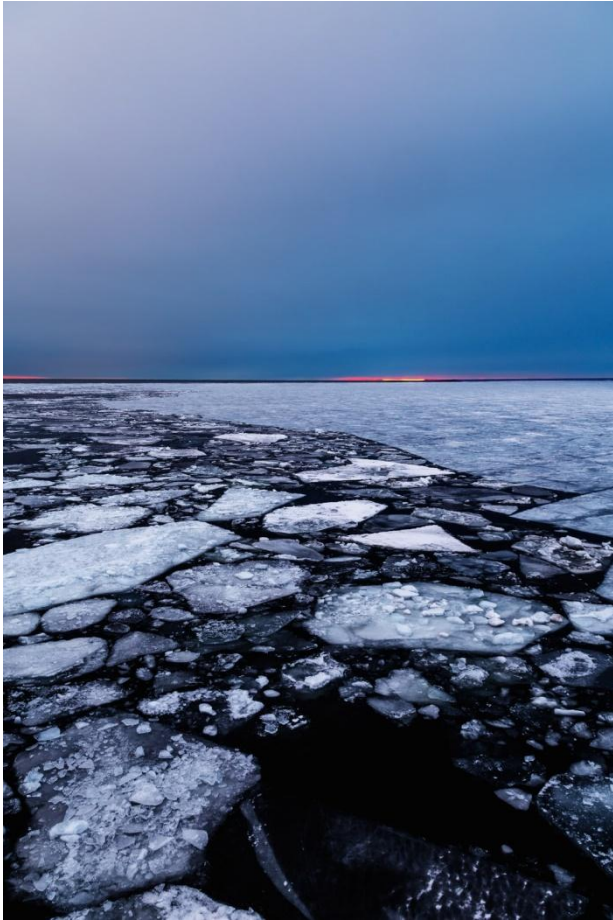


БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Однако первый лед таит в себе много опасностей!

- Толщина льда на водоеме не везде одинакова.
- В устьях рек и на протоках прочность льда ослаблена.
- Ненадежен лед под снегом и сугробом.
- На крупных водоемах встречаются заломы и “окна” с открытой водой.



ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой воде.
- Если температура воздуха выше 0°С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.
- Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод.
- Лед непрочен также в районах где произрастает водная растительность, вблизи деревьев, кустов и камыша.

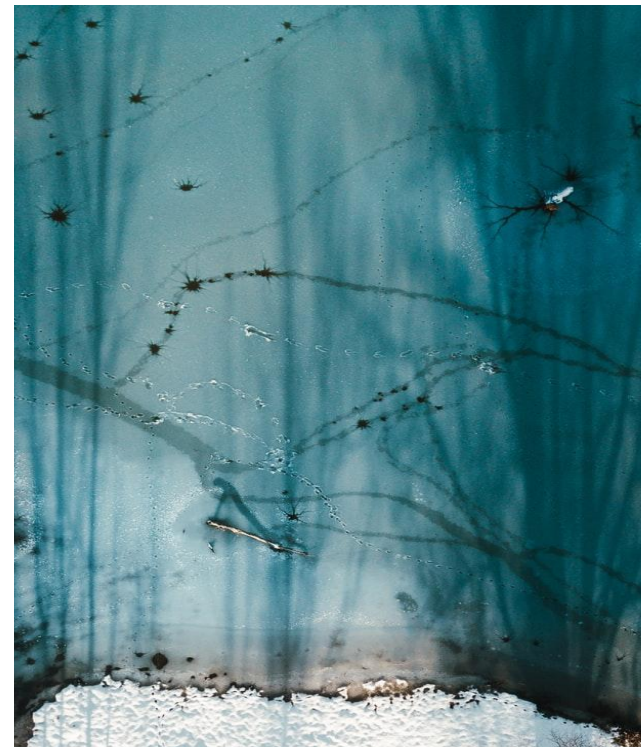


ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ



ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЗУАЛЬНО!

- Лед голубого цвета- прочный
- Лед белого цвета – прочность его в 2 раза меньше
- Лед серого цвета, матово-белый или с желтым оттенком- лед ненадежный



ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- Прыгать и бегать по льду
- Собираться большим количеством людей в одной точке
- Проверять прочность льда ударом ноги
- Выходить на лед в темное время суток



ВНИМАНИЕ!!!

Если под Вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхания!
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения!



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

III

После выхода из воды на лед встать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

1

Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

2

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

3

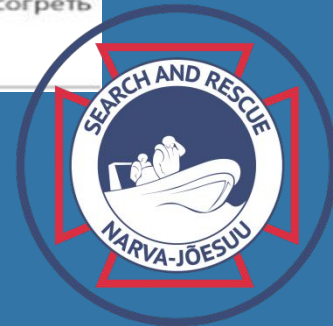
Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

4

Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

5

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ СПАСЕНИИ ЧЕЛОВЕКА!

- Сообщите о случившемся по телефону 112!
- При спасение действуйте быстро и решительно, но предельно осторожно!
- Сообщите пострадавшему, что ему идут на помощь!
- Подавайте спасательные предметы, расстояние от 3-4 метров!
- Спасенного из воды человека нужно немедленно доставить в теплое место, переодеть в сухую одежду, дать горячего чаю и съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться но движения не должны быть резкими до тех пор, пока он не согреется.



ПОМОЩЬ СПАСЕННОМУ ИЗ ВОДЫ

Спасенного из воды человека нужно

- немедленно доставить в теплое место,
- переодеть в сухую одежду,
- дать теплый чай и что-нибудь сладкое
- заставить активно двигаться (движения не должны быть резкими до тех пор, пока он не согреется)



СПАСАТЕЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ

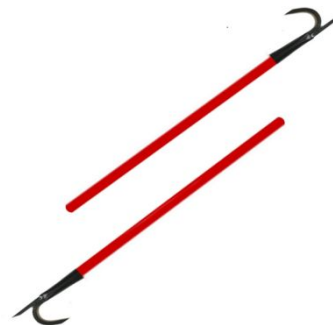
Лестница



Спасательный круг



Багор



Конец
Александрова



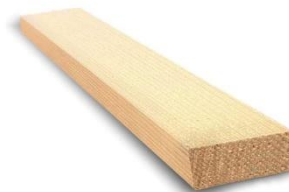
Рыболовные
снасти



Спасательные
штыри



Доска



Спасательный
плот



ВИДЕО

Образование трещины

<https://www.youtube.com/watch?v=gRhVsi299-o>

Лед оторвало от берега

<https://www.youtube.com/watch?v=u0nIG0o8CZI>

Волна ломает лед

<https://www.youtube.com/watch?v=vvhEzatUdLw>





БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ПРИ ВЫХОДЕ НА
ЛЁД!

+372 582 47

<https://www.facebook.com/narva.joesuu.sar>