

Биполярное расстройство — эндогенное психическое расстройство, проявляющееся в виде аффективных состояний: маниакальных (или гипоманиакальных) и депрессивных (либо субдепрессивных), а иногда и смешанных состояний. Возможны многообразные варианты смешанных состояний.



## БИПОЛЯРНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ

### ЛЕЧЕНИЕ

Лечение биполярного аффективного расстройства должно проводиться квалифицированным врачом-психиатром. Психологи (клинические психологи) в данном случае не смогут вылечить данное заболевание. Согласно клиническим рекомендациям, принятым Российским обществом психиатров, лечение БАР делится на три основных этапа:

- купирующая терапия — направлена на устранение имеющейся симптоматики и минимизация побочных эффектов;
- поддерживающая терапия — сохраняет эффект, полученный на этапе купирования заболевания;
- противорецидивная терапия — предотвращает рецидивы (возникновение аффективных фаз).



### ПРИЧИНЫ

Причины развития БАР на сегодняшний день точно не установлены. Наиболее распространена генетическая теория возникновения болезни. Считается, что заболевание имеет сложную этиологию. Об этом свидетельствуют результаты генетических, биологических исследований, изучения нейроэндокринных структур, а также ряд психосоциальных теорий. Заболевание может возникнуть без видимой причины или же после какого-либо провоцирующего фактора (например, после инфекционных, а также психических заболеваний, связанных с какой-либо психологической травмой). Повышенный риск развития биполярного расстройства связан с определёнными личностными особенностями, к которым можно отнести:

- меланхолический тип личности;
- повышенная добросовестность и различные психастенические черты;
- тревожно-мнительные черты личности;
- эмоциональная лабильность (неустойчивость).



**Колесникова Анастасия Александровна**  
**112 группа лечебного факультета**