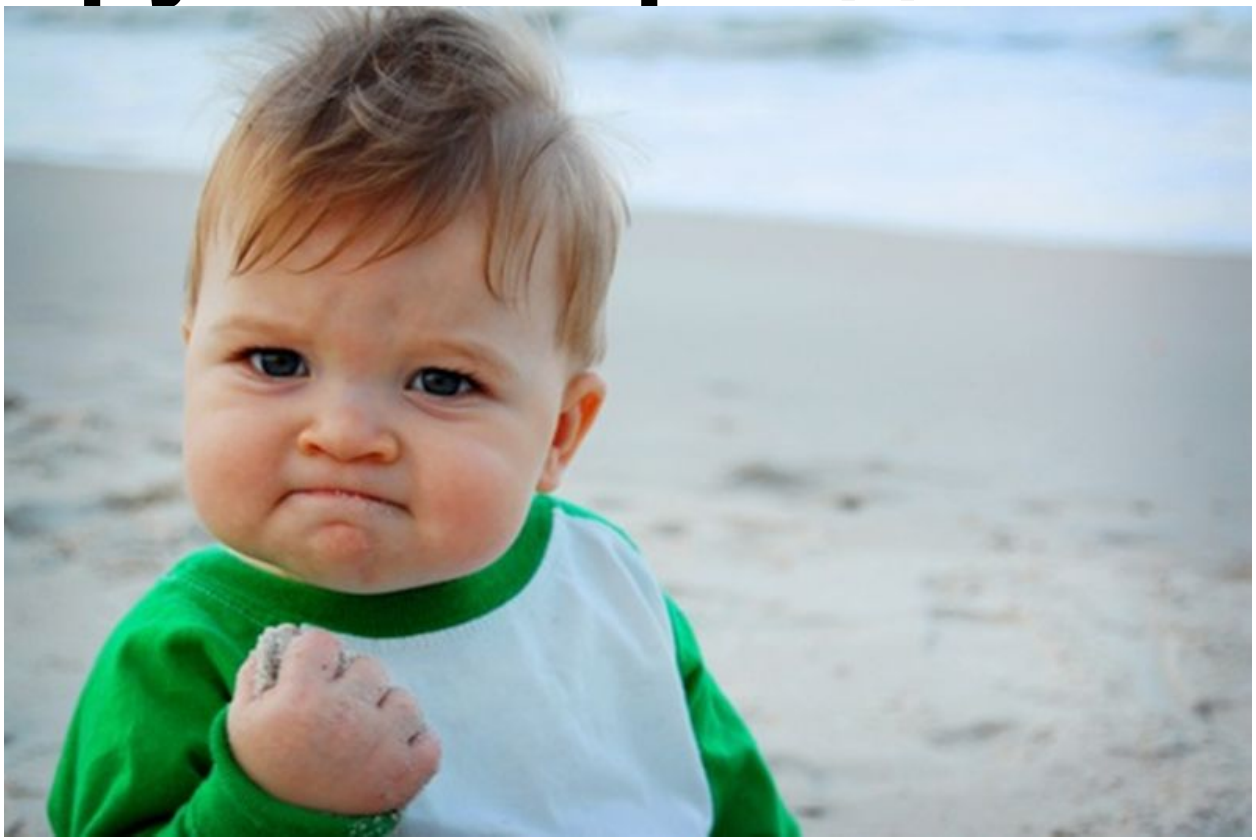
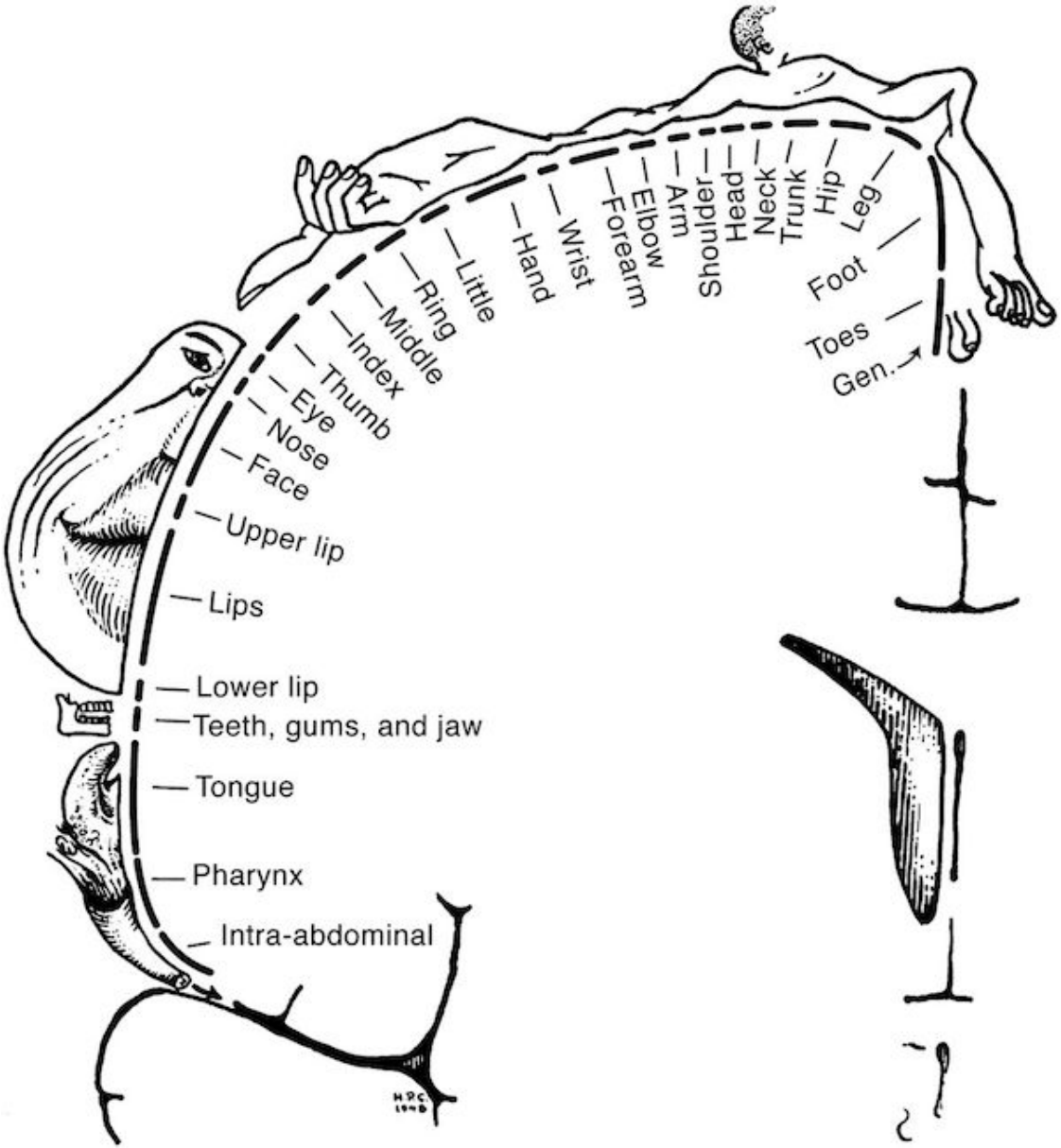
Воля
или
грустная правда о…



Волевые качества

- Целеустремленность
- Настойчивость
- Решительность
- Самоконтроль
- Самостоятельность
- Последовательность

- Умение завершать дела
- Отказ от соблазнов


Little
Ring
Middle
Index
Thumb
Eye
Nose
Face
Upper lip
Lips
Lower lip
Teeth, gums, and jaw
Tongue
Pharynx
Intra-abdominal
Hand
Wrist
Forearm
Elbow
Arm
Shoulder
Head
Neck
Trunk
Hip
Leg
Foot
Toes
Gen.

Два потоков возбуждения от тела

- Специфическая нервная система
- Неспецифическая нервная система

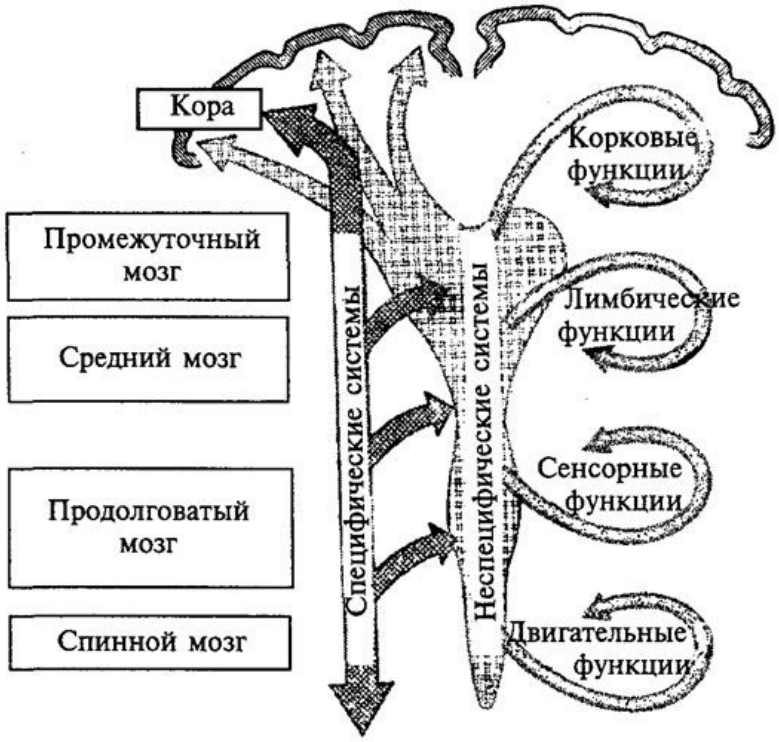
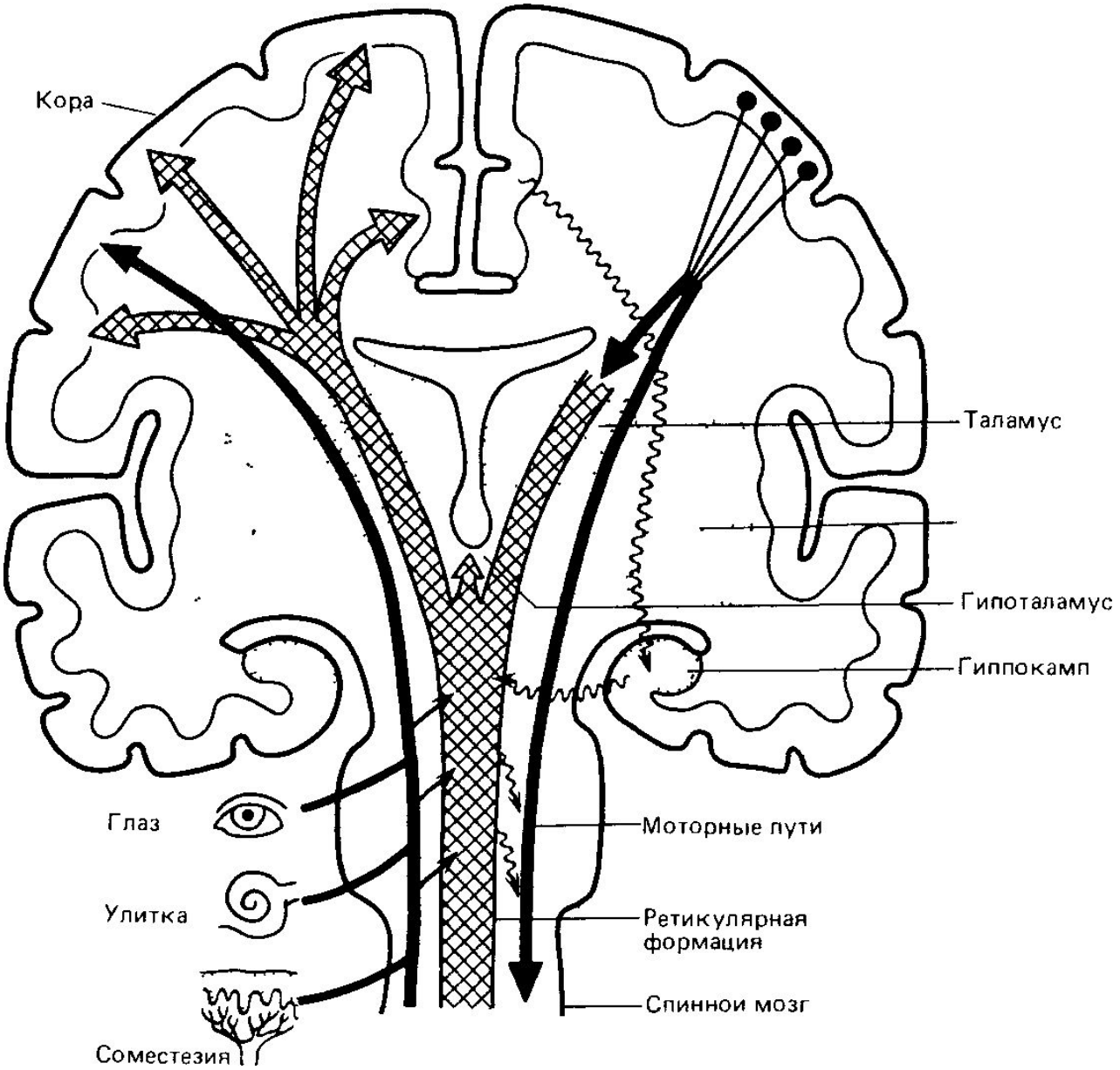


Рис. 3.2. Участие структур ретикулярной формации мозга человека в различных функциях.

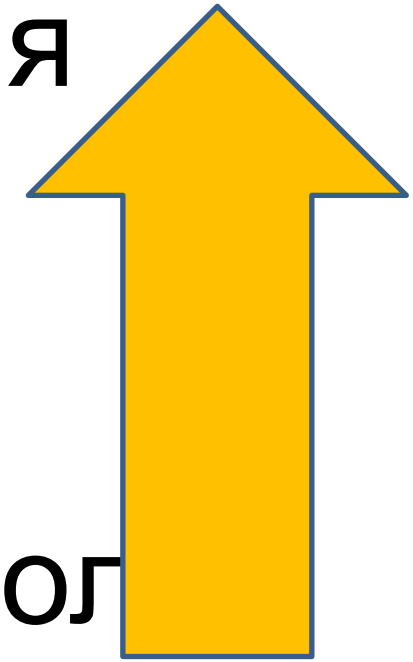

Кора
Таламус
Гипоталамус
Гиппокамп
Моторные пути
Ретикулярная формация
Спинной мозг
Глаз
Улитка
Соместезия

Волевой драйвер

- Поток возбуждения
- Атрибут Цели
- Осознанность
- Действие
- Целеустремленность

Шкала силы Волевого драйвера

- Доминирующая воля
- Разумная воля
- Неуверенная воля
- Индифферентная вол



	Ведомые	Неуверенные
Цели	Внешние, социальные	Случайные, Неожиданные, Нерациональные
Действия	Некоторый пофигизм	Надрыв и сомнения
Кооперация	Исполнители	Младший партнер
Результаты	Разделяют успех	«Жизнь проходит сквозь пальцы, желтой горстью песка»

	Разумные	Доминирующие
Цели	Собственные. Важна цена.	Собственные. Цена не важна.
Действия	Поиск оптимальной цены и качества.	Напролом.
Кооперация	Старший партнер	Диктатор. Родитель. «Много даю, много требую!»
Результаты	Удачи	Победы

Диагностический признак	Ведомые
В общении	«Позыв» дать согласие Говорят о чужих делах Отождествляют себя с другими «Мы»
Тенденции в поведении	Занимаются чужими делами Всегда есть ведущий, может быть не один. Комфортно быть ведомыми
Работоспособность	Высокая. Зависит от организованности, образования и правильно выбранного направления. Но еще больше от ведущего. Просто делают дело.

Диагностический признак	Неуверенные
В общении	Обсуждают свои сомнения по целям и желаниям Самоуговаривают себя по своим решениям
Тенденции в поведении	Странные решения, странные проекты Очень много пауз от неуверенности «Запланированные» неудачи
Работоспособность	Чем меньше выбора, тем выше.

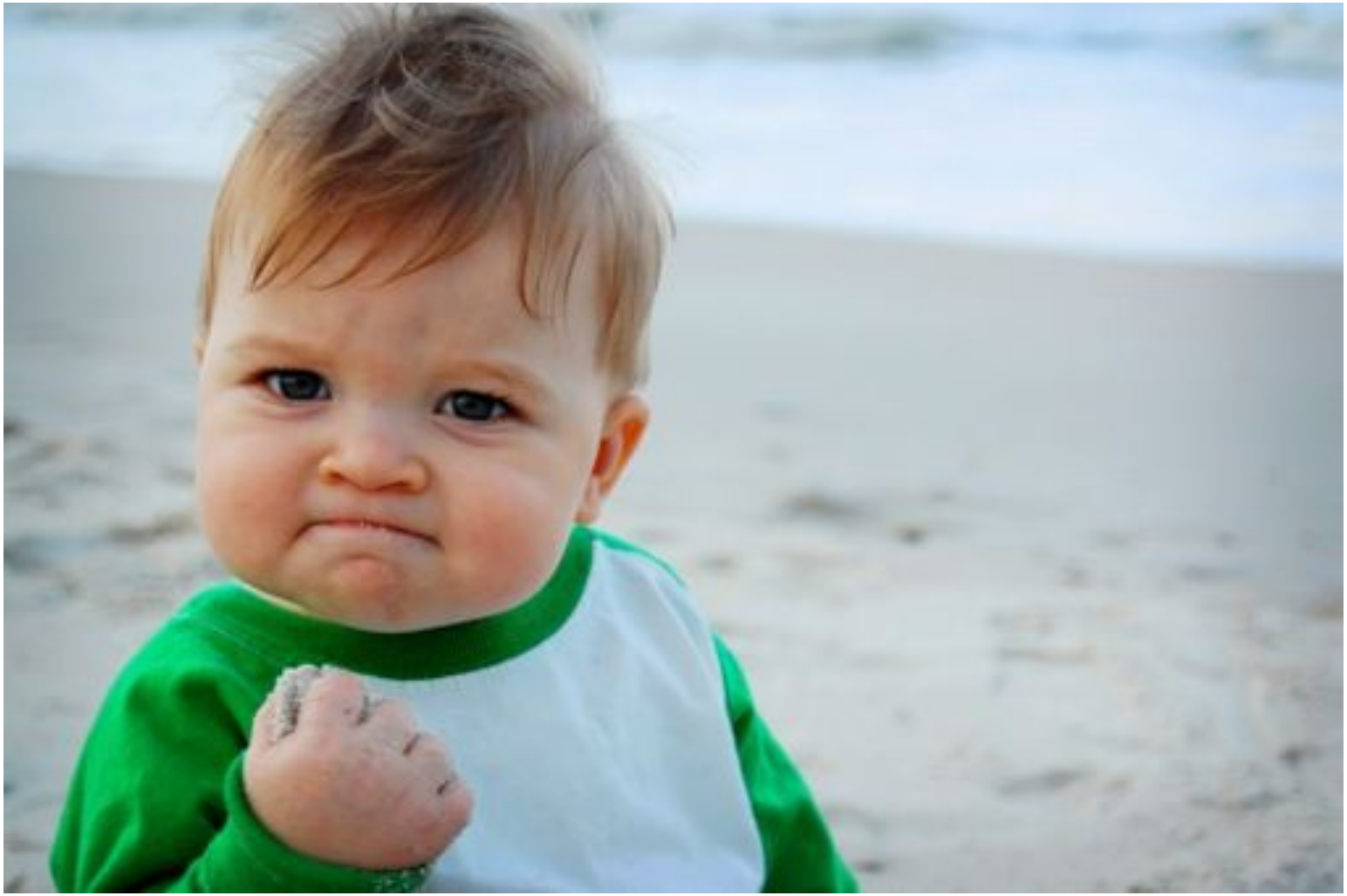
Диагностический признак	Разумная Воля
В общении	Говорят о своих желаниях, мечтах, планах. Ищут варианты. Часто (всегда) спрашивают о желаниях партнера.
Тенденции в поведении	Занимаются своими желаниями и делами. Пытаются найти «легкий» путь. И часто находят. Часто меняют цели или формы.
Работоспособность	Недостаточная целеустремленность

Диагностический признак	Доминирующая Воля
В общении	Говорят о необходимости того или иного действия, цели. Пытаются пристроить тебя к своим делам. В случае связи – давят.
Тенденции в поведении	Очень активны и деятельны. Привержены цели и форме. Носятся с целями. Трансформируют мир
Работоспособность	Очень высокая. Очень продуктивная.

Найдите среди своих знакомых по 5 ярких представителей каждого типа…

Ведомые	Неуверенные
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

Разумные	Доминирующие
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•



Ведомые и Доминирующие
Разумные и Неуверенные

Жизнь	Работа
• Общение • Отношения • Бытовуха • Дела • Цели • Развлечения • Дети • Секс* • *Опционально…	• Сильные стороны • Слабые стороны • Начальник, клиент • Подчиненный • Найм • Мотивация • Переговоры • Сотрудничество • Конфликт • Расставание

Жить с Доминирующим

- Общение и отношения
  - Понимать особенность Доминирующей Воли
  - По возможности не спорить с желаниями Доминирующего. Менять форму.
  - Определить и отстаивать границы
  - Если что-то нужно – управляете желаниями
- Общие дела
  - Использовать Волевой Драйвер во внешнюю сторону
  - Иногда принимать ведомую роль (если сам не Доминирующий)
  - Следить за экологичностью и рациональностью действий.
- Культура и развлечения
  - Решительно отмежеваться от участия в неинтересных развлечениях от Доминирующего
  - Предложить свою альтернативу

Жить с Разумной Волей

- Общение и отношения
  - Внимательно отнестись к желаниям Разумной Воли. Несмотря на мягкость договоров, они очень устойчивые. Если вы не согласитесь, они будут реализованы без вас.
  - Если что-то нужно – управляйте желаниями.
- Общие дела
  - Контролировать бездеятельность. Если сегодня не время для захвата Зимнего и стрельбы из Авроры, то на что мы потратим день? Или может все же сегодня именно ТОТ день?
- Культура и развлечения
  - Разумная Воля вполне договороспособна и можно найти общие варианты.

Жить с Неуверенной Волей

- Общение и отношения
  - Осознать проблему
  - Быть в плотном контакте по поводу дел и желаний
  - Активно обсуждать желания и позывы Неуверенной воли, помогать осознавать
  - Предлагать варианты
  - Не давить.
- Общие дела
  - Контролировать выбор направлений и основные детали
  - Внимательно проверять предложения. Возможны мины.
  - Поддерживать решения и договоренности
  - Уменьшать разнообразие вариантов
- Культура и развлечения
  - Предлагать варианты, брать с собой
  - С подозрением относиться к вариантам от Неуверенной воли.

Жить с Ведомым

- Общение и отношения
  - Принять на себя выбор
  - Разделять ответственность.
    - Ведомый отвечает за выбор ведущего
    - Ведущий отвечает за неудачи ведомого
  - Контролировать навязанные желания извне. Особенно «неправильными» людьми.
- Общие дела
  - Отличный исполнитель
  - Внимательно относиться к вопросам: «Что делать?, Как делать?» Ведомого не стоит оставлять с ними наедине.
- Культура и развлечения
  - Нужно брать с собой

Работа с Доминирующей Волей

- Сильные стороны
  - Неукротимое стремление к цели
- Слабые стороны
  - Игнорирование окружающих и цены вопроса
- Мотивация
  - Связать желание и цель. Болото в обмен на освобождение принцессы Фионы.

Работа с Разумной Волей

- Сильные стороны
  - Договороспособность
  - Понимание цены и смысла
- Слабые стороны
  - Зависание в ожидании выгодного варианта
- Мотивация
  - Удачная возможность

Работа с Неуверенной Волей

- Сильные стороны
  - Не в воле…
- Слабые стороны
  - Кривой выбор
  - Зависания
  - Постоянный недостаток мотивации и решительности
- Мотивация
  - Четкие цели, понятные схемы работы, сдельная оплата

Работа с Ведомыми

- Сильные стороны
  - Нет сомнений в предлагаемых действиях. Надо, так надо…
- Слабые стороны
  - Нет инициативы
  - Нет изворотливости
- Мотивация
  - Поставить задачу, разделить ответственность, риски и успех.

Дополнительные материалы по теме:

- Волевые и безвольные
- «Ночь в Роксбери»

Семинары по соционическим и психософским свойствам

- Рационалы и Иррационалы
- Интроверты и Экстраверты
- Интуиты и Сенсорики
- Этики и Логики
- Эмоция. Сухари и Истерички
- **Воля. Самодуры и ведомые**
- Физика. Атлеты и диванные спортсмены
- Мыслители и потребители

Спасибо за внимание!

Контакты для связи с автором.

Vetryuk.ru

https://vk.com/club4414258

avetryuk@gmail.com