

Ощущение
своей ценности

Уверенность в
себе

Самоуважение

Умение
отстаивать
свою точку
зрения

Умение
позаботиться о
себе

Доверие
окружающих

Знания, опыт,
умения и
навыки

Ощущение
своей
уникальности

Нравственные
принципы и
убеждения

Уважение к
себе и к другим



Родителям, учителям, школьным психологам

Ирина Данилина, кандидат психологических наук

УРОКИ ПЕДАГОГИКИ

- "Десять заповедей для родителей"
- Памятка родителям от ребенка

ПСИХОЛОГИЯ ПОДРОСТКА

- Гормональная буря и психологические особенности подросткового возраста
- [Цели подростка или "зона ближайшего развития"](#)
- Как стать идеальным родителем подростка
- Факторы риска развития наркозависимости подростка
- Жизнестойкие дети

ЕСЛИ К ВАМ ПОСТУЧАЛАСЬ БЕДА

- Сущность зависимого (аддиктивного) поведения
- Как можно заподозрить, что ребёнок начал принимать наркотики
- Какое психоактивное вещество употребляет Ваш подросток



NARCONET
СЛУЖБА ПОМОЩИ
ПРИ ЗАВИСИМОСТИ

МЫ ПОСТАРАЕМСЯ ПОМОЧЬ ТЕМ,
К КОМУ ПОСТУЧАЛАСЬ БЕДА

СЛУЖИМ РОССИИ, СЛУЖИМ ЗАКОНУ!



**ГЛАВНОЕ
УПРАВЛЕНИЕ
ПО КОНТРОЛЮ
ЗА ОБОРОТОМ
НАРКОТИКОВ**

 [VK.COM/GUNK_MVD](https://vk.com/gunk_mvd)

 [INSTAGRAM.COM/GUNK_MVD](https://www.instagram.com/gunk_mvd)



**Я
НЕ
КУРЮ**