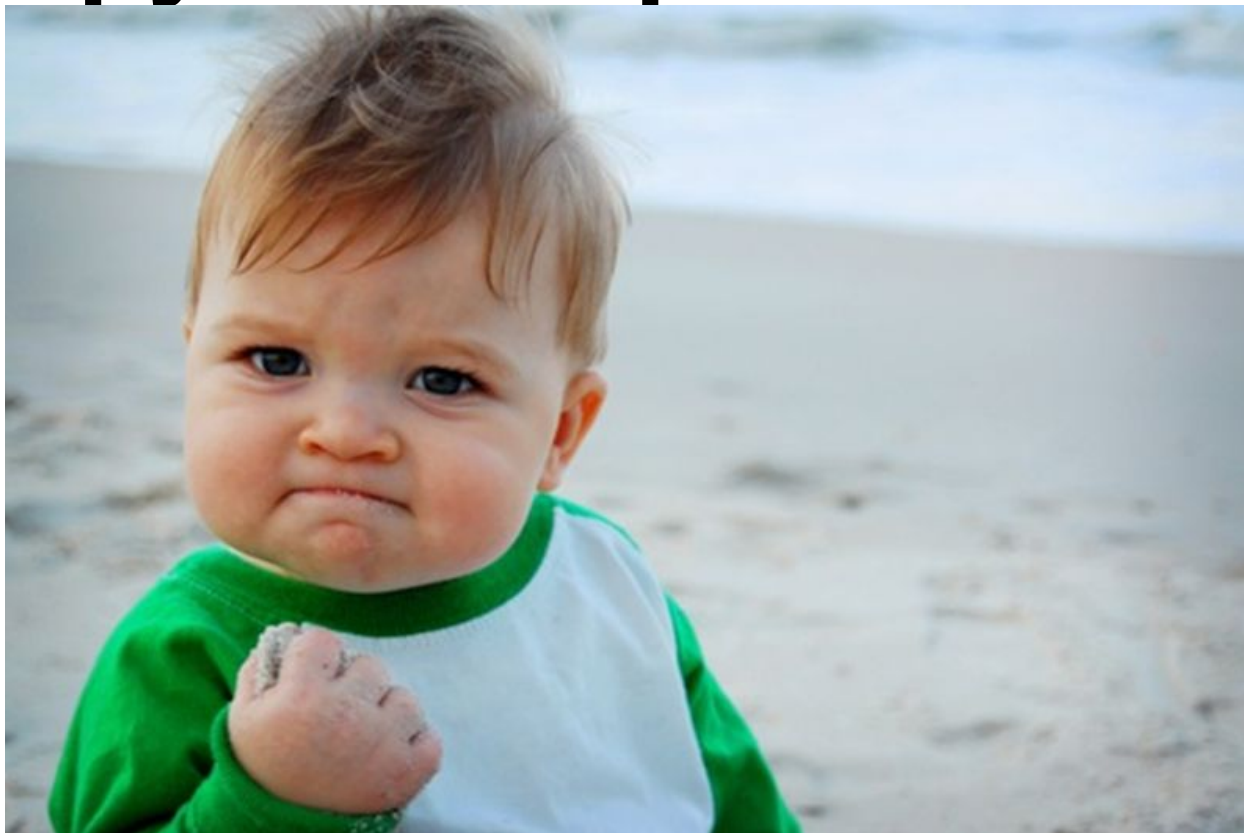
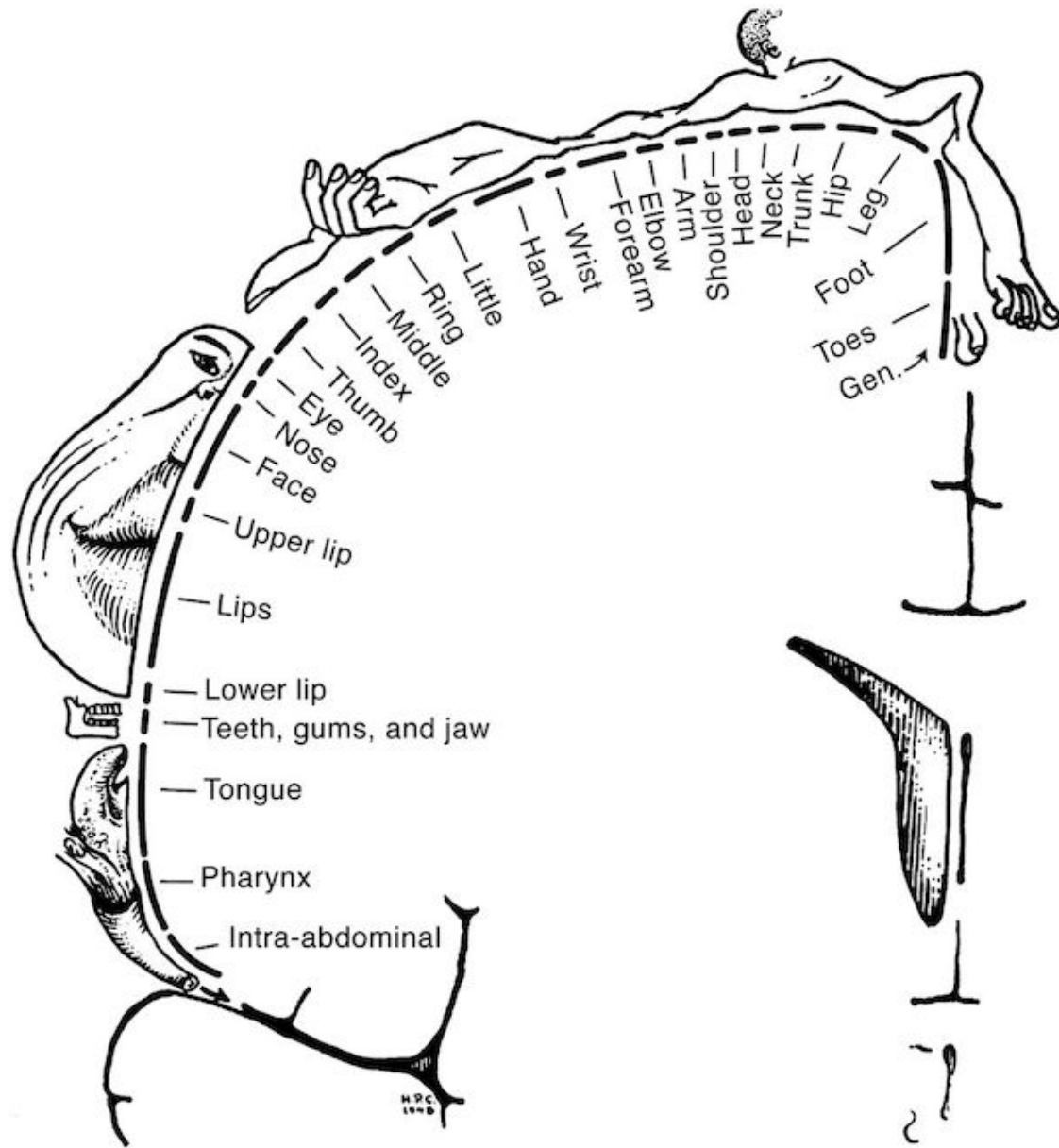


Воля или грустная правда о...



Волевые качества

- Целеустремленность
 - Настойчивость
 - Решительность
 - Самоконтроль
 - Самостоятельность
 - Последовательность
-
- Умение завершать дела
 - Отказ от соблазнов



Два потока возбуждения от тела

- Специфическая нервная система
- Неспецифическая нервная система

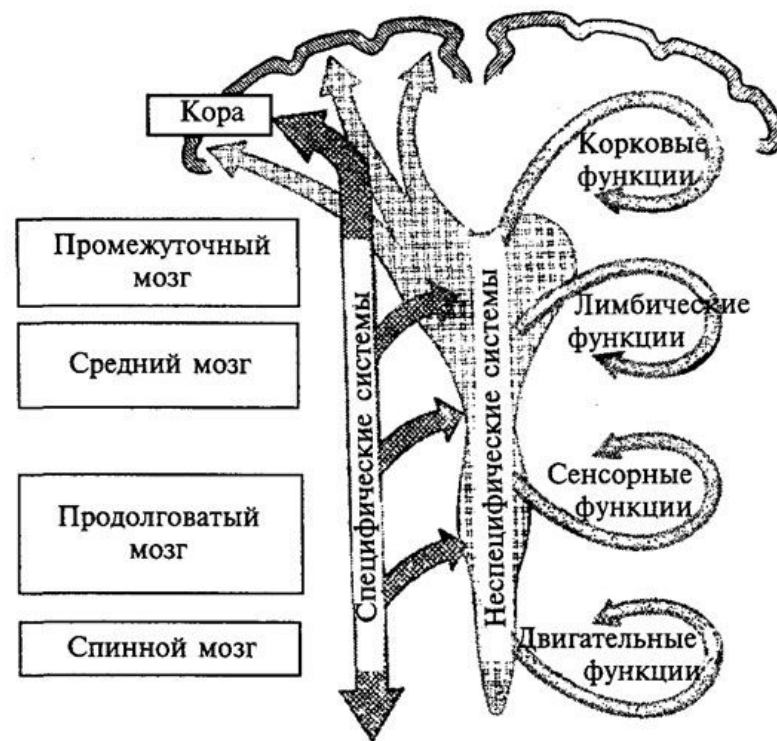
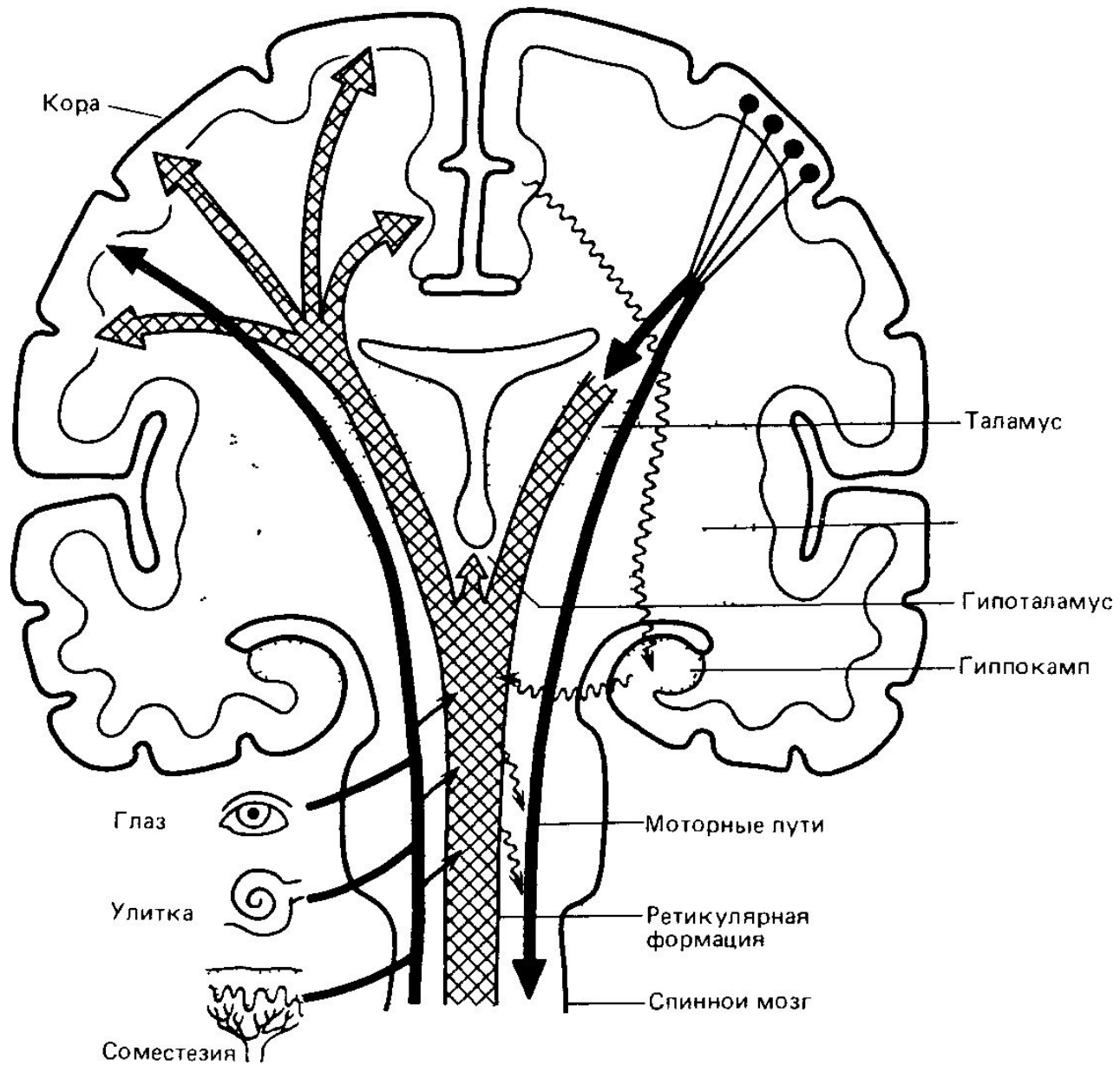


Рис. 3.2. Участие структур ретикулярной формации мозга человека в различных функциях.

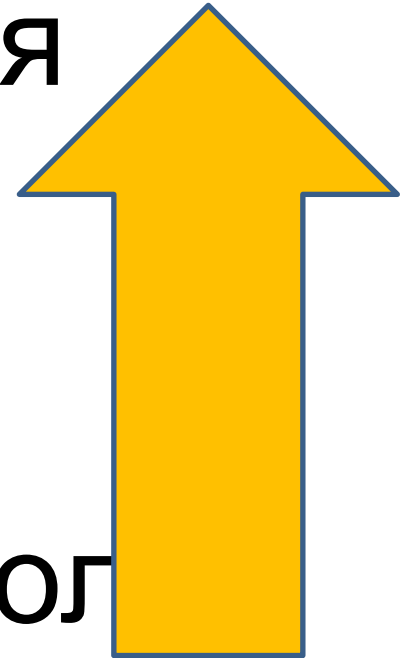


Волевой драйвер

- Поток возбуждения
- Атрибут Цели
- Осознанность
- Действие
- Целеустремленность

Шкала силы Волевого драйвера

- Доминирующая воля
- Разумная воля
- Неуверенная воля
- Индифферентная воля



| | Ведомые | Неуверенные |
|------------|---------------------|--|
| Цели | Внешние, социальные | Случайные, Неожиданные, Нерациональные |
| Действия | Некоторый пофигизм | Надрыв и сомнения |
| Кооперация | Исполнители | Младший партнер |
| Результаты | Разделяют успех | «Жизнь проходит сквозь пальцы, желтой горстью песка» |

| | Разумные | Доминирующие |
|------------|---------------------------------------|--|
| Цели | Собственные. Важна цена. | Собственные. Цена не важна. |
| Действия | Поиск оптимальной цены и качества. | Напролом. |
| Кооперация | Старший партнер | Диктатор. Родитель. «Много даю, много требую!» |
| Результаты | Удачи | Победы |

| Диагностический признак | Ведомые |
|-------------------------|--|
| В общении | «Позыв» дать согласие Говорят о чужих делах Отождествляют себя с другими «Мы» |
| Тенденции в поведении | Занимаются чужими делами Всегда есть ведущий, может быть не один. Комфортно быть ведомыми |
| Работоспособность | Высокая. Зависит от организованности, образования и правильно выбранного направления. Но еще больше от ведущего. Просто делают дело. |

| Диагностический признак | Неуверенные |
|-------------------------|--|
| В общении | Обсуждают свои сомнения по целям и желаниям Самоуговаривают себя по своим решениям |
| Тенденции в поведении | Странные решения, странные проекты Очень много пауз от неуверенности «Запланированные» неудачи |
| Работоспособность | Чем меньше выбора, тем выше. |

| Диагностический признак | Разумная Воля |
|-------------------------|---|
| В общении | Говорят о своих желаниях, мечтах, планах. Ищут варианты. Часто (всегда) спрашивают о желаниях партнера. |
| Тенденции в поведении | Занимаются своими желаниями и делами. Пытаются найти «легкий» путь. И часто находят. Часто меняют цели или формы. |
| Работоспособность | Недостаточная целеустремленность |

| Диагностический признак | Доминирующая Воля |
|-------------------------|--|
| В общении | Говорят о необходимости того или иного действия, цели. Пытаются пристроить тебя к своим делам. В случае связи – давят. |
| Тенденции в поведении | Очень активны и деятельны. Привержены цели и форме. Носятся с целями. Трансформируют мир |
| Работоспособность | Очень высокая. Очень продуктивная. |

Найдите среди своих знакомых по 5 ярких представителей каждого типа...

| Ведомые | Неуверенные |
|---------|-------------|
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |

| Разумные | Доминирующие |
|----------|--------------|
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |
| • | • |



07.01.2017

Алексей Ветрюк

Ведомые и Доминирующие Разумные и Неуверенные

| Жизнь | Работа |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Общение• Отношения• Бытовуха• Дела• Цели• Развлечения• Дети• Секс*• *Опционально... | <ul style="list-style-type: none">• Сильные стороны• Слабые стороны• Начальник, клиент• Подчиненный• Найм• Мотивация• Переговоры• Сотрудничество• Конфликт• Расставание |

Жить с Доминирующим

- **Общение и отношения**
 - Понимать особенность Доминирующей Воли
 - По возможности не спорить с желаниями Доминирующего. Менять форму.
 - Определить и отстаивать границы
 - Если что-то нужно – управляете желаниями
- **Общие дела**
 - Использовать Волевой Драйвер во внешнюю сторону
 - Иногда принимать ведомую роль (если сам не Доминирующий)
 - Следить за экологичностью и рациональностью действий.
- **Культура и развлечения**
 - Решительно отмежеваться от участия в неинтересных развлечениях от Доминирующего
 - Предложить свою альтернативу

Жить с Разумной Волей

- Общение и отношения
 - Внимательно отнестись к желаниям Разумной Воли. Несмотря на мягкость договоров, они очень устойчивые. Если вы не согласитесь, они будут реализованы без вас.
 - Если что-то нужно – управляйте желаниями.
- Общие дела
 - Контролировать бездеятельность. Если сегодня не время для захвата Зимнего и стрельбы из Авроры, то на что мы потратим день? Или может все же сегодня именно ТОТ день?
- Культура и развлечения
 - Разумная Воля вполне договороспособна и можно найти общие варианты.

Жить с Неуверенной Волей

- Общение и отношения
 - Осознать проблему
 - Быть в плотном контакте по поводу дел и желаний
 - Активно обсуждать желания и позывы Неуверенной воли, помогать осознавать
 - Предлагать варианты
 - Не давить.
- Общие дела
 - Контролировать выбор направлений и основные детали
 - Внимательно проверять предложения. Возможны мины.
 - Поддерживать решения и договоренности
 - Уменьшать разнообразие вариантов
- Культура и развлечения
 - Предлагать варианты, брать с собой
 - С подозрением относиться к вариантам от Неуверенной воли.

Жить с Ведомым

- **Общение и отношения**
 - Принять на себя выбор
 - Разделять ответственность.
 - Ведомый отвечает за выбор ведущего
 - Ведущий отвечает за неудачи ведомого
 - Контролировать навязанные желания извне. Особенно «неправильными» людьми.
- **Общие дела**
 - Отличный исполнитель
 - Внимательно относиться к вопросам: «Что делать?, Как делать?» Ведомого не стоит оставлять с ними наедине.
- **Культура и развлечения**
 - Нужно брать с собой

Работа с Доминирующей Волей

- **Сильные стороны**
 - Неукротимое стремление к цели
- **Слабые стороны**
 - Игнорирование окружающих и цены вопроса
- **Мотивация**
 - Связать желание и цель. Болото в обмен на освобождение принцессы Фионы.

Работа с Разумной Волей

- Сильные стороны
 - Договороспособность
 - Понимание цены и смысла
- Слабые стороны
 - Зависание в ожидании выгодного варианта
- Мотивация
 - Удачная возможность

Работа с Неуверенной Волей

- Сильные стороны
 - Не в воле...
- Слабые стороны
 - Кривой выбор
 - Зависания
 - Постоянный недостаток мотивации и решительности
- Мотивация
 - Четкие цели, понятные схемы работы, сдельная оплата

Работа с Ведомыми

- **Сильные стороны**
 - Нет сомнений в предлагаемых действиях.
Надо, так надо...
- **Слабые стороны**
 - Нет инициативы
 - Нет изворотливости
- **Мотивация**
 - Поставить задачу, разделить ответственность, риски и успех.

Дополнительные материалы по теме:

- [Волевые и безвольные](#)
- «Ночь в Роксбери»

Семинары по соционическим и психософским свойствам

- Рационалы и Иррационалы
- Интроверты и Экстраверты
- Интуиты и Сенсорики
- Этики и Логики
- Эмоция. Сухари и Истерички
- **Воля. Самодуры и ведомые**
- Физика. Атлеты и диванные спортсмены
- Мыслители и потребители

Спасибо за внимание!

Контакты для связи с автором.

Vetryuk.ru

<https://vk.com/club4414258>

avetryuk@gmail.com