



## МОРДОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАПИТОК «ПОЗА»

Главный герой на мордовском столе- это поза, напиток типа кваса из сахарной свёклы. Пить его может и стар и млад. Поза не содержит алкоголя и прекрасно утоляет жажду в жаркий день. Поднимая чашу с позой не зря восклицали: «Мордовскую позу пьёшь- здоровья наживёшь!» Поза не только утоляет жажду, но и сытна. Так и говорят о ней: много выпьёшь- мало съёшь!