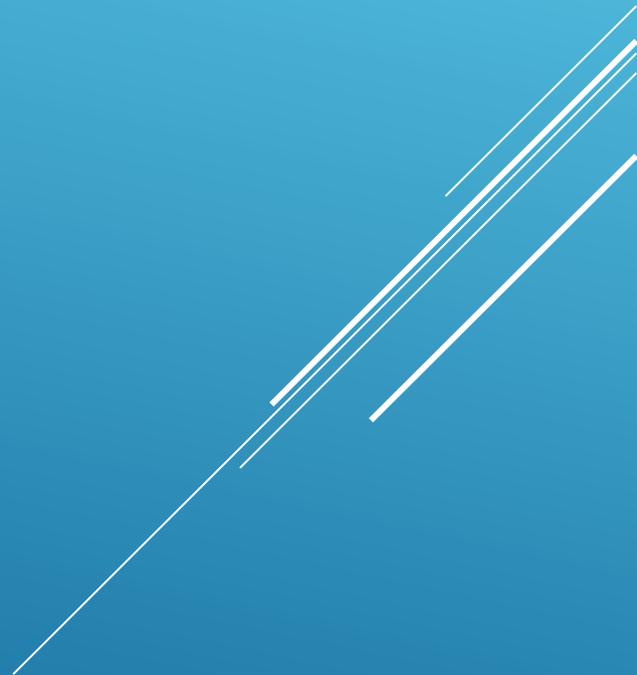


ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и подросткам по телефону.

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Международный день детских телефонов доверия

17 МАЯ

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности.

ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

- Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?
- Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?
- Чего бы вы ожидали от друга, когда у вас плохое настроение?
- Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:
 - ▶ если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
 - ▶ если твой друг считает, что у него «трудные родители»?
 - ▶ если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?

ОТВЕТЬТЕ ДЛЯ СЕБЯ НА ВОПРОСЫ:

- ▶ не осуждает друга;
- ▶ больше выслушивает, чем советует;
- ▶ допускает, что при определённых обстоятельствах подобная ситуация могла приключиться и с ним;
- ▶ терпелив;
- ▶ заинтересован в другом человеке;
- ▶ разговаривает без всякой снисходительности, на равных.

**КАКИМИ УМЕНИЯМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ХОРОШИЙ
ДРУГ, ПОМОЩНИК?**

- ▶ получить поддержку.
- ▶ открыт для каждого человека.
- ▶ любой беспокоящей его проблемой.
- ▶ анонимна.
- ▶ круглосуточно или по расписанию.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Звонить можно с любого телефона: мобильного или стационарного.

**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ ОКАЗЫВАЕТСЯ
КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И
БЕСПЛАТНО!**



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ