



Чистота – залог здоровья !



Как правильно чистить зубы

Зубы надо чистить

2 раза в день:
утром после
завтрака и
вечером перед
сном.

Продолжительность
процедуры –
около 3 минут.



1. Наружные
поверхности
зубов



2. Внутренние
поверхности
зубов



3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



5. Массаж
десен



6. Чистка
языка





Палочки из мягкого дерева.

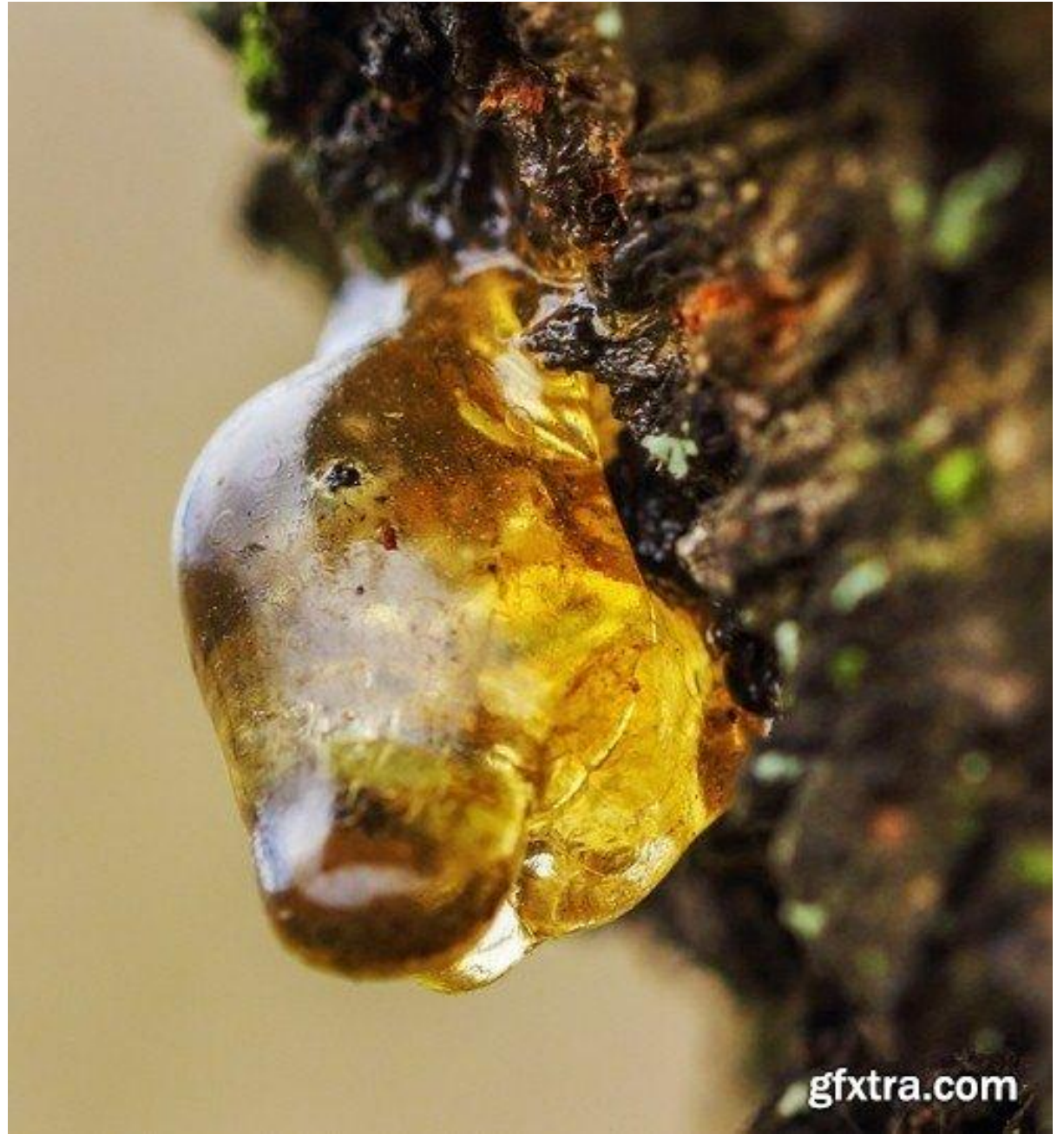


Зубная метелка

На Руси зубы издавна чистили березовым углем, он заменял и щетку и пасту. После него жевали мятный листочек, для свежего дыхания. На Севере мяту заменяли хвойными растениями.

Петр I даже издал указ, где велел боярам чистить зубы толченым мелом и влажной тряпочкой.





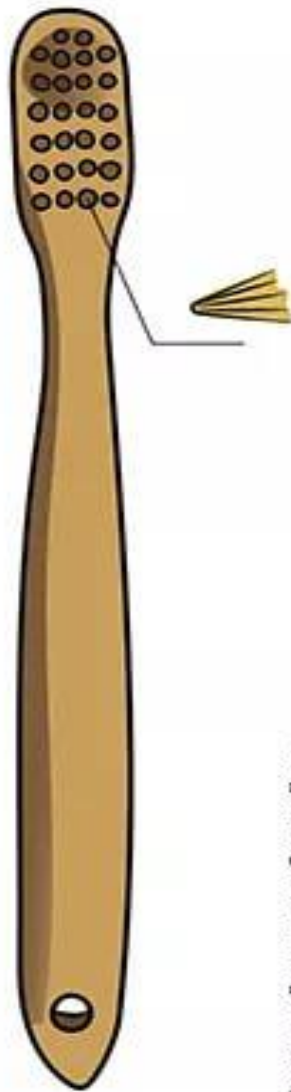
Доисторическая зубная метла



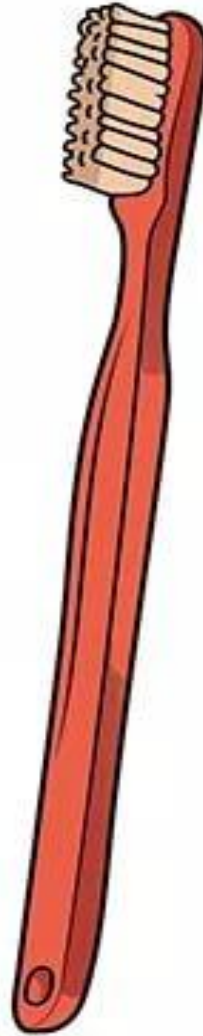
Первые прототипы щётки в Китае



Щётка с отверстиями для пучков из свиной щетины



Первая нейлоновая зубная щётка



Электрическая щётка



Ультразвуковая щётка



История возникновения зубной щетки







