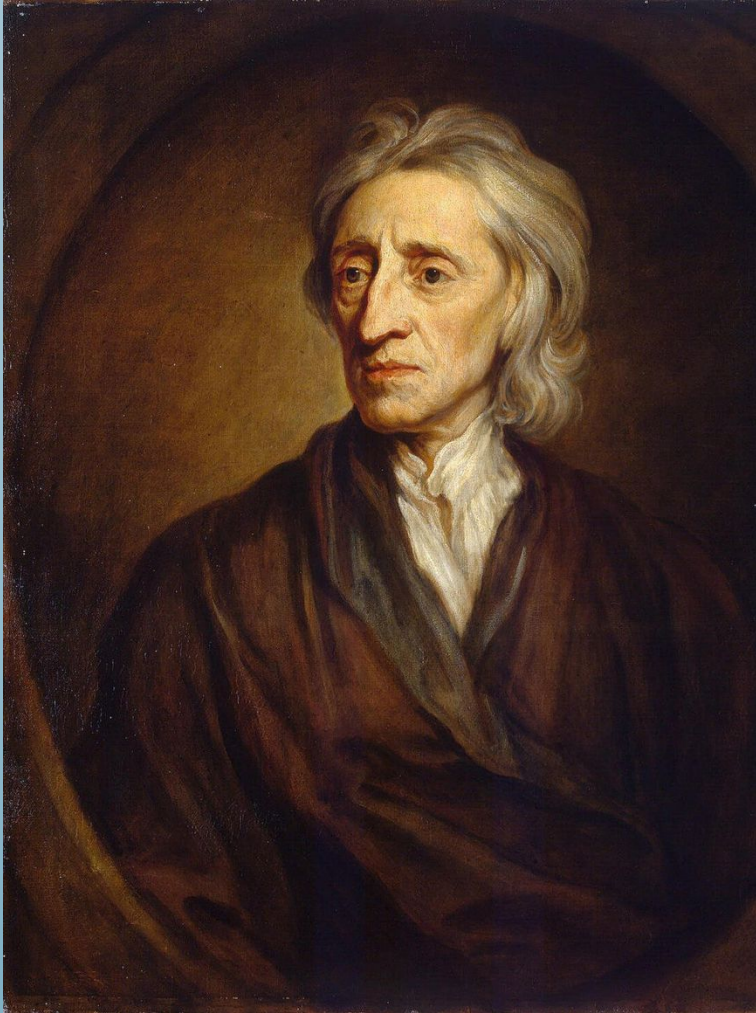


## СЛОЖНЫЕ

(бег, прыжки, метания, лазанье,  
плавание, верховая езда, танцы и  
игры)



# ДЖОН ЛОКК



- Принцип полезности
- Воспитание «джентльмена»
- Выработка твердой воли

**ЦЕЛЬ** физического воспитания -  
достижение здорового духа в здоровом  
теле

**ЗАДАЧИ:** развитие воли,  
нравственной дисциплины, выработка  
характера.



# СПОСОБЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ЛОККА

Он рекомендовал легкую и удобную одежду, простую пищу, много воздуха и солнца, многочисленные физические упражнения: плавание, фехтование, верховую езду, гребное и парусное дело.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

