

# **Конституциональная психология У. Шелдона**

Подготовила: Смирнова Татьяна  
Группа УПБО-03-18

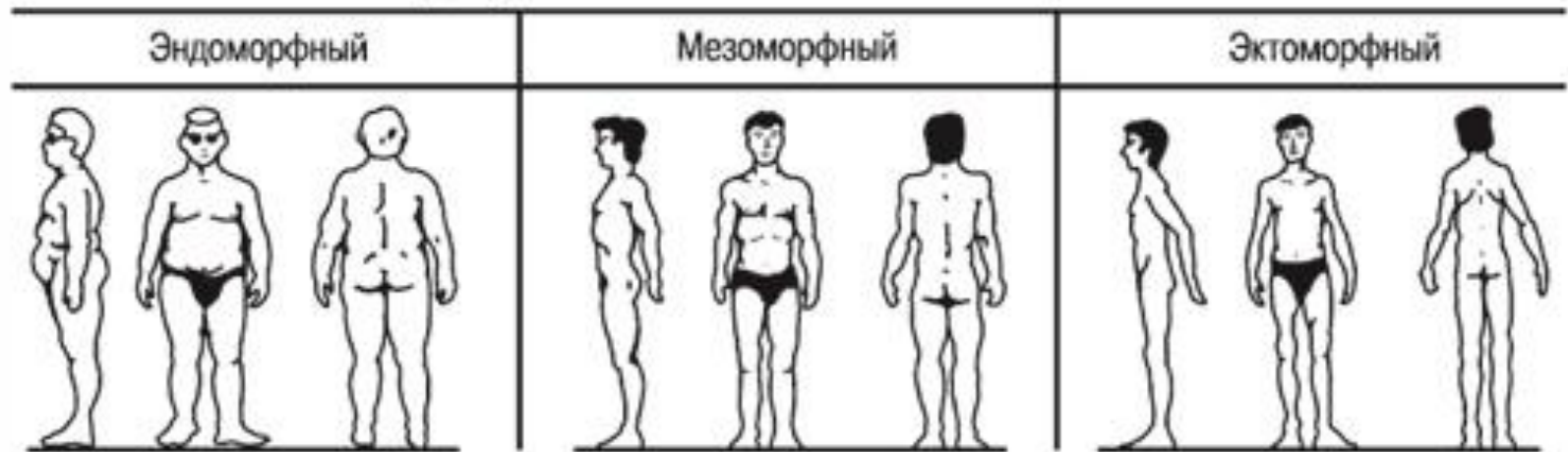
# Уильям Герберт Шелдон

Уильям Герберт Шелдон (англ. William Herbert Sheldon; 19 ноября 1898 — 17 сентября 1977) — американский психолог и нумизмат, автор конституциональной теории темперамента и системы оценки сохранности монет.



# Конституциональная типология У. Шелдона

Типы телосложения по Шелдону:

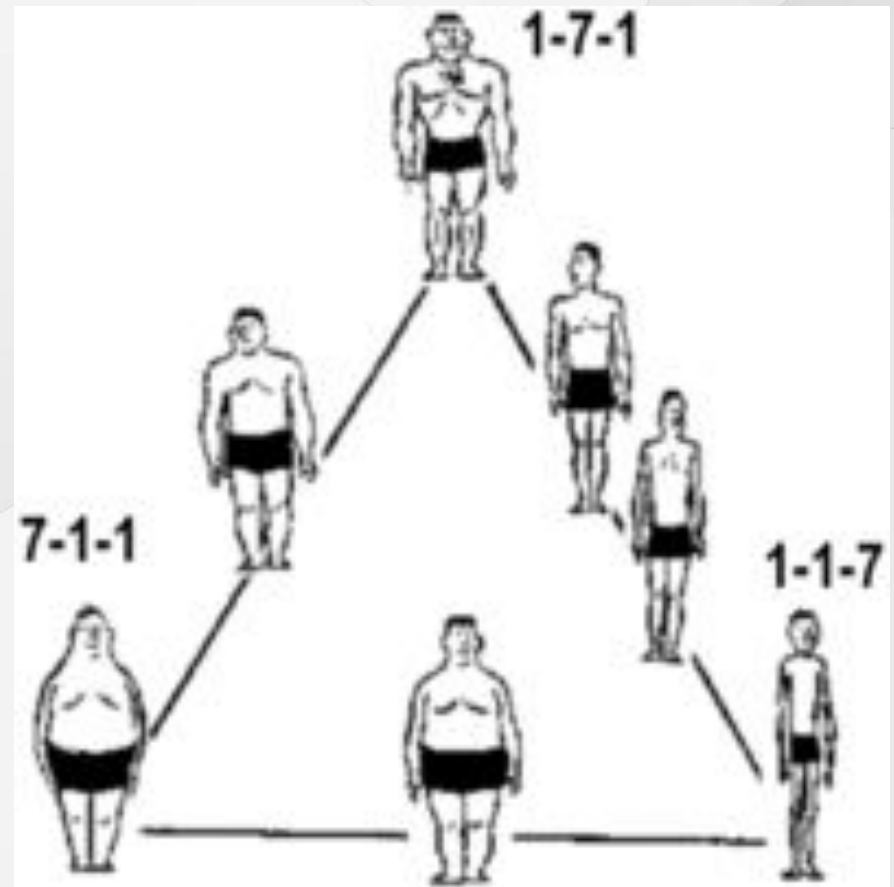


# Типы телосложений:

- *Эндоморфный (7-1-1)*. Название связано с тем, что из эндодермы образуются преимущественно внутренние органы, а у людей такого типа как раз наблюдается их чрезмерное развитие. Телосложение относительно слабое, с избытком жировой ткани.
- *Мезоморфный (1-7-1)*. У представителей данного типа хорошо развита мускульная система, которая образуется из мезодермы. Стройное крепкое по функциям определенным органам тело: противоположное мешковатому и дряблему телу эндоморфа. Мезоморфный тип обладает большой психической устойчивостью и силой.
- *Эктоморфный (1 -1 -7)*. Из эктодермы развивается кожа и нервная ткань. Организм хрупок и тонок, грудная клетка уплощена. Относительно слабое развитие внутренних органов и телосложения. Конечности длинные, тонкие, со слабой мускулатурой. Нервная система и чувства относительно плохо защищены.

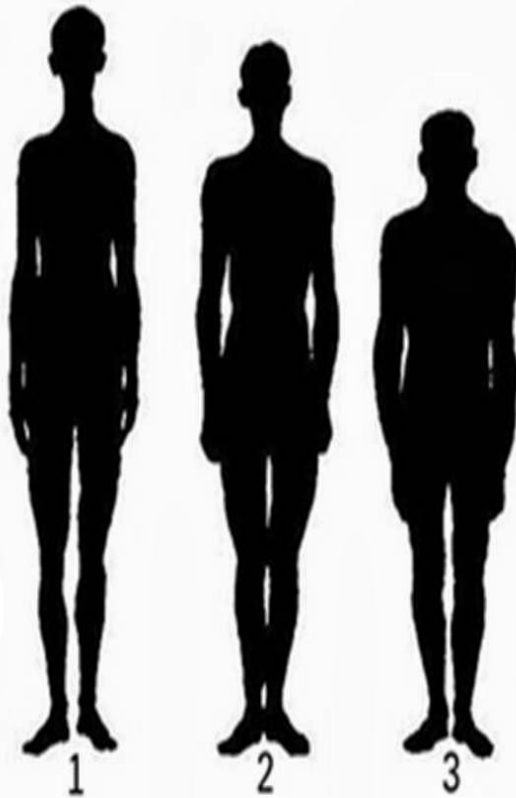
# Идея количественной оценки каждого компонента

- Крайний эндоморф описывается формулой 7-1-1;
- Крайний мезоморф — 1-7-1
- Крайний эктоморф — 1-1-7.



## Типы темперамента по У.Шелдону

- висцеротония
- соматотония
- церебротония



### **I. Висцеротоник**

1. Расслабленность в осанке и движениях.
2. Любовь к комфорту.
3. Замедленная реакция.
4. Любовь к пище.
5. Социализация пищевой потребности.

### **II. Соматотония**

1. Уверенность в осанке и движениях.
2. Любовь к физическим нагрузкам и приключениям.
3. Энергичность.
4. Потребность в движениях и удовольствие от них.
5. Стремление к господству, жажда власти.

### **III. Церебротония**

1. Сдержанность манер и движений, скованность в осанке.
2. Черезмерная физическая реактивность.
3. Повышенная скорость реакции.
4. Склонность к интимности.
5. Черезмерное умственное напряжение, повышенный уровень внимания, тревожность.

**Спасибо за  
внимание**