

Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!

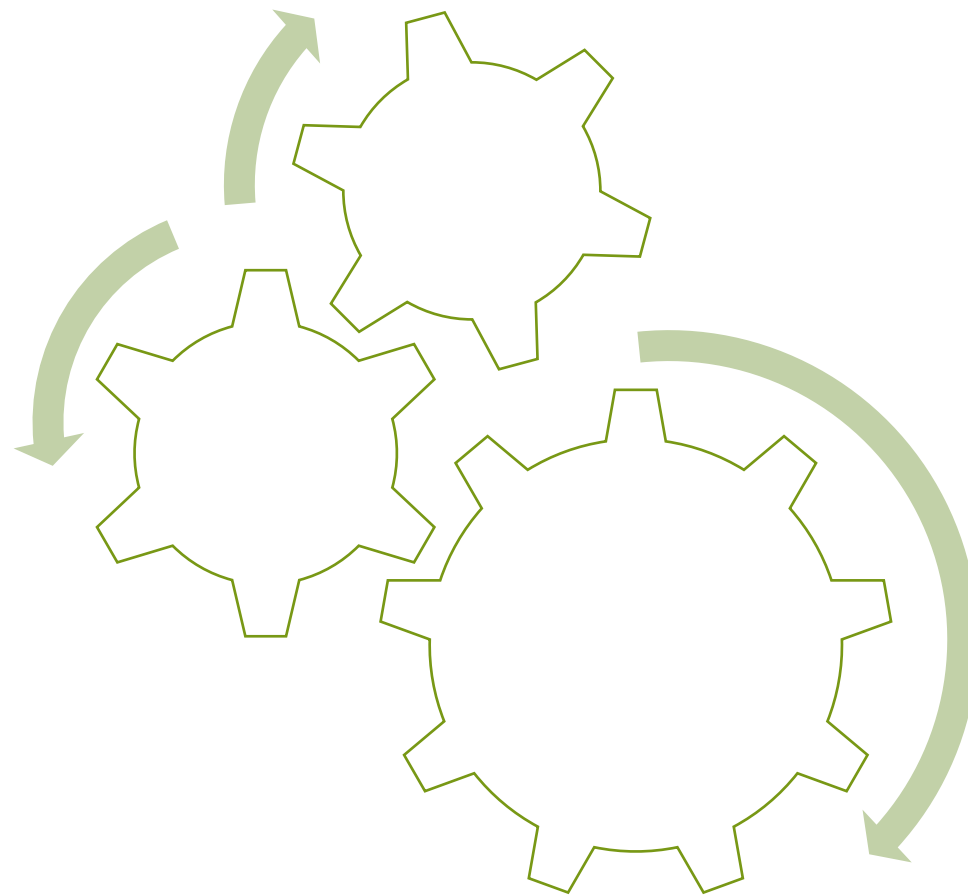
Выполнила: студентка группы ДО19с  
Махоткина Полина

# ЗДОРОВЬЕ – ЭТО:

- Правильное питание
- Личная гигиена
- Отказ от вредных привычек
- Физкультура, спорт, движение

# КАКИМ БЫВАЕТ ЗДОРОВЬЕ?

- Физическое
- Душевное
- Социальное



# КАКИЕ БЫВАЮТ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ?

Алкоголизм

Курение

Наркомания





Остановись, Не убивай себя!

Знает ведь и стар и  
млад,

Что куренье – это **ЯД**

Осознай ты этот вред

Сигарете скажи

«**НЕТ**»!





**СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ  
НЕТ!**

Не верь тому, кто говорит тебе,  
Что от наркотиков избавиться  
так просто.

Они оставят тяжкий след в  
твоей судьбе,  
А могут довести и до погоста.

Ты как над пропастью...

Держась одной рукой,  
В другой руке наркотики  
сжимаешь.

Чтобы спастись – одну ладонь  
раскрой.

Ладонь какой руки – **ты сам  
решаешь.**

# НЕТ!



Предо мною рассеялся мрак,  
Стало легче и радостней жить.  
Раньше выпить я был не дурак,  
**А теперь не дурак, чтобы  
пить!**

ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР!

Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!