



ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИЦ ПО ПРИНЦИПУ СПОРТИЗАЦИИ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ФУТБОЛА



Презентация подготовлена
Максименко А. Н.
учителем физического воспитания
МОУ СОШ №2 имени И.И. Тарасенко
станции Выселки

5 ноября 2008 года



**Президентская
инициатива:
«Наша новая школа»**

5. Приоритет здорового образа жизни должен быть в полной мере реализован в школе

МИССИЯ: школа – воспитатель ценностей здоровья и здорового образа жизни.

Цель исследования - оптимизация процесса физического воспитания посредством введения в учебную программу общеобразовательной школы методики спортивно-ориентированного обучения девочек элементам футбола.



Задачи исследования:

1. **укрепление здоровья детей;**
2. Проанализировать действующую программно-нормативную базу, регламентирующую процесс физического воспитания школьников;
3. Разработать методику спортивно-ориентированного обучения школьников с использованием средств футбола;
4. Экспериментально проверить эффективность разработанной методики спортизации с использованием средств футбола в аспекте повышения уровня физической подготовленности школьников.



МЕТОДЫ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

- *анализ научно-методической литературы;*
- *спортивно-педагогическое тестирование;*
- *педагогический эксперимент;*
- *методы математической статистики.*

Этапы внедрения:

- выделение экспериментальной группы и контрольной группы;
- оценка технической подготовленности по методике Васильевой;
- внедрение в обучение экспериментального класса спортивных игр (футбол, баскетбол, гандбол);
- корректировка программы;
- промежуточное тестирование;
- корректировка программы обучения экспериментальной группы с учетом индивидуальных особенностей;
- контрольное тестирование.
- включение в процесс исследования второй контрольной группы.



Уроки

Физической культуры
50 % спортивные игры

Оздоровительная работа

- Медосмотры;
- тестирование физического состояния школьников

Оздоровительные мероприятия

Дни здоровья

Работа с родителями

пропаганда здорового образа жизни

МОУ СОШ № 2

Клубная работа

Спортивный клуб
«Стрижи»

Внеклассная работа

- Туристические походы, слеты
- Спортивные соревнования

Тестирование и мониторинг здоровья

- введение индекса физического состояния ребёнка

Питание

Организация 100% горячего питания

Ожидаемый результат:

- рост физической подготовленности;
- укрепление здоровья.



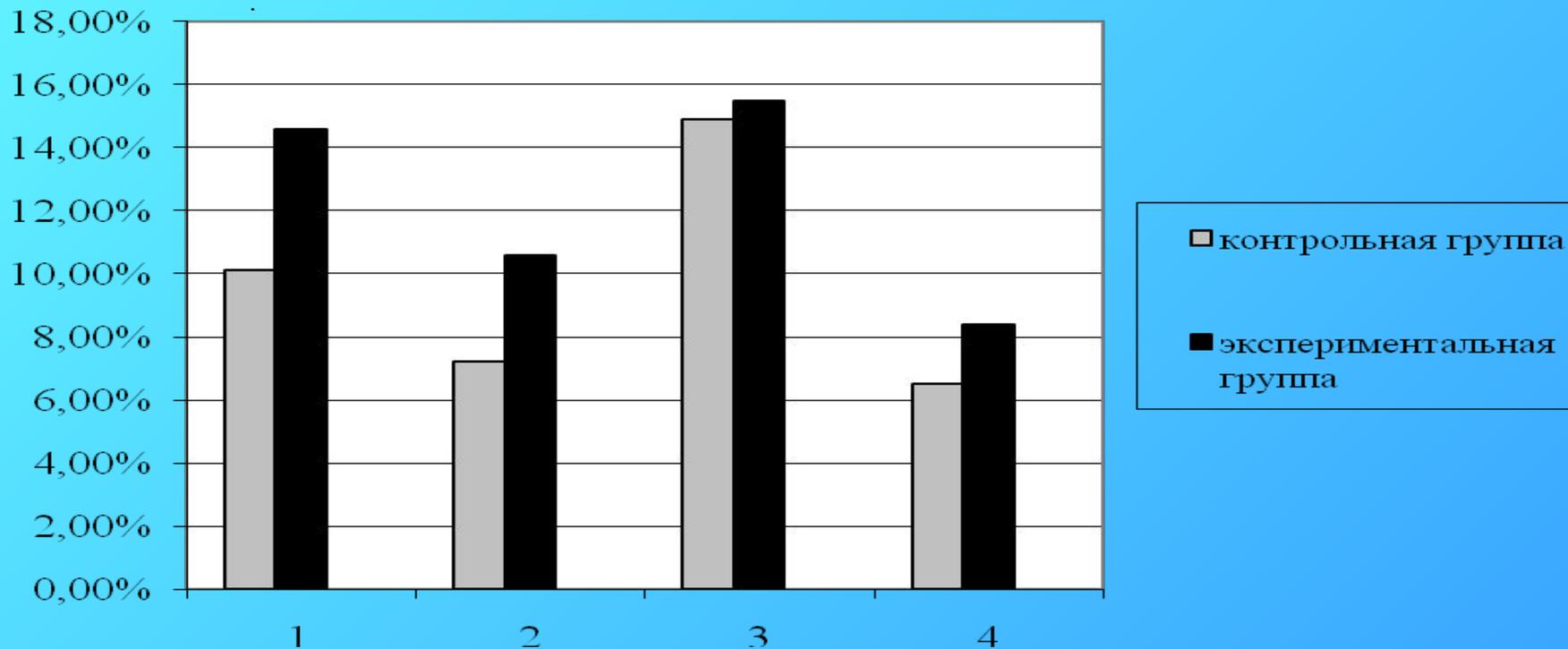
Тесты для оценки технической подготовленности школьников, занимающихся футболом

Обводка. Пять препятствий в виде стоек высотой 1,5 м устанавливаются по прямой на расстоянии 1,5 м одно от другого. Очки за технику, скорость и быстроту обработки мяча по шкале «отлично» - не задел ни одного – 10 баллов; «хорошо» - 7-9 баллов; «среднее выполнение» - 4-6 баллов; «неудовлетворительно» - 0-3 балла.

Удары. Две стойки устанавливаются на линии 180 см друг от друга. Расстояние до стоек 14 м. Цель – поразить данные ворота. 3 точных удара – 10 баллов; 2 точных удара – 5 баллов; 1- 3 балла; близко к цели – 1 балл и 2 балла.

Остановка и передачи мяча. За 6 остановок и столько же удачных передач партнёру – 10 баллов; 5 удачных попыток – 8 баллов; 3-4 – 6 баллов; за 2 – 4 балла; хорошая попытка – 1 балл и 3 балла. Следует отметить, что расстояние между партнёрами 14 метров.

Динамика показателей физической подготовленности школьниц 5-х классов в эксперименте



1 – бег 30м; **2** – бег 60м; **3** – показатель прыжка в длину с места; **4** – показатель челночного бега 3x10м.

Реализация проекта

- 1 год : сравнение результатов показателей экспериментальной и контрольной группы
- 2 -3 год: сравнение показателей двух экспериментальных групп

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

