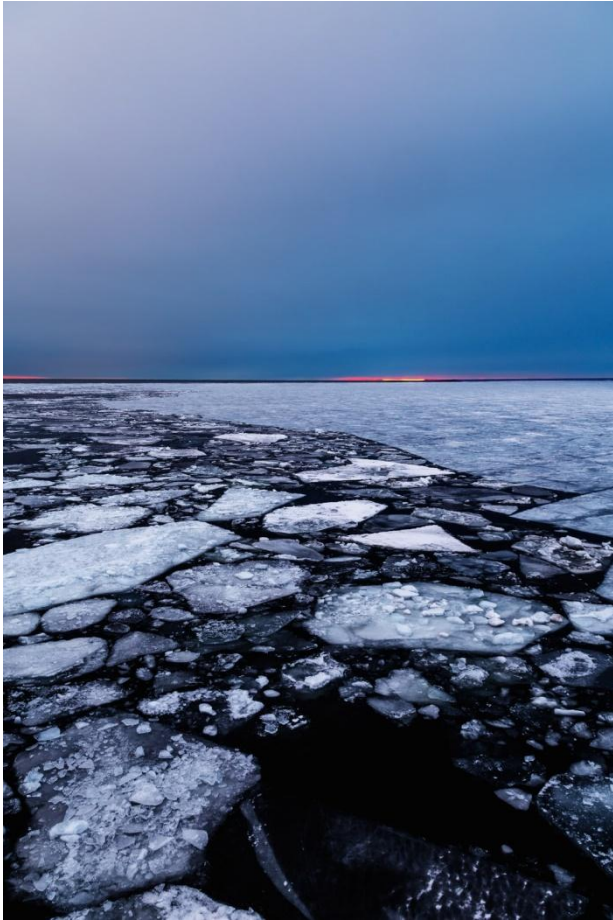


# БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Однако первый лед таит в себе много опасностей!

- Толщина льда на водоеме не везде одинакова.
- В устьях рек и на протоках прочность льда ослаблена.
- Ненадежен лед под снегом и сугробом.
- На крупных водоемах встречаются заломы и “окна” с открытой водой.



## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой воде.
- Если температура воздуха выше 0°С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.
- Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод.
- Лед непрочен также в районах где произрастает водная растительность, вблизи деревьев, кустов и камыша.

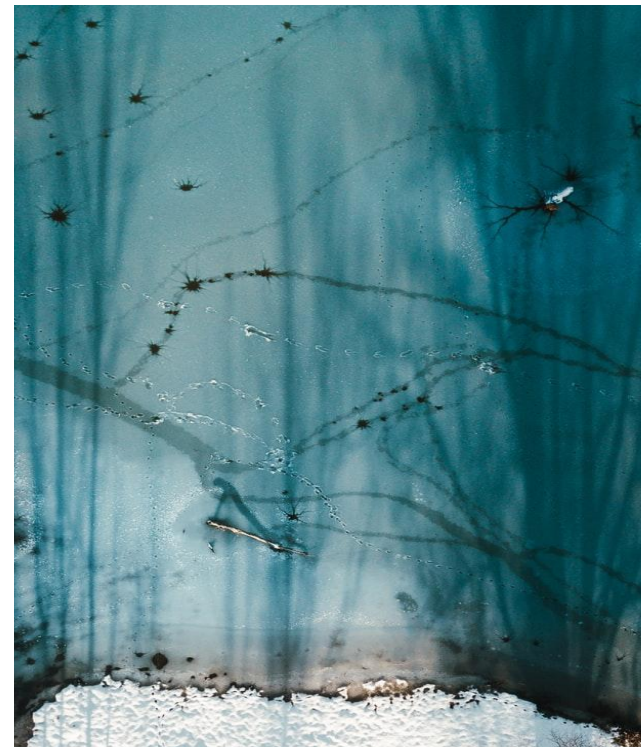


# ОПАСНЫЕ МЕСТА ВОДОЕМОВ



# ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ВИЗУАЛЬНО!

- Лед голубого цвета- прочный
- Лед белого цвета – прочность его в 2 раза меньше
- Лед серого цвета, матово-белый или с желтым оттенком- лед ненадежный



# ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- Прыгать и бегать по льду
- Собираться большим количеством людей в одной точке
- Проверять прочность льда ударом ноги
- Выходить на лед в темное время суток



## ВНИМАНИЕ!!!

Если под Вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите. Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхания!
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения!





# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

**I**

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

**II**

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

**III**

После выхода из воды на лед встать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

**1**

Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

**2**

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

**3**

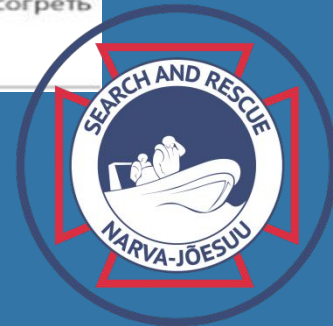
Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

**4**

Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

**5**

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ СПАСЕНИИ ЧЕЛОВЕКА!

- Сообщите о случившемся по телефону 112!
- При спасение действуйте быстро и решительно, но предельно осторожно!
- Сообщите пострадавшему, что ему идут на помощь!
- Подавайте спасательные предметы, расстояние от 3-4 метров!
- Спасенного из воды человека нужно немедленно доставить в теплое место, переодеть в сухую одежду, дать горячего чаю и съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться но движения не должны быть резкими до тех пор, пока он не согреется.



# ПОМОЩЬ СПАСЕННОМУ ИЗ ВОДЫ

Спасенного из воды человека нужно

- немедленно доставить в теплое место,
- переодеть в сухую одежду,
- дать теплый чай и что-нибудь сладкое
- заставить активно двигаться (движения не должны быть резкими до тех пор, пока он не согреется)



# СПАСАТЕЛЬНЫЙ ИНВЕНТАРЬ

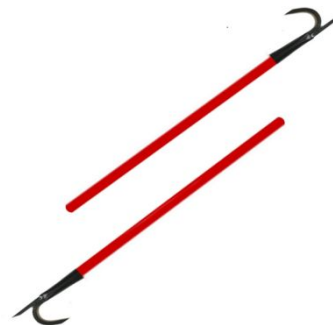
Лестница



Спасательный круг



Багор



Конец  
Александрова



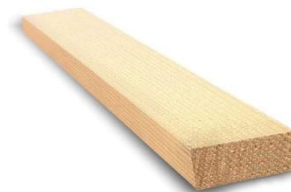
Рыболовные  
снасти



Спасательные  
штыри



Доска



Спасательный  
плот



# ВИДЕО

Образование трещины

<https://www.youtube.com/watch?v=gRhVsi299-o>

Лед оторвало от берега

<https://www.youtube.com/watch?v=u0nIG0o8CZI>

Волна ломает лед

<https://www.youtube.com/watch?v=vvhEzatUdLw>





# БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ПРИ ВЫХОДЕ НА  
ЛЁД!

+372 582 47

479

<https://www.facebook.com/narva.joesuu.sar>