




Как добиваться реальных
целей?

**Жизнь по собственному
выбору**

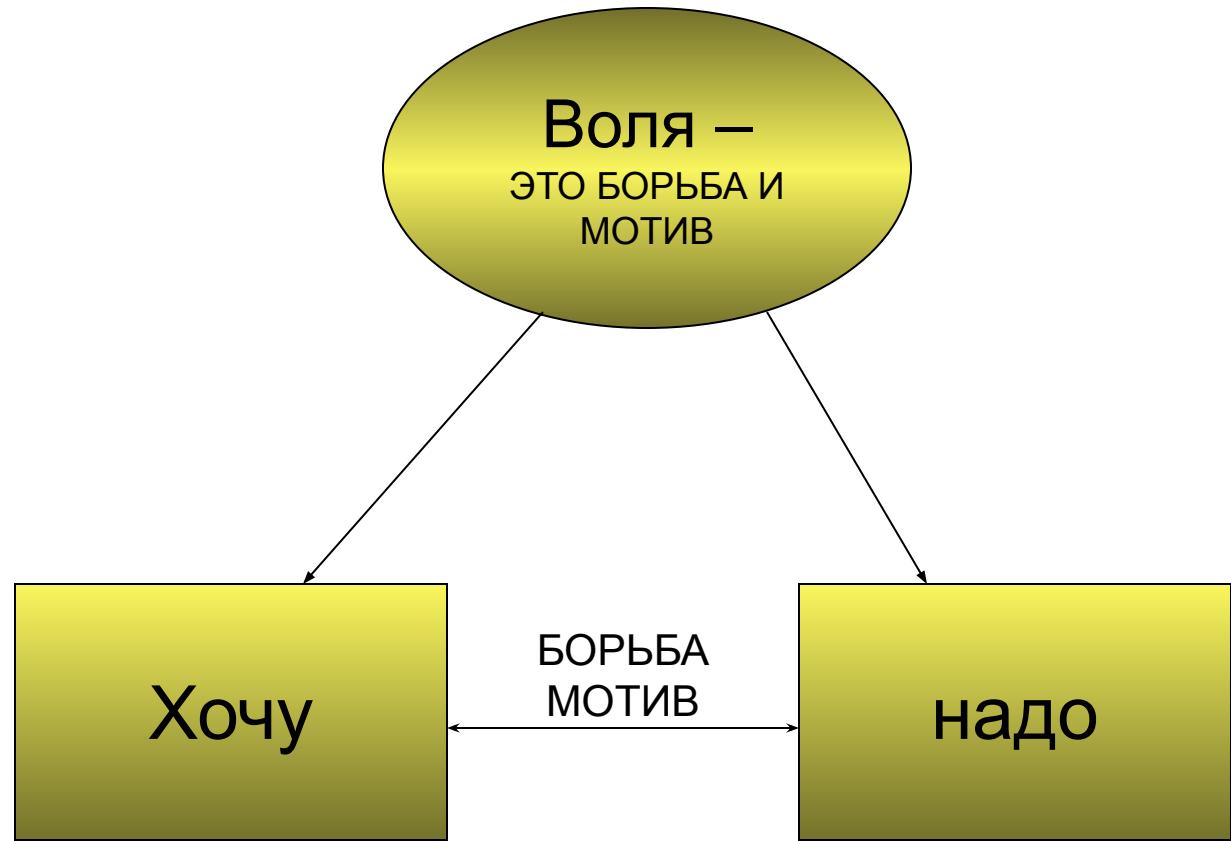


У всякого человека в отдельности и у всех вместе есть, можно сказать, известная цель, стремясь к которой они одно избирают, другого избегают.

АРИСТОТЕЛЬ

Целеустремленность!

Целеустремленным человеком можно назвать того, кто ясно видит поставленную перед собой цель и, ради этого, готов отказаться от соблазнов. Но для этого нужно иметь в себе сильную волю.




ХОЧУ и **НАДО** взаимодействуют и зависят друг от друга. Нужно добиться такого результата, чтоб **ХОЧУ** стало **НАДО**!



Хочу → цель(чего хочу достичь)

Могу → определи свои возможности
(мои ресурсы)

Надо → Программа действия для
достижения цели

- 
1. Последовательность действий
 2. Характер (какие черты характера мешают достичь цели?)
 3. Распределение рабочего дня

Поиск ресурса:

ХАРАКТЕР УМЕНИЯ

1.

1.

2.

2.

3.

3.

4.

4.

Цель!

Цель – это представляемый результат деятельности отдельного человека, группы людей.

Стремление к достижению цели, непростой процесс, так как почти всегда сопряжен с преодолением трудностей.

Какова цель школьника?.....

Рассмотрим способы улучшения учебы в школе.

Любая цель состоит из:

- Большой
- Промежуточной
- Малой (ближайшей)

6 шагов к достижению цели

1. Какие цели я ставлю поставить перед собой?
Их может быть несколько.
2. Вычеркнуть те, что пока выполнить не реально;
3. Определить главную цель
4. Ответить на вопрос
-Зачем мне это надо?
5. Чем я готов пожертвовать ради достижения этой цели?
6. Что я готов для этого сделать прямо сегодня?



Закончить школу без троек

За год получить оценки
по плану

Планировать
оценки на каждую
четверть

Планировать
работу на
каждый день

Взрослый, значит самостоятельный, умеющий себя правильно организовать.

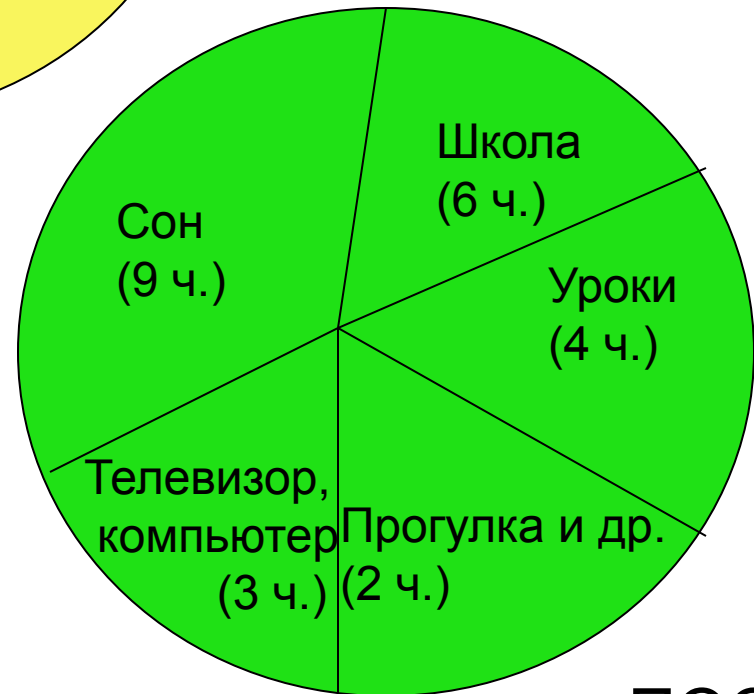
- Ученики описывают по схеме свой обычный день.



В результате
Проделанной работы,
мы получили резерв:
для уроков еще 1 час



ДО



ПОСЛЕ

Подведём итоги!

- Для получения результата нужно чётко определить цель;
- Ресурс;
- Этапы достижения цели.