



Снежный бой

- Каждому дается листик.
- На нем он записывает по 5 фактов о себе.
- Бой!
- Побеждает команда, на чьей стороне меньше снежков.
- Затем каждый берет ближайший к нему снежок и все пытаются угадать, чей это снежок. Если с 2 попыток не выходит, автор признается.

Наблюдательная игра.

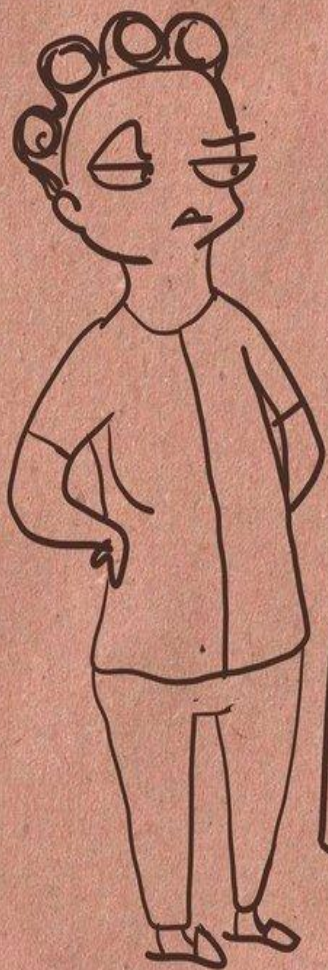
- Встаем в 2 шеренги лицом друг к другу.
- Запоминаем все-все-все о внешности стоящего напротив за 30 секунд.
- Отворачиваемся.
- Партнер быстро меняет в себе что-то.
- Вы говорите, что именно это было.
- Меняемся ролями



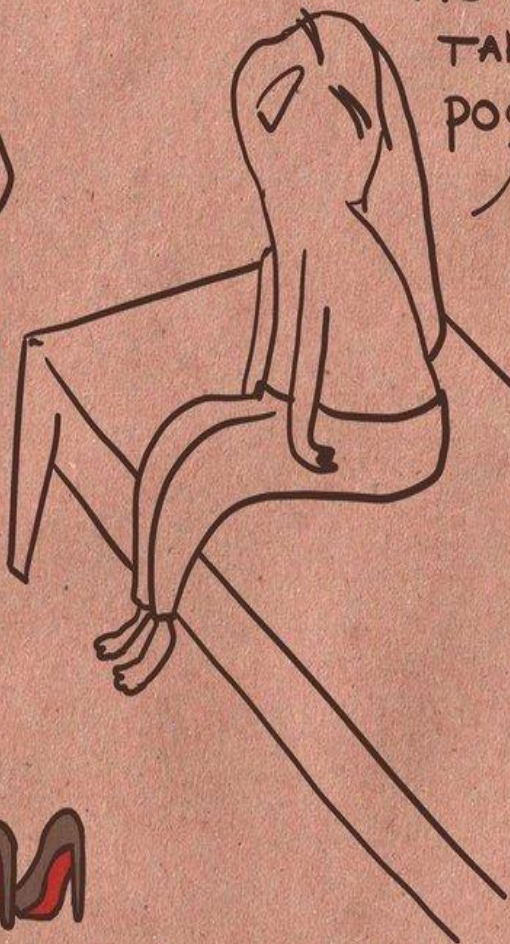
A close-up photograph of a young girl with vibrant red hair styled in two large pigtails. She is laughing heartily, with her eyes closed and a wide, open-mouthed smile showing her teeth. The background is a clear, bright blue sky. The text is overlaid in the center of the image.

Я не Барби,
я не Кен...





ЗАЧЕМ ТЫ
МЕНЯ
ТАКОЙ
РОДИЛА



БОЛЬШИНСТВУ
ИЗ НАС ЧТО-ТО
НЕ ПРАВИТСЯ В
СОБСТВЕННОЙ
ВНЕШНОСТИ

**Дис-
морфо-
фобия**

Но у людей с дисморфными
расстройствами неприятие
своего тела доходит до крайности



Они полагают, что уродливы настолько,
что избегают социальных контактов
в страхе, что их обсмеют

Они не могут контролировать
свои мысли и не
верят людям, которые
говорят им, что они
выглядят прекрасно



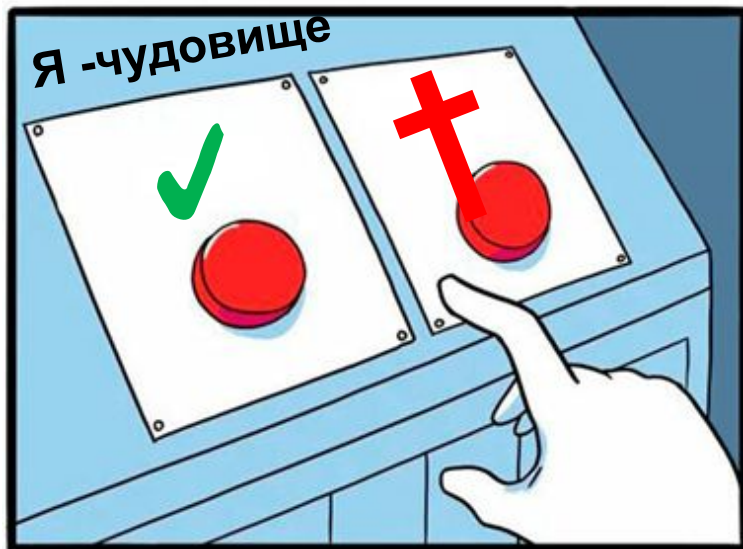


Грустно и
ОДИНОКО

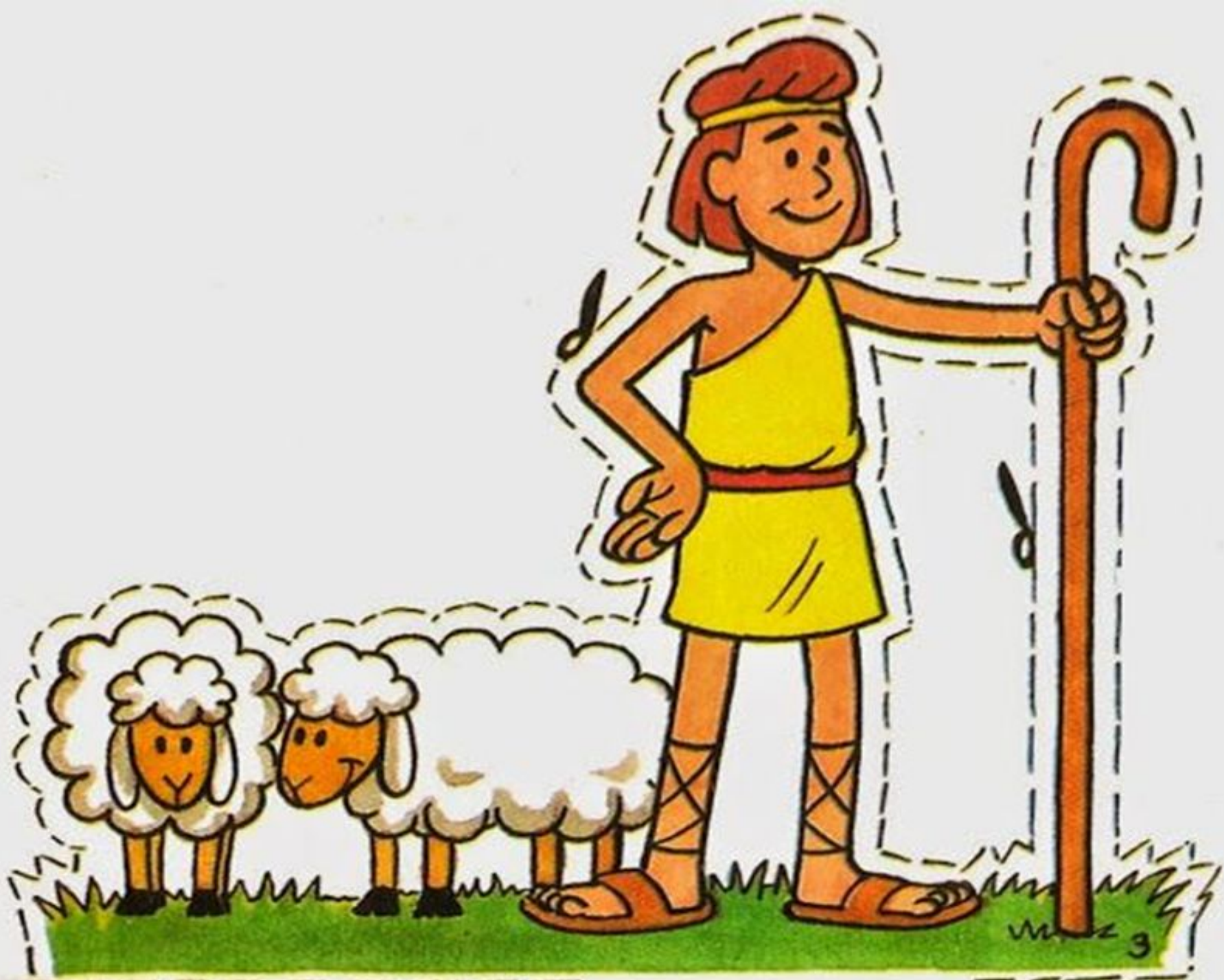
©.Lex

Что может предложить христианство?

- Предлагает выбор: что чувствовать в подростковом возрасте и всю ж









¹⁴ Славлю Тебя,
потому что я дивно
устроен. Дивны
дела Твои, и душа
моя вполне сознает
это.

13 Ибо Ты

устроил

внутренности

мои и соткал

меня во чреве

матери моей

- «Устроил внутренности» — Тебе известна моя природа, мой состав как душевный, психический, так и внешний, физический.
- «Соткал меня во чреве матери» — организм человека со всеми его частями представляется стройным и сложным в своем строении наподобие хитрых и узорных тканей, **где каждая нитка и линия служат общему рисунку и прочности ткани.**

**Познай, человек, свое
благородство и
достоинство, как
драгоценен ты, брат
Христов, друг Царев...**

Макарий Великий

**Позаботься о твоём теле
как о храме Божиим.**

**Позаботься о нём! Оно
должно воскреснуть, а ты
должен дать отчет Богу,
что сделал ты со своим
телом...**

Авва Исаяя (Скитский)



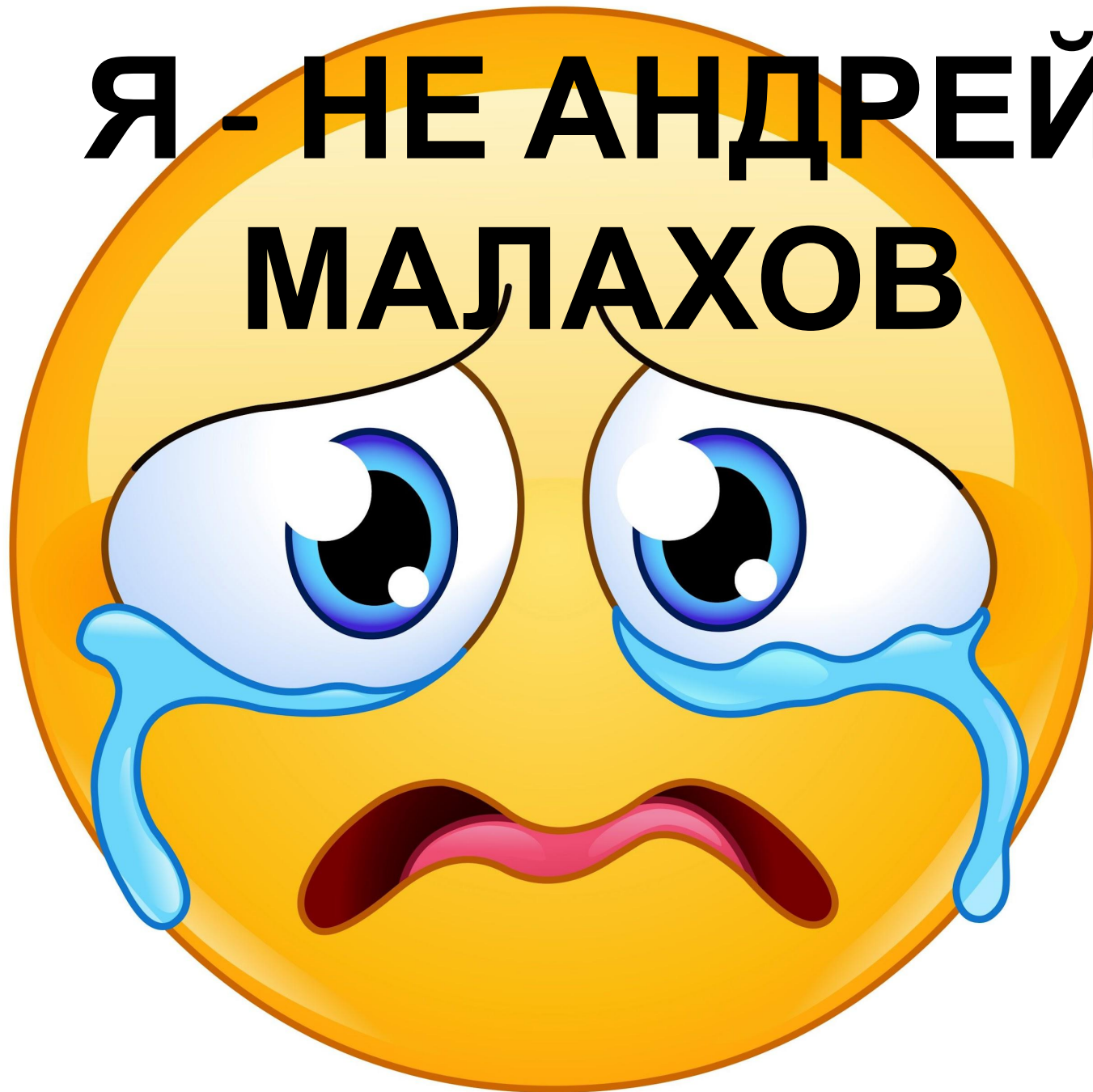
Скрытая личность

- Каждый пишет имя любимого популярного человека.
- Ведущий собирает листы.
- В случайном порядке листики раздаются участникам и прикрепляются к спине
- Каждый участник может задать каждому только 1 вопрос на да-нет.
- Задача: за 5 минут отгадать, кто у тебя на спине.
- Отгадавший поднимает руку.

Мой кумир-Андрей Малахов!



**Я - НЕ АНДРЕЙ
МАЛАХОВ**



**Ты не можешь и не
обязан БЫТЬ
Андреем
Малаховым,
чтобы БЫТЬ
любимым Богом.**

Люди, которые не похожи ни на кого



**«Господь взял мое
необычное тело и
наделил меня
способностью
воодушевлять и
вдохновлять людей. У
Бога есть планы на людей,
планы, которые дают
людям надежду и будущее»**

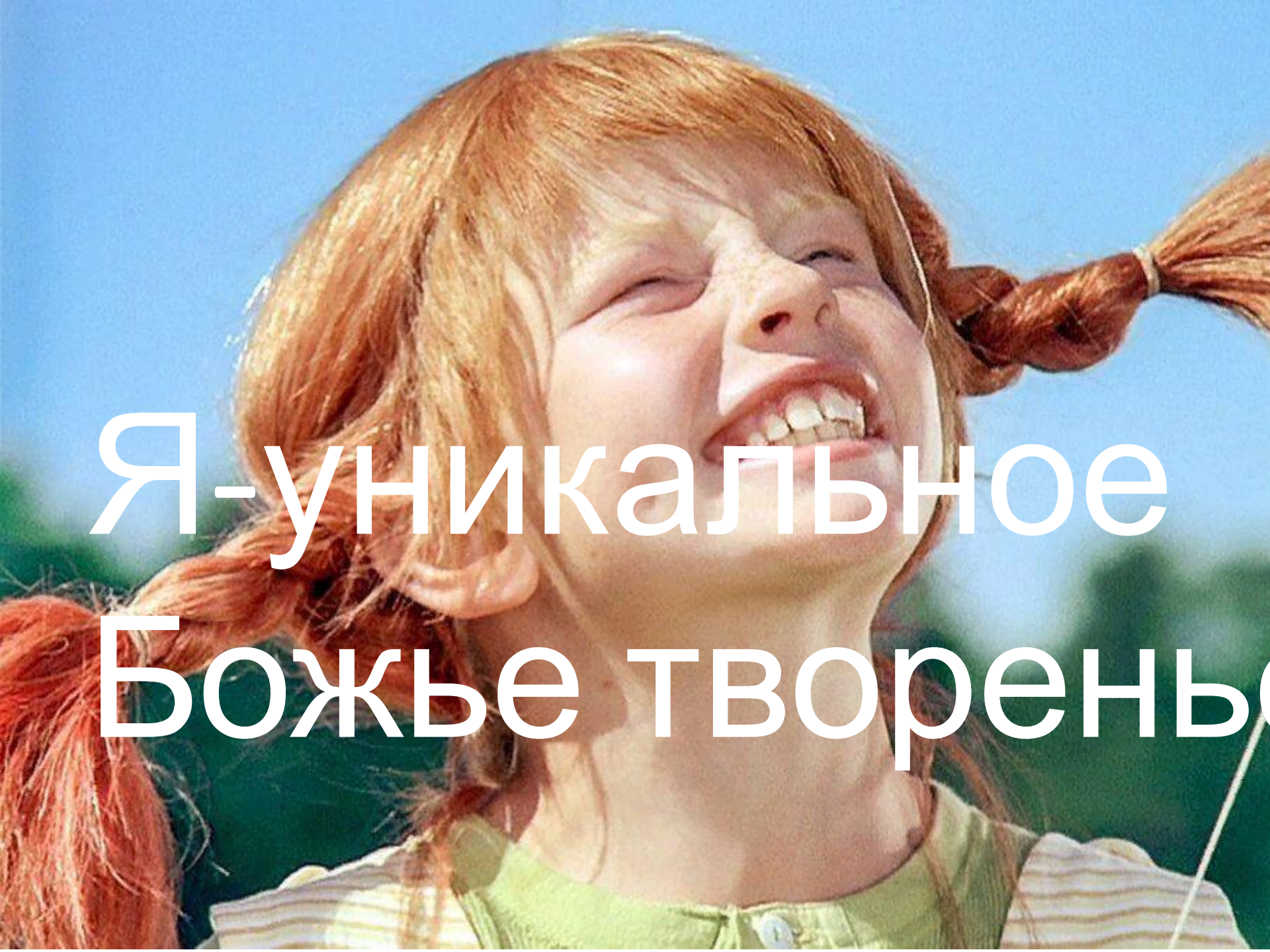
Не

сравнивать!



PshM.net





Я-уникальное
Божье творенье

1001 ГВОЗДЬ

- Искать свою замочную скважину, свою дверь. Понять свою одарённость.



- Ты не должен быть чьей-то копией. Ищи свой путь. Ты уникален.

- 1001 ГВОЗДЬ.

- Все вокруг тебя уникальны. Никто не повторяет другого. Будь другим. Это не страшно, это здорово, т.к. разнообразие прекрасно и замыслено Богом как свойство творения.

- Тебя окружают уникальности. Береги , даже если не понимаешь их. Учись всему доброму, что они могут тебе дать.