

# Формирование у детей 2-ой младшей группы культуры питания.



# Час обеда подошёл...

## Помогаем накрывать на СТОЛ.



# Учимся правильно мыть руки перед едой.

**МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!**

1. Чтоб здоровыми нам быть,  
Надо ручки чаще мыть.  
Кран для этого откроем,  
Смочим теплой их водою,

2. Тщательно намылим  
Жидким пенным мылом.  
Трем ладошки друг о друга,  
Вымоем все пальчики -  
Это правило простое  
Для девочек и мальчиков.

3. После ручки сполоснем,  
Смоем все бактерии.  
Пусть от нас они бегут  
Вместе с мыльной пеной.

4. Полотенчиками ручки  
Высушим бумажными,  
Для ладошек очень вредно  
Оставаться влажными,

5. Тем же полотенчиком  
Мы закроем кран,  
Чтоб с него бактерии  
Не попали к нам.

**ЧИСТЫЕ РУКИ** TORK  
**ЛАДОШКИ**









# Учимся правильно сидеть за столом во время приема пищи.

## Правила посадки за столом:

- Сидеть за столом нужно прямо
- Расстояние до стола во время еды не должно превышать ширины ладони
- Локти должны быть прижаты к телу



# Учимся использовать салфетку по назначению.







# Учимся использовать столовые приборы по назначению.





# Осваиваем соблюдение правил поведения за столом.







