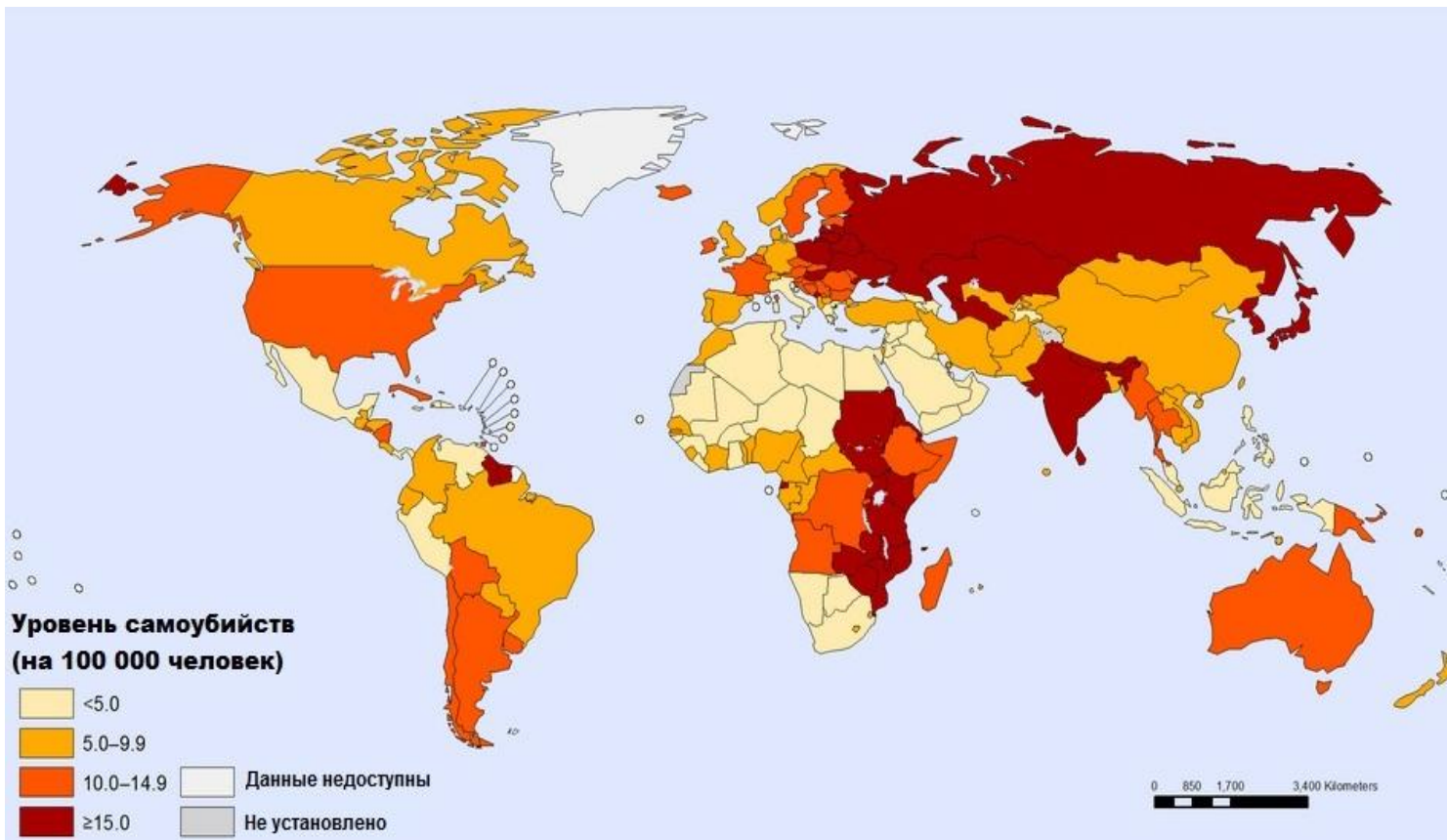




# Деструктивное поведение подростка: как увидеть проблемы и предотвратить суицид

Брошюра

# СТАТИСТИКА



- В настоящее время по данным ООН, Россия находится на **первом месте в Европе** и делит **второе место в мире** по количеству самоубийств среди подростков на 100 000 населения.
- Средний показатель самоубийств среди подростков в России более чем в 3 раза превышает средний показатель в мире.



## СТАТИСТИКА

Количество самоубийств среди взрослого населения падает, **количество самоубийств среди подростков растет** (данные за последние 5 лет)

Подростковый суицид в России «молодеет»: за последнее десятилетие **нижняя граница приходится на возраст 8-9 лет**

# ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ СУИЦИДА

- Плохие отношения с родителями, семейный абьюз (насилие)
- Сексуальное насилие
- Плохие отношения с учителями и сверстниками, буллинг (травля)
- Одиночество, отсутствие понимания
- Тяжелая потеря, опасные жизненные обстоятельства
- Психиатрический диагноз



# СТАДИИ ПОДГОТОВКИ К СУИЦИДУ И ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ



## Пассивные мысли

- Ищет общения, хочет остановиться
- Простая возможность предотвращения

## Подготовка, первая попытка

- Нуждается в общении. Готов остановиться
- Для предотвращения требуются усилия

## Суицид

- Решение принято. Остановиться не готов
- Предотвратить невозможно

## Стадии подготовки к суициду и возможности предотвращения

Классификация	Определение	Пример	Возможности предотвращения
Суицидальные мысли	Пассивные мысли о желании умереть либо активные мысли без действия	Подросток сообщил психологу, что думал о том, чтобы повеситься в туалете	Психологическая помощь. Выход из психотравмирующей ситуации.
Подготовка к суициду	Человек предпринимает шаги по подготовке к суициду, но под влиянием других людей готов остановиться.	После ссоры с родителями подросток закрылся в комнате и взял нож, чтобы перерезать вены, но не смог этого сделать	Психологическая помощь. Выход из психотравмирующей ситуации.
Суицидальная попытка	Самоповреждающее поведение, связанное с намерением умереть.	После драки с одноклассниками девочка выпила 18 таблеток аспирина. Она заявила, что заслужила смерть и поэтому выпила эти таблетки	Помещение в клинику. Психотерапия. Выход из психотравмирующей ситуации.
Завершенный суицид	Повреждение, закончившееся смертью подростка.	После проблемы с девушкой подросток отправился в уединенное место и повесился.	
Прерванный суицид	Повреждение было нанесено, но подростка спасли.		Реабилитация. Понимание причин происшедшего. Выход из психотравмирующей ситуации.

# Почему не удастся предотвратить суицид?



- Неверие в возможность суицида (вообще или в данной ситуации)

«У нее прекрасные отношения с родителями, много друзей, обеспеченная жизнь, у нее нет причин для суицида»



## Почему не удастся предотвратить суицид

- Отсутствие информации о признаках суицида
- Недоверие, непонимание серьезности намерений

В силу незнания родители и друзья не видят явных признаков суицида (частое упоминание темы, подавленность, раздача вещей) либо приписывают их другим причинам.



# Почему не удается предотвратить суицид?



- Неумение действовать
- Страх перед профессиональной помощью

Не знают, куда идти. Не доверяют психиатрам. Боятся юридических последствий обращения за помощью



## Почему не удается предотвратить суицид

- Недостаточность поддерживающей группы

Работать над выходом из психотравмирующей ситуации должна не одна помогающая группа, а несколько (родители, друзья, психологи, учителя, сотрудники КДН и так далее).

# Проект информирования поддерживающих групп:

- Создание брошюры о профилактике суицида и ее распространение (минобразования, школы, минсоцзащиты, детские дома и так далее).
- Проведение семинаров «Психиатрия для непсихиатров» (специфические группы – полиция, НКО, педагоги) (2)
- Проведение вебинаров «Поведение подростков» (неспецифические группы – подростки и их родители) (4)
- Разработка концепции «горячей линии»



- ЦА
  - Подростки
  - Родители
  - Помогающие специальности (учителя, полиция, психологи)
  - Общество
- Цели
  - Создание дополнительных групп поддержки
  - Информирование целевой аудитории о суициде и возможностях помощи
  - Развенчание мифов
  - Устранение стигмы
- Социальный эффект
  - Подростки получают помощь
  - Снижение смертности и инвалидизации вследствие суицидов

Для  
создания  
инфо-  
компании  
необходимо

:



Авторы (психиатр, юрист, представитель НКО)



Редактор



Дизайнер



Издательство (есть)



Каналы распространения (имеются)



**Итого: 2 725 000 рублей.**