



**Андреева Алина Витальевна**  
**Учащаяся МБОУ СОШ №82**  
**Дзержинского района, города**  
**Новосибирска**  
**Лидер волонтерского отряда**  
**МБОУ СОШ №82 «DOBRODEЛ»**



Я лидер! Я волонтер!  
Веду за собой команду  
неравнодушных  
единомышленников.



В школе без меня никуда!  
Квест по ПДД для учащихся  
начальных классов? – Я  
хочу!

Сбор макулатуры и помощь  
ЗООПАРКУ? – Я могу!

Помощь в организации  
праздников? – Я готова!

Готова не только помочь, а  
еще и команду собрать!



Я и моя команда всегда готовы рассказать о том, как важно беречь мир вокруг нас и быть в гармонии с природой!



# СКАЖЕМ БУЛЛИНГУ «СТОП!»

*Буллинг — это травля, агрессивное преследование одного человека группой или целой группой. Он может вылиться в психологическое или физическое насилие и оскорблений до избиения. По статистике, каждый третий ребёнок в нашей стране становится жертвой агрессии со стороны сверстника. Конечно, когда мы видим ролики на эту тему в интернете или читаем новости, то кажется, что это может случиться с кем угодно, только не со мной. Но так ли это на самом деле?*

Я познакомилась с одной из учениц нашей школы, и вот чем она со мной поделилась:

— Классе во втором началась травля из-за моего лишнего веса. Поначалу это были подколы и подковерки мальчишек. Я смеялась вместе с ними, чтобы не отрываться от коллектива. Позже к травле присоединились ещё две девочки и делали это не юмором. Справляться становилось всё тяжелее. Мне всегда было сложно давать отпор.

Мама об этом ничего не знала: она меня приучила решать проблемы самой. И я только сейчас понимаю, что всё же нужно было ей об этом сказать. Мешало ещё больше травли, а я терпела, глотая слёзы и бесконечные обиды. Продолжалось это всё до 6-го класса. Потом как-то само собой прекратилось. Или потому что ребята стали старше, или я изменилась...

**ВСЕ ТОЛЬКО НЕ Я**  
На самом деле жертвой травли может стать абсолютно любой ребёнок вне зависимости от того, благополучная семья или нет. Мож-

но быть отличником или двоечником, любимчиком учителей или тем, кого они очень редко балуют вниманием, с физическими недостатками или без них, представителем другой национальности, слабым или сильным человеком. Список «потенциальных жертв» можно продолжать бесконечно. В него может попасть практически каждый из нас.

В моей школе мы провели опрос, ставились ли ученики с буллингом. Оказалось, что в большинстве классов есть такие ребята: в средних классах чуть меньше, в старших — больше. Эта проблема реальна и может коснуться каждого.

Порой встать на защиту жертвы означает заменить её собой. И многие оказываются перед непростым выбором: быть частью коллектива и участвовать в травле или стать жертвой буллинга.

**МОЛЧАТЬ НЕЛЬЗЯ. НАДО СКАЗАТЬ**  
Психологи всегда советуют детям рассказывать о случаях травли взрослым: родителям, родственникам или просто людям, которым доверяешь.



Вместе с учениками и педагогами нашей школы мы устроили флешмоб «Мы против буллинга». Радеет, кто и взрослые, и дети на сегодняшний день понимают: проблема существует. Она требует разрешения, а ребятам, оказавшимся в ситуации буллинга, нужна помощь. И взрослые готовы её оказать.

# Я привлекаю внимание к важным вопросам и проблемам! Пишу об этом в своих статьях, которые публикуются не только в школьной газете, но и в некоторых всероссийских изданиях! Побеждаю в конкурсах!

## ШАГ В МИР МЕЧТЫ

Многим школьникам трудно определиться с будущей профессией. Но в нашей школе учащиеся ребята, которые уже сделали выбор.

Детям нравятся разные интересные профессии. Но, когда они переходят в среднюю школу, каждый начинает серьёзное подходить к выбору будущей сферы деятельности. Некоторые ещё в школе пробуют себя в разных направлениях. Школа — это то место, где мы можем понять, кем хотим стать. Мои подруга Анжелика мечтает быть копирайтером и SMM-специалистом. По её мнению, эти профессии сегодня наиболее востребованы.

У меня также есть идея по поводу своего бизнеса. Для своего проекта уже готова малая бизнес-план, как всё будет устроено, посчитала расходы и прибыль, составила аналитическую модель — рассказала мне подруга. Чтобы стать специалистом в какой-то области, нужно обладать определёнными чертами характера. Анжелика считает, что их можно и нужно воспитывать в себе ещё в школе.

Для выбранных мной профессий главное — желание, трудолюбие и целеустремлённость. Это касается и копирайтинга, и SMM. Для бизнеса важно чётко понимать, что в делаю и зачем. Так же важно уметь планировать. Эти профессии привлекают меня потому, что они дают возможность работать удалённо. Сегодняшняя ситуация в мире показала, как это важно. А ещё в этих направлениях есть перспективы для карьерного роста.

Поставить перед собой цель и достичь задуманного — важное качество для любой профессии. Также необходимо расширить кругозор и повышать уровень знаний, не ограничиваясь только школьными предметами. Мои героини совмещают учёбу в школе и дополнительное дистанционное образование.

— Я постоянно прохожу курсы, тренинги в интернете, изучаю специальности. Бизнес-идея пока хранится только в моём столе, так как я не могу её осуществить в силу возраста. Но я изучаю принципы владения бизнесом и другие темы, касающиеся моей задумки. Пользоваться полученными навыками и приобретать новые я могу уже сейчас. Веду аккаунт в социальной сети, пишу для школьной газеты и радио, — говорит Анжелика.

— Совмещать столько всего — непростая задача, нужно везде успевать. Утром — учёба, а во второй половине дня — самореализация. Только так можно получить и школьные знания, и профессиональные навыки. И тогда при поступлении в вуз у абитуриента уже будет некоторый опыт в выбранной сфере деятельности.

Алина АНДРЕЕВА, 7-й класс, школа № 82, центр внешкольной работы «Галактика», Новосибирск.  
Рис автора

## МУЛЬТСЕМЬЯ ДИПЛОМ ЛАУРЕАТА 1 степени

в номинации: "SMM" **Андреевой Алине** Творческого объединения "Юнкор" г. Новосибирск

за освещение мероприятий фестиваля и создание позитивного образа юного кинематографиста

Президент фестиваля «МультиСемья», Заслуженная актриса РФ / А.В. Фролова  
Генеральный директор фестиваля «МультиСемья» / Е. И. Каин  
Генеральный директор кинофорума «Бумеранг» / Н. В. Васильева  
Председатель ОО «КВИБИ» / Н. А. Свирина

г. Новосибирск • 2020

## СЕРТИФИКАТ

Подтверждает, что **Андреева Алина Витальевна** приняла(а) участие в онлайн чемпионате ЮНИОРМАСТЕР и выполнила квалификационное задание 3 (продвинутого) уровня по компетенции "Журналистика" (модуль: Написание газетных статей в разных жанрах)

Москва 25-26 апреля 2020

Полозова М.В. Директор чемпионата / Кошкина А.Д. Главный эксперт

## ДИПЛОМ

2 место в категории 12+

**Андреева Алина Витальевна**

на онлайн чемпионате ЮНИОРМАСТЕР по компетенции "Журналистика"

Москва 25-26 апреля 2020

Полозова М.В. Директор чемпионата / Кошкина А.Д. Главный эксперт





Я в организации всего год. Мой путь только начинается! Я точно знаю, что хочу и могу помогать окружающим становиться лучше, двигаться только вперед, менять себя и мир вокруг только в лучшую сторону! Для этого я готова всегда находиться в поиске, учиться у старших



