

\*Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своём здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать. Часто обстоятельства заставляют самостоятельно искать человека путь к выздоровлению или оказывать помощь своим близким в домашних условиях. А ведь можно предотвратить эти заболевания намного раньше, в корне, и для этого не потребуются каких-то сверхъестественных усилий. Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни.

**\*Хорошее здоровье - основа  
долгой жизни**

\*Что же такое наркотики? Наркотики- это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния, систематического применение которых приводит к зависимости. При работе с литературными источниками необходимо помнить, что определение «наркотические вещества» различаются при разных подходах- юридическом, медицинском ,психологическом и других.

**\*Жить без страха**

# \*Что ждёт наркомана?

\*Разрушение тела и души. Деградация личности-интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности , чахнут способности, мир сужается и распадается. а больной не осознаёт этого.



# \*Что противопоставить наркомании

\*Позитивная альтернатива- новые друзья, новые увлечения, концерты, лагеря, туризм, спорт, игры, творчество- воображению нет границ! Проблемы наркомании возрастают, кроме того, даже один потерянный человек из-за наркотиков- это слишком много.

\*Только здоровый образ жизни отрывает перед тобой перспективы для роста и развития , только здоровый человек может быть счастливым!

**\* Скажи «Нет» наркотикам!**



**\* Перевальненский СДК**

\*Чтобы поймать «кайф»

Из чувства любопытства испытать новые ощущения

Под влиянием друзей и знакомых в компании

**\*Для чего молодые люди употребляют наркотики?**

- \*То не вымысел, не сказка и не ложь.  
Змей трехглавый пожирает молодёжь!
- \*И не в сказочной, загадочной стране,
- \*А у нас в российской нашей стороне.  
Сотни, тысячи уносит...
- \* Как с ним справится?
- \* Не подохнет, паразит, И не подавится.
- \* Алкоголь, табак, наркотик губят нас.



\* Не омрачайте себе жизнь!

