

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ПЗ 3

Выполнила студентка группы ПСД/с-20-10
Варцабова Анастасия Григорьевна



Социальные роли		Личностные роли	
Ситуативные	Константные	Межличностные	Внутриличностные
Докладчик пассажир Пешеход Зритель Покупатель	Ученик Учитель Потребитель Гражданин	Племянник Двоюродный брат Друг Парень Крестная	Жертва Агрессор

Само-процессы	Ситуация А «я сдал экзамены»	Ситуация В «Потерял ключи от квартиры»
Самоуважение	«Я молодец, я много готовился и старался весь год»	« да патерял! С кем не бывает. Поменяю в доме замки и возьму новый ключ»
Безусловное самопринятие	«Я не лишился стипендии и это меня радует . Теперь я буду еще больше стараться , и сделаю все чтобы получить повышенную стипендию»	« как только я понял , что потерял ключи , я пошел и договорился о том чтобы сменить замки и сделать новые ключи»
Самоуничтожение	« Мне потребуется много сил и терпения , но я боюсь что у меня пропадет мотивация и я опущу руки»	« Это так дорого поменять замок. Почему я такой не внимательный !»
Самоэффективность	« Благодаря этому в будущем я смогу найти работу и мне все эти знания помогут в жизни и в моей будущей карьере»	« зато теперь я буду лучше следить за ключами и не оставлять их где попало»