

Метеоризм – это избыточное скопление газов в желудочно-кишечном тракте. В кишечнике газы собраны в мелкие пузырьки, каждый из которых покрыт слизью. Скопление густой пены из мелких пузырьков приводит к растяжению стенки кишечника, вызывая дискомфорт, ощущение распирания, боль.

Вопросы - ответы

Как применять Анэспум?

Взрослым и детям старше 6 лет

При симптомах избыточного газообразования:

Анэспум принимают по 2 капсулы 3 – 5 раз в сутки. (после каждого приема пищи и при необходимости перед сном)

Подготовка к диагностическим исследованиям:

По 2 капсулы Анэспум 3 раза в сутки за день до исследования и утром в день исследования 2 капсулы, не запивая водой.

Вопросы - ответы

Метеоризм это болезнь?

Метеоризм это не болезнь, это симптом, который доставляет значимый физиологический и социальный дискомфорт. Убрать симптомы заболевания может помочь препарат на основе симетикона Анэспум.

Вопросы - ответы

При каких заболеваниях возникает метеоризм?

Метеоризм сопровождает многие заболевания, прежде всего, это болезни системы пищеварения:

гастрит, панкреатит, энтерит, колит, холецистит, желчнокаменная болезнь, непроходимости кишечника, а так же при состояниях, которым характерен избыточный рост бактерий в кишечнике, дисбиоз.

Встречается метеоризм и при неврозе и некоторых других заболеваниях.

Чтобы убрать неприятные симптомы можно принять Анэспум 40 мг., далее, при необходимости, обратиться к врачу.

Вопросы - ответы

Почему метеоризм возникает при беременности?

Во время беременности в организме будущей мамы возникают серьезные изменения в организме.

Вздутие живота при беременности, как правило, происходит из-за давления матки на кишечник женщины. Однако, врачи выделяют еще несколько причин подобного проявления. Понять, почему появилось вздутие и как с этим бороться, можно, если обратиться за медицинской помощью. Не всегда вздутие живота говорит о серьёзной патологии. Поскольку организм женщины в период вынашивания плода очень чувствителен к различного рода раздражителям, даже малейшие изменения в рационе могут вызвать вздутие живота у беременных.

Чтобы убрать неприятные симптомы можно принять Анэспум 40 мг., далее, при необходимости, обратиться к врачу.

Вопросы - ответы

Какие продукты вызывают метеоризм?

ПРОДУКТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ГАЗООБРАЗОВАНИЕ:

Бобовые (фасоль, горох), свёкла

Все виды капусты

Спаржа, морковь, лук, чеснок, петрушка

Виноград, арбуз, персики, яблоки, груши

фисташки, кунжут

мучные изделия

газированные напитки, соевые продукты

Вздутие в животе также провоцируют жевательные резинки и курение.

Убрать неприятные симптомы может помочь препарат на основе симетикона Анэспум

Вопросы - ответы

Почему метеоризм возникает во время перелетов?

Проблема весьма распространена во время полетов.

Так, в гражданской авиации на регулярное проявление симптомов вздутия живота жалуются свыше 60% членов экипажей воздушных судов.

Эта цифра гораздо выше, чем среди офисных работников.

Частота, с которой проявления повышенного газообразования возникают во время полета, объясняется элементарной физикой: "По мере увеличения высоты и снижения атмосферного давления газы расширяются и занимают больший объем".

Тот литр газа, который мы носим в себе, на высоте расширяется на 30%, что приводит к дискомфорту от вздутого живота.

Худшими последствиями высотного метеоризма на борту самолета являются диспептические явления, физический дискомфорт и ощущение неловкости перед окружающими.

Чтобы избежать неприятные ощущения во время перелета, можно принять препарат на основе симетикона Анэспум перед полетом.