

Последствия насилия



Образ мира

Пережитое насилие разрушает само представление жизни и ее ценностях, о своей желанности и жизнеспособности в мире.

Образ Я

- «Не такой, как другие», плохим, «грязным», бесполезным, недостойным любви. слабым и не способным изменить свою жизненную ситуацию
- Трудности с самоуважением, самопринятием и доверием к себе.
- Деформация в нарушении «границ личностного пространства»..
- Деформирован образ собственного тела; наблюдается диссоциация, т.е. расщепленность, разделенность телесных ощущений и осознания, нарушение контакта со своими подлинными чувствами.

Образ другого

- Другие представляются опасными, враждебными.
- Возникают трудности с доверием.
- Другие полагают, что без помощи других, более сильных людей они не смогут выжить и, чтобы получить эту помощь и защиту, полностью отказываются от себя, растворяются в других.