



**ЧЕЛОВЕКОЗНАНИЕ**

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И КОРРЕКЦИИ

**Представляет презентацию  
программы**

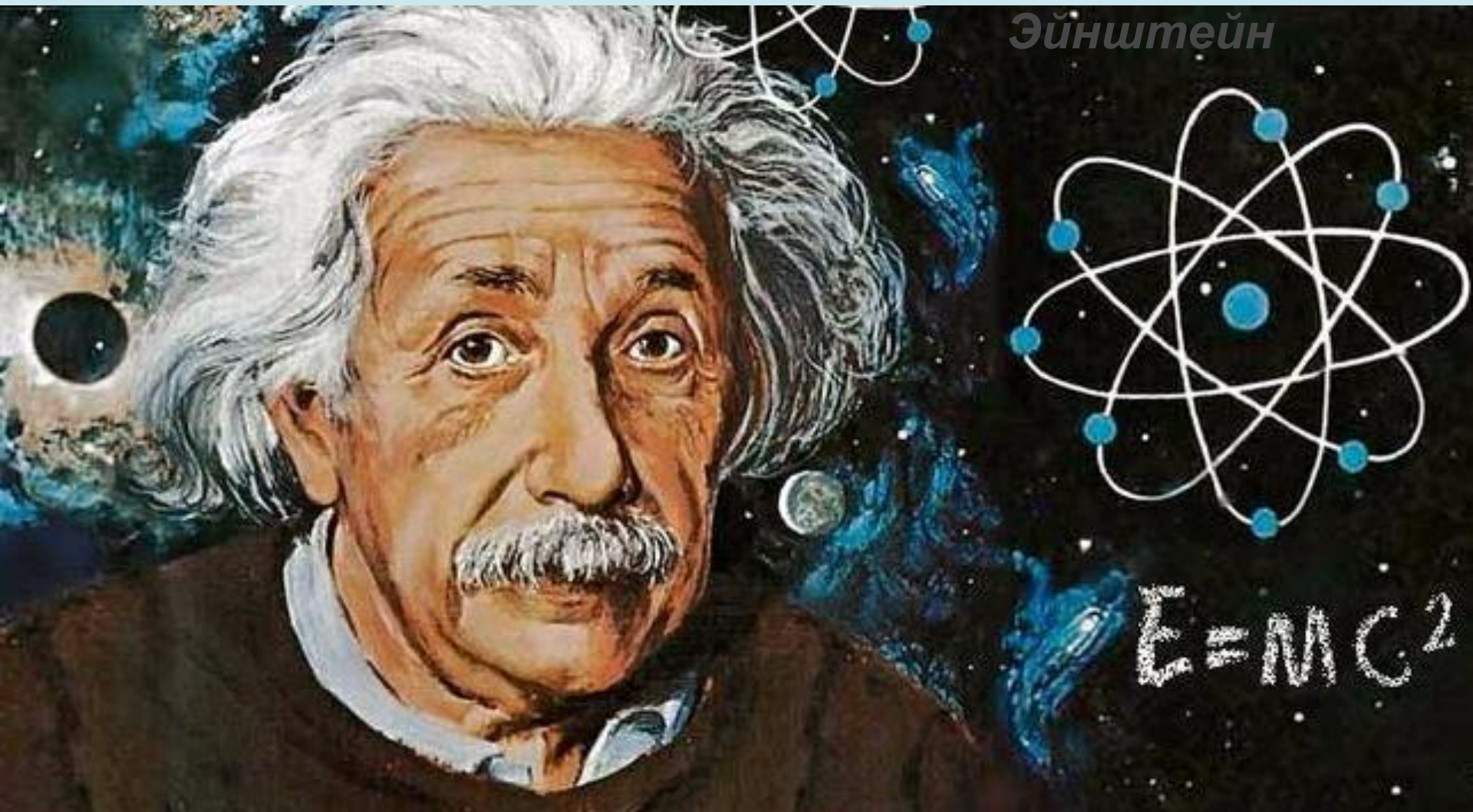
**«Энергетические Центры»**

От руководителя-специалиста  
Агафоновой Людмилы Ивановны

# ВСЕ ЕСТЬ ЭНЕРГИЯ

Альбер

Эйнштейн



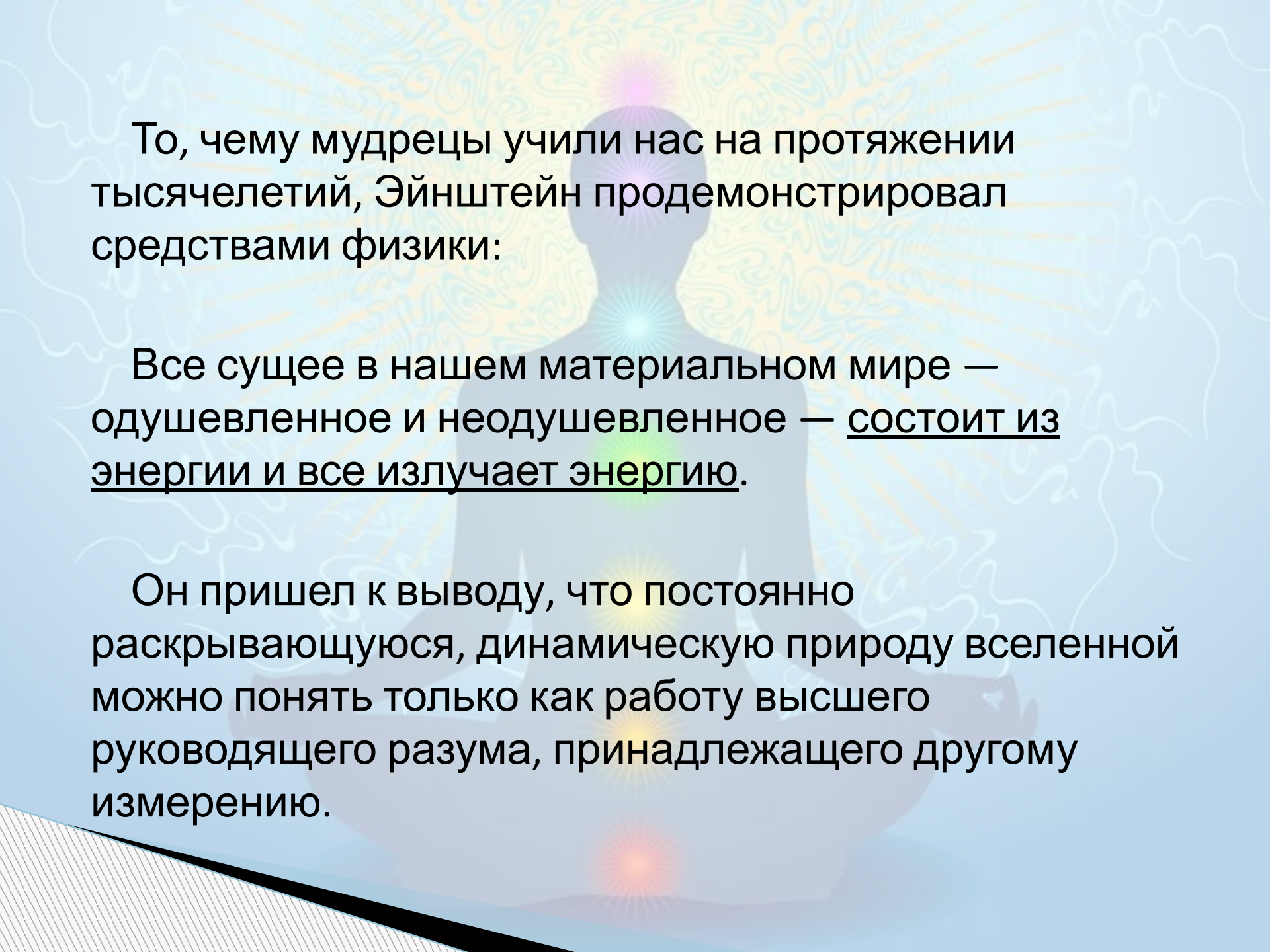
# Энергия- единственное, что вообще существует.

Даже материя, как демонстрирует грациозная формула Эйнштейна, является своего рода «затвердевшей» энергией.

Когда вы смотрите на бревно, сгорающее в огне, вы видите, как «затвердевшая» энергия, составляющая бревно, трансформируется в «кипучую» энергию, представляющую собой пламя.

Затем пламя может быть преобразовано в механическую энергию, которая сможет приводить в движение локомотив или генератор. Этот генератор, в свою очередь, может производить электрическую энергию.

Эйнштейн считал, что, возможно, существует одна-единственная энергия, некое «объединенное поле», но если так, то оно, вероятно, многолико и обладает бесчисленными проявлениями



То, чему мудрецы учили нас на протяжении тысячелетий, Эйнштейн продемонстрировал средствами физики:

Все сущее в нашем материальном мире — одушевленное и неодушевленное — состоит из энергии и все излучает энергию.

Он пришел к выводу, что постоянно раскрывающаяся, динамическую природу вселенной можно понять только как работу высшего руководящего разума, принадлежащего другому измерению.

Психологи-эволюционисты показали, что в нашем ДНК заложены стратегии выживания. В наших тканях запечатлены целительные энергии, а в психике закодированы целительные способности.

Карл Юнг говорил об архаическом компоненте человеческой психики, который подобен «двухмиллионнолетнему человеку», живущему внутри каждого из нас.

Два миллиона лет назад наши предки, обладая мозгом, по своим размерам лишь ненамного превосходившем мозг гориллы, выполняли множество осмысленных действий.

Они не только «охотились, строили убежища, изготавливали орудия, обрабатывали шкуры и жили в первобытных поселениях», они также исцеляли друг друга. На протяжении большей части истории человечества естественное, природное целительство было единственным интересным занятием людей

Мысль тоже излучает тонкую энергию.

Уилльям Тиллер и его коллеги из Стэнфордского университета сконструировали газоразрядный генератор, который фиксирует движение электронов, и обнаружили, что люди могут усилить активность электронов внутри генетора, просто ментально фокусируясь на них.

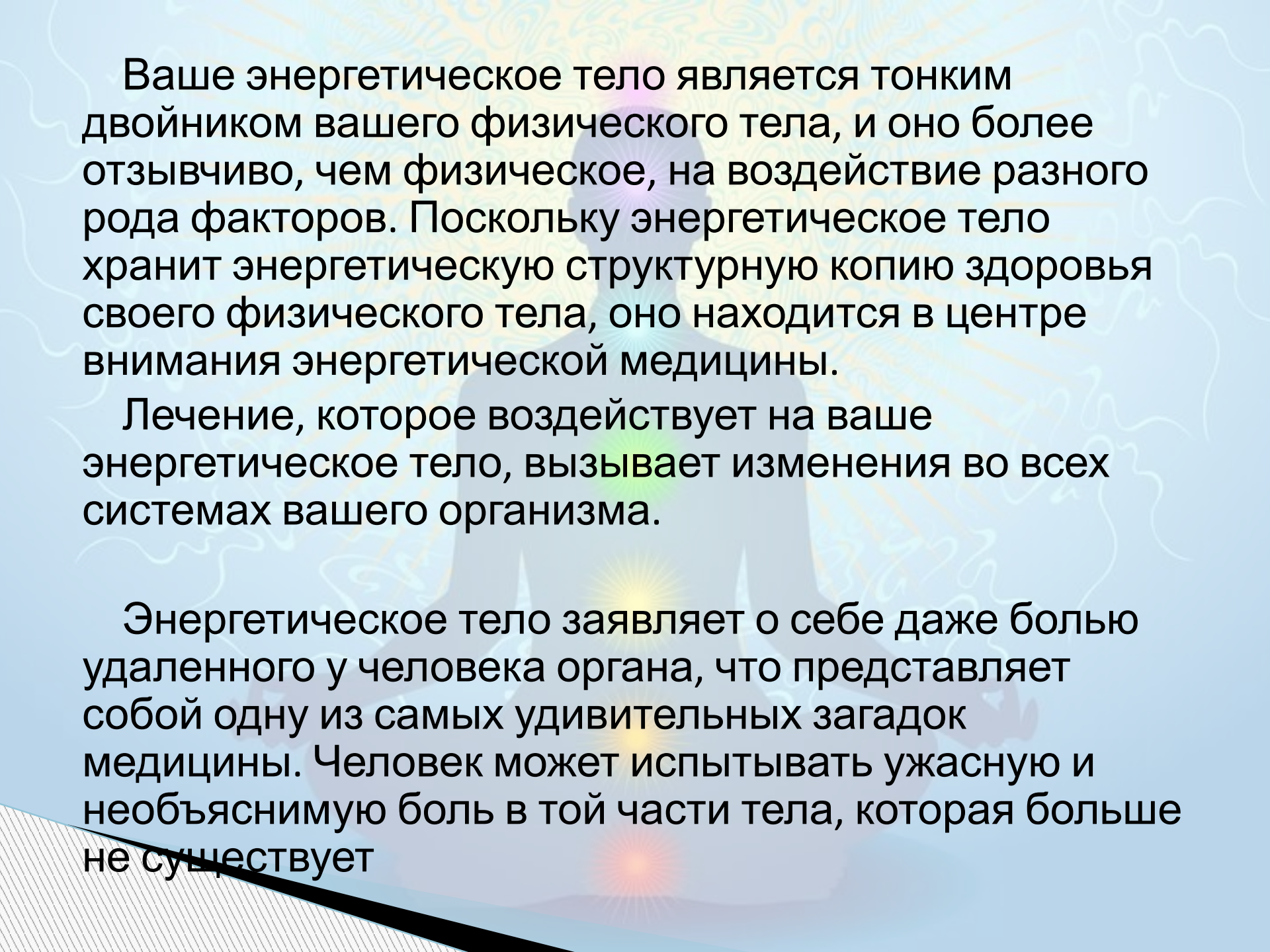
Независимые исследования, проведенные в Инженерной школе при Принстонском университете, также указывают на то, что мысли влияют на тонкие энергии

Любой человек, живущий в современном обществе и принимающий его правила, «загнал», по сути дела, значительную часть внутренней мудрости под порог своего активного сознания.

Когда вы росли и развивались, культура подчеркивала значение интеллекта и игнорировала ваше изначальное знание своего тела.

У нас у всех поврежден этот механизм интуитивного знания. Приобщение к цивилизации, по большей части, означает приобретение навыка не делать то, что хочет от вас ваше тело.

И все же ваше тело несет в себе разум, который превосходит понимание, присущее вашему интеллекту

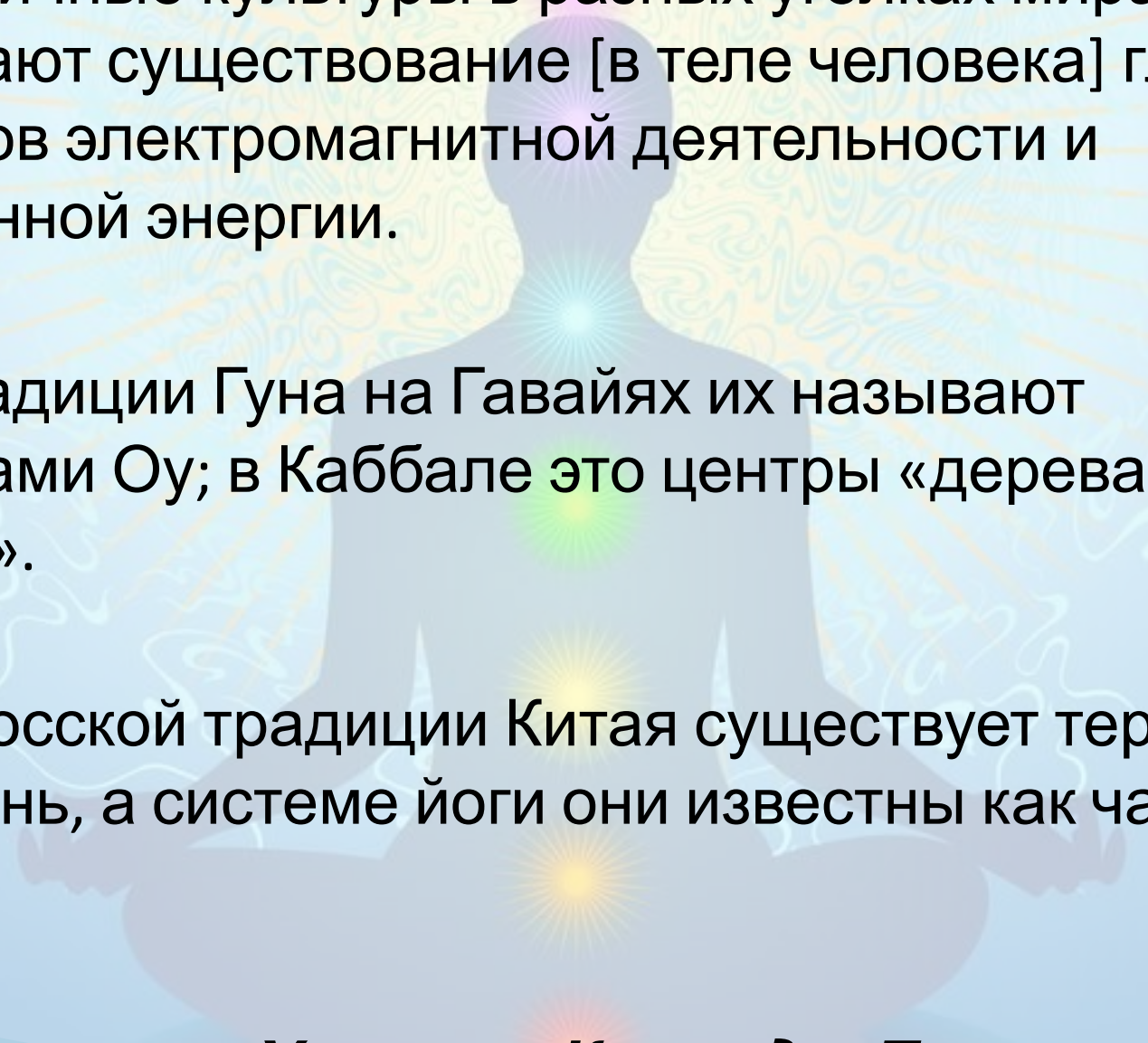


Ваше энергетическое тело является тонким двойником вашего физического тела, и оно более отзывчиво, чем физическое, на воздействие разного рода факторов. Поскольку энергетическое тело хранит энергетическую структурную копию здоровья своего физического тела, оно находится в центре внимания энергетической медицины.

Лечение, которое воздействует на ваше энергетическое тело, вызывает изменения во всех системах вашего организма.

Энергетическое тело заявляет о себе даже болью удаленного у человека органа, что представляет собой одну из самых удивительных загадок медицины. Человек может испытывать ужасную и необъяснимую боль в той части тела, которая больше не существует



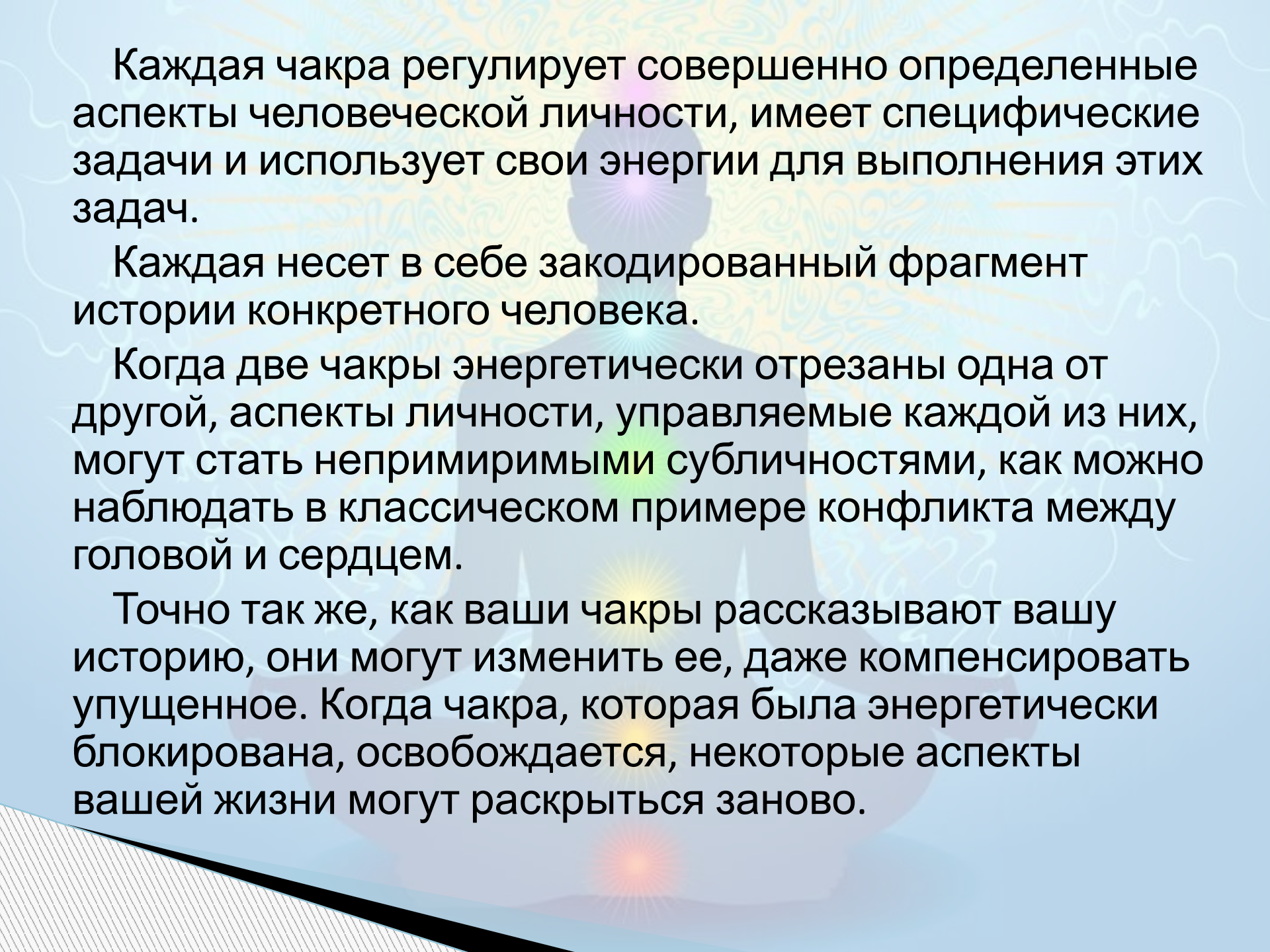


Различные культуры в разных уголках мира признают существование [в теле человека] главных центров электромагнитной деятельности и жизненной энергии.

В традиции Гуна на Гавайях их называют центрами Оу; в Каббале это центры «дерева жизни».

В даосской традиции Китая существует термин дан-тянь, а системе йоги они известны как чакры.

***Уилльям Колиндж, Тонкая энергия***



Каждая чакра регулирует совершенно определенные аспекты человеческой личности, имеет специфические задачи и использует свои энергии для выполнения этих задач.

Каждая несет в себе закодированный фрагмент истории конкретного человека.

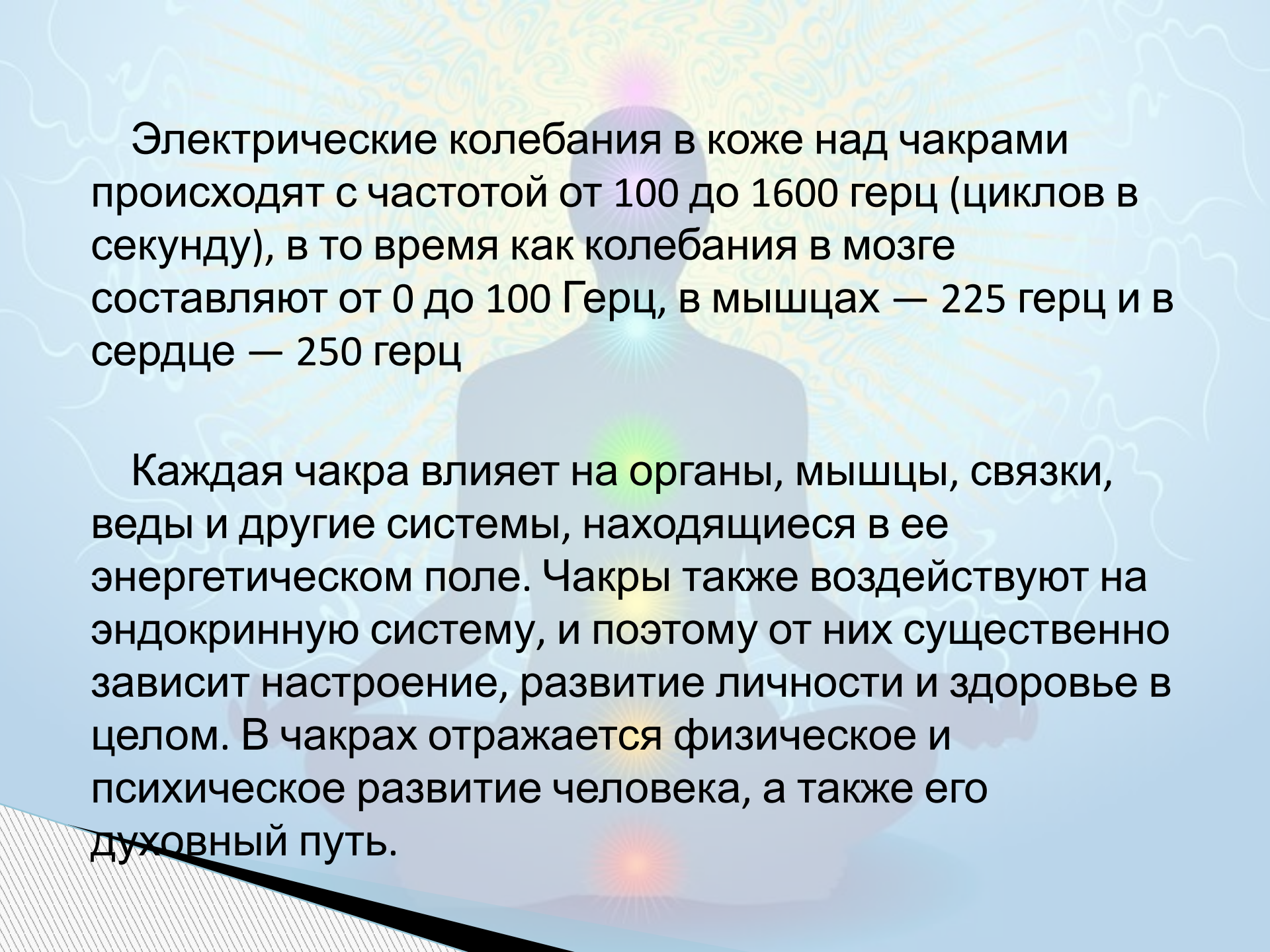
Когда две чакры энергетически отрезаны одна от другой, аспекты личности, управляемые каждой из них, могут стать непримиримыми субличностями, как можно наблюдать в классическом примере конфликта между головой и сердцем.

Точно так же, как ваши чакры рассказывают вашу историю, они могут изменить ее, даже компенсировать упущенное. Когда чакра, которая была энергетически заблокирована, освобождается, некоторые аспекты вашей жизни могут раскрыться заново.

Органы, расположенные рядом с каждой из основных чакр, имеют отношение к функциям этой чакры, и название каждой чакры соответствует тому участку тела, в котором вращается ее энергия.

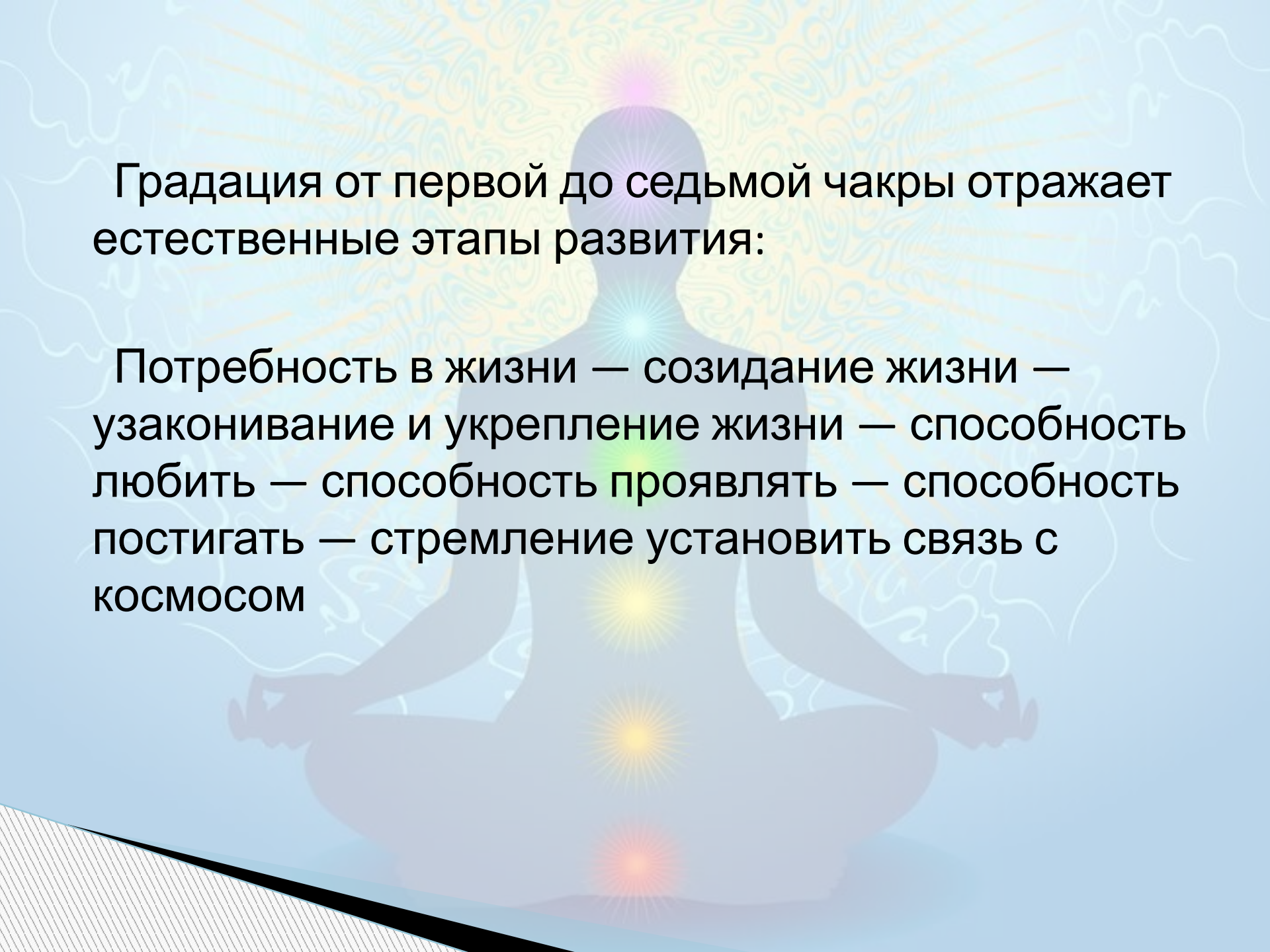
- Коронная чакра 
- Чакра третьего глаза 
- Горловая чакра 
- Сердечная чакра 
- Чакра солнечного сплетения 
- Сакральная чакра 
- Корневая чакра 





Электрические колебания в коже над чакрами происходят с частотой от 100 до 1600 герц (циклов в секунду), в то время как колебания в мозге составляют от 0 до 100 Герц, в мышцах — 225 герц и в сердце — 250 герц

Каждая чакра влияет на органы, мышцы, связки, вены и другие системы, находящиеся в ее энергетическом поле. Чакры также воздействуют на эндокринную систему, и поэтому от них существенно зависит настроение, развитие личности и здоровье в целом. В чакрах отражается физическое и психическое развитие человека, а также его духовный путь.



Градация от первой до седьмой чакры отражает естественные этапы развития:

Потребность в жизни — созидание жизни — узаконивание и укрепление жизни — способность любить — способность проявлять — способность постигать — стремление установить связь с космосом

# Корневая Чакра

Когда видим золотистый цвет в корневой чакре, это часто свидетельствует о присущей человеку благостности — как иногда говорят: «Золотой человек».

Пурпурные или серебристые полосы, вращающиеся вокруг корневой чакры, говорят о том, что человек имеет духовное руководство или защиту, что нередко подтверждается при разговоре.

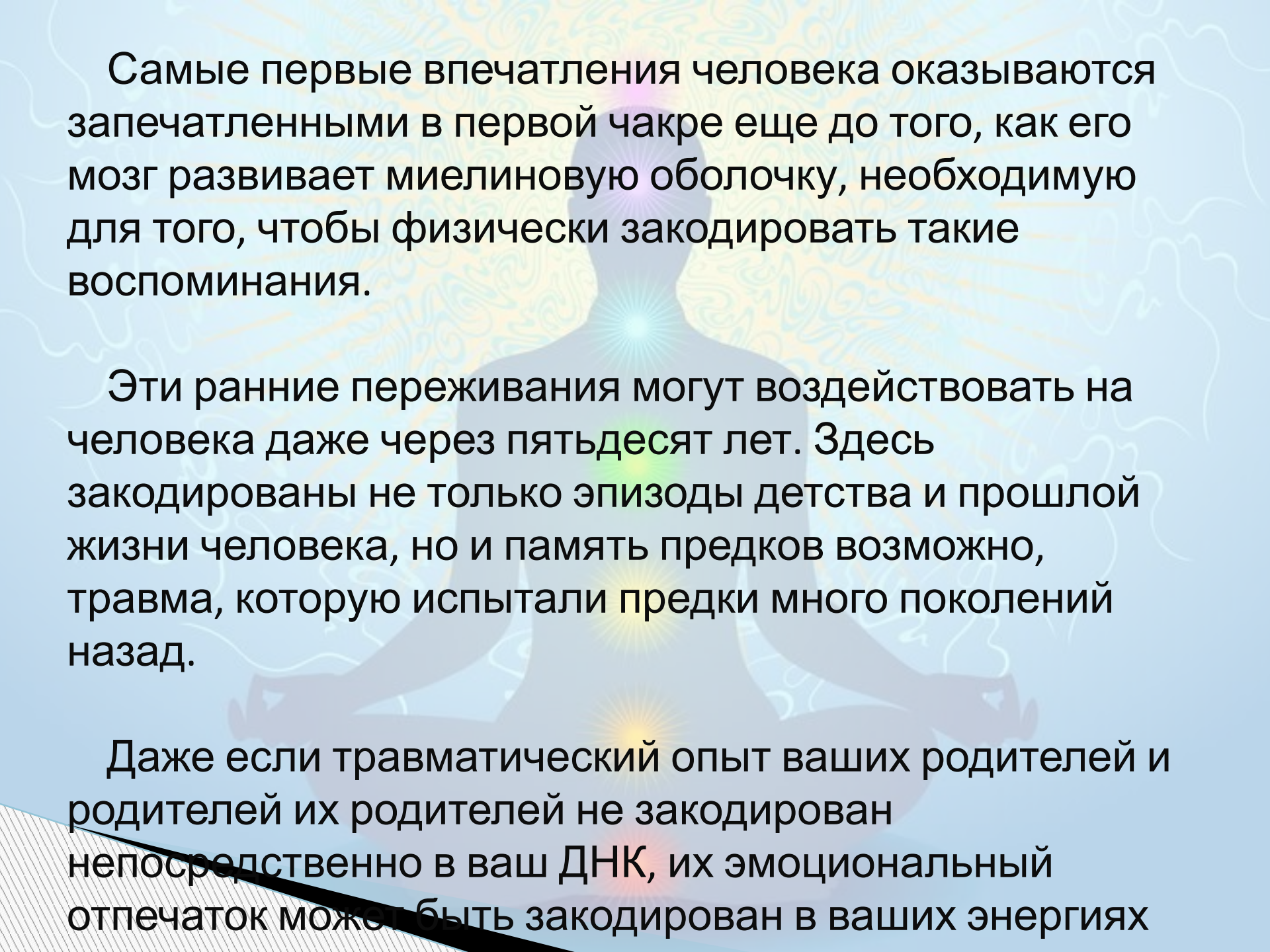


Мудрость прошлых жизней наиболее сильно сконцентрирована в седьмом слое корневой чакры.

Уроки прошлой жизни, касающиеся, например, власти, хранятся в седьмом слое чакры солнечного сплетения или третьей чакры, а уроки прошлой жизни, связанные с любовью, хранятся глубоко в сердечной, или четвертой чакре.

Она распространяет свое действие как вверх по телу, неся жизненную силу, так и вниз, в ноги, обеспечивая поддержку. Эта чакра является каналом первичных энергий Земли.

Наполненная энергией солнца, Земля нам как мать — получателем тонких энергий Земли является корневая чакра



Самые первые впечатления человека оказываются запечатленными в первой чакре еще до того, как его мозг развивает миелиновую оболочку, необходимую для того, чтобы физически закодировать такие воспоминания.

Эти ранние переживания могут воздействовать на человека даже через пятьдесят лет. Здесь закодированы не только эпизоды детства и прошлой жизни человека, но и память предков возможно, травма, которую испытали предки много поколений назад.

Даже если травматический опыт ваших родителей и родителей их родителей не закодирован непосредственно в ваш ДНК, их эмоциональный отпечаток может быть закодирован в ваших энергиях

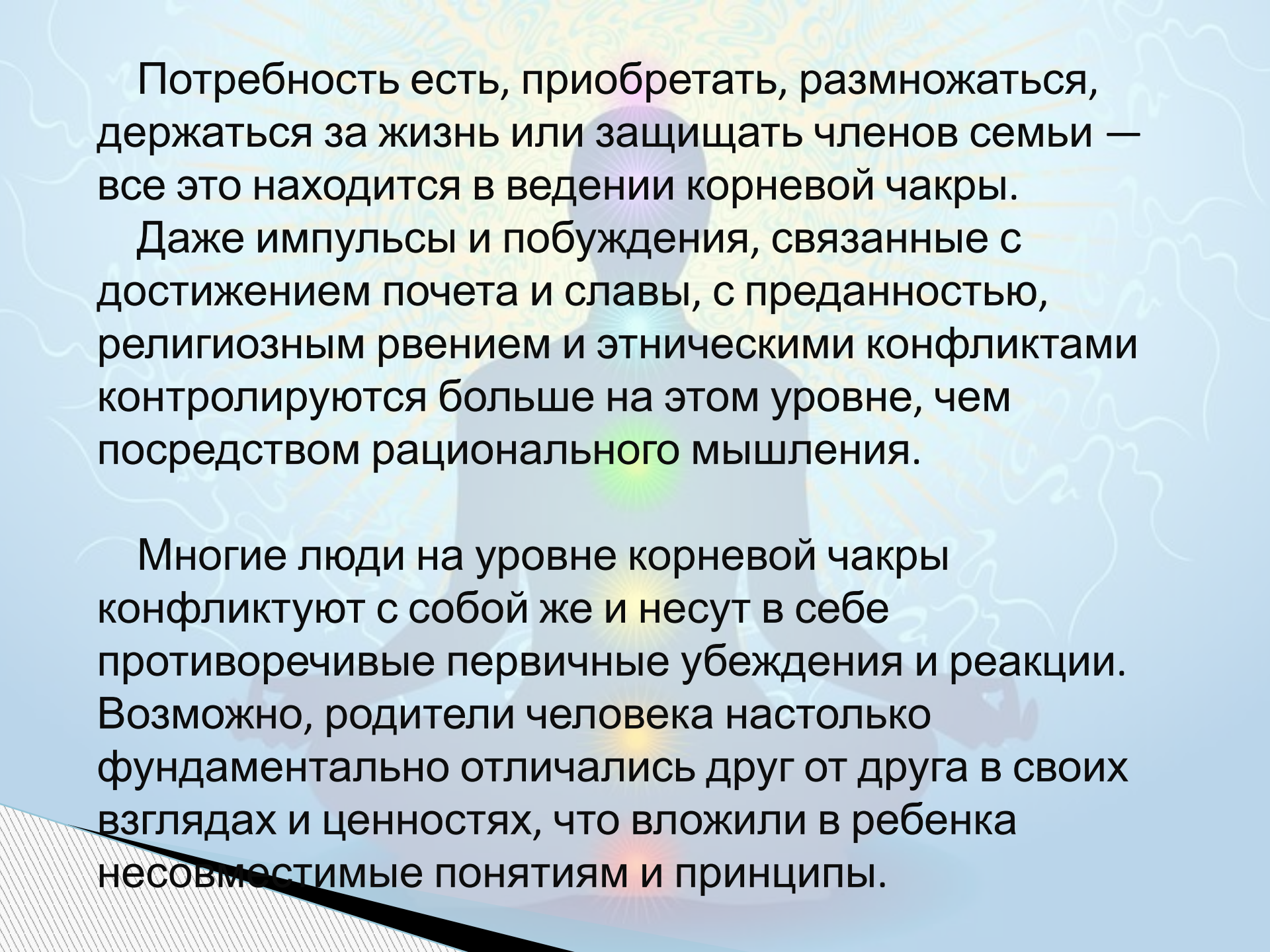


Прямой способ развить эту энергию и лучше почувствовать свою сексуальность — это заняться таким танцем, в котором первоначальный импульс движения исходит из вашего таза.

Корневая чакра резонирует с первичной жизненной силой Земли. Я люблю свободный африканский танец, выполняемый под простейший древний барабанный бой.

Танцевать из своей корневой чакры — это значит танцевать вместе с Землей.

Она может распространять чувство безопасности и заземленности, давая другим людям ощущение надежности и защиты в вашем присутствии. Она может стать связующим мостом между чувствами двух людей. Или она может передавать ощущение угрозы, враждебности и агрессии. Ее связь с другими имеет

The background features a faint silhouette of a human figure with seven colored chakras (violet, indigo, light blue, green, yellow, orange, red) aligned vertically along the spine. The entire scene is overlaid with a complex network of thin, white, wavy lines that resemble energy or neural pathways, set against a light blue gradient background.

Потребность есть, приобретать, размножаться, держаться за жизнь или защищать членов семьи — все это находится в ведении корневой чакры.

Даже импульсы и побуждения, связанные с достижением почета и славы, с преданностью, религиозным рвением и этническими конфликтами контролируются больше на этом уровне, чем посредством рационального мышления.

Многие люди на уровне корневой чакры конфликтуют с собой же и несут в себе противоречивые первичные убеждения и реакции. Возможно, родители человека настолько фундаментально отличались друг от друга в своих взглядах и ценностях, что вложили в ребенка несовместимые понятия и принципы.

# Вторая чакра

Это священный сосуд, или подобный некоему лону контейнер, вмещающий в себя воображение и творческий импульс.

Именно эта энергия делает ребенка таким очаровательным, и, фактически, именно в ней развивается эмбрион.

В утробной чакре царит радость, раздолье и веселье — мир, свободный от травм и боли жизни.

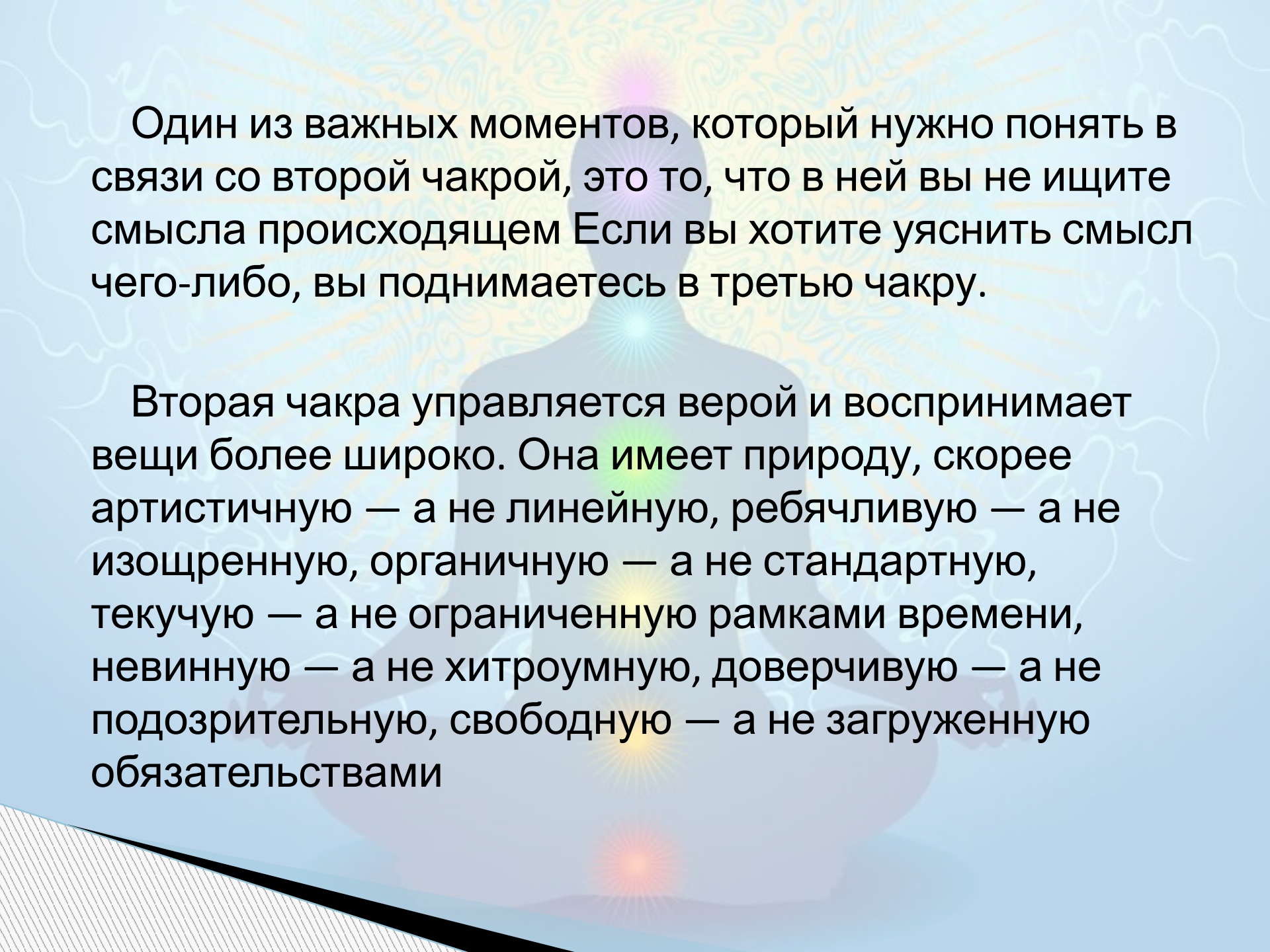


Эта защищенная область, где может процветать творческая сила, где растут дети, зарождаются творческие проекты и где в каждого из нас вливается безграничная сознательность вселенной.

Вторая чакра расположена между тазовой костью и пупком. Она охватывает своим влиянием тонкую и толстую кишку — органы, которые берут от пищи питательные элементы и могут создавать новые клетки и уничтожать ненужные. Эта чакра также охватывает органы, задействованные в формировании ребенка — матку, яичники и фаллопиевы трубы. Лоно — это эмблема второй чакры; иногда овальная, иногда круглая, которая действительно выглядит как лоно, даже у мужчин, и это безопасное лоно, мир в себе, где ваши глубинные энергии свободны и ничем не стеснены.

В то время как первая чакра — основополагающая для выживания тела, именно во второй чакре душа принимает тело. Вторая чакра, на мой взгляд, наименее понятая из всех семи. Ее роль иногда сводится к функциям «туалетной комнаты» — работе мочевого пузыря и кишечника — и функциям «спальни» — работе сексуальных органов.

Вторая чакра раскрывает красоту и нежность души человека, его невинное «Я», каким оно было еще до того, как жизненные неурядицы ожесточили его. Когда люди медитируют и устанавливают контакт со своей истинной, драгоценной сущностью внутри себя, они часто устанавливают контакт с энергией в глубочайшем слое второй чакры. Люди с сильной второй чакрой обычно создают вокруг себя атмосферу, в которой окружающие чувствуют себя безопасно и уютно. Подобно лону матери, эта энергия дает другим ощущение дома, в котором можно жить

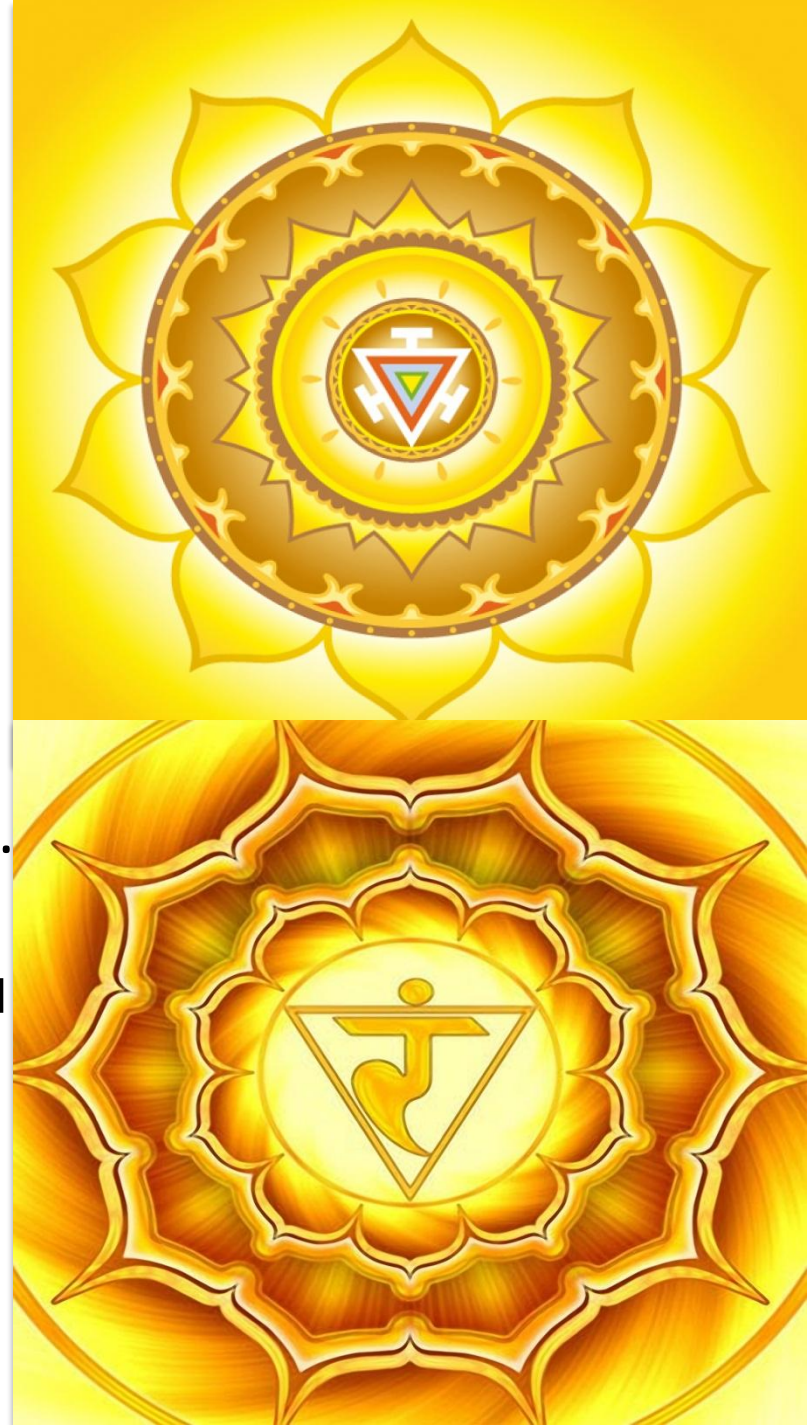


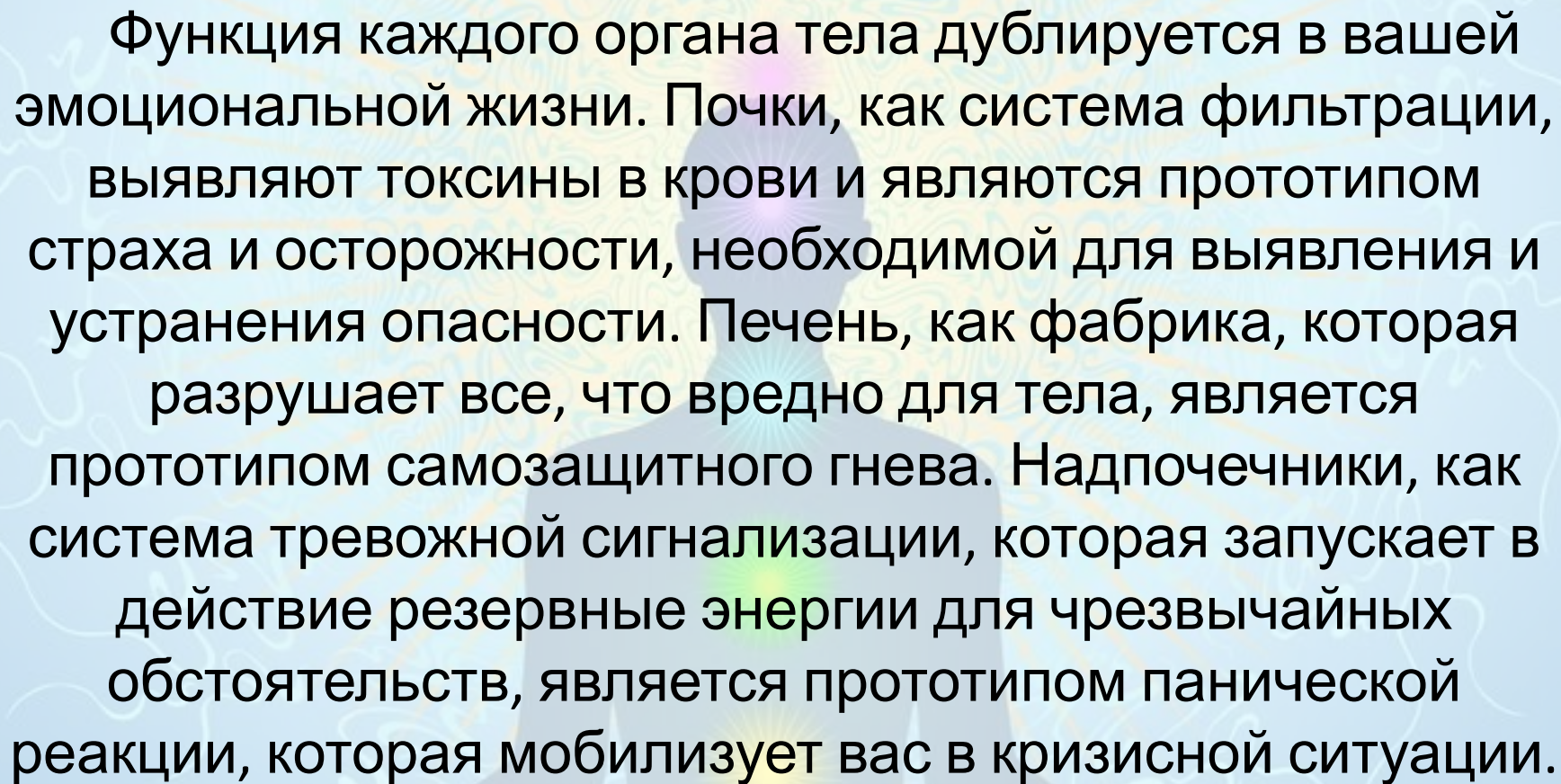
Один из важных моментов, который нужно понять в связи со второй чакрой, это то, что в ней вы не ищите смысла происходящем. Если вы хотите уяснить смысл чего-либо, вы поднимаетесь в третью чакру.

Вторая чакра управляется верой и воспринимает вещи более широко. Она имеет природу, скорее артистичную — а не линейную, ребячливую — а не изощренную, органичную — а не стандартную, текучую — а не ограниченную рамками времени, невинную — а не хитроумную, доверчивую — а не подозрительную, свободную — а не загруженную обязательствами.

# Третья чакра

Чакра солнечного сплетения — это сила, которая поддерживает вашу индивидуальность. Ваше личное эго — ваше чувство относительно того, кем вы являетесь и кем не являетесь впечатано в этих энергиях: «Вот это — я. Вот это — кем я хочу быть. Вот это — как я хочу восприниматься другими». Третья чакра несет в себе энергию различения и притязания — по этой причине ее также называют чакрой силы власти.

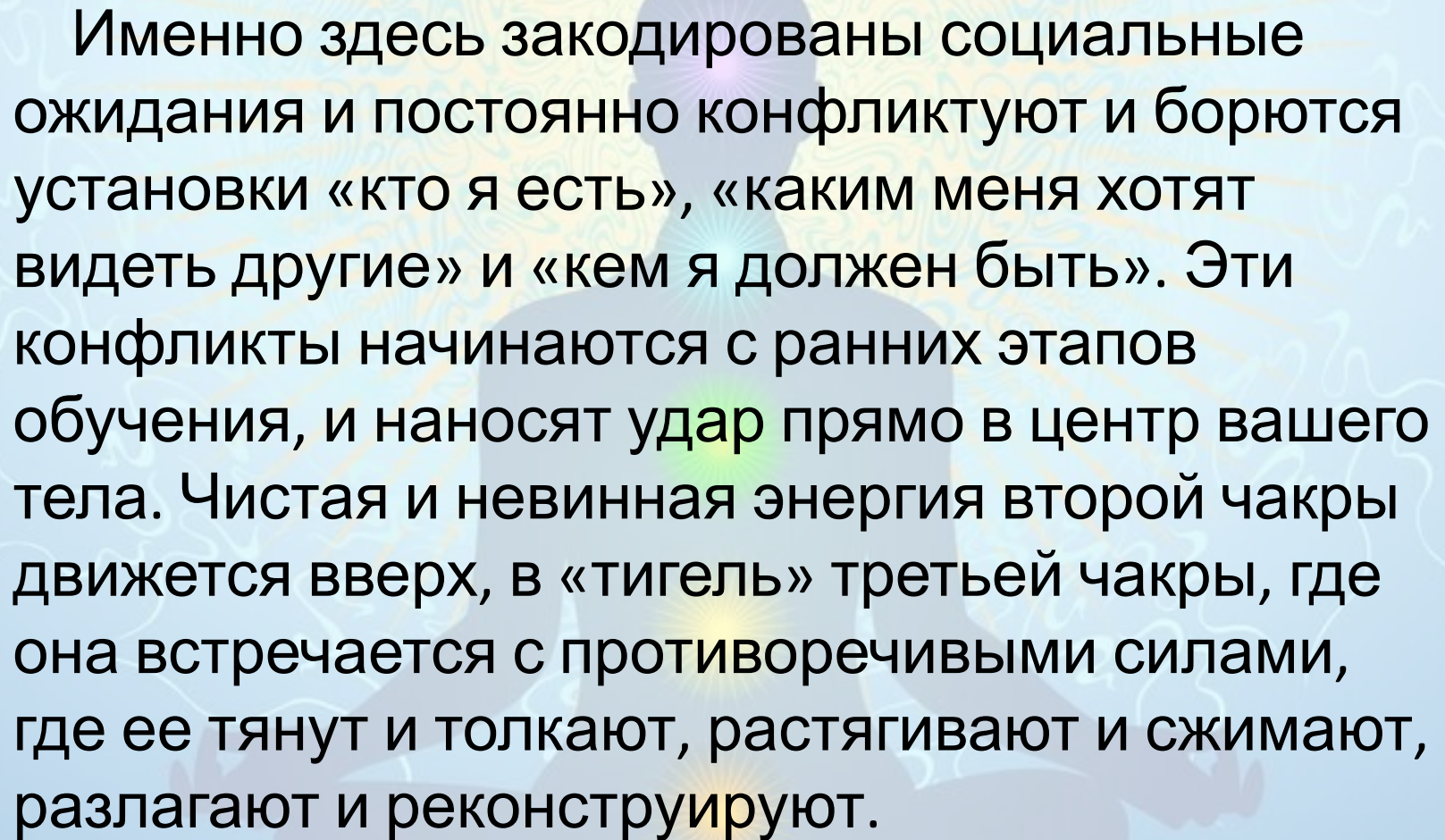




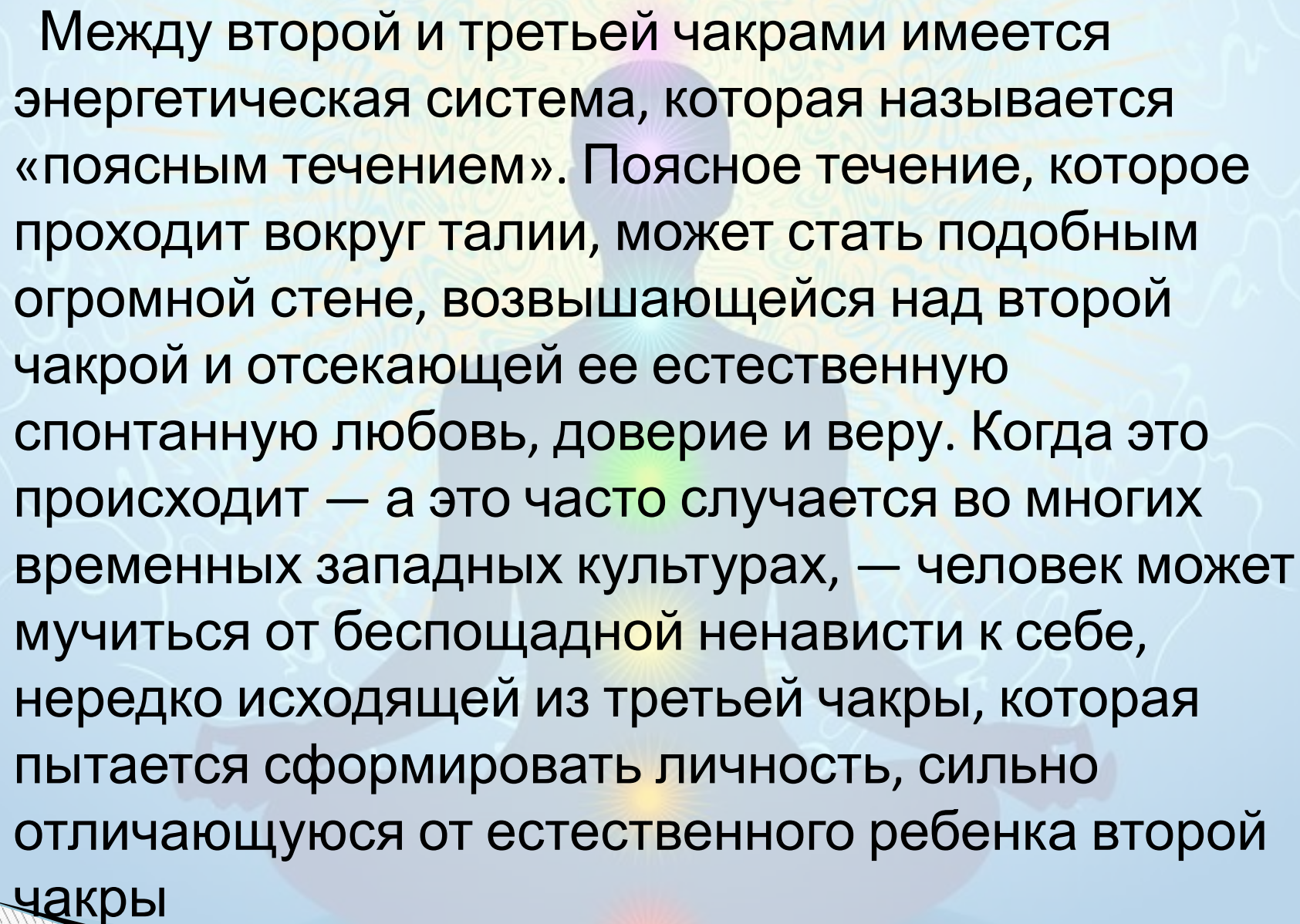
Функция каждого органа тела дублируется в вашей эмоциональной жизни. Почки, как система фильтрации, выявляют токсины в крови и являются прототипом страха и осторожности, необходимой для выявления и устранения опасности. Печень, как фабрика, которая разрушает все, что вредно для тела, является прототипом самозащитного гнева. Надпочечники, как система тревожной сигнализации, которая запускает в действие резервные энергии для чрезвычайных обстоятельств, является прототипом панической реакции, которая мобилизует вас в кризисной ситуации.

Поджелудочная железа, как производитель метаболических соков, является прототипом функции усвоения того, что вы можете принять. Диафрагма, как орган, выталкивающий переработанный воздух из вашего тела, является прототипом процесса сожаления и разрыва со всем, что уходит из вашей жизни.





Именно здесь закодированы социальные ожидания и постоянно конфликтуют и борются установки «кто я есть», «каким меня хотят видеть другие» и «кем я должен быть». Эти конфликты начинаются с ранних этапов обучения, и наносят удар прямо в центр вашего тела. Чистая и невинная энергия второй чакры движется вверх, в «тигель» третьей чакры, где она встречается с противоречивыми силами, где ее тянут и толкают, растягивают и сжимают, разлагают и реконструируют.

The background features a faint silhouette of a human figure in a meditative pose. Overlaid on this are several colorful, glowing circular patterns representing chakras, with lines of light radiating from them. The overall aesthetic is ethereal and spiritual, with a light blue and white color palette.

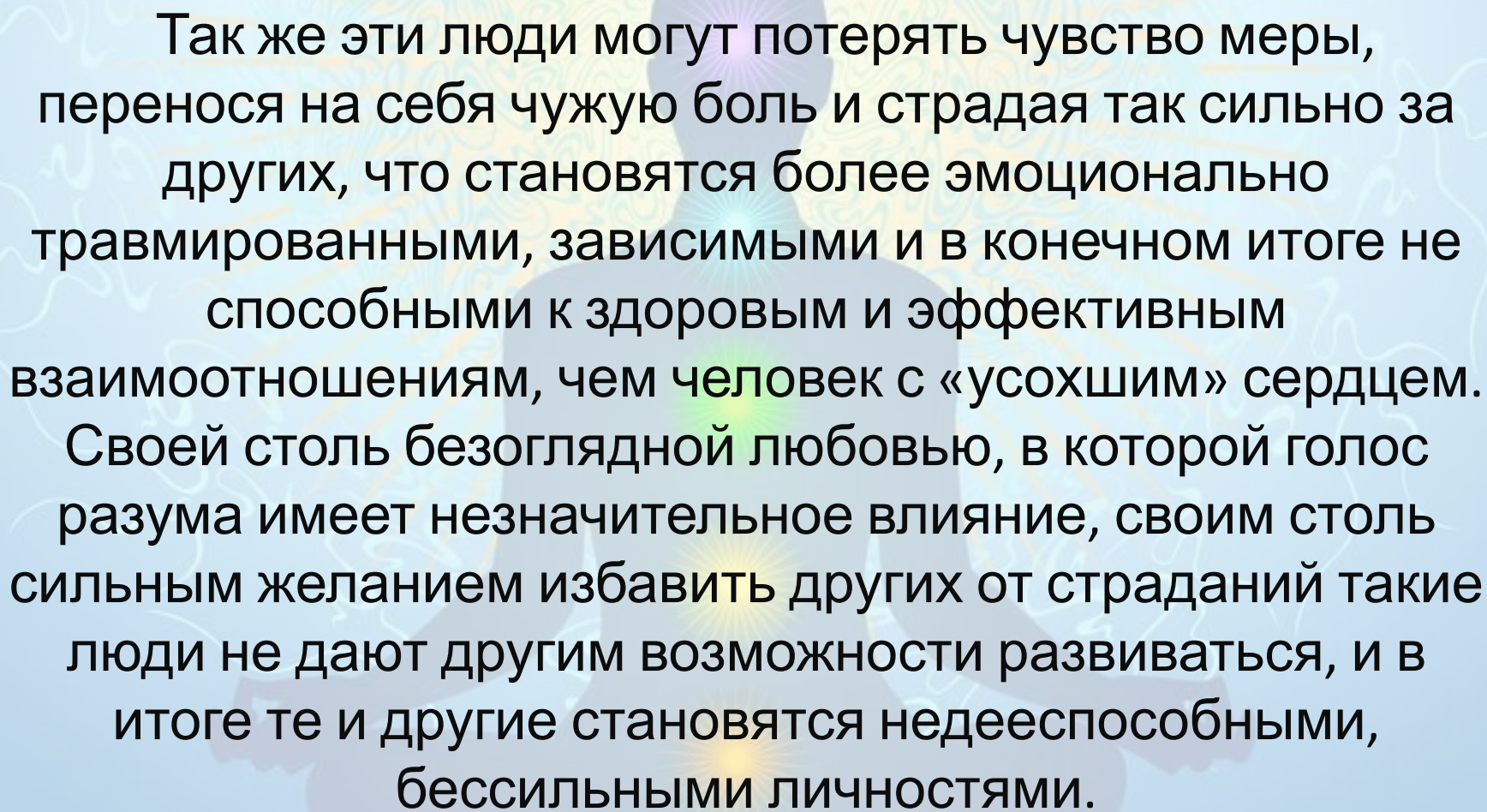
Между второй и третьей чакрами имеется энергетическая система, которая называется «поясным течением». Поясное течение, которое проходит вокруг талии, может стать подобным огромной стене, возвышающейся над второй чакрой и отсекающей ее естественную спонтанную любовь, доверие и веру. Когда это происходит — а это часто случается во многих временных западных культурах, — человек может мучиться от беспощадной ненависти к себе, нередко исходящей из третьей чакры, которая пытается сформировать личность, сильно отличающуюся от естественного ребенка второй чакры

# Четвертая Чакра

Люди, чья сердечная чакра развита, «видят», «слышат» и «чувствуют» других людей через фильтр сердечной чакры, вынося свои суждения в соответствии с ее любящей природой.

Они руководствуется больше «сердцем», чем «головой», чувством — чем мыслью, любовью — чем логикой.



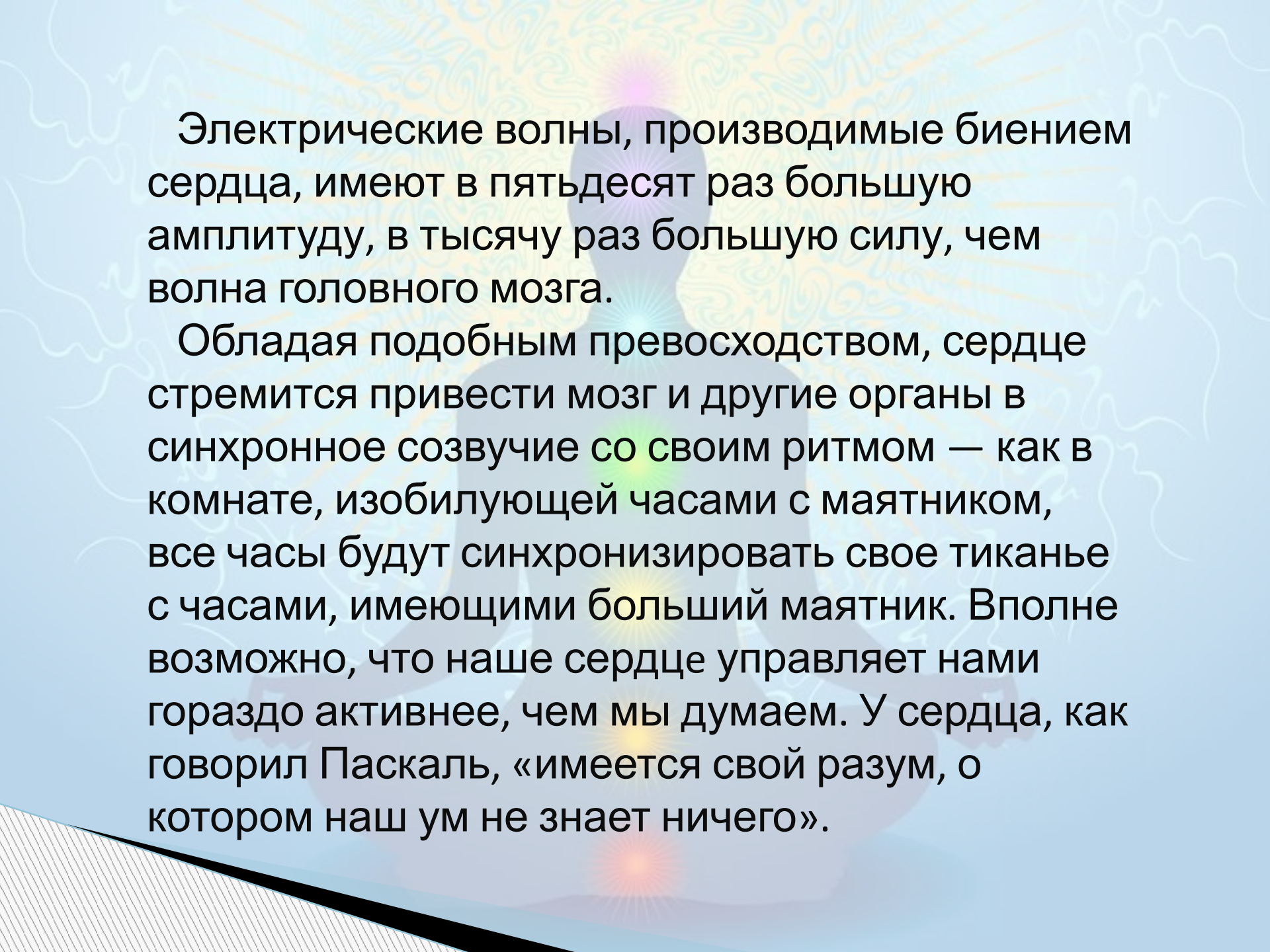
The background features a faint silhouette of a person with their arms outstretched, surrounded by a vibrant, multi-colored aura resembling a rainbow or a spiritual glow. The overall color palette is light blue and white, with a decorative pattern of thin, wavy lines. In the bottom-left corner, there is a black diagonal line separating a white area with fine, parallel lines.

Так же эти люди могут потерять чувство меры, перенося на себя чужую боль и страдая так сильно за других, что становятся более эмоционально травмированными, зависимыми и в конечном итоге не способными к здоровым и эффективным взаимоотношениям, чем человек с «усохшим» сердцем. Своей столь безоглядной любовью, в которой голос разума имеет незначительное влияние, своим столь сильным желанием избавить других от страданий такие люди не дают другим возможности развиваться, и в итоге те и другие становятся недееспособными, бессильными личностями.

Сердечная чакра — это срединная чакра, и зеленый, срединный цвет спектра, традиционно считается ее цветом.

олотистый отражает вселенскую любовь, к которой люди стекаются толпами, привлекаясь к этой энергии как к солнечному теплу, хотя для этих вселенских любовников» личные любовные отношения не всегда складываются легко и удачно.

Нежно-розовый цвет проявлен у нежных, добрых, любящих людей, обладающих особым даром видеть в других хорошее. Иногда прямо над сердцем я вижу насыщенный коричнево-малиновый цвет, имеющий «вельветовую» фактуру. Это радостное зрелище, так как оно указывает на человека, который постигал любовь в течение многих жизней и через борьбу сердца развил способность как к вселенской, так и к личной любви.



Электрические волны, производимые биением сердца, имеют в пятьдесят раз большую амплитуду, в тысячу раз большую силу, чем волна головного мозга.

Обладая подобным превосходством, сердце стремится привести мозг и другие органы в синхронное созвучие со своим ритмом — как в комнате, изобилующей часами с маятником, все часы будут синхронизировать свое тиканье с часами, имеющими больший маятник. Вполне возможно, что наше сердце управляет нами гораздо активнее, чем мы думаем. У сердца, как говорил Паскаль, «имеется свой разум, о котором наш ум не знает ничего».

# Пятая Чакра

Если любовь является продуктом сердечной чакры, то продукт горловой чакры — выражение. О горловой чакре говорят как о Чаше Грааля, потому что в ней собрана информация со всех чакр.

Внутри сакрального сосуда горловой чакры все эти энергии и информация усваиваются и перерабатываются — разлагаются и затем снова собираются в форму, которая становится вашим выражением в этом мире

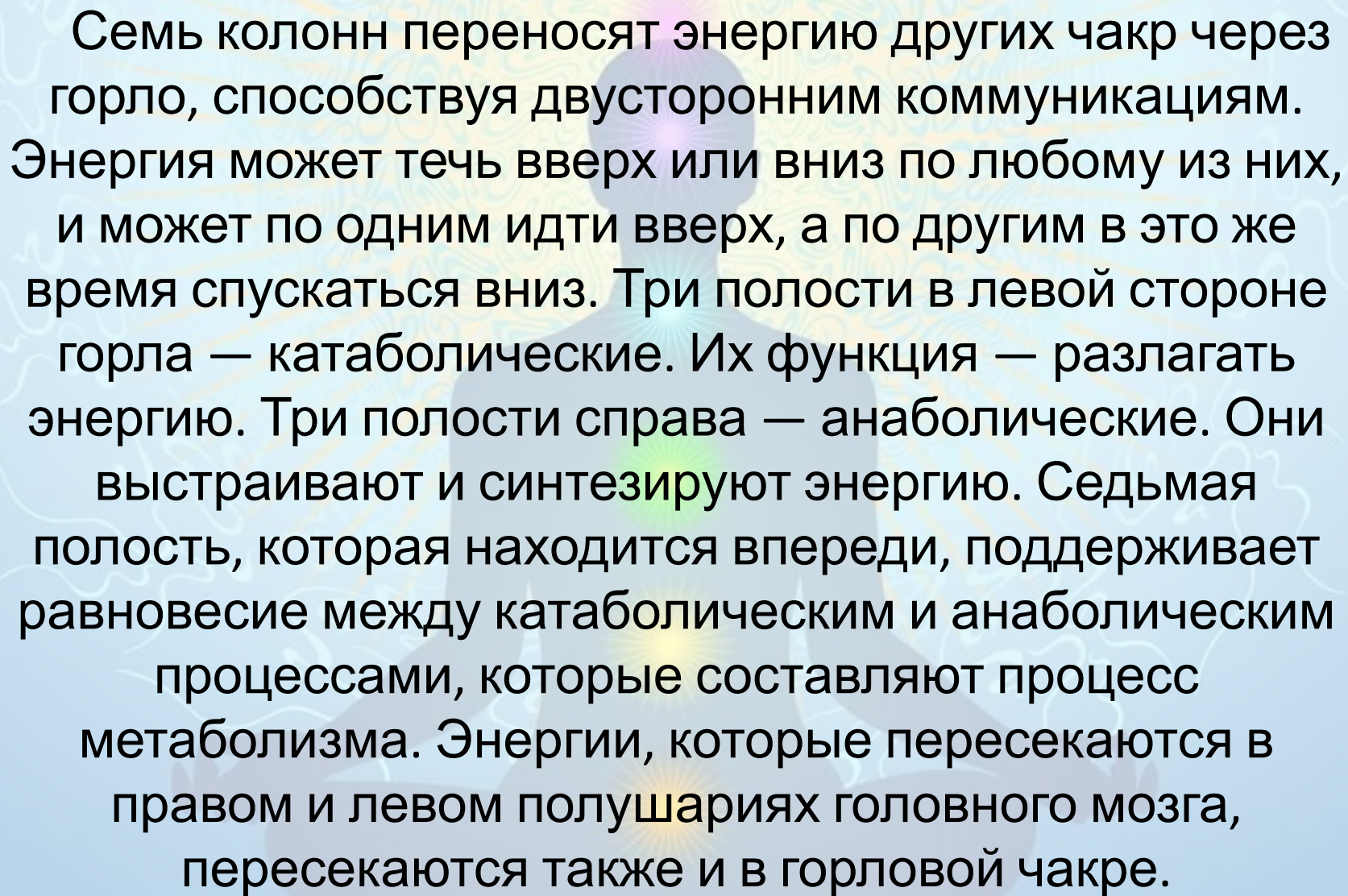


Щитовидная железа, чья секреция управляет метаболизмом, расположена внутри горловой чакры. Метаболизм включает два процесса: катаболизм и анаболизм. Катаболизм — это разложение определенных субстанций с целью высвободить имеющуюся в них энергию. Анаболизм выстраивает новую ткань из более простых субстанций.

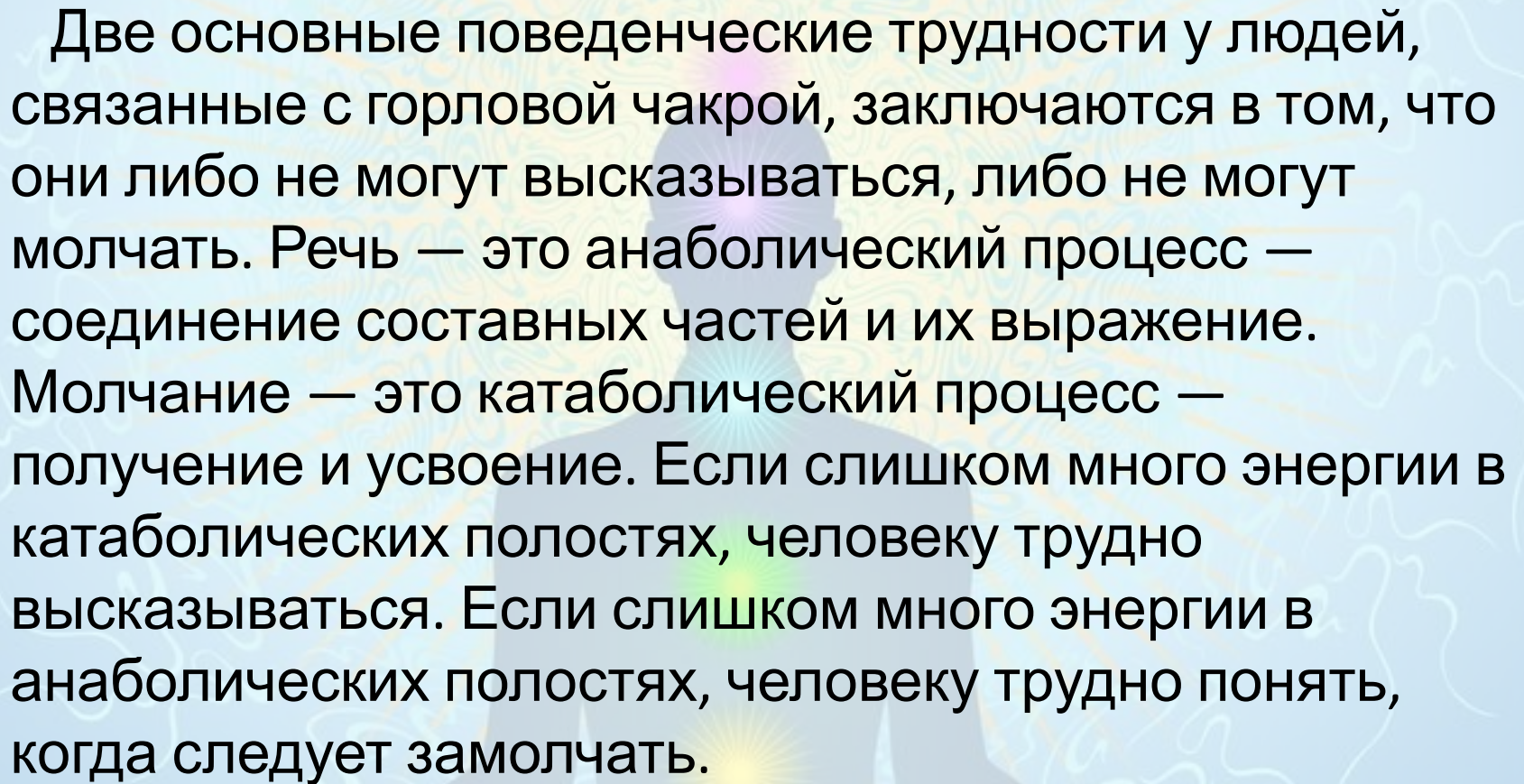
Горловая чакра разлагает на составные части энергии, которые проходят через нее, и синтезирует их для построения и поддержания энергетического тела. Кроме того, именно через горловую чакру мы говорим, что является специфически человеческой формой выражения.

Наиболее распространенные цвета в горловой чакре — цвет морской волны и бирюзовый цвет.



The background features a faint silhouette of a human figure with seven colored chakras (violet, indigo, light blue, green, yellow, orange, red) aligned vertically along the spine. From each chakra, a series of thin, curved lines radiate outwards, creating a sense of energy flow. The overall background is a light blue gradient with a subtle, wavy pattern.

Семь колонн переносят энергию других чакр через горло, способствуя двусторонним коммуникациям. Энергия может течь вверх или вниз по любому из них, и может по одним идти вверх, а по другим в это же время спускаться вниз. Три полости в левой стороне горла — катаболические. Их функция — разлагать энергию. Три полости справа — анаболические. Они выстраивают и синтезируют энергию. Седьмая полость, которая находится впереди, поддерживает равновесие между катаболическим и анаболическим процессами, которые составляют процесс метаболизма. Энергии, которые пересекаются в правом и левом полушариях головного мозга, пересекаются также и в горловой чакре.



Две основные поведенческие трудности у людей, связанные с горловой чакрой, заключаются в том, что они либо не могут высказываться, либо не могут молчать. Речь — это анаболический процесс — соединение составных частей и их выражение. Молчание — это катаболический процесс — получение и усвоение. Если слишком много энергии в катаболических полостях, человеку трудно высказываться. Если слишком много энергии в анаболических полостях, человеку трудно понять, когда следует замолчать.

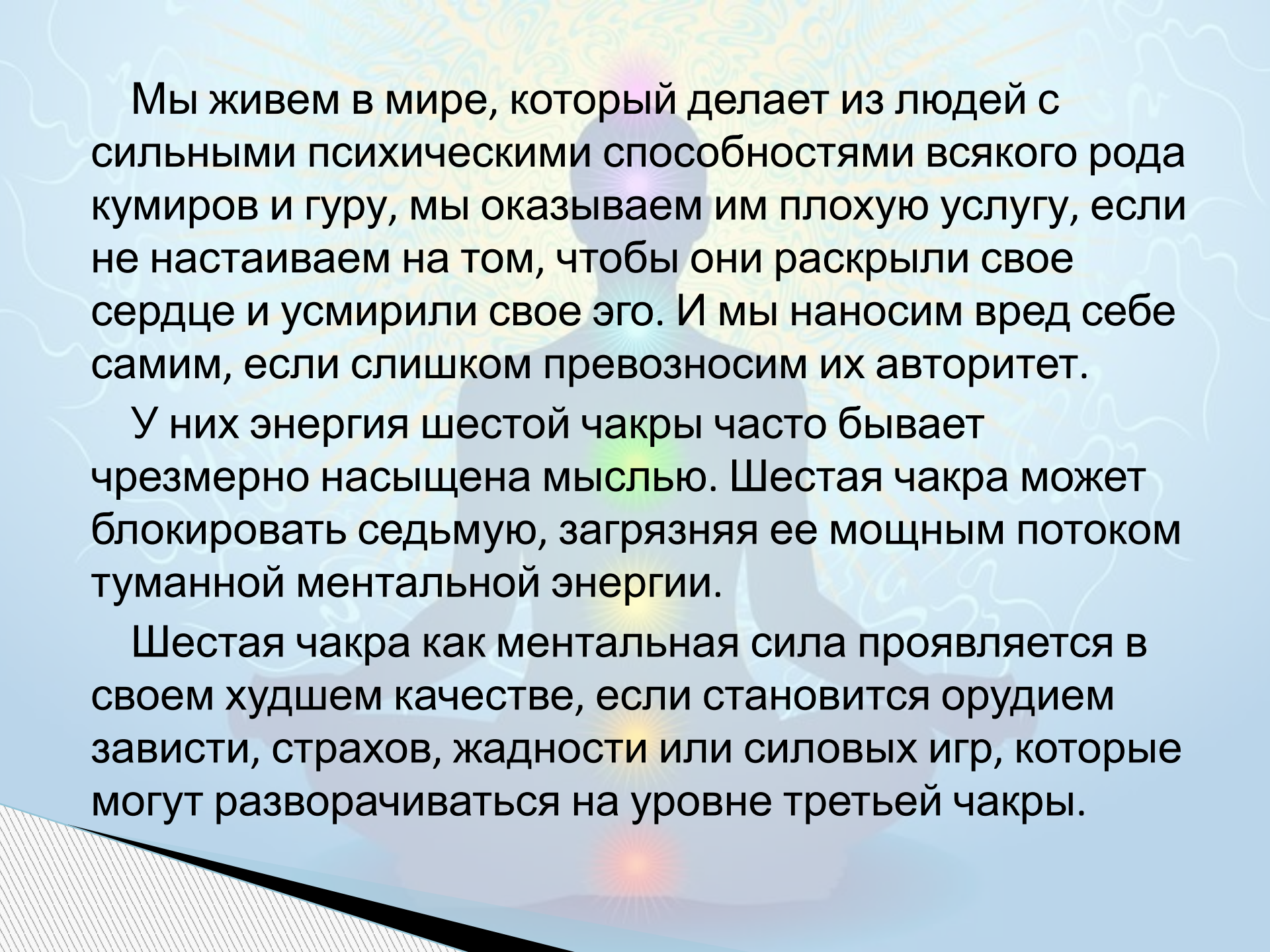
В центре горловой чакры имеется подъязычная кость. Она работает подобно гироскопу, устанавливая равновесие между правым и левым полушариями головного мозга и между быстрым и медленным метаболизмом.

# Шестая Чакра

В ведении вашей шестой чакры находятся глаза, уши, гипофиз, гипоталамус и мозг (за исключением верхней часть мозга, которая находится в сфере влияния седьмой чакры).



Способность коры головного мозга осуществлять абстрактные ментальные операции дает нам возможность буквально превзойти жизнь тела. Вы можете — и часто это делаете — путешествовать в прошлое, будущее, в воображаемое, возможное и в мир символов, теорий и значений. Мы также можем посредством энергий шестой чакры превзойти нашу обычную личность, получив доступ к психическому плану, который пересекает известные измерения пространства и времени. Это делает возможным такое проявление пространства-времени, как телепатическое общение и предвидение, но, что более фундаментально, это настраивает наш радар на энергии, более тонкие, чем могут ощутить наши обычные чувства.

The background features a faint silhouette of a human figure with seven colored chakras (violet, indigo, light blue, green, yellow, orange, red) aligned vertically along the spine. The entire scene is overlaid with a complex, ethereal pattern of white and light blue energy lines and swirls, creating a sense of spiritual or energetic vibration. The overall color palette is light and airy, with soft blues and whites.

Мы живем в мире, который делает из людей с сильными психическими способностями всякого рода кумиров и гуру, мы оказываем им плохую услугу, если не настаиваем на том, чтобы они раскрыли свое сердце и усмирили свое эго. И мы наносим вред себе самим, если слишком превозносим их авторитет.

У них энергия шестой чакры часто бывает чрезмерно насыщена мыслью. Шестая чакра может блокировать седьмую, загрязняя ее мощным потоком туманной ментальной энергии.

Шестая чакра как ментальная сила проявляется в своем худшем качестве, если становится орудием зависти, страхов, жадности или силовых игр, которые могут разворачиваться на уровне третьей чакры.



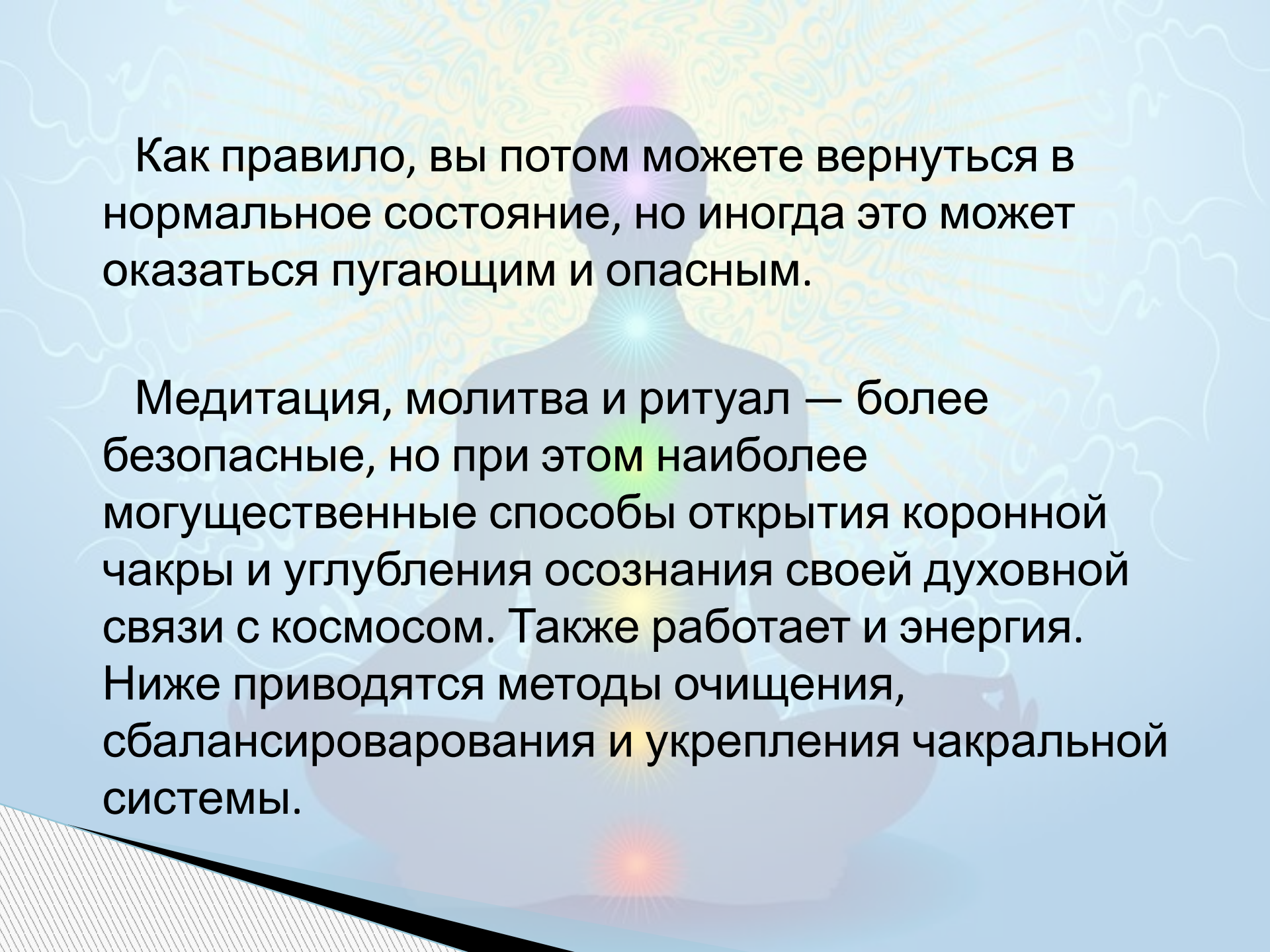
Шестую чакру иногда называют третьим глазом. Это точка, расположенная между бровями прямо над переносицей, и многие культуры связывают ее с психическим развитием. У многих людей третий глаз очень хорошо развит, но находится в дремлющем состоянии: глаз есть, но он закрыт.

# Седьмая чакра

В отличие от шестой чакры, позволяющей услышать голоса, которые могут спасти вашу жизнь, открытие седьмой чакры может полностью поглотить вас.

Через седьмую чакру вы можете почувствовать, что какая-то сила буквально вытаскивает вас через макушку из тела.



A silhouette of a person in a meditative pose is centered on a light blue background. The person's head, chest, and base of the spine are marked with bright, multi-colored starburst lights representing chakras. A large, glowing aura of light rays radiates from behind the person's head, filling the upper half of the frame. The overall aesthetic is ethereal and spiritual.

Как правило, вы потом можете вернуться в нормальное состояние, но иногда это может оказаться пугающим и опасным.

Медитация, молитва и ритуал — более безопасные, но при этом наиболее могущественные способы открытия коронной чакры и углубления осознания своей духовной связи с космосом. Также работает и энергия. Ниже приводятся методы очищения, сбалансирования и укрепления чакральной системы.



The image features a central silhouette of a person in a meditative pose, with hands resting on their knees. The silhouette is semi-transparent, revealing several glowing energy points or chakras: a purple starburst at the crown, a purple starburst at the forehead, a green starburst at the throat, a yellow starburst at the heart, and a yellow starburst at the base of the spine. The background is a light blue gradient with a pattern of thin, radiating lines and wavy, organic shapes in shades of yellow and light blue. The overall aesthetic is ethereal and spiritual.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**