



**Чистота – залог здоровья !**



# Как правильно чистить зубы

**Зубы надо чистить**

2 раза в день:  
утром после  
завтрака и  
вечером перед  
сном.

**Продолжительность**  
процедуры –  
около 3 минут.



1. Наружные  
поверхности  
зубов



2. Внутренние  
поверхности  
зубов



3. Внутренние  
поверхности  
передних  
зубов



4. Жевательная  
поверхность  
зубов



5. Массаж  
десен



6. Чистка  
языка





**Палочки из мягкого дерева.**

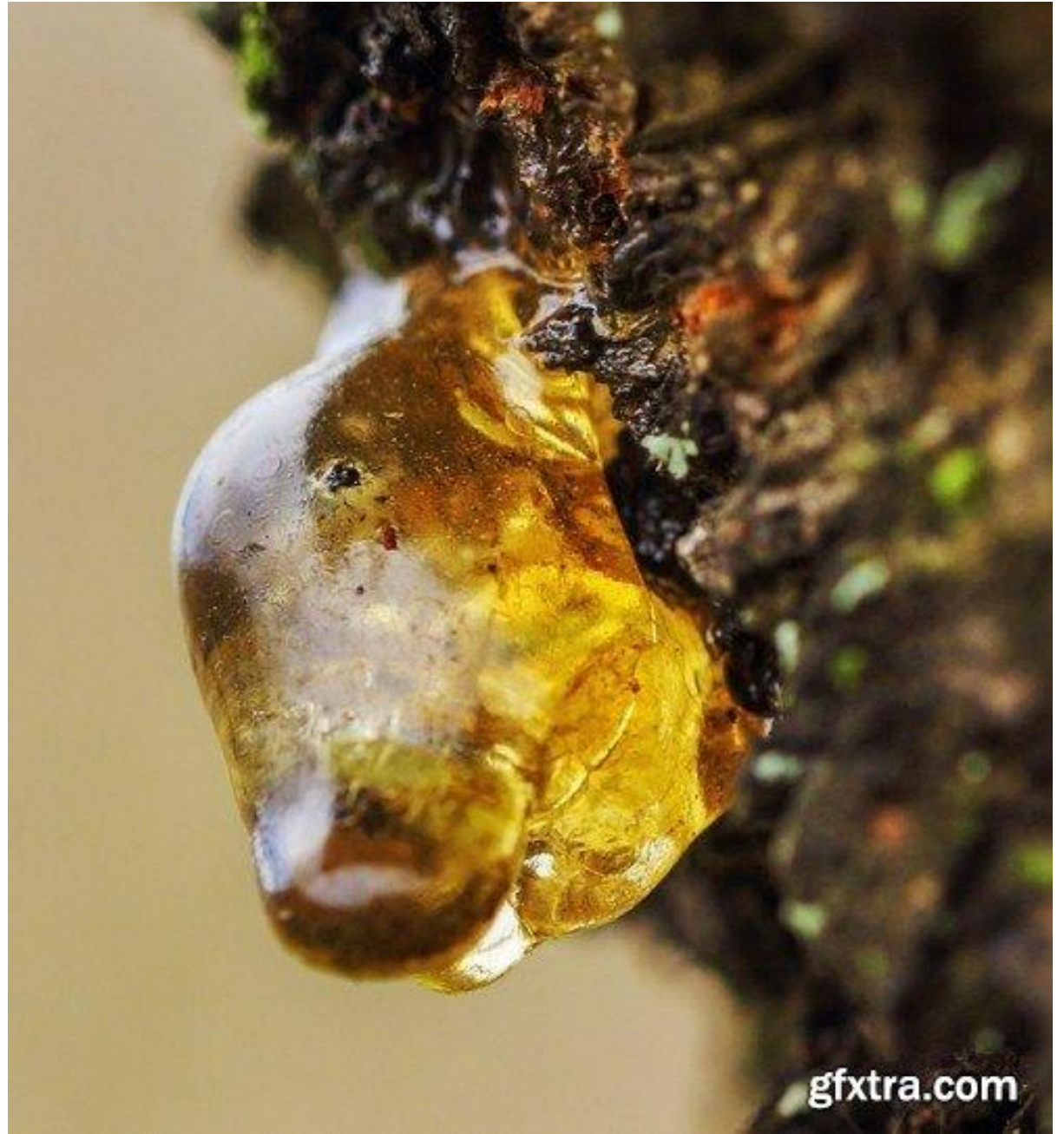


**Зубная метелка**

**На Руси** зубы издавна чистили березовым углем, он заменял и щетку и пасту. После него жевали мятный листочек, для свежего дыхания. На Севере мяту заменяли хвойными растениями.

**Петр I** даже издал указ, где велел боярам чистить зубы толченым мелом и влажной тряпочкой.









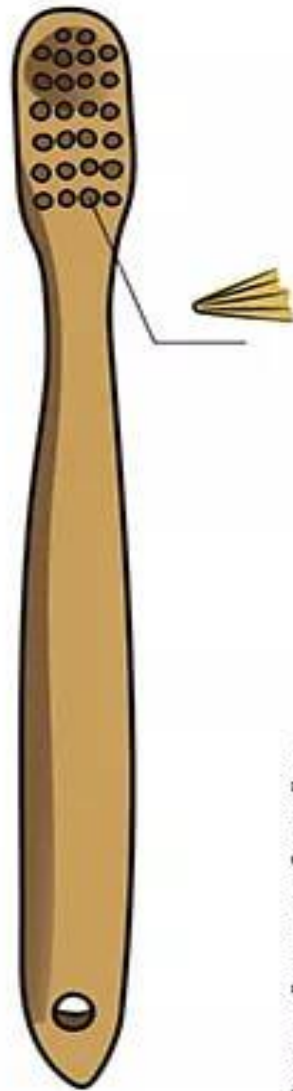
Доисторическая зубная метла



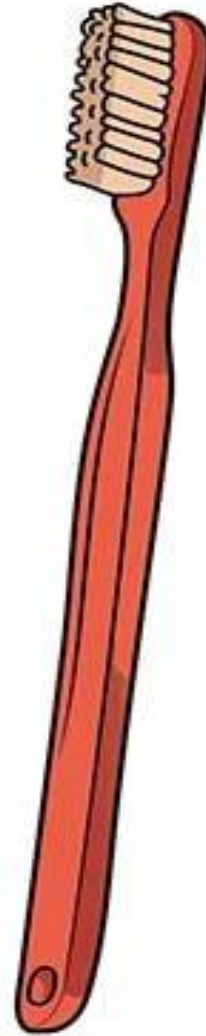
Первые прототипы щётки в Китае



Щётка с отверстиями для пучков из свиной щетины



Первая нейлоновая зубная щётка



Электрическая щётка



Ультразвуковая щётка



## История возникновения зубной щетки



Jordan

Jordan

HAY

Jordan

Jordan

Jordan EXPERT CLEAN

Jordan EXPERT CLEAN

Jordan

HAY

Jordan EXPERT DEEP CLEAN

Jordan

Jordan







