

Тері, буындар, бұлшықет пальпациясы. Дәрігер оның оң жағында, қарсы бетпе-бет орналасады., қолдары жылы.

Тері пальпациясын жасау:

Серпінділігін (құрсақ бетінің немесе қолдың ішкі бетінің терісін екі саусақпен жинап, қатпар жасайды, қатпарды босатады) тез жазылады: жәй жазылады.

Ылғалдылығын (саусақ ұшымен терінің әр аймағын сипау) ылғалды, құрғақ.

Қызуын (қол сыртымен майын сипау) бар, жоқ.

Ісінуі, қалыңдауы (саусақ ұшымен терінің әр аймағын сипау, қалыңдауы).

Буындар пальпациясы: алақан және саусақ ұштарымен буындарды сипап келесі мәліметтерді анықтау:

Қызуы

Аурусыңғыштығы

Өзгерген буынның тығыздығы

Жұмсақтығы

Өлшегіш лентамен симметриялық жағдайда буындар шеңберін анықтады.

Қозғалыс көлемін тексеру:

Науқасқа нақты бірбуынын қозғалтуды сұрау-әкету, жазу, бүгу

Дәрігер науқастың буындарын өзі қозғатады-осы буынға тән қимылдарын жасайды

Қозғалыстағы сықыр

Буындар пальпациясын жасау:

1. Буын аймағын сипап тексеру
2. Буын шеңберін анықтау
3. Қозғалыс көлемін тексеру

Бұлшықет пальпациясы:

1. Симметриялық жағдайда буындар көлемін өлшегіш лента қолданып салыстыра отырып анықтады
2. Алақан және саусақ ұштарымен бұлшықеттерді сипап анықтау
3. Шынтақ немесе тізе буындар бұлшықеттері бүгілген жағдайындағы қарсыластығында дәрігер жазуға тырысады.

Келесідей көріністер қаралады:

Бұлшықеттер шеңберінің айырмашылығы бар (өзгерген жоқ)

Ауырсынғыштығы бар, жоқ.

Бұлшықет тығыз, жұмсақ, бос.

Қарсыластығы төмен, бұлшықет кернелмеген, жұмсақ, оңай тез жазылады, яғни күші төмен

Қарсыластығы жоғары, жазу қиын, бұлшық