

# СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ПЗ 3

Выполнила студентка группы ПСД/с-20-10  
Варцабова Анастасия Григорьевна



| Социальные роли   |   | Личностные роли  |                    |
|---|---|--|--------------------|
| Ситуативные   | Константные                                   | Межличностные  | Внутриличностные   |
| Докладчик<br>пассажир<br>Пешеход<br>Зритель<br>Покупатель | Ученик<br>Учитель<br>Потребитель<br>Гражданин | Племянник<br>Двоюродный брат<br>Друг<br>Парень<br>Крестная | Жертва<br>Агрессор |

| Само-процессы            | Ситуация А «я сдал экзамены»   | Ситуация В «Потерял ключи от квартиры»  |
|--------------------------|--|---|
| Самоуважение             | «Я молодец, я много готовился и старался весь год»   | « да патерял! С кем не бывает. Поменяю в доме замки и возьму новый ключ»  |
| Безусловное самопринятие | «Я не лишился стипендии и это меня радует . Теперь я буду еще больше стараться , и сделаю все чтобы получить повышенную стипендию» | « как только я понял , что потерял ключи , я пошел и договорился о том чтобы сменить замки и сделать новые ключи» |
| Самоуничтожение          | « Мне потребуется много сил и терпения , но я боюсь что у меня пропадет мотивация и я опущу руки»                                  | « Это так дорого поменять замок. Почему я такой не внимательный !»  |
| Самоэффективность        | « Благодаря этому в будущем я смогу найти работу и мне все эти знания помогут в жизни и в моей будущей карьере»                    | « зато теперь я буду лучше следить за ключами и не оставлять их где попало»                                       |