



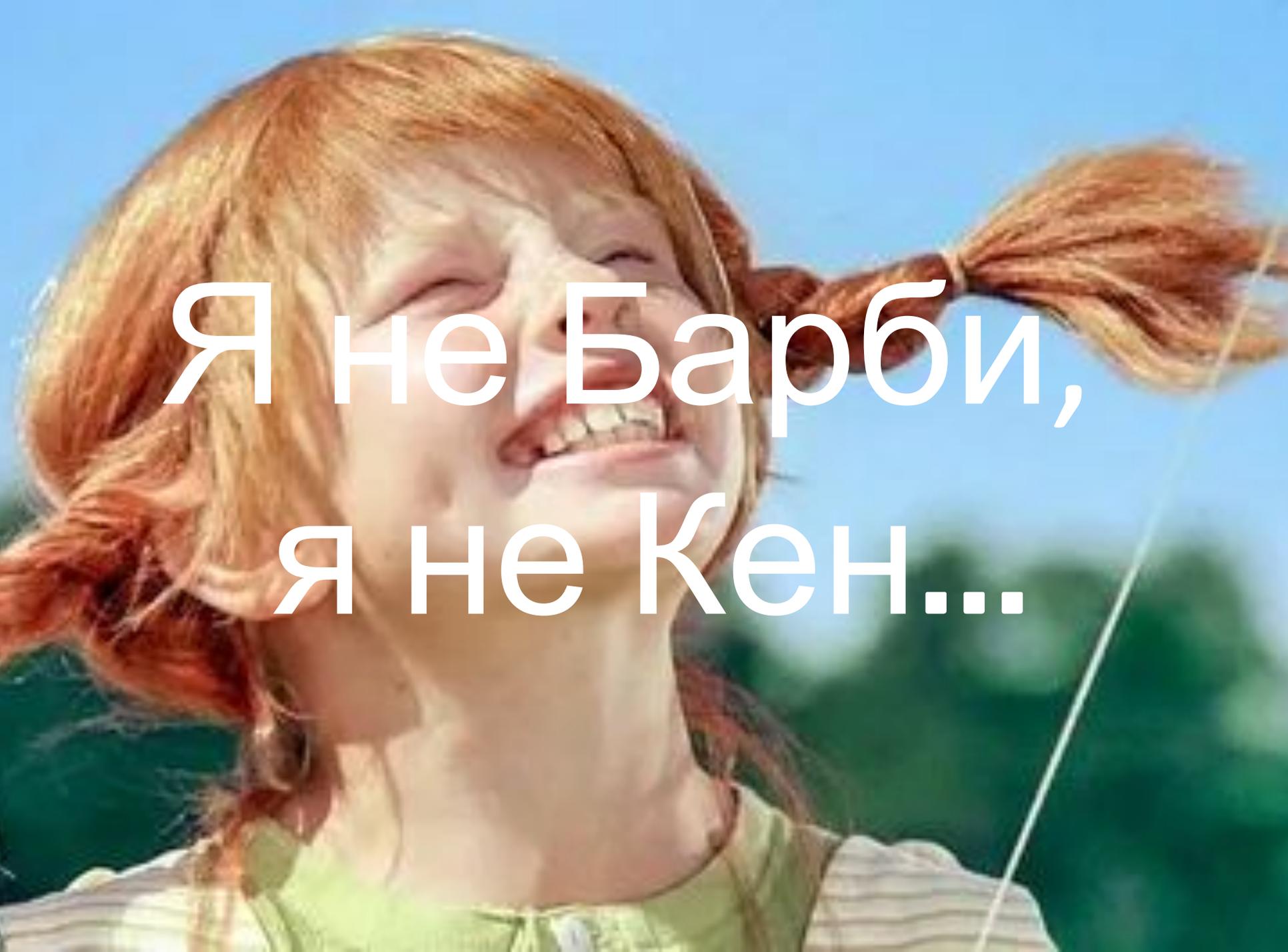
# Снежный бой

- Каждому дается листик.
- На нем он записывает по 5 фактов о себе.
- Бой!
- Побеждает команда, на чьей стороне меньше снежков.
- Затем каждый берет ближайший к нему снежок и все пытаются угадать, чей это снежок. Если с 2 попыток не выходит, автор признается.

# Наблюдательная игра.

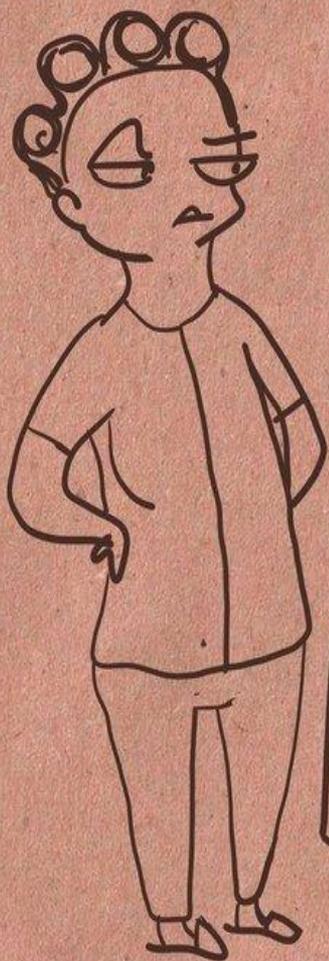
- Встаем в 2 шеренги лицом друг к другу.
- Запоминаем все-все-все о внешности стоящего напротив за 30 секунд.
- Отворачиваемся.
- Партнер быстро меняет в себе что-то.
- Вы говорите, что именно это было.
- Меняемся ролями



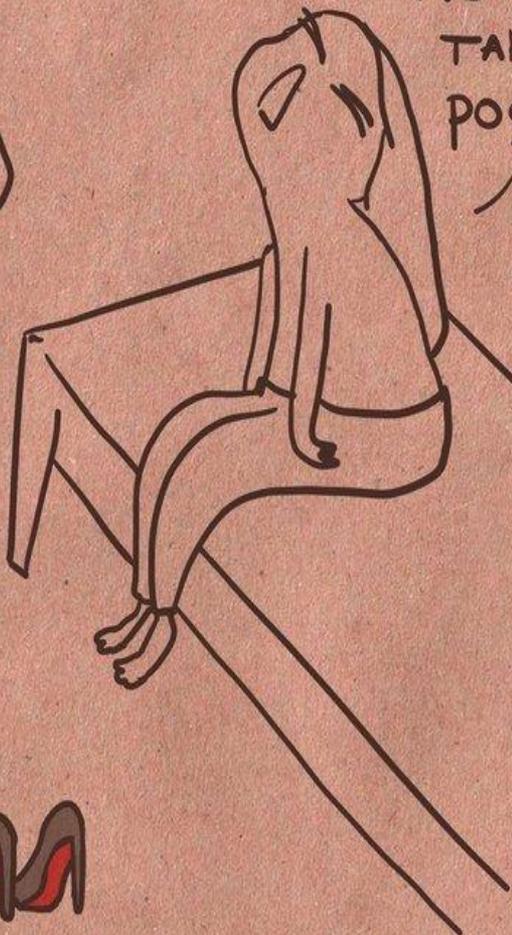
A close-up photograph of a young girl with vibrant red hair styled in two pigtails. She is laughing heartily, with her eyes closed and her mouth open, showing her teeth. The background is a clear, bright blue sky. The text is overlaid in the center of the image.

Я не Барби,  
я не Кен...





ЗАЧЕМ ТЫ  
МЕНЯ  
ТАКОЙ  
РОДИЛА



БОЛЬШИНСТВУ  
ИЗ НАС ЧТО-ТО  
НЕ НРАВИТСЯ В  
СОБСТВЕННОЙ  
ВНЕШНОСТИ

**Дис-  
морфо-  
фобия**

Но у людей с дисморфными  
расстройствами неприятие  
своего тела доходит до крайности



Они полагают, что уродливы настолько,  
что избегают социальных контактов  
в страхе, что их обсмеют

Они не могут контролировать  
свои мысли и не  
верят людям, которые  
говорят им, что они  
выглядят прекрасно





Грустно и  
ОДИНОКО

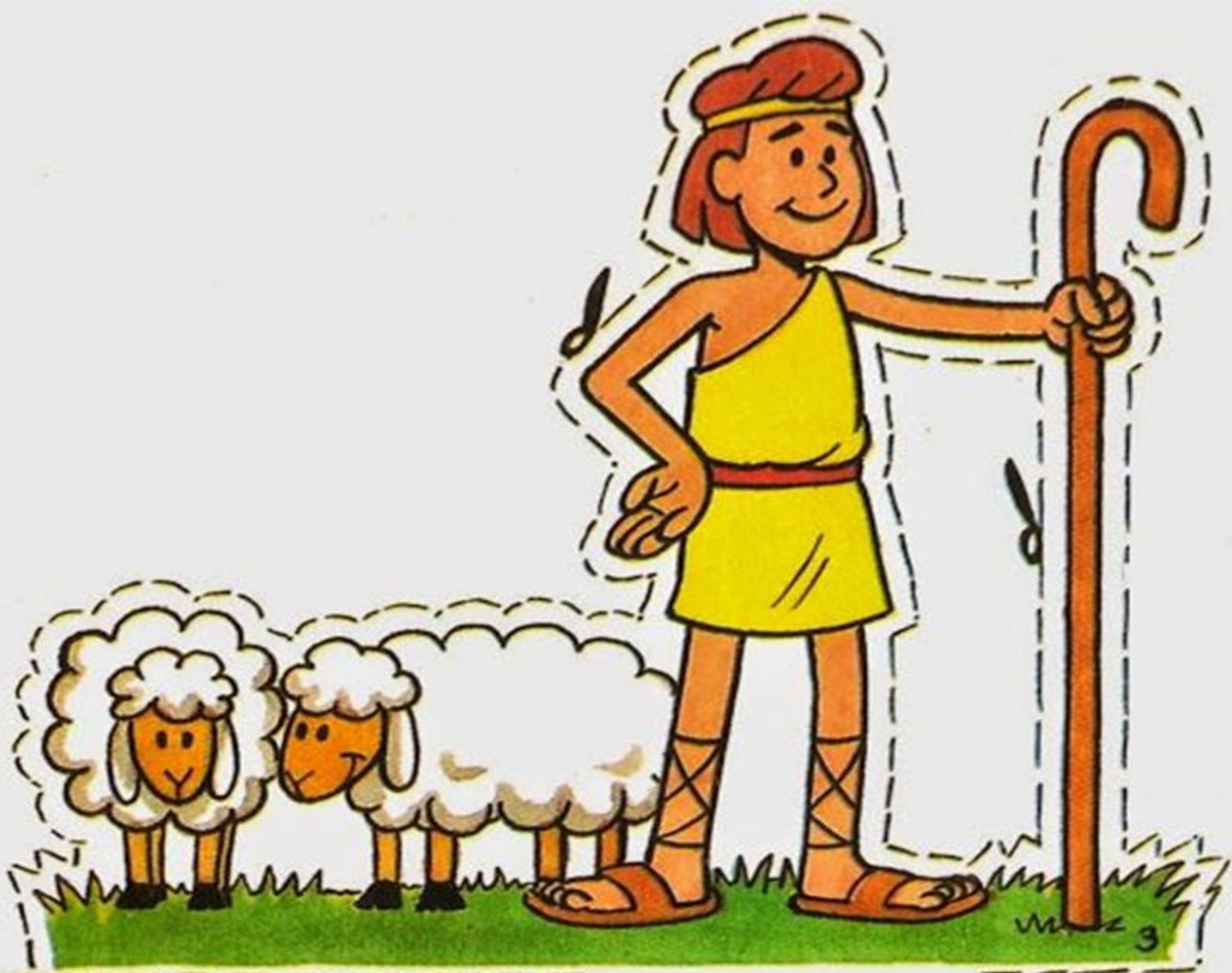
©.Lex

# Что может предложить христианство?

- Предлагает выбор: что чувствовать в подростковом возрасте и всю жизнь









<sup>14</sup> Славлю Тебя,  
потому что я дивно  
устроен. Дивны  
дела Твои, и душа  
моя вполне сознает  
это.

13 Ибо Ты

устроил

внутренности

мои и соткал

меня во чреве

матери моей

- «Устроил внутренности» — Тебе известна моя природа, мой состав как душевный, психический, так и внешний, физический.
- «Соткал меня во чреве матери» — организм человека со всеми его частями представляется стройным и сложным в своем строении наподобие хитрых и узорных тканей, **где каждая нитка и линия служат общему рисунку и прочности ткани.**

**Познай, человек, свое  
благородство и  
достоинство, как  
драгоценен ты, брат  
Христов, друг Царев...**

*Макарий Великий*

**Позаботься о твоём теле  
как о храме Божиим.**

**Позаботься о нём! Оно  
должно воскреснуть, а ты  
должен дать отчет Богу,  
что сделал ты со своим  
телом...**

*Авва Исаяя (Скитский)*



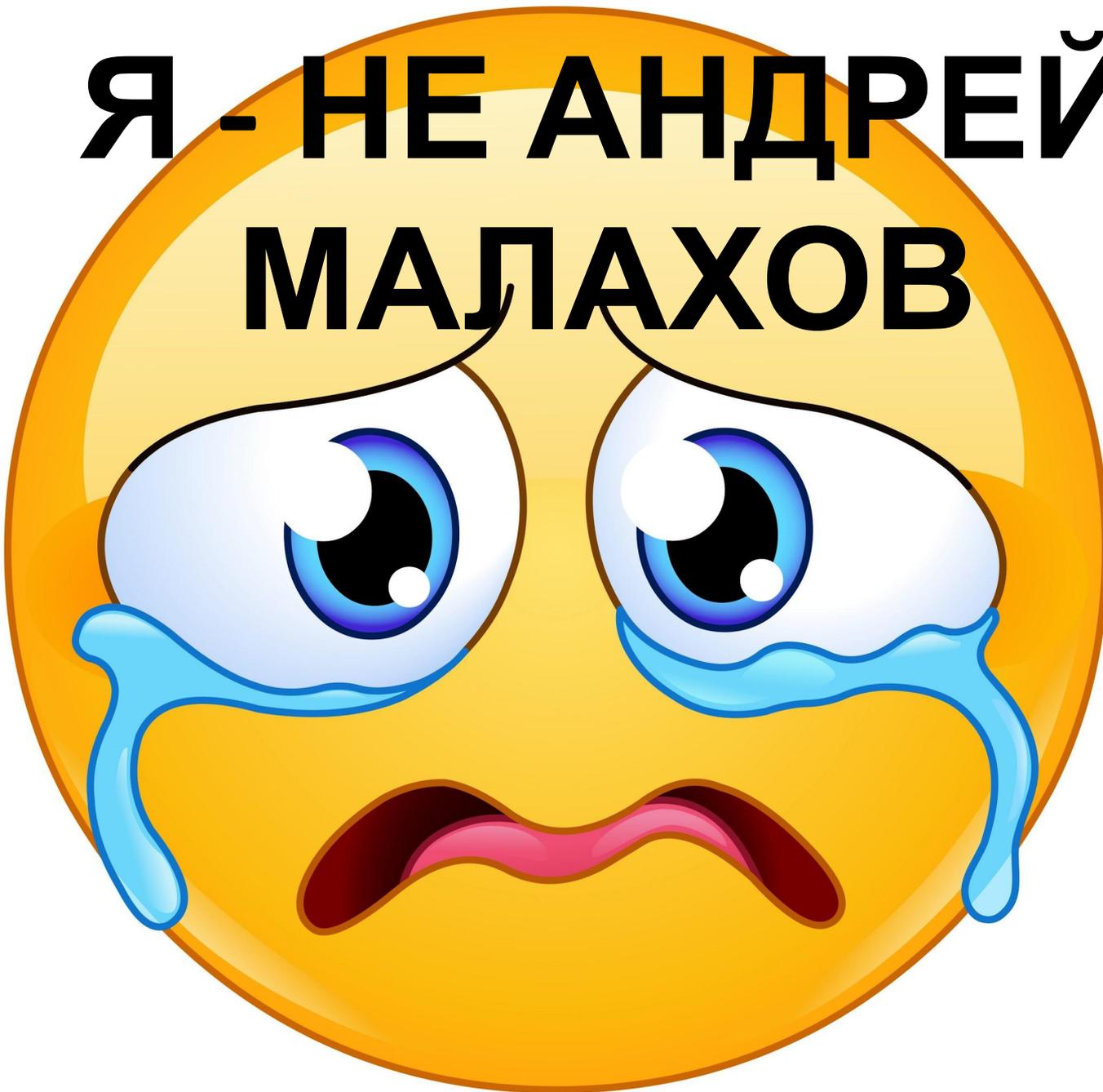
# Скрытая личность

- Каждый пишет имя любимого популярного человека.
- Ведущий собирает листы.
- В случайном порядке листики раздаются участникам и прикрепляются к спине
- Каждый участник может задать каждому только 1 вопрос на да-нет.
- Задача: за 5 минут отгадать, кто у тебя на спине.
- Отгадавший поднимает руку.

# Мой кумир-Андрей Малахов!



**Я - НЕ АНДРЕЙ  
МАЛАХОВ**



**Ты не можешь и не  
обязан БЫТЬ  
Андреем  
Малаховым,  
чтобы БЫТЬ  
любимым Богом.**

# Люди, которые не похожи ни на кого



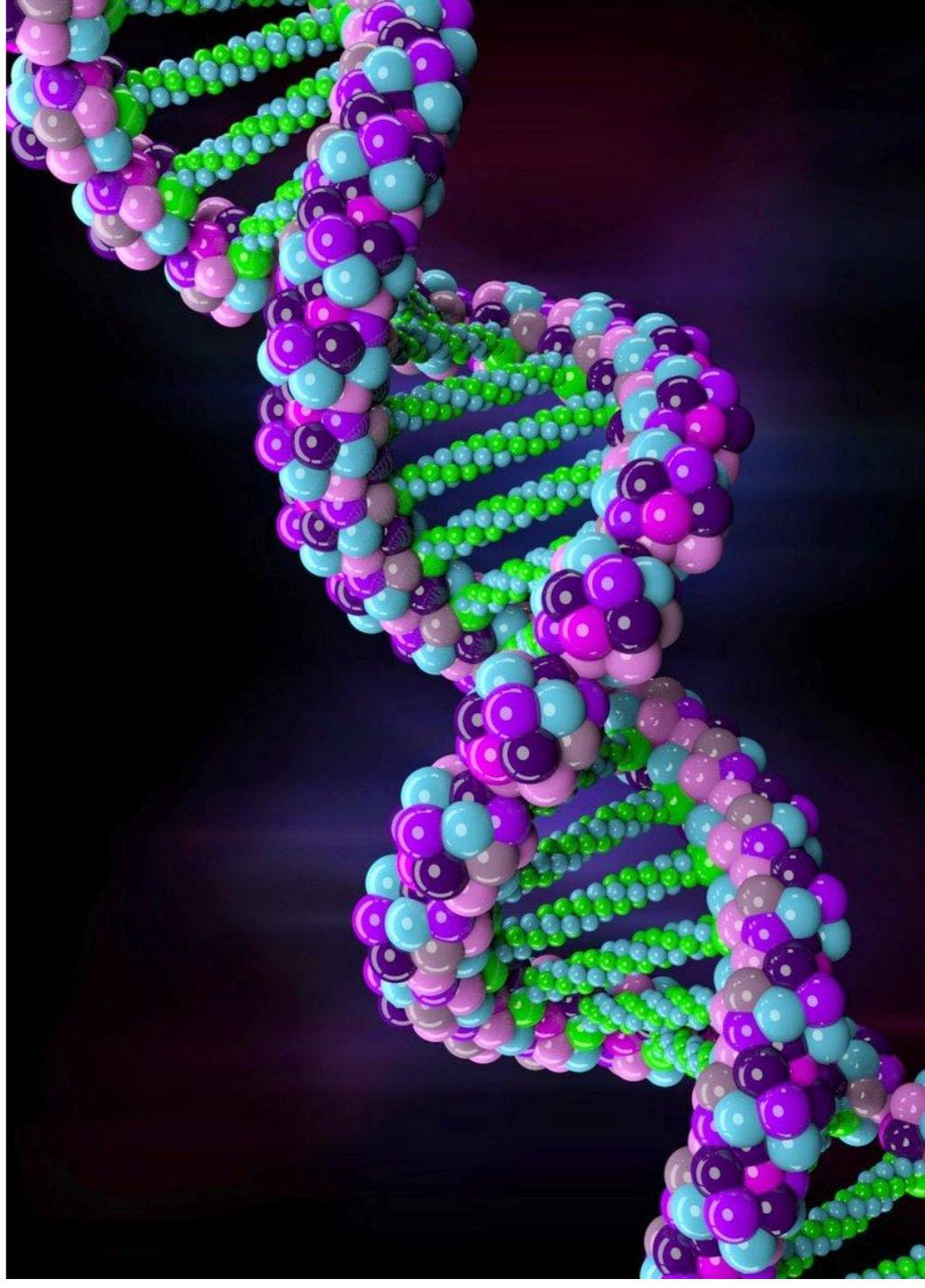
**«Господь взял мое  
необычное тело и  
наделил меня  
способностью  
воодушевлять и  
вдохновлять людей. У  
Бога есть планы на людей,  
планы, которые дают  
людям надежду и будущее»**

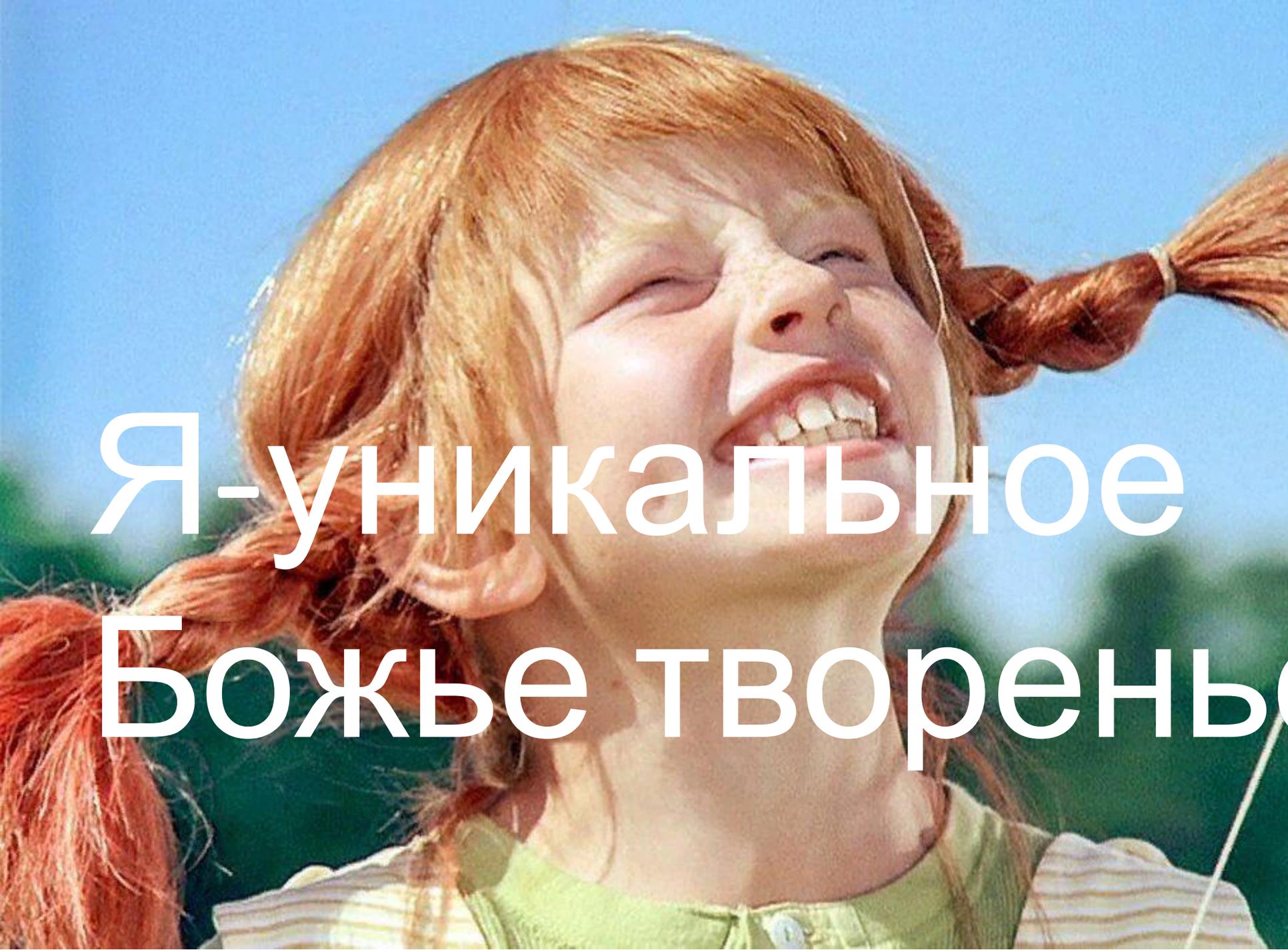
**Не**

**сравнивать!**



PshM.net





Я-уникальное  
Божье творенье

**1001 ГВОЗДЬ**

- Искать свою замочную скважину, свою дверь. Понять свою одарённость.





- Ты не должен быть чьей-то копией. Ищи свой путь. Ты уникален.

- 1001 ГВОЗДЬ.

- Все вокруг тебя уникальны. Никто не повторяет другого. Будь другим. Это не страшно, это здорово, т.к. разнообразие прекрасно и замыслено Богом как свойство творения.

- Тебя окружают уникальности. Береги , даже если не понимаешь их. Учись всему доброму, что они могут тебе дать.