

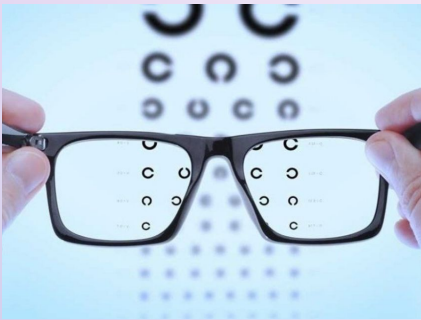
# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

ХРОНИЧЕСКОЕ НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ ДЕФИЦИТ ОБРАЗОВАНИЯ СОБСТВЕННОГО ИНСУЛИНА И ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

## СИМПТОМЫ



Повышенная жажда



Нарушение зрения



Зуд кожи и слизистых оболочек



Повышенный аппетит и изменение массы тела

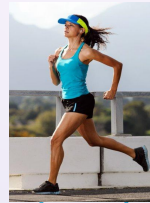


Учащенное мочеиспускание



Быстрая утомляемость

## ПРОФИЛАКТИКА



- ✓ Физические нагрузки
- ✓ Отказ от вредных привычек
- ✓ Здоровое питание

## ПРОВЕРЬТЕ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ, ЕСЛИ У ВАС:

- ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА, ОСОБЕННО-АБДОМИНАЛЬНОЕ ОЖИРЕНИЕ (ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ >88СМ У ЖЕНЩИН И >102СМ У МУЖЧИН)
- БЛИЖАЙШИЕ РОДСТВЕННИКИ (МАТЬ, ОТЕЦ, БРАТ, СЕСТРА) ИМЕЮТ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
- РЕБЕНОК ПРИ РОЖДЕНИИ ВЕСИЛ БОЛЕЕ 4 КГ
- ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ БЫЛ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ
- АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ (АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ >140/90 ММ РТ.СТ.)
- НИЗКИЙ УРОВЕНЬ «ХОРОШЕГО» ХОЛЕСТЕРИНА (ЛВП МЕНЕЕ 0,9 ММОЛЬ/Л) И ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ТРИГЛИЦЕРИДОВ (2,82 ММОЛЬ/Л И БОЛЕЕ) В КРОВИ

Без лечения сахарный диабет прогрессирует и приводит к тяжелым последствиям - сердечно-сосудистым осложнениям (инфаркту миокарда и мозговому инсульту), снижению зрения (вплоть до слепоты), почечной недостаточности, поражению нервной системы. Сахарный диабет может стать причиной гангрены и ампутации конечностей.

Выполнила студентка 201 группы  
фармацевтического факультета  
Морева Полина