



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**#ГРИППУНЕТ**

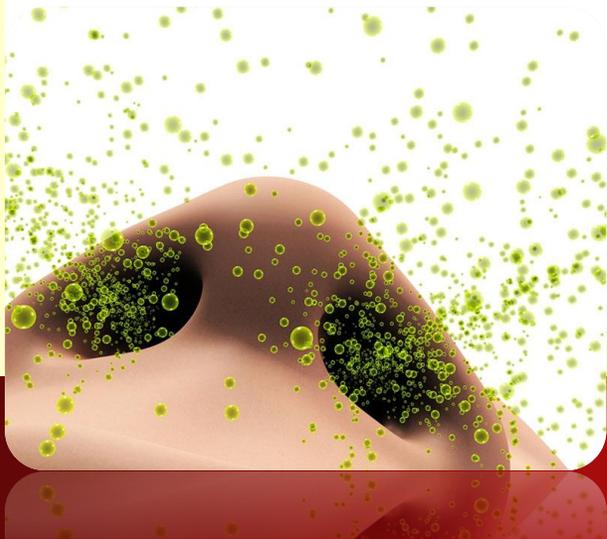


**ГРИПП** - острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся резким повышением температуры до 38°C и выше, лихорадкой, ознобом, ломотой в мышцах и болях в суставах.



# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГРИППА

при вдыхании воздуха с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.



при рукопожатии, через носовой платок, полотенце, посуду, телефон, карандаши, игрушки



**Это опасно!  
Если грипп!**

**Инфекции,  
абсцессы легкого,  
пневмония,  
перикардит,  
эпикардит,  
энцефалит,  
миокардит,  
сердечная недостаточность,  
отит, синусит,  
бронхит и др.**



# СИМПТОМЫ ГРИППА

- **Высокая температура (97% случаев)**
  - **Кашель (94% случаев)**
- **Насморк (59% случаев)**
  - **Учащенное дыхание (41% случаев)**
- **Боли в мышцах (35% случаев)**
  - **Тошнота, рвота (18% случаев)**
- **Диарея (12% случаев)**

Грипп крайне опасен – это опасно для жизни, особенно для детей, лиц с хроническими заболеваниями (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.). Не занимайтесь самолечением – обратитесь за помощью к врачу!



# ВАКЦИНАЦИЯ-

Самый **ЭФФЕКТИВНЫЙ** способ защиты от гриппа и его тяжелых последствий



**Это важно!**  
**Вакцины для профилактики гриппа безопасны, эффективны, не содержат живых вирусов, летучий состав ежегодно обновляется.**



# О ВАКЦИНАЦИИ

1. Основной задачей вакцинации против гриппа является создание коллективного иммунитета (не менее 70% вакцинированных в коллективе).
2. Вакцинация приводит к сокращению заболеваемости гриппом и предупреждению осложнений.
3. Вакцинация начинается в сентябре, до подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.
4. Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После прививки в течение нескольких дней следует предохраняться от переохлаждения.
5. Прививка, стимулирует организм к выработке защитных антител, которые защищают вас от заболевания.

## Это интересно!

Первая вакцина против гриппа была изобретена и применена в США в 1943 году. Все современные вакцины от гриппа содержат антигенный материал трех типов вируса гриппа.



**ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА –**  
**ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!**