



Государственное бюджетное учреждение,
осуществляющее психолого-педагогическую и медико-социальную помощь
«Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края

Психологическая безопасность детей в период осенних каникул



21 октября 2020 года
г. Краснодар



***ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В СЕМЬЕ:
ОБЩЕНИЕ КАК СПОСОБ
ПОЗНАНИЯ ДРУГ ДРУГА***

**Сташкевич Евгения Ромуальдовна,
педагог-психолог ГБУ «Центр
диагностики и консультирования» КК**

Общение в семье

- Общение в семье представляет собой отношение членов семьи друг к другу и их взаимодействие;
- обмен информацией между ними, их духовный контакт;



Психологические характеристики воспитывающего диалога в семье

- Устремление к общим целям, совместное видение ситуаций, направление совместных действий.
- Постоянное, неустанное желание познавать своеобразие индивидуальности ребенка.
- Принятие ребенка по формуле:
«люблю, потому что ты есть, люблю, такого, какой ты есть»



Основные правила для родителей при взаимодействии с ребенком (профилактика конфликтов)

- **Правила, ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого ребенка.**
- **Правил, ограничений, требования, запретов не должно быть много и они должны быть гибкими.**
- **Родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.**
- **Правила, ограничения, требования должны быть согласованы взрослыми между собой.**
- **Тон, которым сообщены требование и запрет, должен быть дружественным, разъяснительным, а не повелительным.**
- **Наказывая ребенка, правильнее лишать его хорошего, чем делать ему плохо.**



Анкета для родителей «Взаимоотношения родителей и детей»

- Вы замечаете изменения в поведении вашего ребёнка?
- Делится ли ребёнок с вами своими проблемами?
- Вы каждый день говорите ему ласковые слова или шутите с ним?
- Вы каждый вечер разговариваете с ним по душам и обсуждаете прошедший день?
- Раз в неделю проводите с ним досуг?
- Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
- Вы обсуждаете с ним его имидж, манеру одеваться?
- Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
- Вы в курсе о его времяпровождении, хобби, занятиях?
- Вы в курсе о его влюблённости, симпатиях?
- Вы знаете о его недругах, недоброжелателях?
- Вы знаете, какой у него любимый предмет в школе?
- Вы знаете кто у него любимый или нелюбимый учитель?
- Вы первым идёте на примирение?
- Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?
- Вы знаете о контактных группах, в которых находится ваш ребенок в сети Интернет?



Рекомендации родителям для создания комфортной психологической среды и общения в семье

- **Слушайте себя.**
- **Позвольте ребенку говорить до тех пор, пока он не закончит.**
- **Не допускайте догадок. Избегайте предположений о мыслях, чувствах или ожидаемом поведении своего ребенка.**
- **Признавайте право других на чувства, тогда и у Вас будет свобода выражать себя.**
- **Каждый должен чувствовать себя в эмоциональной безопасности.**
- **Будьте хорошим слушателем.**
- **Обязательно уточняйте вещи, которые ускользнули от Вашего понимания.**



«Вместе весело играть!»





Советы родителям по формированию безопасного поведения у детей



**Зимонин Игорь Николаевич,
педагог-психолог
ГБУ «Центр диагностики и консультирования» КК**

Памятка по безопасному поведению

Что нужно знать о безопасности: памятка ребенку



1 Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более **не ходи с ними** никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.



2 Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это — не невежливость, а залог безопасности. **Говорить «нет» — нормально!**



3 Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уведит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. **Позови на помощь старших.**



4 В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, родителям с детьми.



5 Если тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия, ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.



6 Обо всем, что тебя тревожит, **можно и нужно рассказать родителям.** Это люди, которым ты можешь доверять.

Как формируется безопасное поведение

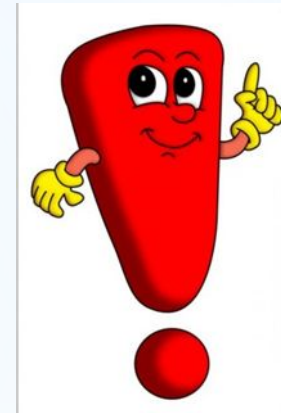
Задачи родителей:

- 1) развивать умение анализировать возможные опасные жизненные ситуации и способность принимать правильное решение;
- 2) способствовать воспитанию у детей внимательности, ответственности за свои поступки, находчивости.

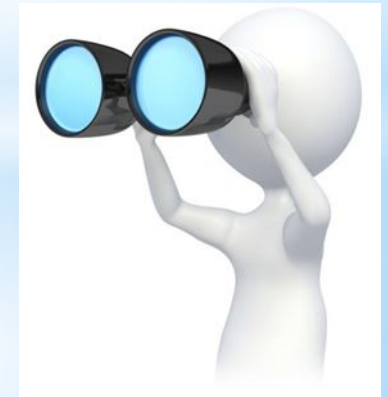
Как формировать безопасное поведение

Необходимо развивать у детей

▶ **Внимание** – это способность сосредоточиться на определенных объектах



▶ **Наблюдательность** – это умение, которое помогает подмечать в предметах и явлениях существенное, важное.



Как формировать безопасное поведение



Развитие внимания



▶ Не звени тарелками



▶ Три дела одновременно



Развитие наблюдательности

Самый наблюдательный

Показать 2 картинки, каждую в течении 5 минут.

Перевернуть и начать спрашивать по всем элементам картинки. Задать вопросы о малозаметных деталях. Вопросы могут быть каверзные (спросить о том, чего нет на картине).

Кто наблюдательнее в семье?

В любом месте (на улице, в магазине, дома и т.д.) необходимо увидеть и запомнить предметы, животных, людей в течение дня и вечером на листке бумаги написать:

- 1) Сколько людей наблюдал в течении 10 минут? Какого пола были люди? Во что были одеты?
- 2) Сколько деревянных предметов видел до обеда и где? Металлические предметы? Из пластика?
- 3) Какого цвета одежда у продавца в магазине «N»? В автобусе видел людей в шортах? Сколько их было и какого пола?



Основные правила безопасности детей

- ▶ **Первое правило: Быть готовым**
- ▶ **Второе правило: Не отчаиваться.**
- ▶ **Третье правило: Обращаться за помощью.**
- ▶ **Четвертое правило: Жизнь важнее всего.**

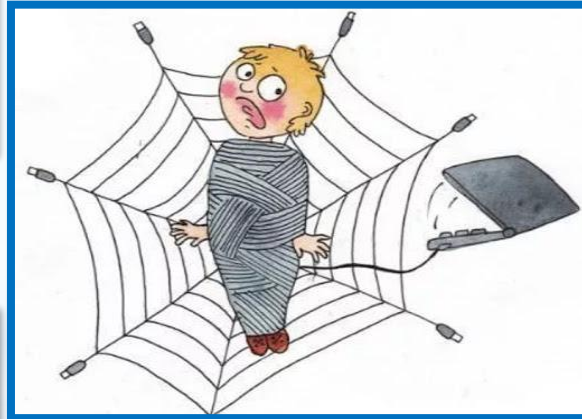


Психологическая безопасность детей и подростков в сети Интернет



**Коровина Марина Александровна,
педагог-психолог ГБУ «Центр
диагностики и консультирования» КК**

Виртуальная угроза, подстерегающая в Интернете, становится не менее опасной, чем очевидные опасности



НУЖНО



наблюдайте за ребенком
внимательно и с интересом



попытайтесь понять, что
ребенок чувствует, как
мыслит



поставьте себя на место
ребенка



искренне интересуйтесь тем,
что увлекает ребенка в игру



искренне интересуйтесь, что
ребенку нравится в интернете

НЕЛЬЗЯ



вешать ярлыки на
ребенка



обвинять, ругать и
стыдить ребенка



угрожать ребенку



требовать от ребенка
мгновенных изменений



сравнивать ребенка с
другими детьми

Оставить ребёнка в Интернете без присмотра – всё равно, что оставить его одного в большом городе

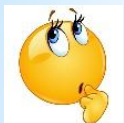


*Будьте внимательны к своим детям и к их проблемам,
даже если для вас они кажутся несущественными!*

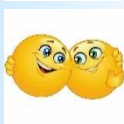
Помните! Детям нужна Ваша забота, внимание, помощь стать взрослыми и достичь своих целей



Каким образом Интернет и онлайн-игры служат моему ребенку?



Что ребенку нравится в виртуальном пространстве и играх?



Чем для ребенка в эмоциональном и психологическом плане привлекательно общение в виртуальном пространстве?



Чего ребенок может пытаться избегать в мире реальном?

- в собственном мире
- в эмоциональном мире
- в духовном



Каковы могут быть другие причины обращения к Интернету?





**Организация
коррекционной работы
в каникулярное время
с целью обеспечения безопасности
психоэмоционального здоровья
обучающихся с ОВЗ**



**Шагундокова Данна Муратовна,
Заместитель директора по коррекционной работе
ГБОУ КК С(К)Ш № 21 г. Краснодара**

Эмоциональные нарушения ребенка с ОВЗ

**Эмоциональные проблемы
проявляются:**

**В межличностных
отношения**

**Возбудимость
(аффективные
вспышки при общении)**

**В внутриличностных
конflikтах**

**тормозимость,
слабовыраженная
общительность,
переживание обиды,
подвержены необоснованным
страхам**

**В межличностных
отношения
и внутриличностных
конflikтах**

**агрессивность,
импульсивность**

Техники снятия эмоционального напряжения

«Доска настроения»



«Зеркало моего настроения»



Техники эмоциональной поддержки ребенка с ОВЗ

«Коврик злости»



«Стаканчик для крика»



Техники эмоциональной поддержки

«Остров примирения»



Покажи (угадай) настроение



Снятие нервно-психического напряжения

Способы снятия нервно-психического напряжения.

- Спортивные занятия
- Контрастный душ
- Стирка белья
- Мытье посуды
- Пальчиковое рисование (ложка муки, ложка воды, ложка краски). Кляксы. Потом поговорить о них.
- Скомкать газету и выбросить ее.
- Газету порвать на мелкие кусочки, «еще мельче». Затем выбросить на помойку.
- Слепить из газеты свое настроение.
- Закрасить цветной разворот.
- Громко спеть любимую песню.
- Покричать то громко, то тихо.
- Потанцевать под музыку, причем как спокойную, так и «буйную».
- Смотреть на горящую свечу.
- Вдохнуть глубоко до 10 раз
- Погулять в лесу, покричать
- Посчитать зубы языком с внутренней стороны.



Профилактика эмоционального напряжения

1. Обеспечить двигательную активность в каникулярное время.
2. Использовать приемы для снятия напряжения.
3. Помогать учащимся справляться с трудностями при обучении.

Общероссийский детский телефон доверия

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



КВАЛИФИЦИРОВАННО

Только опытные психологи
Только квалифицированные специалисты

Все консультанты проходят специальную подготовку

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122
ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW-TELEFON-DOVERIA-RU

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Без определителя номера
Разговоры не записываются

Все, что вы говорите, останется только между нами

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122
ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW-TELEFON-DOVERIA-RU

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



БЕСПЛАТНО

Любой тарифный план
Любой мобильный оператор
Неограниченная длительность разговора

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122
ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW-TELEFON-DOVERIA-RU

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



АНОНИМНО

Без определителя номера
Никто не узнает твой адрес
Можно назваться вымышленным именем

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122
ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122
WWW-TELEFON-DOVERIA-RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**службы экстренной психологической помощи
детям, подросткам и молодежи, оказавшимся в трудной
жизненной ситуации**

Звони, если...

- тебя не понимают окружающие
- тебе не с кем поделиться своими проблемами
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься
рассказать друзьям и взрослым

8-861-245-82-82 8-988-245-82-82

АНОНИМНО! КРУГЛОСУТОЧНО!





**Государственное бюджетное учреждение,
осуществляющее психолого-педагогическую
и медико-социальную помощь
«Центр диагностики и консультирования»
Краснодарского края**



**тел. 8(861) 992-66-73
<http://cdik-center.ru/>
эл. почта: diagn@bk.ru**

Спасибо за внимание!