



*Культурно -  
досуговый комплекс  
филиал ДК им.Макара Жукова  
фотопрезентация  
мастер-класса*

**«Кукла травница»**

Руководитель Народной самодеятельной студии  
«Истоки» –А.А. Хайрова



**КУКЛА ТРАВНИЦА – ЭТО  
ОБЕРЕГ, ЗАЩИЩАЮЩИЙ  
ЛЮДЕЙ ОТ БОЛЕЗНЕЙ. С  
ДАВНИХ ВРЕМЕН ЕЕ  
ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ  
ПРОФИЛАКТИКИ И  
ЛЕЧЕНИЯ МНОГИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ. В НАШИ  
ДНИ КУКОЛКА НЕ ТАК  
ИЗВЕСТНА, НО ЕЕ ДО СИХ  
ПОР МОЖНО ВСТРЕТИТЬ  
ВО МНОГИХ ДОМАХ.**



**ИЗГОТАВЛИВАЛИ  
ОБЕРЕГ ИЗ  
СПЕЦИАЛЬНЫХ ТРАВ,  
КОТОРЫЕ УКРЕПЛЯЛИ  
ИММУНИТЕТ И  
ПРЕДОТВРАЩАЛИ  
РАЗВИТИЕ БОЛЕЗНЕЙ.**

**ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ  
КУКЛЫ ТРАВНИЦЫ НАМ  
ПОНАДОБЯТСЯ  
РАЗЛИЧНЫЕ ТРАВЫ,  
НИТКИ, НОЖНИЦЫ И  
НЕБОЛЬШИЕ КУСОЧКИ  
ТКАНИ.  
ИЗ ТРАВ НУЖНО СКАТАТЬ  
НЕБОЛЬШОЙ ШАРИК-  
ГОЛОВКУ, ПЕРЕТЯНУТЬ  
ЕГО НИТКАМИ.  
ЛОПУХ, КОТОРЫМ МЫ  
НАКРОЕМ ГОЛОВУ КУКЛЫ,  
НЕОБХОДИМО ЧУТЬ  
ПОДВЯЛИТЬ ДЛЯ ТОГО,  
ЧТОБЫ ОН НЕ  
ПОТРЕСКАЛСЯ.**





ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ  
КУКЛЫ СВЯЗЫВАЕМ  
ДВА ПУЧКА ТРАВЫ.  
ОДИН ПОТОЛЩЕ И  
ПОДЛИННЕЕ -ДЛЯ  
ТЕЛА КУКЛЫ, ДРУГОЙ  
В ДВА РАЗА КОРОЧЕ И  
ТОНЬШЕ -ДЛЯ РУК  
КУКЛЫ. НА КОНЦАХ,  
ОТСТУПИВ ОТ КРАЯ  
ПУЧКА 1-2 СМ,  
ПЕРЕВЯЖЕМ  
НИТКАМИ.

НА ВЕРХНЮЮ ЧАСТЬ ПУЧКА (ТУЛОВИЩА КУКЛЫ) ПРИВЯЗЫВАЕМ ШАРИК-ГОЛОВУ И АККУРАТНО НАКРЫВАЕМ ЛОПУШКОМ, ПЕРЕВЯЗЫВАЕМ НИТКАМИ. УКРАШАЕМ ГОЛОВУ КУКЛЫ ПОВОЙНИКОМ. ДЛЯ ЭТОГО ИСПОЛЬЗУЕМ НЕБОЛЬШОЙ КУСОЧЕК ТЕСЬМЫ, МОЖНО ГОЛОВУ КУКЛЫ ПОВЯЗАТЬ ПЛАТОЧКОМ.





**ГОТОВУЮ КУКЛУ МОЖНО  
УКРАСИТЬ ЦВЕТОЧКАМИ  
ПО ВАШЕМУ  
УСМОТРЕНИЮ.**

**ЕСЛИ КТО-ТО ИЗ  
ЧЛЕНОВ СЕМЬИ  
ЗАБОЛЕВАЛ ИЛИ  
ЧУВСТВОВАЛ  
НЕДОМОГАНИЕ, У  
ИЗГОЛОВЬЯ ЕГО  
КРОВАТИ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО  
СТАВИЛИ КУКЛУ  
ТРАВНИЦУ. БЛАГОДАРЯ  
ЭТОМУ ИЗЛЕЧЕНИЕ  
БОЛЬНОГО НАСТУПАЛО  
ГОРАЗДО БЫСТРЕЕ.**





**ТАКЖЕ ОБЕРЕГ ДАВАЛИ МАЛЕНЬКИМ ДЕТЯМ, ТОЛЬКО  
КУКОЛКУ ДЛЯ НИХ ДЕЛАЛИ ПОМЕНЬШЕ.  
ИГРАЯ С ТАКОЙ КУКЛОЙ, УКРЕПЛЯЛСЯ ИХ ИММУНИТЕТ,  
ПОЭТОМУ МАЛЫШИ ВЫРАСТАЛИ КРЕПКИМИ И  
ЗДОРОВЫМИ.**

