

**Учебный проект
«Здоровый образ жизни».**

Автор проекта:
Красножон Инна Сергеевна

Предмет, возраст учащихся:
Физическая культура, учащиеся
6 классов

Краткая аннотация проекта

- Проект направлен на воспитание у учащихся устойчивого интереса к здоровому образу жизни. В ходе реализации проекта учащиеся знакомятся не только с основным материалом учебной темы, но и получают дополнительные знания по основам здорового образа жизни

Основополагающий вопрос

- Что такое здоровый образ жизни и как он влияет на жизнь и здоровье детей.

Дидактические цели / Ожидаемые результаты обучения

- ***Формирование внутренней мотивации к здоровому образу жизни, необходимость заботы о своём здоровье и здоровье окружающих***

Проблемные вопросы

- Для чего нужна физкультура?
- Как научить детей бережно относиться к своему здоровью?
- Почему надо правильно питаться?
- Что такое гигиена?
- Как избавиться от вредных привычек?

Учебные вопросы

- 1. Что такое здоровье для ученика
- 2. Какова основная направленность физических упражнений
- 3. Какие правила закаливания организма и основные способы
- 4. Способы избавиться от вредных привычек
- 5. Каковы основные правила проведения диагностики здоровья?

Ожидаемый результат

- **формирование системы знаний о здоровье и здоровом образе жизни;**
- **формирование позиции признания ценности здоровья и чувства ответственности за него;**
- **развитие основных навыков личной гигиены, гигиены питания, самообслуживания.**