

Гайморит

424-топ

Оқытушы: Асылбеков.Н.А.

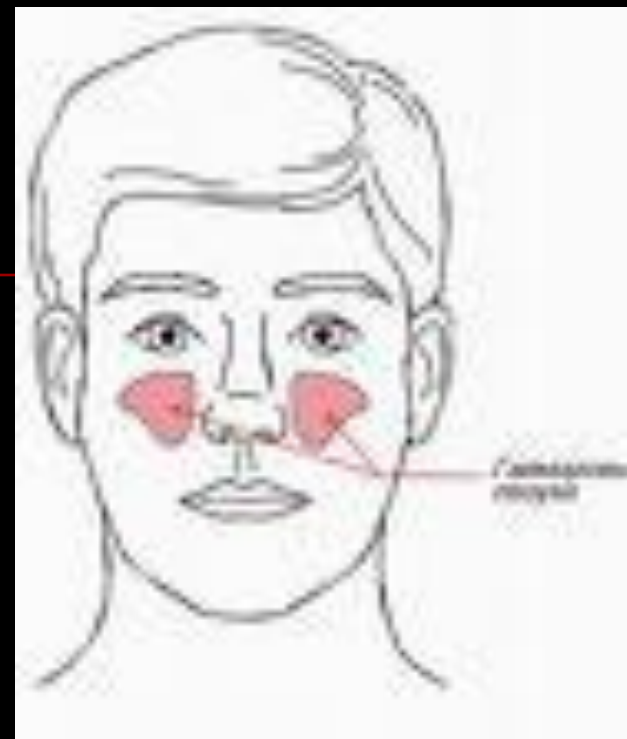
СИМПТОМЫ

Гайморит еще называют синуситом, это воспаление гайморовых пазух носа. Гайморовы полости – это маленькие пещерки, которые соединяются с полостью носа. По одной из уже описанных причин инфекция проникает в гайморову пазуху, оседает на слизистой (или проникает с кровью) и вызывает воспаление. Внешне всё напоминает обычный насморк, который долго не проходит. Только врач может определить, что это именно гайморит. Симптомы хоть и напоминают грипп, но отличия все же есть. Во время гайморита слизистая оболочка носа набухает так, что закрывает просвет, ведущий в полость носа, становится трудно дышать, поднимаются давление и температура, начинает болеть голова, портится аппетит, больной чувствует слабость, в это время вас должна насторожить боль вокруг глаз и носа. Наконец, проявляется главный симптом гайморита – слизь из носа превращается в вязкий гной. Если гайморит не лечить, то вслед за слизистой оболочкой может воспалиться и кость, правда, своевременное лечение гайморита может это предотвратить.



Лечение

Как лечить гайморит? На начальных стадиях помогают антигистаминные средства и антибиотики, можно промывать нос антисептическим раствором. Но запускать гайморит нельзя, он никогда не проходит сам по себе, а если запустить лечение, то острый гайморит станет хроническим. Когда гайморит запущен, лекарства уже не помогают, тогда врач делает прокол пазухи и откачивает гной. Процедура неприятная, но эффективная. Впрочем, современные методы сводят неприятные ощущения к минимуму и обходятся без проколов – это лазеротерапия. Врач промывает гайморовы полости от гноя, а затем обрабатывает их лазером, который снимает воспаление. После первой процедуры становится намного легче дышать, после седьмой процедуры гайморит проходит полностью.



Причины

Гайморит – это воспалительное заболевание, к которому может привести:

- недолеченная простуда,
- гнилой зуб,
- искривления носовой перегородки,
- аллергический насморк,
- инфекции и врожденные аномалии полости носа.

Словом, от гайморита уберезен лишь тот, кто не болеет, или, по крайней мере, своевременно лечится.



Меры профилактики гайморита

Что нужно делать для профилактики гайморита?

- Своевременно лечите зубы, гной из зубов может попасть в кровоток и вызвать не только гайморит, но и многие другие неприятные заболевания.
- Занимайтесь физкультурой
- Ешьте здоровую пищу.
- Укрепляйте ваш иммунитет – это надежный отпор гаймориту.



Назар

аударғандарыны

зға рахмет!