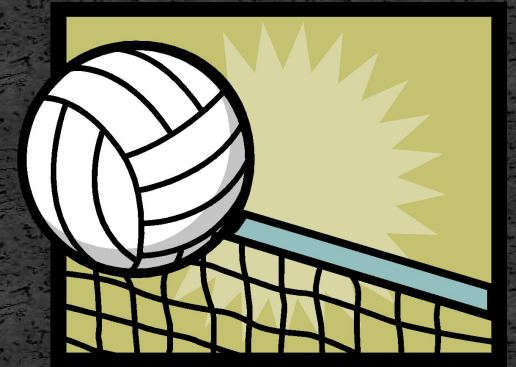


ГАНДБОЛ



РУЧНОЙ МЯЧ



Выполнил:
Велахунов Данияр

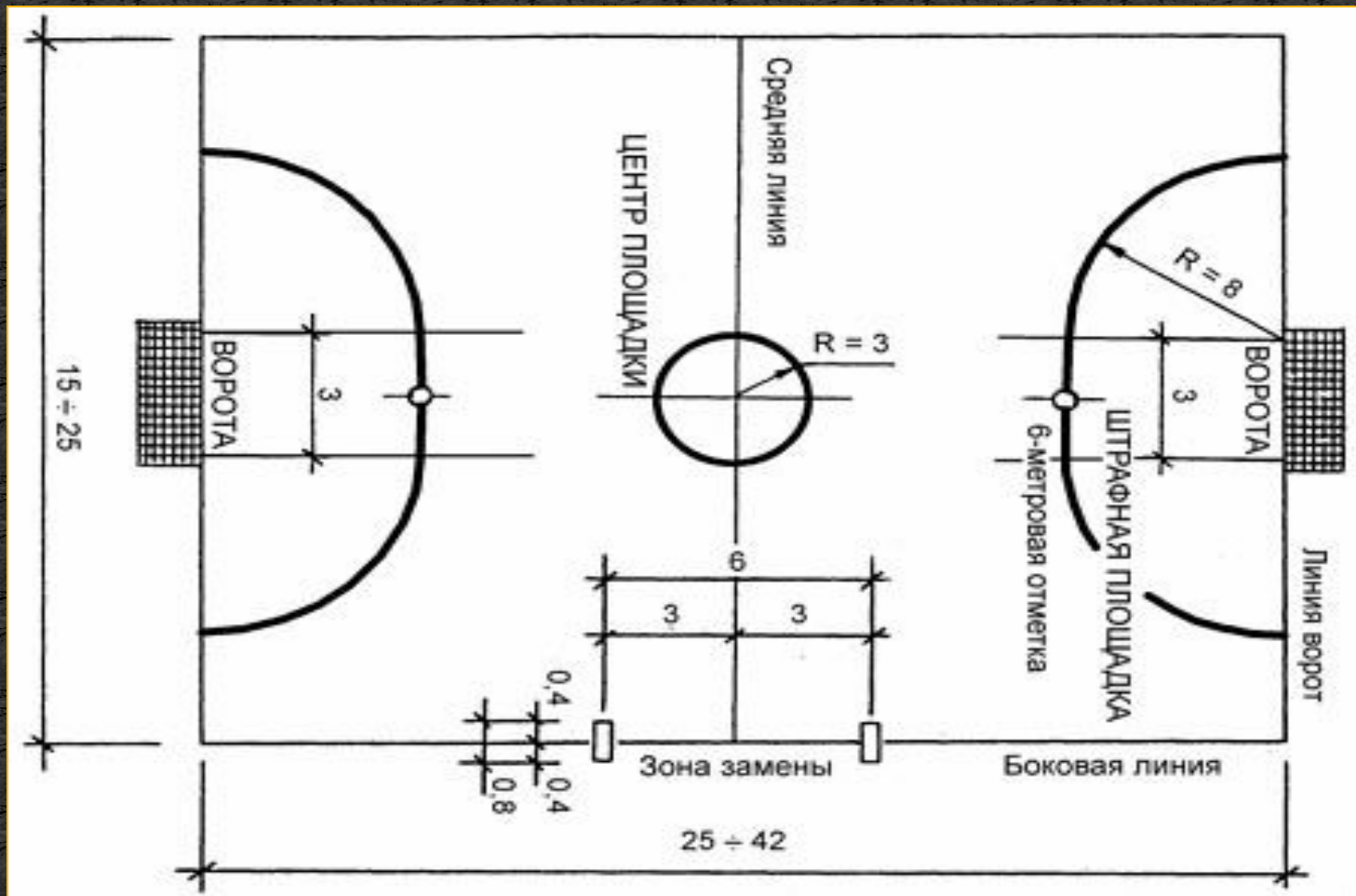
ГАНДБÓЛ (ручной мяч) (англ. handball, от hand — рука и ball — мяч)



командная спортивная игра, представляющая собой перебрасывание руками мяча партнерам с целью поразить ворота соперника из-за 6-метровой зоны перед ними.



Игровое поле.



Правила игры.



Команда состоит из 12 человек: 2 вратаря и 10 полевых игроков. На поле в игре находятся 1 вратарь и 6 игроков.

Остальные игроки - запасные, они могут, как угодно часто заменяться.

При этом заменяемый игрок должен покинуть поле прежде, чем другой вступит на него. Замена осуществляется на средней линии в пределах 4,5 - метровой зоны замены.

Игровое время



для женщин
и девушек -
2x30 мин

для школьников
2x15 мин

для мужчин
и юношей
составляет
2x30 мин

Важные игровые правила.



Ворота считаются пораженными, если мяч, брошенный из-за пределов зоны ворот, пересекает линию ворот между стойками. Атакующий игрок при броске может вбежать или упасть в зоне ворот, но он должен выполнить бросок прежде, чем коснется поля в зоне ворот.

Мяч может находиться у игрока, в течение 3 сек



Он имеет право сделать 3 шага с мячом, после чего мяч нужно ввести в игру или бросать по воротам.

Ведение мяча

Ведение одной
рукой разрешается
в течение
неограниченного
времени,



так же как и участие рук и кистей рук в
борьбе за владение мячом, а также
блокировка соперника телом.

Полевые игроки



Они не имеют права вступать в зону вратаря, а вратарь не должен пересекать среднюю линию поля. Положения «вне игры» не существует.



Им

запрещается:

Касаться мяча ступнями ног и ногами, бросать мяч в лицо сопернику,



блокировать с помощью рук и ног, удерживать, ударять, наскокивать и наносить сопернику повреждения.