

Гормоны человеческого
организма

Презентацию подготовил
Васильев Роман Максимович

Кортизол

- Кортизол - гормон, отвечающий за катоболизм (расщипление ресурсов организма с целью получения энергии)
- Кортизол можно получить, если: поссорившились с кем-либо, нарушили режим сна, либо мало едите

Явный переизбыток
кортизола приводит к
стриям:



**Недостаток приводит к
золотистой болезни:**



Младенец, больной золотистой болезнью

Мелатонин - гормон регуляции процессов сна организма

Переизбыток

- У детей преждевременное развитие
- Задержки роста
- Выживают под ИВЛ в 10 раз чаще

Недостаток

- Бессоница
- Нарушение ритмов организма
- Всеобщая слабость

Переизбыток Мелатонина



Синдром хронической усталости

Недостаток Мелатонина



Бессоница, нарушение ритмов организма

~~Дофамин - гормон ожидания~~ ~~позитивного события~~

Переизбыток

- Наркомания
- Лудомания
- Алкоголизм
- Подписка на канал Игоря Войтенко

Недостаток

- Депрессия
- Апатия
- Низкая мотивация

~~Переизбыток Дофамина~~



~~Постоянное ожидание, что скоро будут~~
~~востановлены отношения~~

Эндорфин-гормон краткосрочного счастья

Переизбыток

- Лёгкость
- Высокий болевой порог
- Смех
- Эйфория

Недостаток

- Депрессия
- Низкий болевой порог
- Низкий Иммунитет

Избыток Эндорфина



Расширяются зрачки, главные чувства -
эйфория и боли практически нет

Недостаток Эндорфина



Для людей с недостатком эндорфина
действительно выражение жизнь – боль, раны

~~Серотонин - гормон~~ ~~долгосрочного счастья~~

Переизбыток

- Мегаломания
- Вспыльчивость

Недостаток

- Остеопороз
- Аллергия
- Плохое качество костей
- Депрессия

Переизбыток Серотонина:



Мания Величия. чувство лёгкого злорадства и

Недостаток Серотонина



Апатия, чувство незначимости

Соматотропин - гормон роста

Переизбыток

- Акромегалия
- Высокий рост
- Мало жира
- Возможное кровоизлияние

Недостаток

- Низкий рост
- Задержка роста
- Ожирение
- Сердечно-Сосудистые заболевания

Соматотропин



Акромегал



Гипофизарный
Карлик

Тестостерон

Переизбыток

- Высокое либидо
- Повышенный Анаболизм
- Акне
- Уверенность
- Решительность

Недостаток

- Низкое либидо
- Выработка эстрогена
- Ожирение

Пониженный Тестостерон



Низкая воля, мотивация,
много жира

Повышенный Тестостерон



Высокая воля, либидо, мало жира, высокая

Тестостерона Пропионат- эфир тестостерона

- Повышение мышечной массы
- Понижение Жировой
- Повышение Рельефности
- Улучшение сердечно-сосудистой системы
- Повышение Силовых Показателей

Тестостерона Пропионат



Александр Никулин,
принимает

~~Метандиенон (Анабол)~~

- ~~Увеличение синтеза ДНК~~
- ~~Мышечной массы~~
- ~~Повышение риска отёков~~
- ~~Акне~~
- ~~Гинекомастия~~

~~Акне от плохого курса:~~



Позитивный результат приёма метандиенона:



Арнольд Шварценеггер,
бывший губернатор

Туринабол 4-

хлородегидрометилтестостерон

стерон

- Медленный, но качественный результат в мышечной массе и силовых показателях
- Отсутствие эстрогенных эффектов
- Улучшает Сердечно-Сосудистую систему

Туринабол



Асхаб Тамаев,
принимает Туринабол

Эстроген - женский гормон

Переизбыток

- Рост молочной железы
- Ожирение
- Цирроз печени
- Сахарный Диабет

Недостаток

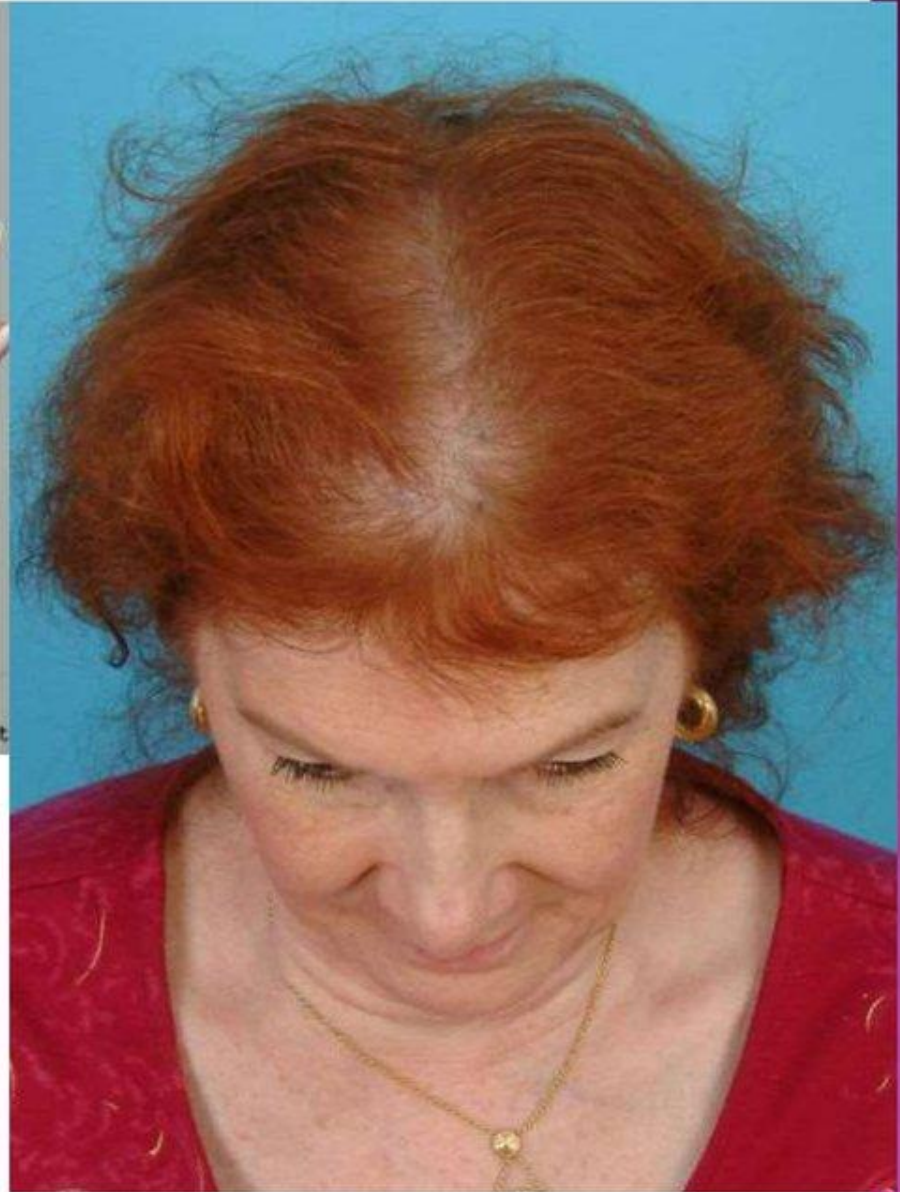
- Рост волос на теле, помимо головы
- Огрубение голоса
- Нервозность(у женщин)
- Повышение Тестостерона

~~Повышенный эстроген~~



Нормальное состояние женщины, повышенный жир в молочных железах, ответственно за все на

ДЕФИЦИТ ЭСТРОГЕНОВ



~~Спасибо за~~

~~внш~~



ёксель-моксель