



# БПОУ УР «Можгинский агропромышленный колледж»

## Тема: о вреде курения

**« Не огорчайте  
ваше сердце  
табачищем»  
И.П.Павлов**

Выполнила: Осипова  
Дарья Александровна  
3 группа

# Содержание

1. **Содержание**
2. **Почему подростки начинают курить?**
3. **В результате курения образуются токсичные вещества**
4. **Как действует табак на организм человека?**
5. **У курильщиков развиваются болезни**
6. **У курящих школьников**
7. **Вейп**
8. **Электронная сигарета**
9. **Чем парят вейперы ?**
10. **Почему подростки используют вейп?**
11. **Вред вейпа?**
12. **Давайте посчитаем!**
13. **Вывод**
14. **Спасибо за внимание!**

# Почему подростки начинают курить?

- Желание быть похожим на взрослых
- Любопытство
- Предлагают взрослые ребята
- Скука
- За компанию
- Чтобы похудеть
- Престиж



# В результате курения образуются токсичные вещества

Табачный дым содержит 4000 химических веществ.

Сильная кислота ( цианид)- ядовитая кислота, используется в химической промышленности.

**Никотин- это наркотик.**

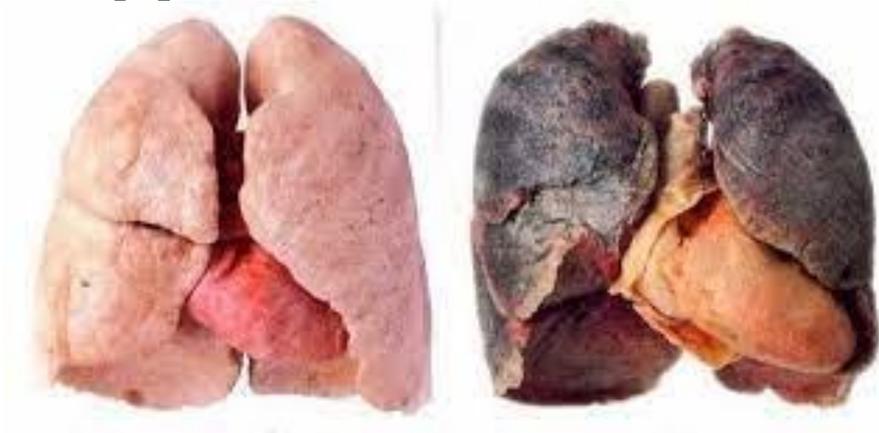
По словам ученых половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.



# Как действует табак на организм человека?

Больше всего страдают легкие. В легких при курении постепенно скапливаются табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмируют ткани легкого.

Легкие здорового человека и курильщика:



# У курильщиков развиваются болезни:

- ❖ Рак губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких;
- ❖ Дыхательных органов (бронхит, бронхиальная астма, воспаление голосовых связок)
- ❖ Пищеварительной системы (язва, цирроз печени)
- ❖ Нервной системы (невриты, полиневриты)



# У курящих школьников:

- Отставание в физическом и интеллектуальном развитии
- Уменьшается объём памяти, им труднее заучивать материал
- Становятся рассеянными
- Частые головные боли
- Быстрая утомляемость
- Расстройство сна и аппетита



# Вейп

Вейперы- люди, бросившие курить  
обычные сигареты.



# Электронная сигарета

Под электронными сигаретами понимают ингаляторы специального назначения с жидкостями разных вкусов и содержания никотина.



# Чем парят вейперы ?

Химический состав может быть самым разным.

- Основные компоненты в составе жидкости для вейпа
  - Пропилен- гликоль
- Ароматизатор
- Никотин
- Глицерин

# Почему подростки используют вейп?

Это модно,  
стильно и  
безопасно

Это способ  
самовыражения

Чувствовать себя  
частью группы

Доказать свою  
независимость от  
родителей

Чтобы их уважали

# Вред вейпа?

- Чрезмерное вдыхание паров приводит к заболеваниям легких
- В жидкости содержится большое количество вредных канцерогенов.



# Давайте посчитаем!

Цена вэйпа	За год	Цена жидкости	За месяц	За год	Итого
2500 рублей	30000 рублей	280 рублей	2200 рублей	26400 рублей	56 400 рублей

Цена сигарет	За месяц	За год	За 10 лет
150 рублей	600 рублей	7 200 рублей	72 000 рублей

# Вывод:

- Курение наносит серьёзный вред здоровью человека, сокращает жизнь
- Сигаретный дым опасен для здоровья человека не только курящих, но и дышащих ЭТИМ ДЫМОМ
- Уничтожается красота человека, особенно женщины



**Спасибо за внимание!**

