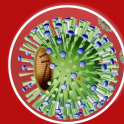




УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

#ГРИППУНЕТ

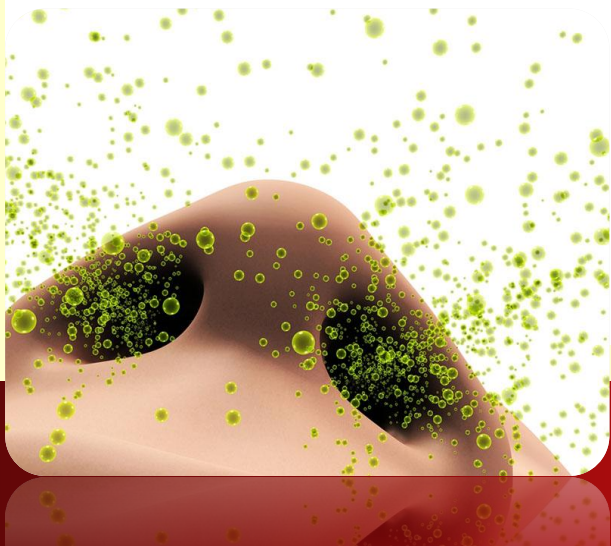


ГРИПП - острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся резким повышением температуры до 38°C и выше, лихорадкой, ознобом, ломотой в мышцах и болях в суставах.



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

при вдыхании воздуха с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.



при рукопожатии, через носовой платок, полотенце, посуду, телефон, карандаши, игрушки



**Это опасно!
Можно заболеть!**

**Инфекции,
абсцессы легкого,
пневмония,
перикардит,
эпикардит,
энцефалит,
миокардит,
бронхит и др.**



СИМПТОМЫ ГРИППА

- **Высокая температура (97% случаев)**
 - **Кашель (94% случаев)**
- **Насморк (59% случаев)**
 - **Учащенное дыхание (41% случаев)**
- **Боли в мышцах (35% случаев)**
 - **Тошнота, рвота (18% случаев)**
- **Диарея (12% случаев)**

Грипп крайне опасен – это опасно для жизни, особенно для детей, лиц с хроническими заболеваниями (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.). Не занимайтесь самолечением – обратитесь за помощью к врачу!



ВАКЦИНАЦИЯ-

Самый **ЭФФЕКТИВНЫЙ** способ защиты от гриппа и его тяжелых последствий



Это важно!
Вакцины для профилактики гриппа безопасны, эффективны, не содержат живых вирусов, летучий состав ежегодно обновляется.



О ВАКЦИНАЦИИ

- 1. Основной задачей вакцинации против гриппа является создание коллективного иммунитета (не менее 70% вакцинированных в коллективе).**
- 2. Вакцинация приводит к сокращению заболеваемости гриппом и предупреждению осложнений.**
- 3. Вакцинация начинается в сентябре, до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.**
- 4. Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После прививки в течение нескольких дней следует предохраняться от переохлаждения.**
- 5. Прививка, стимулирует организм к выработке защитных антител, которые защищают вас от заболевания.**

Это интересно!

Первая вакцина против гриппа была изобретена и применена в США в 1943 году. Все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех типов вируса гриппа.



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА –
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!