

Причины травматизма в школьном возрасте и пути их предотвращения

Учебные вопросы

Домашнее задание

1. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе
2. Обморок. Причины и способы оказания первой медицинской помощи.
3. Степени ожогов. Действия при ожогах.



Солнечный и тепловой удары – результат перегрева организма.

Оказание первой помощи



Солнечный и тепловой удары – это термические травмы.

Солнечный и тепловой удары возникают у людей, плохо переносящих жару, страдающих заболеваниями сердца, сосудов, избыточным весом.

Легко получают солнечные и тепловые удары дети.



Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове, отек мозга.



Первые признаки солнечного удара



Сильные головные боли.

Головокружение.

Слабость.

Тошнота, рвота.

Пульс учащается до 120-140 ударов в минуту.

Одышка.

Повышение температура до 39-40 С.

Кожные покровы становятся красными.

Если человеку не помочь, возможны судороги и даже кратковременная потеря сознания.



Солнечному удару способствуют:



**душная безветренная
погода;**

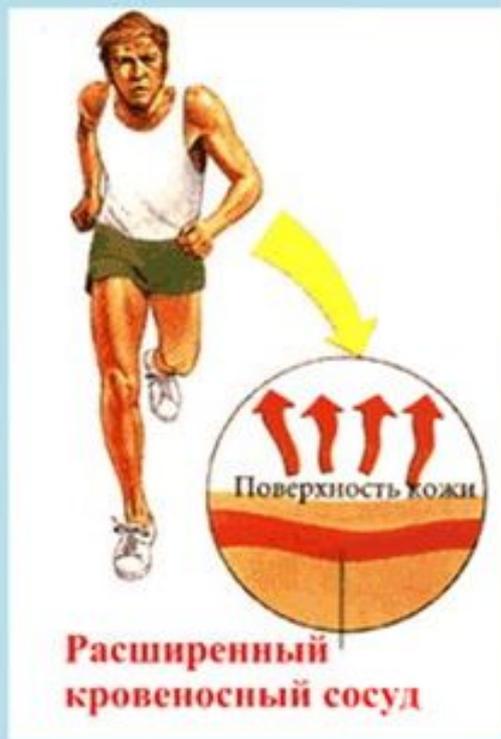
**пребывание на солнце в
состоянии алкогольного
опьянения;**

**длительное
воздействие прямых
солнечных лучей на
голову.**

Тепловой удар – это болезненное состояние, вызванное перегреванием тела. Наступает тогда, затруднена отдача тепла, образующегося в теле человека, во внешнюю среду.



Тепловому удару способствуют :



переутомление;

**обезвоживание
организма;**

обильная еда;

**угнетение функции
потовых желез;**

**высокая температура
окружающей среды;**

влажность воздуха.

Тепловой удар может застать не только в жаркую погоду, но и в душном жарком помещении.



Первые признаки теплового удара:



усталость;

вялость;

головная боль;

головокружение;

покраснение лица;

**повышение
температура до 40 С.**



Больной теряет сознание, падает, лицо постепенно становится бледным, кожа холодная, покрыта потом.

Пульс нитевидный, угнетается дыхание.

В таком состоянии, если не оказать помощь, человек может погибнуть.

Первая помощь



Переместить больного в тень, или прохладное, хорошо проветриваемое помещение.

Уложить его на спину, освободить от стесняющей одежды, пояса, галстука.

Тело полезно обтереть мокрым полотенцем, или обернуть влажной простыней, облить холодной водой.

На лоб положить холод, пакет замороженный, пузырь со льдом.



Обильно поить пострадавшего прохладной водой, соком, компотом, чаем со льдом.

Дать 15-20 капель настойки валерианы.

Вату, смоченную в нашатырном спирте, несколько раз подносить к носу пострадавшего, для возбуждения дыхания.

Если, несмотря на оказываемую помощь, больному не становится лучше и он потерял сознание, то необходимо вызвать врача.

В ожидании врача, не переставайте оказывать помощь пострадавшему.



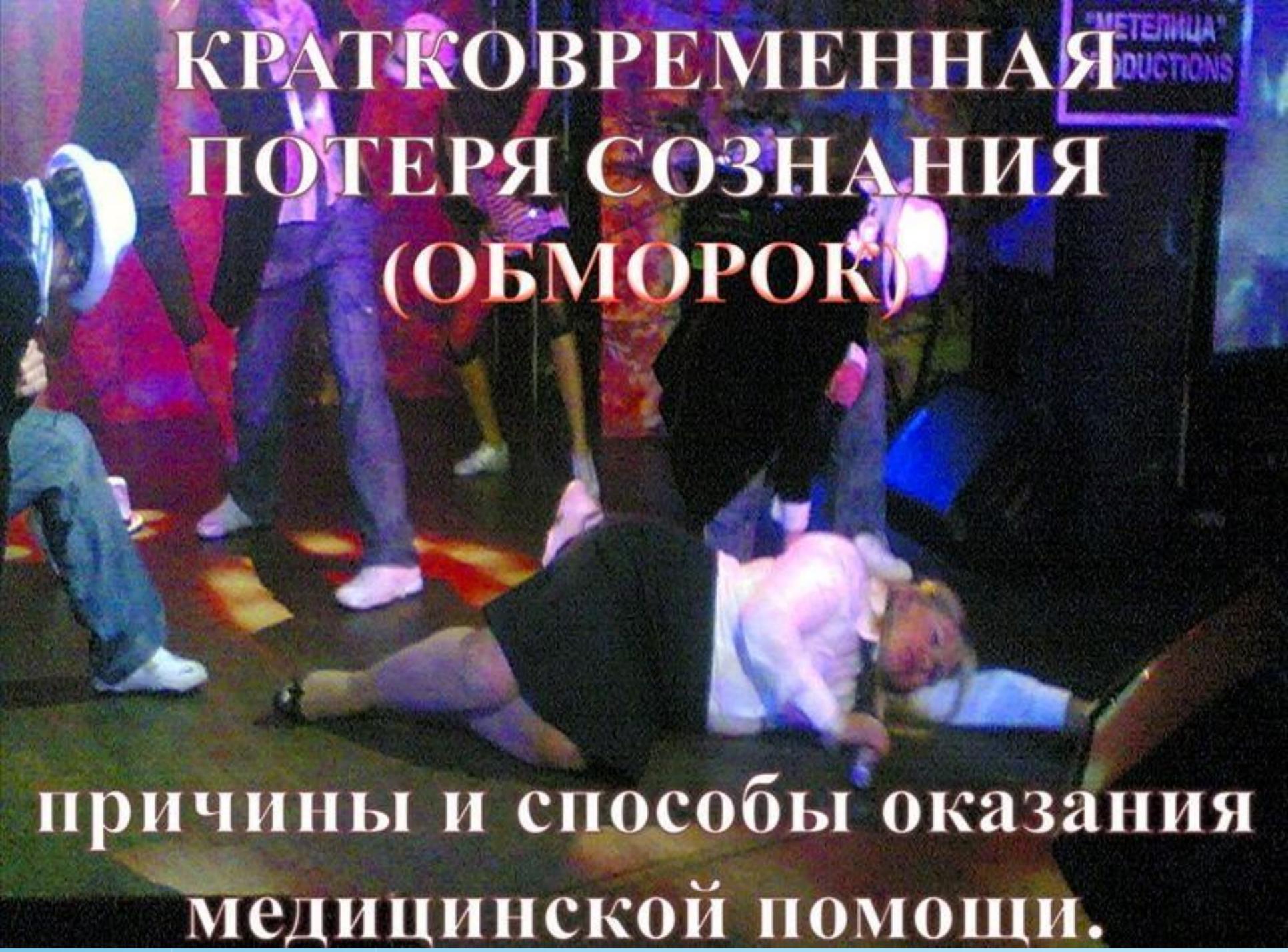
Приложить холод на лоб и к местам, где проходят крупные сосуды.

Нужно усилить приток крови к сердцу и голове.



Через 15 минут снять повязку, и повторить процедуру поменяв положение рук и ног.

Поверните голову на бок, во избежание попадания рвотных масс в дыхательные пути в случае рвоты.

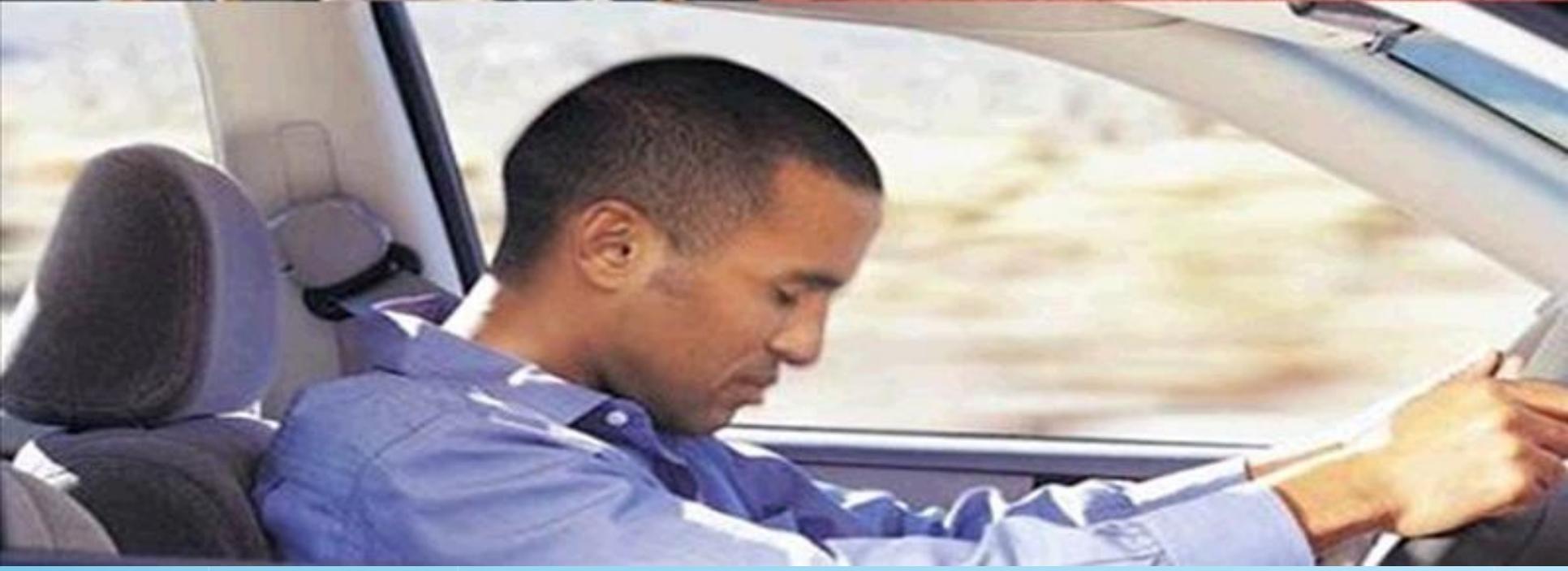
A photograph of a woman in a black dress and white shirt lying face down on a dark floor in a dimly lit club. Other people are visible in the background, some dancing. The scene is illuminated with blue and purple lights. A sign in the upper right corner reads "МЕТЕЛИЦА" PRODUCTIONS.

**КРАТКОВРЕМЕННАЯ
ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ
(ОБМОРОК)**

**причины и способы оказания
медицинской помощи.**

Обморок – внезапная непродолжительная и неглубокая потеря сознания, связанная с уменьшением поступления крови к головному мозгу.







Обморок надо отличать от клинической смерти, так как неправильные действия по «оживлению» пострадавшего могут привести к дальнейшим осложнениям.





Предвестниками обморока являются слабость, головокружение, мелькание мушек, тошноту.

Кожные покровы быстро бледнеют, тело покрывается холодным липким потом, слабость в конечностях.





Обморок опасен тем, что когда человек теряет сознание, он падает и может причинить себе механическую травму. У пострадавшего может возникнуть рвота, и рвотные массы могут попасть в дыхательные пути, что очень опасно для его жизни.





Придать пострадавшему горизонтальное положение, уложив на диван, скамейку, на сдвинутые стулья, на пол. Важно, чтобы ноги, при этом, были приподняты выше головы, что усилит приток крови к мозгу.



Расстегнуть воротник, пояс, ремень, так как они могут затруднять дыхание. Повернуть голову пострадавшего набок.



Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.





Если возникла рвота, очистить рот от рвотных масс.





Брызнуть на лицо холодной воды,
устроить в помещении сквозняк,
тем самым обеспечить широкий
доступ свежего воздуха





Измерить артериальное давление и запомнить цифры





03





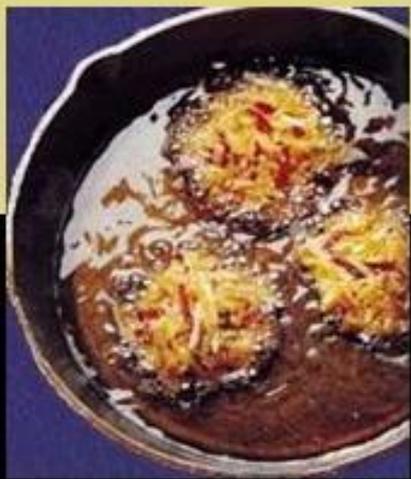
Основные причины ожогов и их степени

Ожог - повреждение кожи, слизистой оболочки, а также подлежащих тканей в результате воздействия высоких температур, химических веществ (концентрированные кислоты, едкие щелочи), электричества и радиации (лучевые ожоги).



Термический ожог





Химический ожог

Кислоты

Щелочи

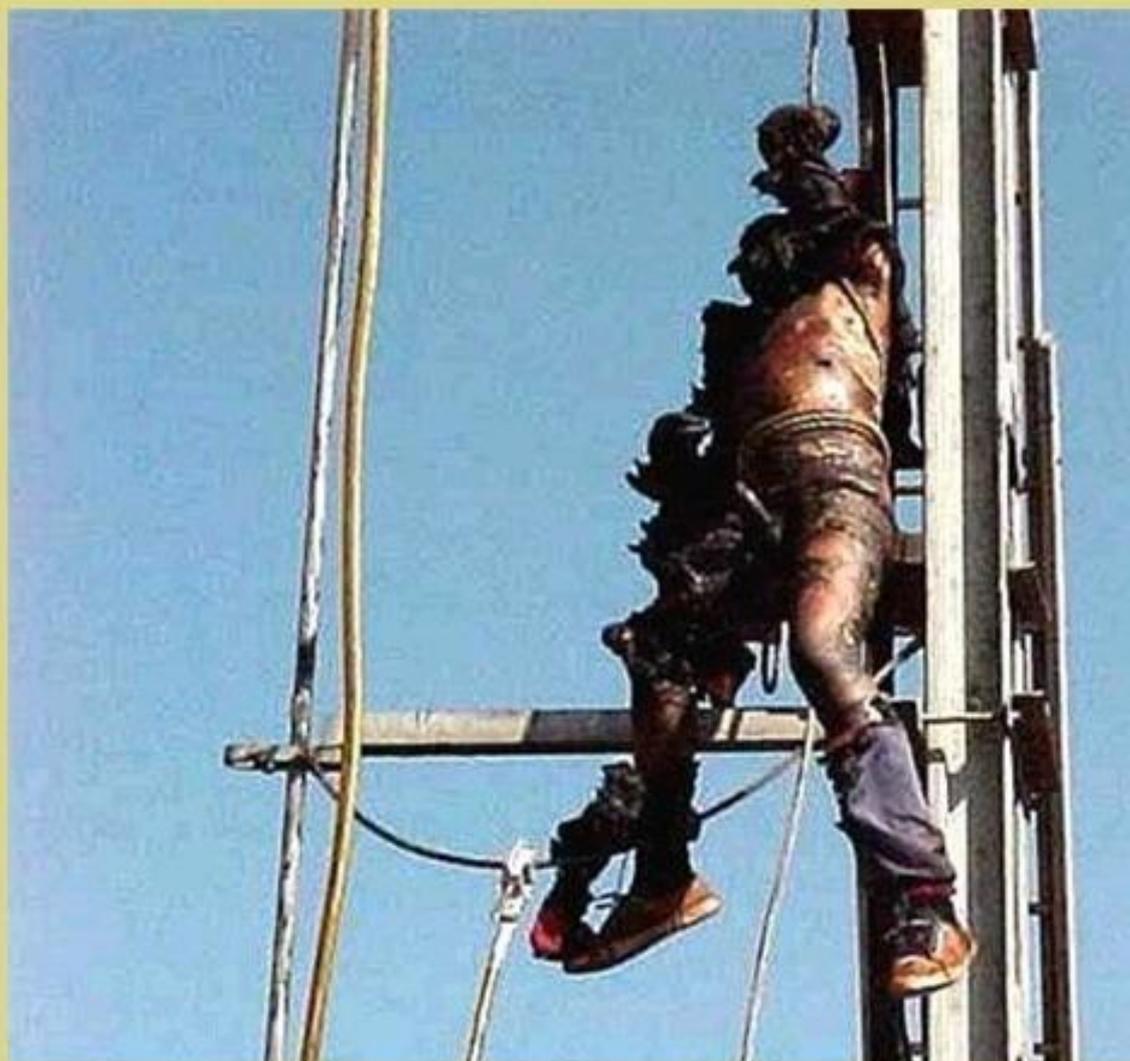
Лекарственные препараты

Соли



Электрический ожог



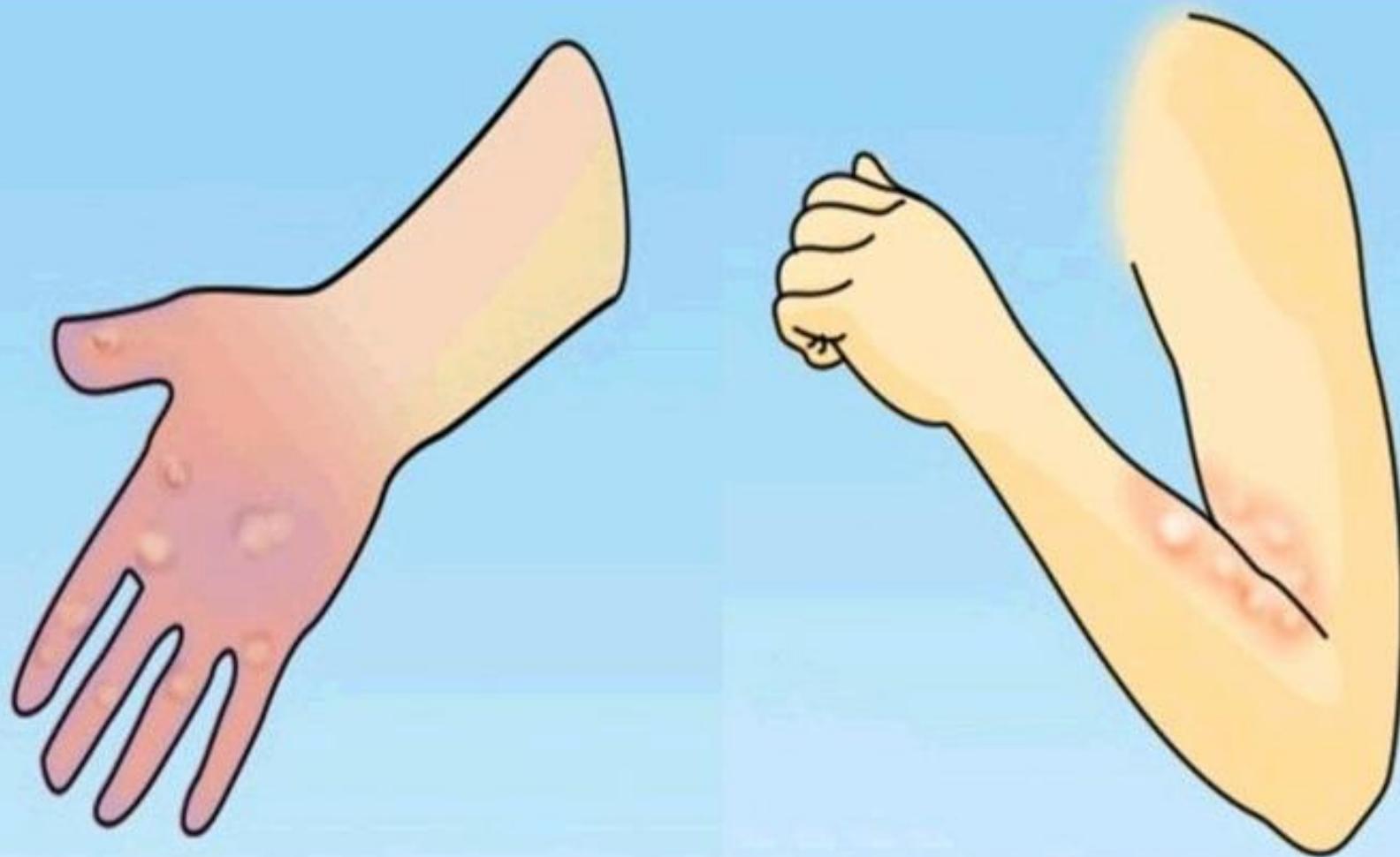


Последствия поражения электрическим током

Радиационный ожог



Степени ожогов



Различают 4 степени ожогов

Ожог I степени



Ожог II степени



Ожог III степени





Ожог IV степени



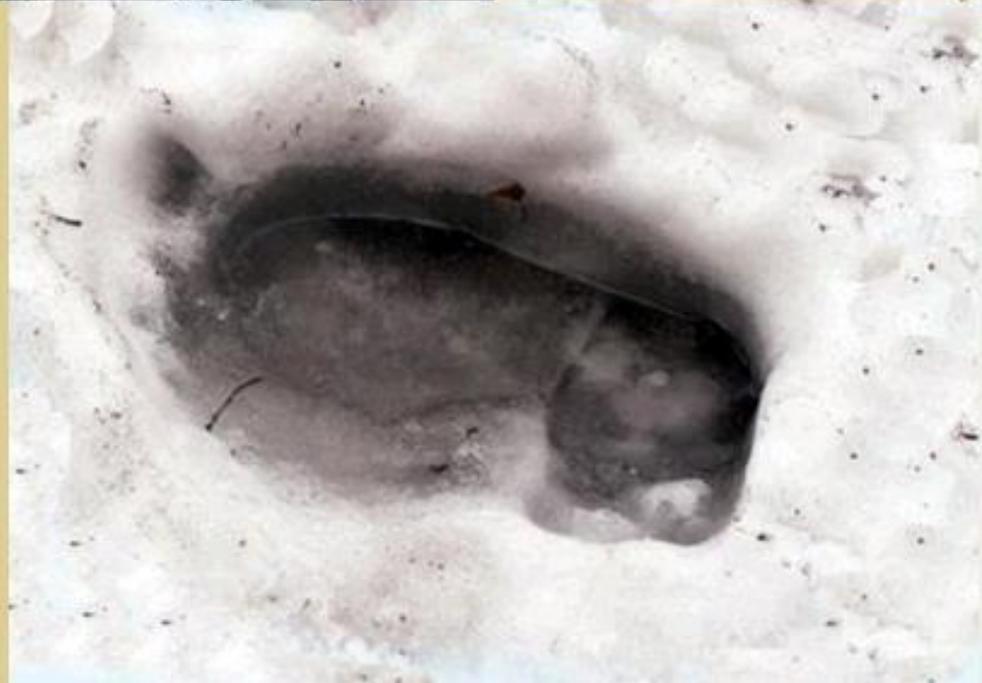


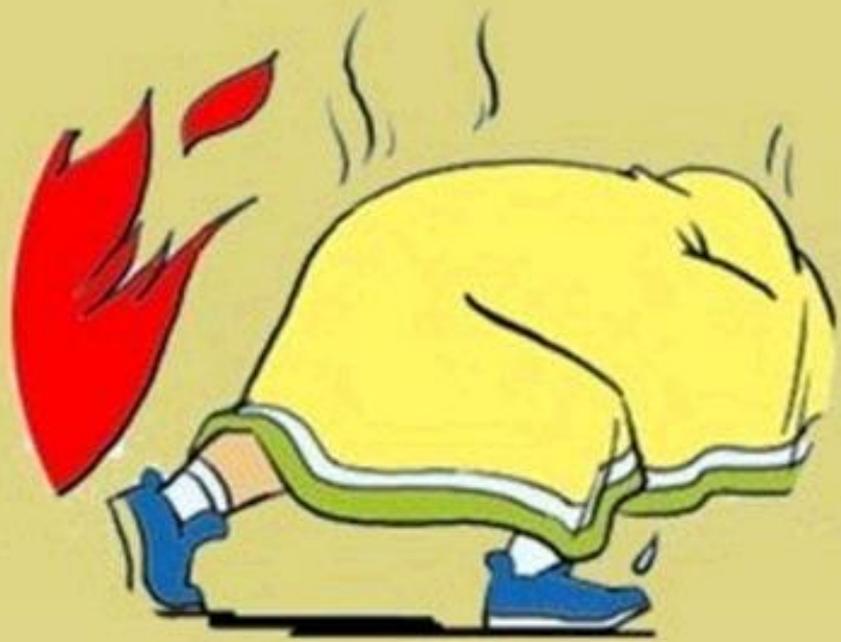
**Действия при ожогах.
Доврачебная помощь
и что категорически
запрещается делать**















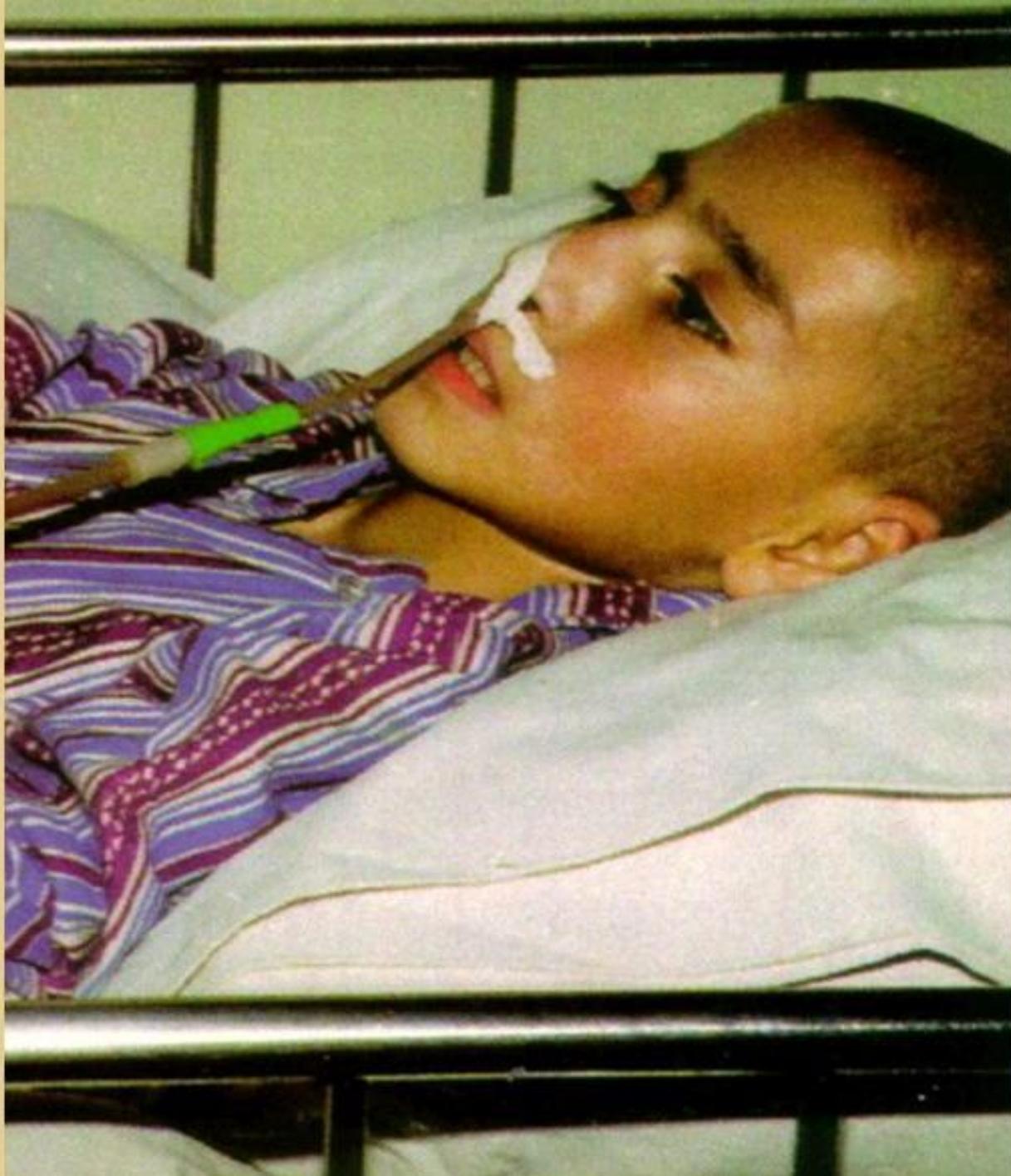














Спасибо за работу!

