

*Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своём здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать. Часто обстоятельства заставляют самостоятельно искать человека путь к выздоровлению или оказывать помощь своим близким в домашних условиях. А ведь можно предотвратить эти заболевания намного раньше, в корне, и для этого не потребуются каких-то сверхъестественных усилий. Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни.

***Хорошее здоровье - основа
долгой жизни**

*Что же такое наркотики? Наркотики- это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния, систематического применение которых приводит к зависимости. При работе с литературными источниками необходимо помнить, что определение «наркотические вещества» различаются при разных подходах- юридическом, медицинском ,психологическом и других.

***Жить без страха**

*Что ждёт наркомана?

*Разрушение тела и души. Деградация личности-интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности , чахнут способности, мир сужается и распадается. а больной не осознаёт этого.



*Что противопоставить наркомании

*Позитивная альтернатива- новые друзья, новые увлечения, концерты, лагеря, туризм, спорт, игры, творчество- воображению нет границ! Проблемы наркомании возрастают, кроме того, даже один потерянный человек из-за наркотиков- это слишком много.

*Только здоровый образ жизни отрывает перед тобой перспективы для роста и развития , только здоровый человек может быть счастливым!

*** Скажи «Нет» наркотикам!**



*** Перевальненский СДК**

*Чтобы поймать «кайф»

Из чувства любопытства испытать новые ощущения

Под влиянием друзей и знакомых в компании

*** Для чего молодые люди употребляют наркотики?**

- *То не вымысел, не сказка и не ложь.
Змей трехглавый пожирает молодёжь!
- *И не в сказочной, загадочной стране,
- *А у нас в российской нашей стороне.
Сотни, тысячи уносит...
- * Как с ним справится?
- * Не подохнет, паразит, И не подавится.
- * Алкоголь, табак, наркотик губят нас.



* Не омрачайте себе жизнь!

