

# **Раздел 2: «Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростка»**

**2.3 Оказание первой помощи при термических ожогах, перегревах, электрическом поражении.**

# Ожоги. Первая помощь при ожогах

**Ожог — повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ (щелочей, кислот, солей тяжелых металлов)**

**Различают 4 степени**

**I степень  
покраснение кожи**



**II степень  
образование  
пузырей**



**III степень  
омертвление всей  
толщи кожи,**



**IV степень  
обугливание тканей.**



# Первая помощь при термических

ожогах

Во избежание  
заражения  
нельзя

касаться обожженных  
участков кожи

смазывать их мазями,  
жирами, маслами,  
вазелином

присыпать пищевой  
содой, крахмалом

вскрывать пузыри,  
удалять приставшие к  
обожженному месту  
смолистые вещества

# Первая помощь при термических ожогах

При небольших по  
площади ожогах  
I и II степеней

наложить на  
обожженный  
участок кожи  
стерильную  
повязку

При тяжелых и  
обширных ожогах

пострадавшего  
необходимо  
завернуть в чистую  
простыню или  
ткань

не раздевая его  
укрыть потеплее  
напоить теплым  
чаем

создать покой до  
прибытия врача

# Первая помощь при химических

1

Пораженное место необходимо сразу же промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15-20 минут.

2

Если кислота или щелочь попали на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, после чего промыть кожу.

3

После промывания водой пораженное место необходимо обработать соответствующим нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок).

# Первая помощь при химических ожогах

При ожоге кислотой

примочки (повязки)  
раствором  
питьевой соды  
(одна чайная ложка  
соды на стакан  
воды)

При ожоге щелочью

примочки (повязки)  
раствором борной  
кислоты (одна  
чайная ложка на  
стакан воды)

или слабым  
раствором  
уксусной кислоты  
(одна чайная ложка  
столового уксуса  
на стакан воды).

# **Первая помощь при отморожениях**

# Отморожение - повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры

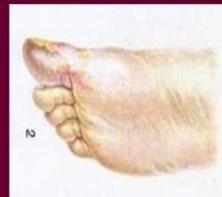
Различают 4 степени отморожения

**Легкая (1 степень)**

**Средней тяжести (2 степень)**

**Тяжелая (3 степени)**

**Крайне тяжелая (4 степень)**



I степень – побледнение кожи, потеря чувствительности; после согревания возникает покраснение, жжение, зуд.



II степень – первоначально симптомы те же; через несколько дней появляются волдыри.



III степень – омертвление тканей, волдыри наполняются кровянистым содержимым.



IV степень – омертвление мягких тканей (гангрена); поражение суставов и костей.

## Первая помощь при отморожении

Немедленно согреть пострадавшего, особенно отмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение (теплую ванну с температурой воды  $20^{\circ}\text{C}$ . За 20-30 минут температуру воды постепенно увеличивают до  $40^{\circ}\text{C}$ ).

После ванны (согревания) поврежденные участки необходимо высушить (слегка протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть.

**При отморожении  
нельзя:**

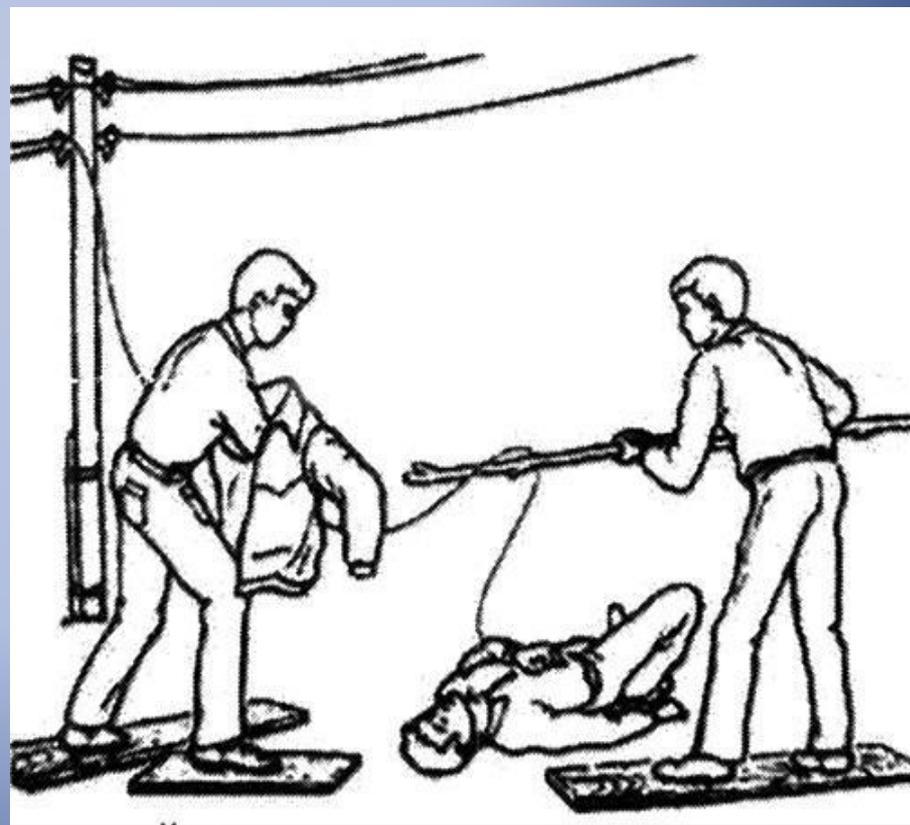
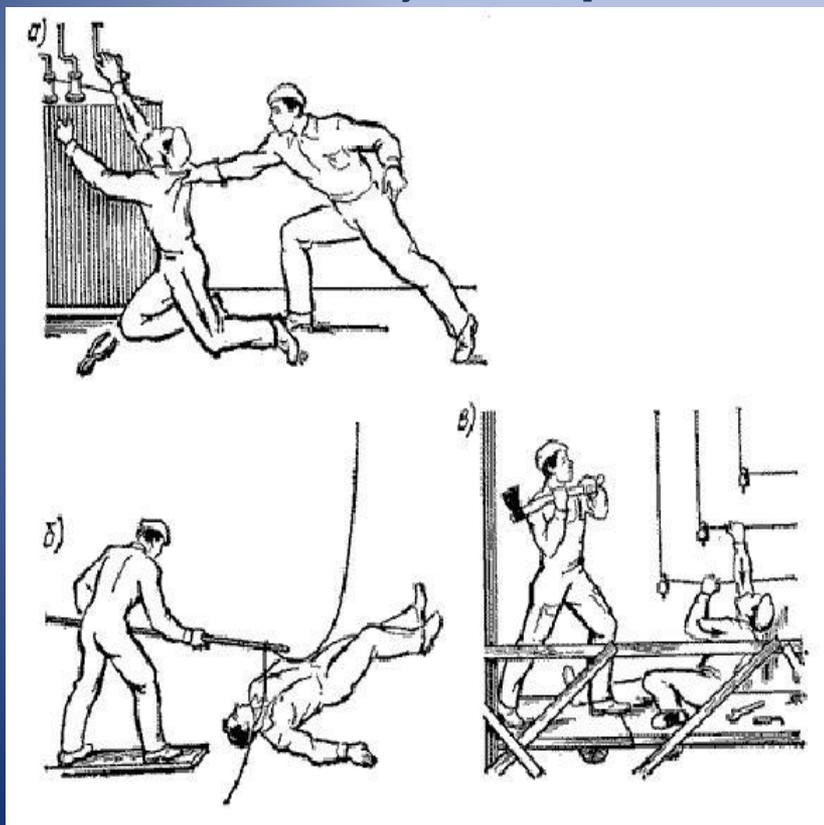
**Смазывать отмороженные части тела  
жиром и мазями.**

**Растирать снегом, так как при этом  
усиливается охлаждение**

**Растирать отмороженные места  
варежкой, суконкой, носовым платком,  
т.к. можно повредить кожный покров.**

# **Первая помощь при поражениях электрическим ТОКОМ.**

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные.





При длительном перегреве происходит прилив крови к мозгу, в результате чего у человека может возникнуть тяжелое заболевание: **солнечный или тепловой удар.**

## **Первая помощь при солнечном ударе**



# Домашнее задание:

- Изучить материалы занятия по конспекту