

ГБОУ школа №595

Творческий проект  
**ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК  
ДЛЯ МОЕЙ СЕМЬИ**

Работу выполнил  
ученик 5 Г  
Размеров Д.  
Руководитель проекта  
учитель технологии  
Серкова Т.В.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
2021

# Оглавление

---

- Введение
- 1. Основная часть.
  - 1.1 Разработка идей (подборка вариантов)
  - 1.2 Анализ идей и выбор наилучшего варианта.
  - 1.3 Исследование традиций (интересные факты).
- 2. Технологическая часть.
  - 2.1 Техника безопасности
  - 2.2 Технологическая карта (пищевая)
- 3. Экономическое обоснование.
- 4. Вред и польза
- 5. Реклама.
- 6. Самооценка.
- 7. Источники информации.

# **ВВЕДЕНИЕ**

- **ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА:** вам нужно покушать тогда вам нужно воспользоваться моим рецептом
- Отличным дополнением будет чай
- Я считаю, что писать как заварить чай не стоит тем более это дополнение, а не основное блюдо
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- **ЦЕЛЬ:** сделать бутерброд с рыбой и чай(если мне будет не лень)

## Задачи:

---

- Сделать бутерброд и найти информацию о нем

# БАНК ИДЕЙ

---

- Есть 2 моих рецепта

Первый рецепт хлеб-рыба(кета) и второй хлеб- рыба- хлеб

Но так как хлеб вкусный, я решил использовать такой рецепт хлеб-рыба-хлеб

## ФАКТЫ

- ⦿ Бутерброды появились в Германии
- ⦿ Бутерброд (от нем. butter - масло и brot - хлеб)



## ВЫПОЛНЕНИИ МОЕЙ РАБОТЫ:

В моей работе нет опасных предметов  
, даже нож не пришлось использовать.

# ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

**НАЗВАНИЕ:** бутерброд с рыбой(кета) (на 1 порцию)

**ПОСУДА, ИНВЕНТАРЬ:** плита, сковорода, тарелка, вилка, нож, доска разделочная

Продукты	Количество	Технология приготовления
рыба	можно сколько захочется, но я использую 1 небольшой кусок рыбы	берем хлеб и рыбу, кладем кусок хлеб и на этот хлеб кладем рыбу. (все просто)
хлеб	1 кусок	
Чай	1 упаковка	



# ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РАСЧЕТ

Наименование продуктов	Количество (масса) в упаковке	Цена за единицу (упаковку)	Сколько использовано	Себестоимость
Рыба	1 шт	549 руб 99коп	1 шт 1 шт. – 549руб 99коп	549руб 99коп
Хлеб	6 штук	55руб	1 шт 1шт-9руб	9руб

**Вывод: 558руб 99коп общая стоимость**

**Как я и сказал чай это дополнение и его не обязательно использовать**

# ВРЕД И ПОЛЬЗА

Совет: все полезно в меру

Хлеб содержит витаминов группы В, витамины группы А, К, но в больших количествах хлеб может быть очень вредным

Рыба полезная, но **ОЧЕНЬ ВРЕДНАЯ**  
**В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ**

# РЕКЛАМА

Компания «БОЛЬШОЙ ПЕЛЬМЕНЬ»  
предлагает вам отличный рецепт, но  
самое главное вкусный и полезный,  
заходите к нам в мясной магазин  
«Мясное мясо»

Звоните +7 123 (456)78-90  
проспект Данила Пельменя  
Улица Пельменей д. 56



# САМООЦЕНКА (ОТЗЫВЫ)

---

- Я считаю, что работа выполнена хорошо так как в ней много пользы, но пусть пользы много стоимость не самая дешевая

ФОТО ГОТОВОГО ЗАВТРАКА

---

# ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

---

- 1. Учебник по технологии, 5 класс, В.М. Казакевич
- 2. тетрадь творческих работ
- 3. интернет