

ГБОУ школа №595

Творческий проект
**ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК
ДЛЯ МОЕЙ СЕМЬИ**

Работу выполнил
ученик 5 Г
Размеров Д.
Руководитель проекта
учитель технологии
Серкова Т.В.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2021

Оглавление

- Введение
- 1. Основная часть.
 - 1.1 Разработка идей (подборка вариантов)
 - 1.2 Анализ идей и выбор наилучшего варианта.
 - 1.3 Исследование традиций (интересные факты).
- 2. Технологическая часть.
 - 2.1 Техника безопасности
 - 2.2 Технологическая карта (пищевая)
- 3. Экономическое обоснование.
- 4. Вред и польза
- 5. Реклама.
- 6. Самооценка.
- 7. Источники информации.

Задачи:

- Сделать бутерброд и найти информацию о нем

БАНК ИДЕЙ

- Есть 2 моих рецепта

Первый рецепт хлеб-рыба(кета) и второй хлеб- рыба- хлеб

Но так как хлеб вкусный, я решил использовать такой рецепт хлеб-рыба-хлеб

ФАКТЫ

- ◎ Бутерброды появились в Германии
- ◎ Бутерброд (от нем. butter - масло и brot - хлеб)



ВЫПОЛНЕНИИ МОЕЙ РАБОТЫ:

В моей работе нет опасных предметов
, даже нож не пришлось использовать.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

НАЗВАНИЕ: бутерброд с рыбой(кета) (на 1 порцию)

ПОСУДА, ИНВЕНТАРЬ: плита, сковорода, тарелка, вилка, нож, доска разделочная

Продукты	Количество	Технология приготовления
рыба	можно сколько захочется, но я использую 1 небольшой кусок рыбы	берем хлеб и рыбу, кладем кусок хлеб и на этот хлеб кладем рыбу. (все просто)
хлеб	1 кусок	
Чай	1 упаковка	

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ РАСЧЕТ

Наименование продуктов	Количество (масса) в упаковке	Цена за единицу (упаковку)	Сколько использовано	Себестоимость
Рыба	1 шт	549 руб 99коп	1 шт 1 шт. – 549руб 99коп	549руб 99коп
Хлеб	6 штук	55руб	1 шт 1шт-9руб	9руб

Вывод: 558руб 99коп общая стоимость

Как я и сказал чай это дополнение и его не обязательно использовать

ВРЕД И ПОЛЬЗА

Совет: все полезно в меру

Хлеб содержит витаминов группы В, витамины группы А, К, но в больших количествах хлеб может быть очень вредным

Рыба полезная, но **ОЧЕНЬ ВРЕДНАЯ**
В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ

РЕКЛАМА

Компания «БОЛЬШОЙ ПЕЛЬМЕНЬ»
предлагает вам отличный рецепт, но
самое главное вкусный и полезный,
заходите к нам в мясной магазин
«Мясное мясо»

Звоните +7 123 (456)78-90

проспект Данила Пельменя

Улица Пельменей д. 56



САМООЦЕНКА (ОТЗЫВЫ)

- Я считаю, что работа выполнена хорошо так как в ней много пользы, но пусть пользы много стоимость не самая дешевая

ФОТО ГОТОВОГО ЗАВТРАКА

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- 1. Учебник по технологии, 5 класс, В.М. Казакевич
- 2. тетрадь творческих работ
- 3. интернет