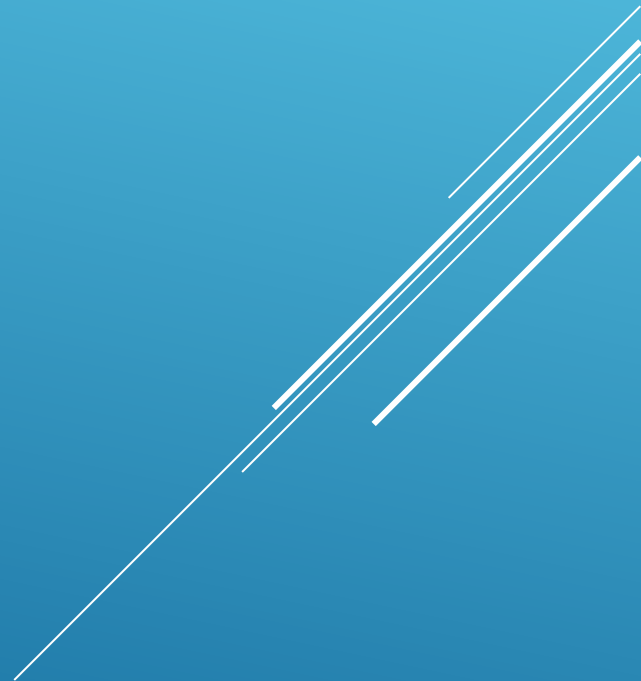


ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



бесплатная анонимная служба экстренной
психологической помощи детям и подросткам по
телефону.

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Международный день детских телефонов доверия

17 МАЯ

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности.

ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

- Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?
- Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?
- Чего бы вы ожидали от друга, когда у вас плохое настроение?
- Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:
 - ▶ если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
 - ▶ если твой друг считает, что у него «трудные родители»?
 - ▶ если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?

ОТВЕТЬЕ ДЛЯ СЕБЯ НА ВОПРОСЫ:

- ▶ не осуждает друга;
- ▶ больше выслушивает, чем советует;
- ▶ допускает, что при определённых обстоятельствах подобная ситуация могла приключиться и с ним;
- ▶ терпелив;
- ▶ заинтересован в другом человеке;
- ▶ разговаривает без всякой снисходительности, на равных.

**КАКИМИ УМЕНИЯМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ХОРОШИЙ
ДРУГ, ПОМОЩНИК?**

- ▶ **получить поддержку.**
- ▶ **открыт для каждого человека.**
- ▶ **любой беспокоящей его проблемой.**
- ▶ **анонимна.**
- ▶ **круглосуточно или по расписанию.**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Звонить можно с любого телефона: мобильного или стационарного.

ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ ОКАЗЫВАЕТСЯ
КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И
БЕСПЛАТНО!



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ