

# 7 СОВЕТОВ КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЙ АККАУНТ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



**САБИРОВ АТАБЕК 8.139-1**

Получается почти как в пословице: пока гром не грянет, мужик не перекрестится.

Многие не представляют свою жизнь без соцсетей, поэтому актуален вопрос о том, как защитить свой аккаунт.

Хотя по факту наиболее распространенная проблема пользователей соцсетей – а что делать, если взломали аккаунт?



## Регулярно менять пароль



Уследить за сводками невозможно; до нас гарантированно доходит лишь информация о крупных «сливах» вроде недавнего. Чтобы не рисковать почем зря, соблюдайте первое правило кибергигиены: регулярно менять пароль.

# 1. Надежный пароль

Мы зарегистрированы в сотнях сайтов и приложений и не можем проконтролировать, что там происходит с настройками безопасности каждого. Не добрался ли еще киношный хакер до личного кабинета Татьяны в Водоканале?



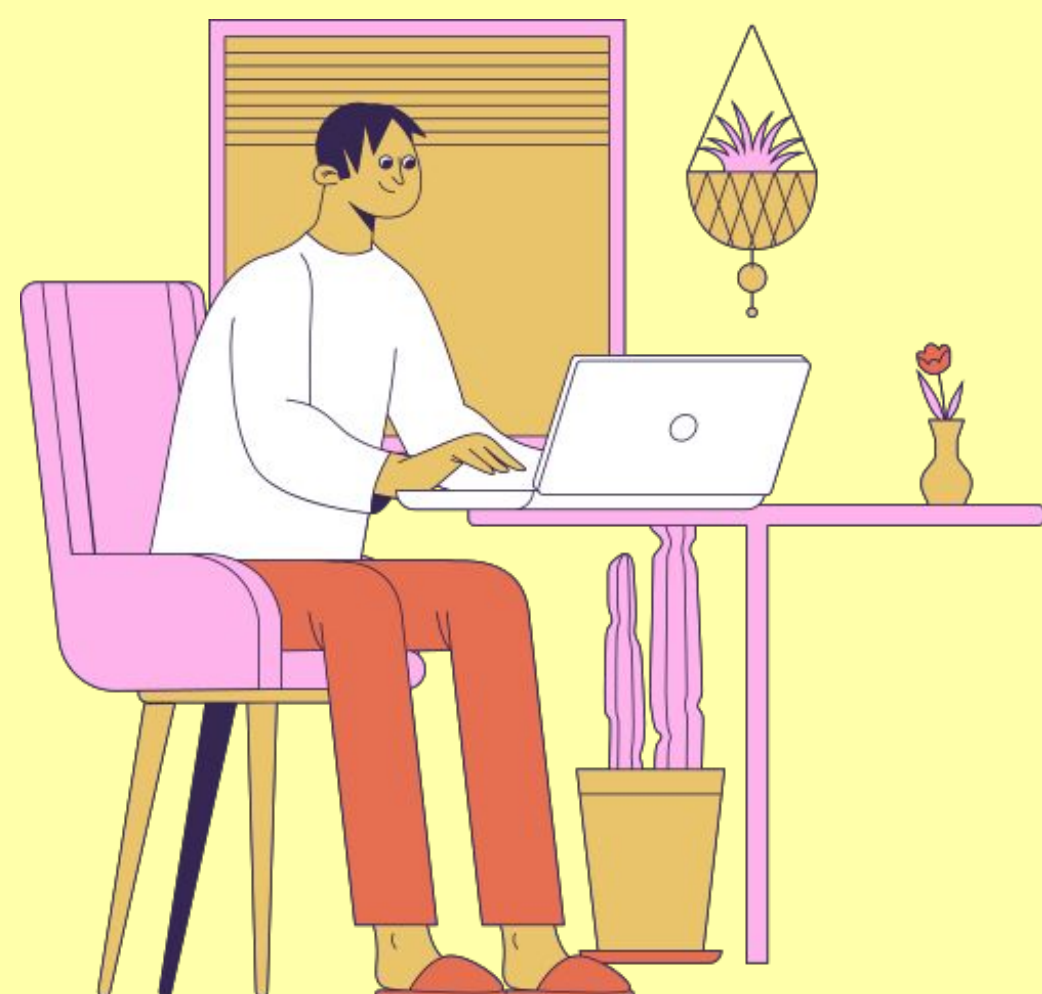
## 2. Контрольный вопрос или СМС-подтверждение

После регистрации сервер обычно выдает контрольный вопрос, который поможет восстановить придуманную вами комбинацию, если вдруг Вы её забудете.

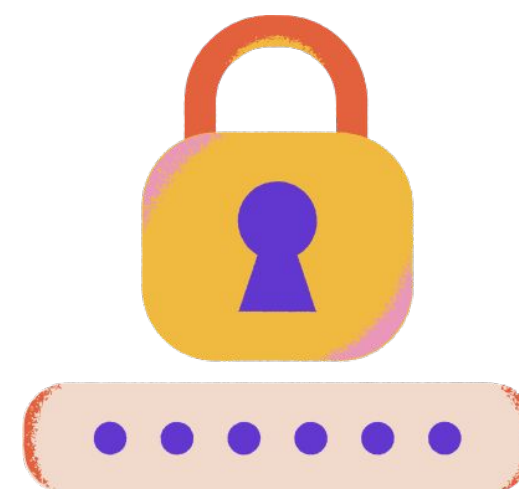
Здесь нужно придумать вопрос, ответ на который известен только Вам. И многие выбирают девичью фамилию мамы, имя любимого человека, кличку домашнего попугая и т.д. Вся эта информация давным-давно известна всем друзьям и недругам. Постарайтесь подобрать более сложные вопросы.



### 3. Выход в сеть только со своего ноутбука или ПК



На чужих компьютерах могут быть такие «засады», как, например, программы, записывающие личную информацию



Часто бывает и так, что зайдя в свой аккаунт соцсети на чужом компьютере, пользователь потом забывает выйти из него: отвлекли чем-то, позвонили и т.п.

В этом случае даже не надо ничего подбирать и взламывать, ибо страничка в соцсети остается открытой и доступной для посторонних людей.



## 4. Хорошая антивирусная программа



Только надежная защита на компьютере (или ином устройстве) минимизирует риск взлома своей странички в соцсети

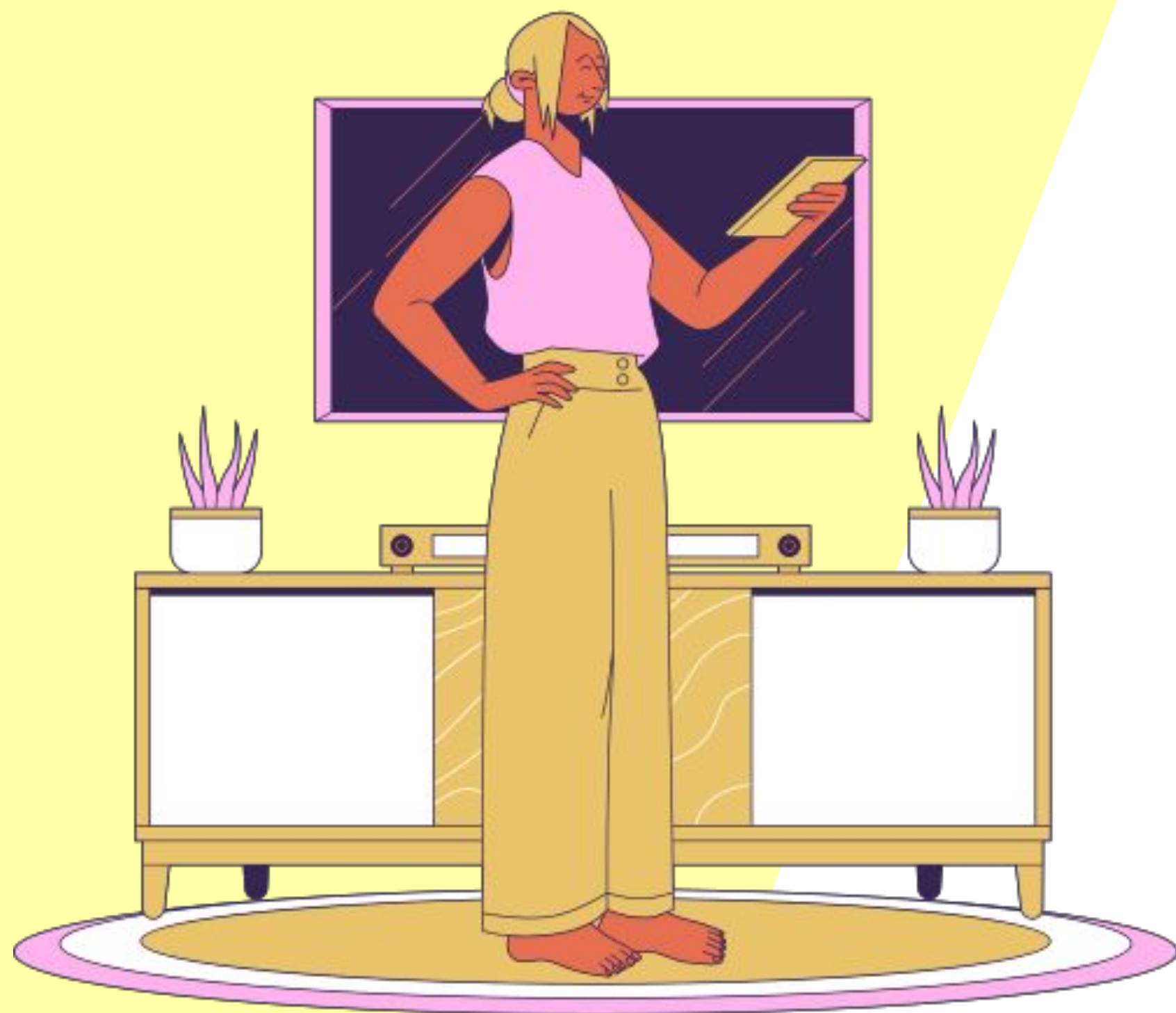




## 5. Не сообщайте данные аккаунта друзьям и знакомым

Принцип «по секрету всему свету» относится к друзьям и знакомым: возможно, друг или подруга не будут использовать известные им данные от вашего аккаунта в соцсети, но через них информация может попасть в иные руки.

Например, не стоит доверять подобную информацию своему возлюбленному. Никто не знает, что придет ему в голову после очередной ссоры. Он запросто может зайти в ваш профиль и поменять пароли, а также сменить всю конфиденциальную информацию



## 6. Соцсетей много, а пароль один?

Не стоит во всех соцсетях, в каждом аккаунте использовать одинаковые пароли.

Стоит только мошеннику попасть на одну вашу страничку, как для него открываются и все другие ваши аккаунты. Поэтому пароли везде должны быть разными



# 7. Не храните всю информацию в почтовом ящике

Электронную почту взламывают чаще и охотнее, чем страницы в соцсетях.

После взлома почты мошенники могут быстро там найти письма с логинами и паролями для входа в соцсети, затем войти в соцсети и поменять все пароли. Далее злоумышленники могут использовать почту и соцсети «взломанного» пользователя в своих целях.



**Спасибо за  
внимание!**



**Берегите себя и своих близких**