



Таблицы Шульте

(по материалам книги Андреева
О.А. и Хромова Л.Н. «УЧИТЕСЬ
БЫСТРО ЧИТАТЬ»

Существует несколько уровней сложности таблиц Шульте.

Первый уровень содержит самые простые таблицы, с которыми работают дети и те кто только начинает осваивать их. Эти таблицы имеют размер 3x3 или 4x4.

Например (3 x 3)

2	1	3
6	4	8
5	7	9

Например (4 x 4):

12	15	1	16
5	7	8	4
9	3	13	10
11	14	6	2

**Второй уровень содержит
классические таблицы Шульте
размером 5x5.**

17	9	24	25	12
8	6	1	15	7
23	21	19	3	11
20	13	4	16	5
2	14	10	18	22

Третий уровень содержит более сложные таблицы Шульте. К сложным можно отнести несколько видов таблиц:

1. Разноцветные таблицы

Работа с такими таблицами в настоящее время является очень актуальной. И связано это с тем, что большой объем информации мы получаем из сети интернет. А веб-сайты, на которых мы читаем интересующую нас информацию содержат не только текст, но и иллюстрации, баннеры, рекламу. И человек должен уметь быстро ориентироваться в информации и не отвлекаться на не нужные и несущественные элементы.

Например:

15	14	21	4	8
5	12	25	9	10
19	13	22	24	17
1	2	18	20	7
23	11	3	16	6

4BRAIN.RU

2. Красно-черные таблицы Горбова-Шульте

Таблице Горбова-Шульте чаще всего применяются для оценки скорости переключения внимания. Таблицы Горбова-Шульте — это модификация обычной таблицы Шульте. Они представляют собой квадрат 7×7 , в котором в беспорядке расположены черные числа от 1 до 25 и красные числа от 1 до 24.

Цвета в таблице могут быть заданы двумя способами:
цветом фона ячеек

15	8	9	17	13	21	1
19	14	2	10	15	6	2
3	5	22	17	23	13	4
8	16	11	4	24	7	23
18	24	5	20	10	12	22
21	3	25	16	12	18	9
14	19	7	11	1	20	6

или цветом самих чисел

9	19	12	6	4	3	9
20	23	8	5	2	10	6
4	20	13	13	3	21	11
12	15	16	17	14	11	18
24	22	23	5	25	19	16
14	24	18	1	8	7	10
17	1	22	7	15	2	21

Задача занимающегося - находить в возрастающем порядке черные числа, а в убывающем — красные. При этом числа из каждой цветовой группы необходимо находить поочередно — 1 черное 24 красное, затем 2 черное, 23 красное и т.д.

3. Таблицы размером 6x6 и более

20	36	4	21	14	12
35	13	27	23	9	1
2	19	8	34	26	31
11	30	28	22	3	18
16	29	10	33	24	32
7	17	5	25	15	6

1	76	14	39	84	19	65	78	32	16
30	11	28	23	54	86	83	4	47	64
60	97	85	49	8	31	95	51	100	26
35	45	92	69	34	57	20	91	72	90
52	87	61	2	44	62	98	42	93	81
89	6	80	66	58	74	36	12	38	73
17	94	21	37	71	10	77	99	96	25
70	41	68	59	79	50	3	88	56	55
24	53	29	18	67	27	82	22	63	43
9	48	7	75	13	40	46	15	33	5