

# Введение

В действительности допинг – это ряд биологически активных препаратов (официально запрещенных к употреблению во время соревнований), стимулирующих активность и увеличивающие силы организма.



# Использование в спорте

Допинг используется для увеличения эффективности спортсменов, например, для ускорения расслабления мышц после напряженных тренировок либо для увеличения результатов (тонизирующие препараты, улучшающие выносливость или скорость спортсмена). Из-за употребления запрещенных препаратов часто возникают скандалы в спортивной





# Последствия применения

Негативные последствия применения допинга: Многие из любителей, которые тренируются «для себя», даже без амбиций реализовать спортивную карьеру, прибегают к фармакологическим препаратам для того, чтобы улучшить свои результаты. Допинг уже довольно давно перестал быть атрибутом исключительно большого спорта.

# Гипотеза

Основные результаты научного исследования, преступления, связанные с допингом, являются распространённым явлением, представляют общую опасность для спорта. Участники спорта становятся зависимыми от использования этих вредных средств, способствующих увеличению спортивных показателей, нежели своих физических возможностей. Допинг противоречит основным спортивным принципам. В связи с этим необходимо совершенствовать правовую базу. Всем представителям, работающим со спортсменами, необходимо донести, что употребление допинга непозволительно, он разрушает организм

# Практическая значимость

- Отмечено, что допинг применяли еще в Древней Греции.
- Под воздействием допинга стали повсеместно регистрироваться высокие спортивные достижения. Историки так описывают эту «допинговую эпоху»: «Искусственно успокоенные стрелки начали лучше стрелять, а быстро возбуждаемые спринтеры показывать лучшую стартовую скорость. Неутомимые игроки обеспечивали более высокий темп игр на площадках, повысив зрелищность матчей. А как стали взлетать ввысь веса на тяжелоатлетических помостах!

# Актуальность выбранной темы

- Актуальность темы исследования обусловлена тем, что проблема допинга в настоящий момент является одной из центральных проблем современного спорта, поскольку употребление допингов спортсменами не только наносит ущерб их здоровью, но и подрывает основы спорта.





















# Библиографический список