



# Таблицы Шульте

(по материалам книги Андреева  
О.А. и Хромова Л.Н. «УЧИТЕСЬ  
БЫСТРО ЧИТАТЬ»

Существует несколько уровней сложности таблиц Шульте.

**Первый уровень** содержит самые простые таблицы, с которыми работают дети и те кто только начинает осваивать их. Эти таблицы имеют размер 3x3 или 4x4.

Например (3 x 3)

<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>6</b>	<b>4</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>7</b>	<b>9</b>

Например (4 x 4):

<b>12</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>16</b>
<b>5</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
<b>9</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>2</b>

**Второй уровень содержит  
классические таблицы Шульте  
размером 5x5.**

<b>17</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>12</b>
<b>8</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>7</b>
<b>23</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>3</b>	<b>11</b>
<b>20</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>22</b>

**Третий уровень** содержит более сложные таблицы Шульте. К сложным можно отнести несколько видов таблиц:

### 1. Разноцветные таблицы

Работа с такими таблицами в настоящее время является очень актуальной. И связано это с тем, что большой объем информации мы получаем из сети интернет. А веб-сайты, на которых мы читаем интересующую нас информацию содержат не только текст, но и иллюстрации, баннеры, рекламу. И человек должен уметь быстро ориентироваться в информации и не отвлекаться на не нужные и несущественные элементы.

# Например:

15	14	21	4	8
5	12	25	9	10
19	13	22	24	17
1	2	18	20	7
23	11	3	16	6

4BRAIN.RU

## 2. Красно-черные таблицы Горбова-Шульте

Таблице Горбова-Шульте чаще всего применяются для оценки скорости переключения внимания. Таблицы Горбова-Шульте — это модификация обычной таблицы Шульте. Они представляют собой квадрат  $7 \times 7$ , в котором в беспорядке расположены черные числа от 1 до 25 и красные числа от 1 до 24.



Цвета в таблице могут быть заданы двумя способами:  
цветом фона ячеек

15	8	9	17	13	21	1
19	14	2	10	15	6	2
3	5	22	17	23	13	4
8	16	11	4	24	7	23
18	24	5	20	10	12	22
21	3	25	16	12	18	9
14	19	7	11	1	20	6

# или цветом самих чисел

<b>9</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
<b>20</b>	<b>23</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>21</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>18</b>
<b>24</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>16</b>
<b>14</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>10</b>
<b>17</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>21</b>

Задача занимающегося - находить в возрастающем порядке черные числа, а в убывающем — красные. При этом числа из каждой цветовой группы необходимо находить поочередно — 1 черное 24 красное, затем 2 черное, 23 красное и т.д.

### 3. Таблицы размером 6x6 и более

<b>20</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>12</b>
<b>35</b>	<b>13</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>9</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>31</b>
<b>11</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>18</b>
<b>16</b>	<b>29</b>	<b>10</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>32</b>
<b>7</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>6</b>

<b>1</b>	<b>76</b>	<b>14</b>	<b>39</b>	<b>84</b>	<b>19</b>	<b>65</b>	<b>78</b>	<b>32</b>	<b>16</b>
<b>30</b>	<b>11</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>54</b>	<b>86</b>	<b>83</b>	<b>4</b>	<b>47</b>	<b>64</b>
<b>60</b>	<b>97</b>	<b>85</b>	<b>49</b>	<b>8</b>	<b>31</b>	<b>95</b>	<b>51</b>	<b>100</b>	<b>26</b>
<b>35</b>	<b>45</b>	<b>92</b>	<b>69</b>	<b>34</b>	<b>57</b>	<b>20</b>	<b>91</b>	<b>72</b>	<b>90</b>
<b>52</b>	<b>87</b>	<b>61</b>	<b>2</b>	<b>44</b>	<b>62</b>	<b>98</b>	<b>42</b>	<b>93</b>	<b>81</b>
<b>89</b>	<b>6</b>	<b>80</b>	<b>66</b>	<b>58</b>	<b>74</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>73</b>
<b>17</b>	<b>94</b>	<b>21</b>	<b>37</b>	<b>71</b>	<b>10</b>	<b>77</b>	<b>99</b>	<b>96</b>	<b>25</b>
<b>70</b>	<b>41</b>	<b>68</b>	<b>59</b>	<b>79</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>88</b>	<b>56</b>	<b>55</b>
<b>24</b>	<b>53</b>	<b>29</b>	<b>18</b>	<b>67</b>	<b>27</b>	<b>82</b>	<b>22</b>	<b>63</b>	<b>43</b>
<b>9</b>	<b>48</b>	<b>7</b>	<b>75</b>	<b>13</b>	<b>40</b>	<b>46</b>	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>5</b>