

# Воля

1. Определение воля
2. Признаки волевого акта
3. Структура волевого акта
4. Функции воли
5. Волевые качества

# Воля -

это способность человека сознательно управлять своим поведением, мобилизовать все силы для достижения поставленных целей.

# Основные признаки волевого акта:

- а) приложение усилий для выполнения волевого акта;
- б) наличие продуманного плана осуществления поведенческого акта;
- в) усиленное внимание к такому поведенческому акту и отсутствие непосредственного удовольствия;
- г) нередко усилия воли направлены не только на победу над обстоятельствами, сколько на преодоление самого себя.

# Основные функции воли:

- Выбор мотивов и целей;
- Регуляция побуждения к действиям при недостатке или избытке мотивации;
- Организация психических процессов в соответствующую систему;
- Мобилизация физических и психических возможностей в ситуации преодоления препятствий при достижении поставленных целей.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ВОЛЕВОГО АКТА

ПОБУЖДЕНИЕ К СОВЕРШЕНИЮ  
ВОЛЕВОГО ДЕЙСТВИЯ

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ И ОСМЫСЛЕНИЕ  
ЦЕЛИ ДЕЙСТВИЯ

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ СРЕДСТВ, НЕОБХОДИМЫХ  
ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ НАМЕЧЕННОЙ ЦЕЛИ

НАМЕРЕНИЕ ОСУЩЕСТВИТЬ ДАННОЕ  
ДЕЙСТВИЕ

РЕШЕНИЕ  
ОСУЩЕСТВИТЬ  
ДЕЙСТВИЕ

- привычные решения
- решения без основания
- осознанные решения

ВОЛЕВОЕ  
УСИЛИЕ

- Группы трудностей:
1. объективные
  2. субъективные

ВЫПОЛНЕНИЕ ПРИНЯТОГО РЕШЕНИЯ

# Волевые качества

