


Как добиваться реальных  
целей?

**Жизнь по собственному  
выбору**

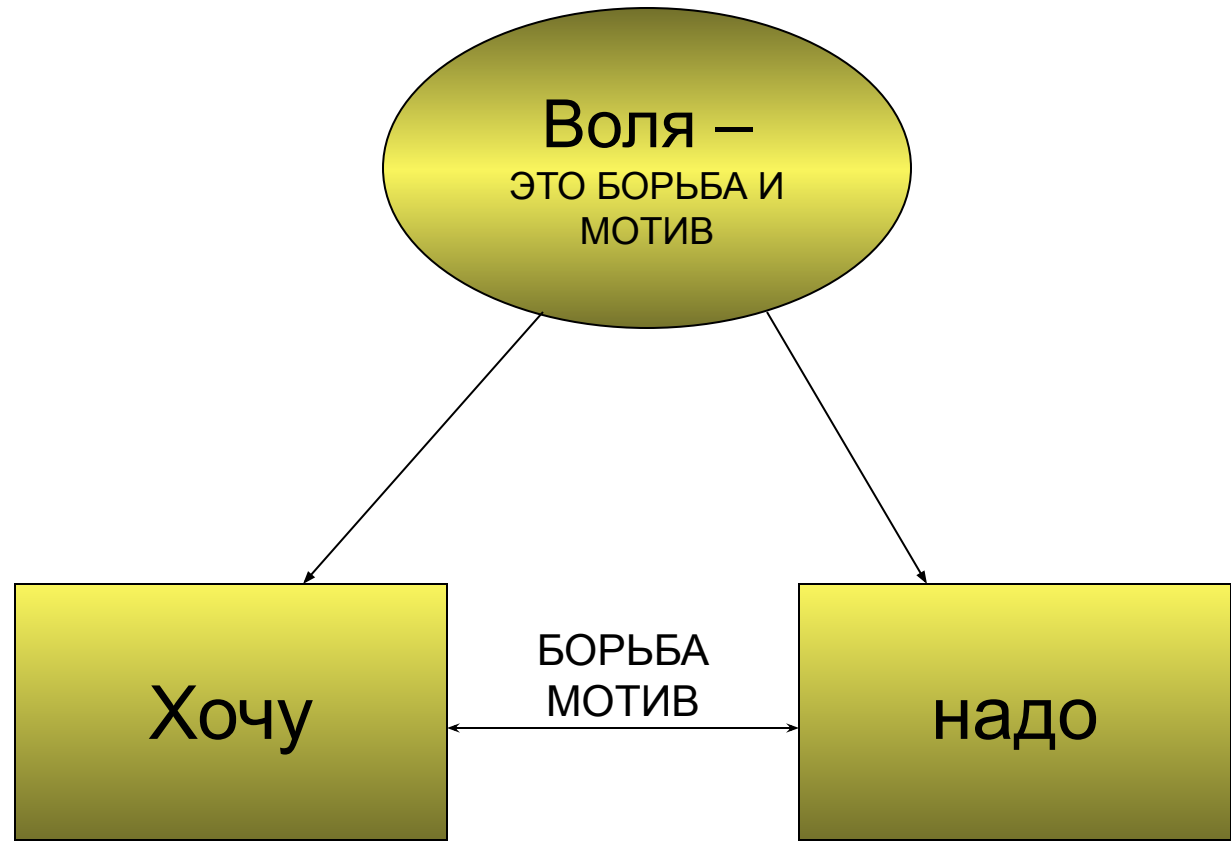


У всякого человека в отдельности и у всех вместе есть, можно сказать, известная цель, стремясь к которой они одно избирают, другого избегают.

АРИСТОТЕЛЬ

# Целеустремленность!

Целеустремленным человеком можно назвать того, кто ясно видит поставленную перед собой цель и, ради этого, готов отказаться от соблазнов. Но для этого нужно иметь в себе сильную **волю**.




**ХОЧУ** и **НАДО** взаимодействуют и зависят друг от друга. Нужно добиться такого результата, чтоб **ХОЧУ** стало **НАДО**!



**Хочу** → цель(чего хочу достичь)

**Могу** → определи свои возможности  
(мои ресурсы)

**Надо** → Программа действия для  
достижения цели

- 
1. Последовательность действий
  2. Характер (какие черты характера мешают достичь цели?)
  3. Распределение рабочего дня

# Поиск ресурса:

## ХАРАКТЕР УМЕНИЯ

1.

1.

2.

2.

3.

3.

4.

4.

# Цель!

**Цель** – это представляемый результат деятельности отдельного человека, группы людей.

Стремление к достижению цели, непростой процесс, так как почти всегда сопряжен с преодолением трудностей.

Какова цель школьника?.....

Рассмотрим способы улучшения учебы в школе.




# Любая цель состоит из:

- Большой
- Промежуточной
- Малой (ближайшей)

# 6 шагов к достижению цели

1. Какие цели я ставлю поставить перед собой?  
Их может быть несколько.
2. Вычеркнуть те, что пока выполнить не реально;
3. Определить главную цель
4. Ответить на вопрос  
-Зачем мне это надо?
5. Чем я готов пожертвовать ради достижения этой цели?
6. Что я готов для этого сделать прямо сегодня?



# Закончить школу без троек

За год получить оценки  
по плану

Планировать  
оценки на каждую  
четверть

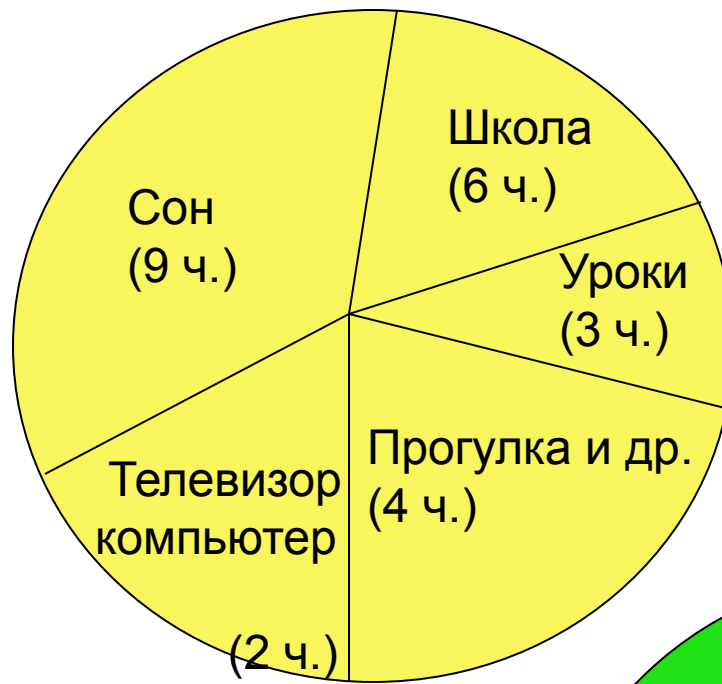
Планировать  
работу на  
каждый день



# Взрослый, значит самостоятельный, умеющий себя правильно организовать.

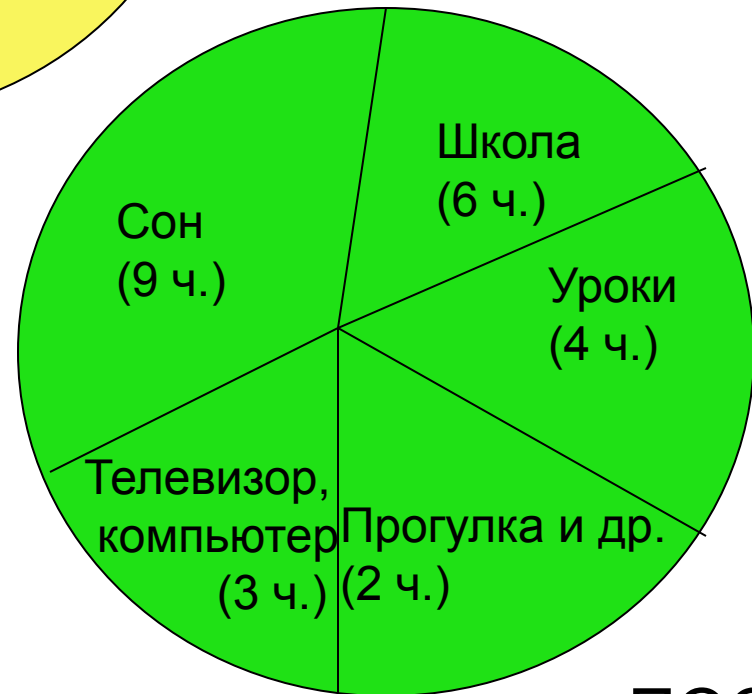
- Ученики описывают по схеме свой обычный день.





ДО

В результате  
Проделанной работы,  
мы получили резерв:  
для уроков еще 1 час



ПОСЛЕ

# Подведём итоги!

- Для получения результата нужно чётко определить цель;
- Ресурс;
- Этапы достижения цели.