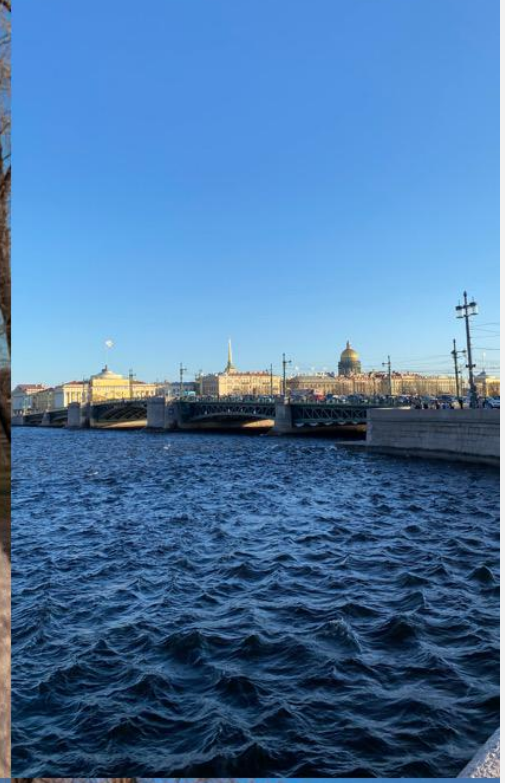
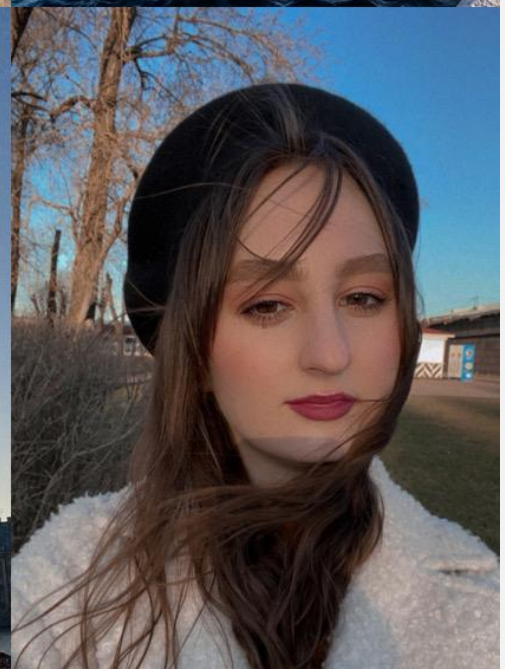
МИРИНА САБИНА АЛЕКСАНДРОВНА

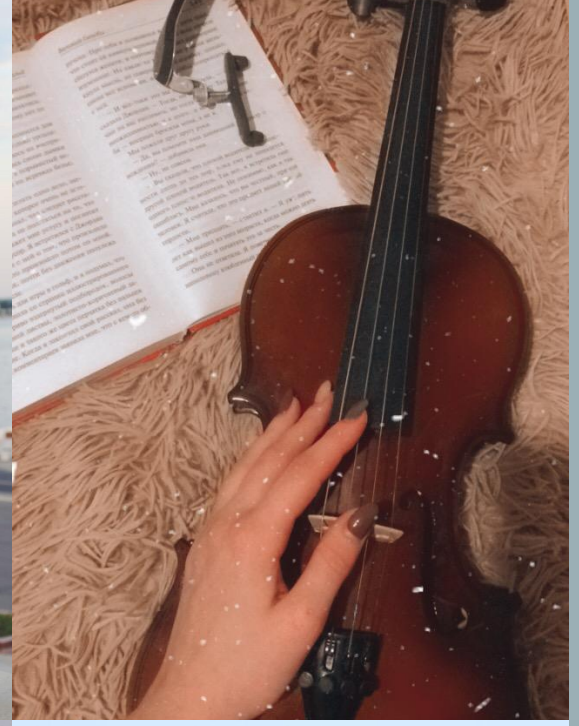
Портфолио

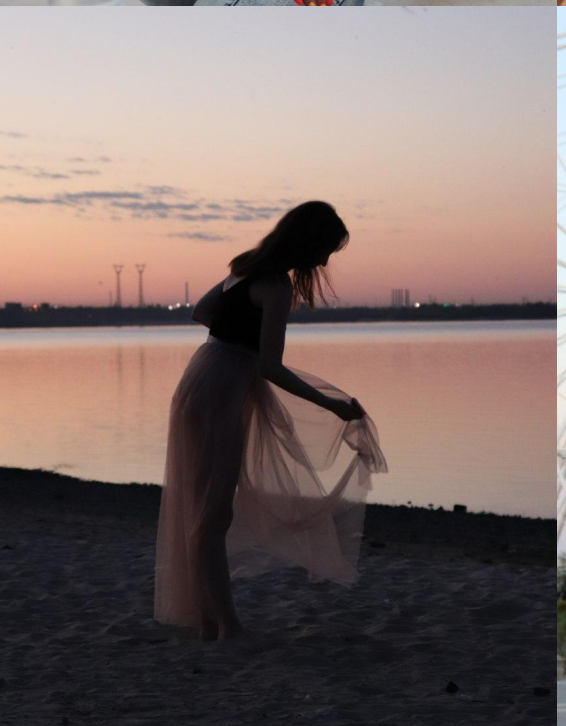




ОБО МНЕ

Всем привет! Меня зовут Сабина и мне 19 лет. На данный момент я еще точно не определилась, чем конкретно хочу заниматься в ближайшие годы, и кем себя вижу. Поэтому пока я в поиске и развитии. Главное - это радоваться жизни и кайфовать от нее!



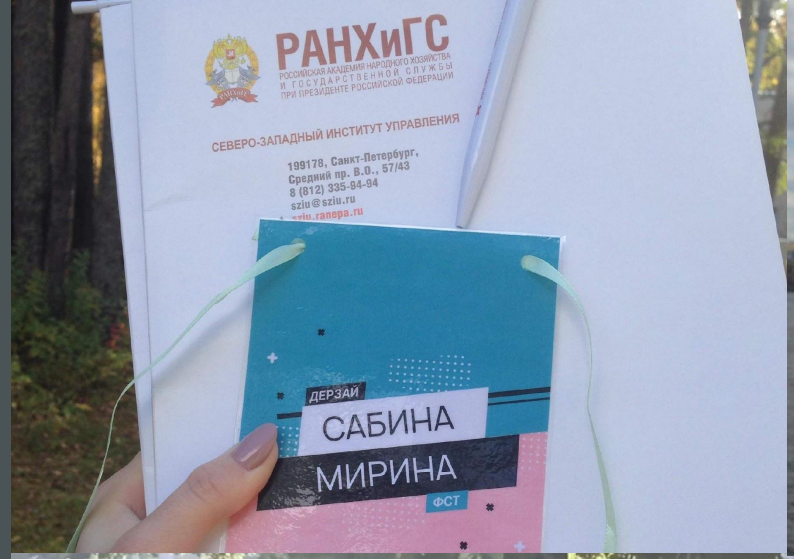


ОБО МНЕ

Мой родной город - Волгоград. В школьные годы я пробовала себя в разных сферах деятельности. Занималась танцами, спортивным ориентированием, окончила музыкальную школу (специальность - скрипка), последние 7 лет училась в физико-математическом классе, участвовала в активной конкурсной жизни своего лицея.

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

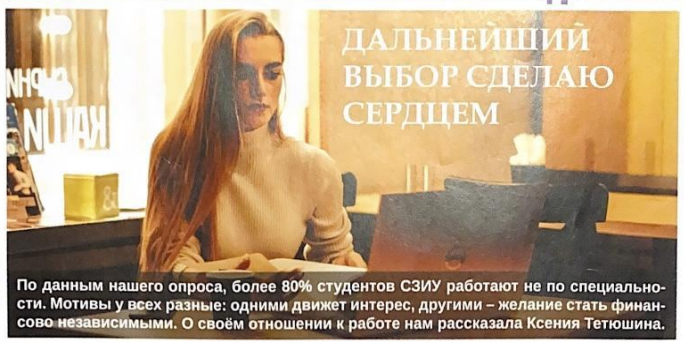
Последние школьные годы дали толчки для развития в сфере журналистики: участие в конкурсах на эту тематику, прослушивание лекций в университете. Собственно, в 2019 году я переехала в Санкт-Петербург и поступила в СЗИУ РАНХиГС на факультет журналистики.



СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

С первого курса являюсь корреспондентом в студенческой газете "Просто". Я пробую себя в разных тематиках. Здесь случилось мое первое интервью, которое опубликовали в выпуске.

МОИ СТАТЬИ



По данным нашего опроса, более 80% студентов СЗИУ работают не по специальности. Мотивы у всех разные: одними движет интерес, другими – желание стать финансово независимыми. О своём отношении к работе нам рассказала Ксения Тетюшина.

Привет. Мы слышали, у тебя несколько мест работы. Расскажешь о них?

Я состою в команде креативных ребят, которые занимаются таргетингом, SMM – непосредственно рекламой. Наше стартовое название – «Просто потому что». Мы мониторим социальные сети, помогаем проектам и командам продвигаться на различных платформах, рекламируем их. Это моя первая занятость. Вторая – подготовка школьников к сдаче ЕГЭ по обществознанию.

Начнём с рекламы, какую должность ты занимаешь в команде?

Я – менеджер. Взаимодействую с клиентами: общаюсь с ними, стараюсь понять потребности. Думаю, какую услугу могу предложить. После этого распределяю задачи между нашими исполнителями.

«Главное – интерес. Если человек захочет в чём-то разобраться, то тогда будет и доход»

Как ты попала в команду?

К счастью, это были мои давние знакомые. Они искали людей, на которых можно положиться: просматривали резюме, проводили собеседования. Взяли нескольких человек, включая меня.

Расскажи подробнее про репетиторство.

Репетиторство – это полностью моя идея, которую я хотела реализовать ещё в прошлом году. Но тогда у меня получалось проводить только консультации. Я помогала ребятам на последних этапах подготовки к ЕГЭ, уже ближе к маю. В этом году мне захотелось больше этим заниматься. Сама сдала обществознание неплохо – 95 баллов. При этом я знаю очень много лайфхаков, лазеек, у меня собственная система подготовки, которой хочу делиться.

Почему ни одна работа не связана с твоей специальностью?

Не могу сказать, что связи нет совсем. Международные отношения, дипломатия – это тоже взаимодействие с людьми. На самом деле, нелегко сейчас найти работу в сфере госслужбы на втором курсе. Но, безусловно, эта область мне интересна, поэтому в вузе я участвую в разработке проекта, который будет связан с международной деятельностью студента.

В будущем собираешься работать по специальности?

Скорее да, чем нет. Вне зависимости от того, госслужба это или какие-то компании, которые будут коммуницировать с другими странами.

Что для тебя важнее: заработок или интерес?

Скорее, второе. Когда я ещё не думала, что поступлю на международные отношения (мне казалось, что это недостижимая мечта моего детства), я рассматривала направление «Реклама и связи с общественностью». Увидев проект ребят, просто захотела попробовать. А репетиторство – это некий вызов самой себе.

Тебя устраивает уровень твоего заработка?

На удовлетворение желаний и небольшие путешествия хватает. Занятие стоит 700 рублей за полтора часа. Если говорить про второй мой заработок, то всегда по-разному. Например, за продвижение одного проекта могу заработать 10 тысяч рублей. Вообще, я стремлюсь к финансовой независимости.

Работа мешает учёбе? Возникали сложности в совмещении?

Нет, даже в какой-то степени помогает. Времени на работу требуется много, но сложностей нет. У СЗИУ достаточно удобное расписание, которое позволяет заниматься параллельно своими делами. Это одно из преимуществ вуза.

Преподаватели знают, что ты работаешь? Есть проблемы с ними?

Преподаватели не знают. Когда-то я говорила им, что веду уроки, это вызывало у них даже какое-то восхищение и похвалу. Проблем точно никогда не было. У меня с преподавателями очень тёплые отношения.

Какие планы на будущее?

Сложный вопрос для второго курса. Сейчас я много думаю над этим. Наверное, хотела бы попробовать себя в госслужбе. Летом удалось пройти практику в государственной структуре. Мне понравилось. К счастью, сказали, что моя работа им приглянулась, поэтому меня в дальнейшем ждут на практику. Однако я, конечно же, хочу развиваться ещё и в других сферах, для души.

Если будет недостаток времени, что ты выберешь? То, что больше принесёт денег или то, что больше нравится?

Второе. Главное – интерес. Если человек захочет в чём-то разобраться, то тогда будет и доход. Сейчас не могу сказать, что мне нравится что-то конкретное, и я буду заниматься только этим через два года. Нет. Пока знаю одно – дальнейший выбор сделаю сердцем.

// Сабина Мирина, 1 курс

МОИ СТАТЬИ

ИНСТИТУТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

С окончанием школы ребята теряют статус «учащиеся» и приобретают новый – «студенты». В большинстве случаев многие не знакомы с правилами студенчества и тем, что от него можно получить, поэтому мы подготовили несколько простых карточек:

Когда последняя копейка пролетает в черную дыру студенческого кармана, невольно начинаешь нервничать и корить себя за купленную позавчера шаверму или забытую карту «пятерочки». Вопрос «а куда бы сходить сегодня вечером?» уже можно и не ставить. Как говорится, «денег нет, но вы держитесь».

Стипендия – долгожданное событие в жизни студента. Пусть она и небольшая, но все-таки покрывает часть расходов. Однако бюджетных мест становится все меньше, а тот же проездной дорожает «не по дням, а по часам».

Спасительным островком в море высоких цен становятся скидки. В этом нам с тобой повезло: льгот для студентов довольно много. Чтобы облегчить их поиск, в мартовском выпуске мы подготовили материалы, которые расскажут, где ты, студент, можешь сэкономить или найти новый источник дохода. На страницах номера ты найдёшь лайфхаки, как сходить в кино за 100 рублей, получить грант или стипендию зарубежного Вуза.

// Наталья Новикова, главный редактор

Такие права студентов прописаны в законе «Об образовании» РФ:

- выбор учебного заведения;
- предоставление психологической поддержки;
- получение государственной академической стипендии для бюджетников, обучающихся на очной форме обучения;
- возможность получить индивидуальный план обучения, а также пройти ускоренное обучение;
- отсрочка от армии для представителей мужского пола;
- переход с коммерции на бюджет;
- академический отпуск;
- переход с одной специальности на другую;
- перевод в другое учебное заведение;
- бесплатное использование библиотечно-информационных ресурсов образовательной организации.

Государство дает возможность на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование согласно статье 43 Конституции РФ. Также правительство обязуется создать необходимые условия для получения без дискриминации качественного образования лицам с ограниченными возможностями здоровья; осуществить полностью или частично финансовое обеспечение содержания лиц, нуждающихся в социальной поддержке в соответствии с законодательством РФ, в период получения ими образования.

Льготы, которыми может воспользоваться студент:

- Скидка на проезд предусмотрена ФЗ «Об образовании» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- Бесплатное посещение государственных, а также муниципальных музеев и библиотек в соответствии с ФЗ № 125-ФЗ от 22 августа 1996 года «О высшем и послевузовском профессиональном образовании».
- Отсрочка от армии предоставляется тем, кто обучается на очной форме в аккредитованных учебных заведениях. Она предусмотрена ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Возможность вернуть 13 % от суммы за весь оплаченный период обучения, если за предоставление образовательных услуг платит сам студент или его родители. Для получения возврата необходимо написать заявление и приложить к нему необходимые документы в налоговую службу.

Общежитие

Не всегда и не всех студентов возможно поселить в общежитие. У некоторых вузов нет общежитий. И обязательного требования поселить студента в общежитие тоже нет. Если у вуза есть возможность, он её предоставляет, а также, как, например, СЗИУ может предоставить льготные места в хостелах.

// Сабина Мирина, 1 курс

МОИ СТАТЬИ

КУРАТОРСТВО: ПАНДЕМИЯ НЕ ПОМЕХА

Начало учебного года прошло в необычном формате для студентов Академии. Однако это не помешало первокурсникам побывать в стенах университета и познакомиться со своими группами. По традиции кураторы встретились с ребятами и оповестили их о предстоящей студенческой жизни. Но все ли так просто в этом году? Подробнее расскажет студентка 2 курса, представитель студенческого актива факультета социальных технологий Екатерина Богданова.

— Начнем с простого: почему ты решила стать куратором?

Это решение я приняла ещё на первом курсе, когда познакомилась с кураторами моей учебной группы — Милой и Катей. Своей работой они меня «зажгли». Как только был объявлен первый этап отбора, я, не раздумывая, подала заявку, потому что чувствовала — это моё. Я невероятно люблю помогать людям, делиться своим опытом, эмоциями и добром. Именно поэтому я работала и тренером, и вожатой в лагерях, даже репетиторством занималась. Естественно, отбор на подобную «должность» и в академии я никак не могла пропустить.

— Чем занимается куратор?

Куратор-студент занимается информированием первокурсников об учебной и внеучебной деятельности института, помогает новоиспеченным студентам, постоянно находится на связи с ними. Куратор — это самый первый помощник первокурсника, который всегда выслушает, даст совет и поддержит, даже если дело касается не только учебы.

— С какими особенностями/трудностями столкнулись кураторы в этом году?

Единственной особенностью этого года является дистанционная форма обучения, это же и основная трудность, как мне кажется. Только что пришедшим в ВУЗ первокурсникам и так очень сложно разобраться со всеми документами, расписанием, отборами, так ещё и большая часть всего этого проводится сейчас в дистанционном формате на платформах, которыми ребята ранее совсем не пользовались, а некоторые даже не знали о том, что такие платформы вообще есть.

— Твои первые эмоции, когда ты познакомилась с ребятами?

Знакомство прошло пока что только заочно, потому что из-за сложной эпидемиологической ситуации в мире я сейчас нахожусь дома — в Казахстане. Но это не помешало мне испытать огромную радость даже от дистанционной встречи. Первокурсники такие яркие, с горящими глазами, как я в прошлом году. Все полны сил и энергии, каждый со своей изюминкой. Просто кайфую от общения с ними, от помощи, которую могу предложить. Очень хорошие ребята, правда!

— Как ты готовишься к кураторским часам со своей напарницей?

Сначала мы вместе обсуждаем подготовку в переписке, после созваниваемся, когда у обеих из нас уже есть наброски кураторского часа. Рассматриваем темы, которым нужно будет уделить особое внимание, подбираем упражнения (тренинги). В конце мы вносим коррективы в план, опираясь на вопросы самих первокурсников, так как рассказывать, конечно, надо не только о том, что необходимо им знать, но и о том, что интересно именно нашим ребятам. Споров, как правило, не возникает, мы с моей напарницей понимаем друг друга чуть ли не с полуслова.

— Из-за пандемии ты вынуждена присутствовать на кураторских часах дистанционно. Мешает ли расстояние знакомиться с первокурсниками? Как вы организовываете работу?

С ребятами мы созваниваемся, списываемся также ежедневно, тем более своей коллеге я доверяю на все 100%.

Расстояние, конечно, очень мешает, потому что общение вживую ничто не заменит, но справиться, в целом, можно. Тем более ребята понимающие, как и моя напарница, а я сама по себе очень коммуникабельная и почти всегда на связи с первокурсниками нахожусь, поэтому проблем практически нет.

— Были ли уже интересные, трогательные истории с твоей группой?

Да, за такое короткое время произошли и забавные, и трогательные моменты. Забавным было то, как мои первокурсники пытались достучаться до одного из своих преподавателей, когда не слышали, о чём идёт речь.

Им читали лекцию, но звук у преподавателя был выключен, соответственно первокурсники ничего не слышали, ребят преподаватель тоже не слышал, тогда большая часть группы включила камеры и они дружно стали показывать листочки, на которых было написано «Мы Вас не слышим!» или «У Вас выключен звук!». Когда всё разрешилось, от души посмеялись и ребята, и кураторы, и сам преподаватель.

Ещё была маленькая история, которая является трогательной именно для меня: после первого кураторского часа моя напарница создала гугл-форму для того, чтобы собрать мнения и пожелания ребят. Последним пунктом в этой форме был вопрос: «Чего бы Вам хотелось добавить на последующих кураторских часах?» Некоторые из ребят написали, что хотели бы добавить меня (моё личное присутствие). Такие ответы довели меня до слёз радости, в прямом смысле, потому что это очень ценно для меня.

— С каким словом у тебя ассоциируется кураторство и почему?

Наверное, с двумя словами — заботой и теплом. Первокурсники — это те студенты, которым нужна помощь, поддержка, понимание, как никому другому! Мне кажется, по отношению к ним нельзя не быть открытой. Именно кураторы помогают им влиться в студенческую жизнь, поэтому для нас первокурсники становятся родными. Моя цель — помочь ребятам адаптироваться к новому этапу их жизни, раскрыться с разных сторон, а это можно сделать только с заботой и теплом в душе.

// Сабина Мирина, 2 курс

МОИ СТАТЬИ

НОСТАЛЬГИЯ ПО ДОМУ

Переезд в новый город — волнительное событие для студентов. Тоска по прошлой жизни неизбежно возникает у всех. О том, как с ней справиться рассказывают студенты «семейного» факультета международных отношений и политических исследований.

«Мне тяжело расставаться с близкими», — Полина Петрова, 3 курс

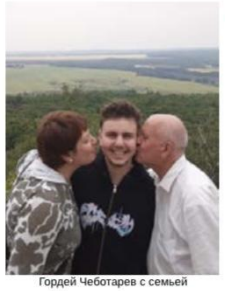
«За 17 лет я никогда так надолго не расставалась с домом, поэтому сначала не понимала, что происходит. Когда пришло время прощаться, ни у кого не было слез и наставлений, словно родители отвозили меня в лагерь на три недели. Тоска по дому началась в тот момент, когда я поняла, что мне сложно выходить из зоны комфорта, а еще тяжелее перебарывать страхи.

В родной Пензе все было привычно. Я всегда знала с кем поделиться радостью или куда сходить, когда становилось плохо. В Петербурге первое время у меня было только общежитие и маршрут до института.

С родителями я созваниваюсь каждый день, с друзьями реже, потому что у всех началась другая жизнь. Я всегда уезжаю на праздники домой, потому что не могу справиться с разлукой. На первом курсе не было особой хандры, потому что был интерес к новому городу. Пик тоски пришелся на второй курс: в Петербурге выстроилась неподходящая для меня обстановка.

В пандемию я первый раз, находясь в Пензе, заскучала по Петербургу. По людям, которые «делают» мое студенчество. Большой город дает много возможностей — займитесь чем-то новым, экспериментируйте! Загружайте себя делами, которые вызывают улыбку, звоните родителям и друзьям чаще — все это помогло мне не потерять связь с привычной жизнью. Надеюсь, вам тоже станет лучше».

Полина Петрова с семьей



Гордей Чеботарев с семьей

«Я потерял энергию», — Гордей Чеботаев, 2 курс

«Я чувствовал опустошенность. Сначала она очень сильно давило, но я осознал, что переезд должен был произойти. С родителями поддерживаю связь где-то раз в неделю. С друзьями общаюсь реже. Основная проблема для меня — это расстояние. Но когда у нас появляется возможность собраться в одном городе, я понимаю, что связь не исчезла: мы продолжаем быть одним целым.

На праздники не уезжаю домой, потому что в этом городе появились люди, с которыми хочется провести время. Я успел обустроиться здесь. Тем более, мама скоро переедет в Петербург, поэтому будем видеться чаще. На втором курсе намного легче справляться с грустью, чем в год, когда только поступил. Наверное, потому что за это время картина мира изменилась: я понял, что нет смысла тосковать о том, что было. Нужно двигаться вперед, создавать свою жизнь такой, какой ты хочешь ее видеть.

Я создал атмосферу, похожую на домашнюю. Это помогло мне меньше скучать по дому, попробуй! Определи свои цели, пропиши список задач и ответь на вопрос, чего именно ты хочешь добиться? Так будет легче двигаться вперед.

«Скучать по дому — нормально», - Анастасия Верхоланцева, 3 курс

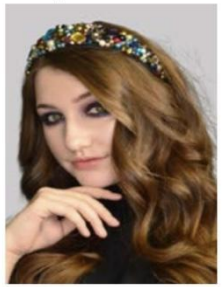
«В Санкт-Петербург я приехала одна, поэтому чувствовала себя потерянной. В голове крутились одни и те же мысли: «Ну все, сейчас начнется новая взрослая жизнь. У меня будет куча интересных знакомств». Я была очень счастливой. Но быстро заскучала по дому, когда поняла, что еда сама себя не приготовит.

Когда уезжала — совсем не переживала, очень хотела сменить обстановку. Я всегда возвращаюсь домой на праздники. В родном городе кажется, будто время отмоталось назад. Словно и не переезжала в Петербург.

Единственный человек, с которым близко общаюсь — это моя подруга Ксюша, которая уехала учиться в Ростов-на-Дону. Все три года я поддерживаю с ней связь. Вторая подруга поступила в Петербург. Именно она была тем человеком, с которым я проводила первое время в незнакомом для меня городе. Мы поддерживали друг друга.

С родителями общаюсь почти каждый день. Маме всегда интересно, что происходит у меня в жизни. Скучать по дому — это нормально. Но если я нахожусь в родном городе, Волгодонске, то не чувствую себя свободной.

Хочу посоветовать вам не бояться и переосмыслить переезд. Это не страшно, но вы почувствуете себя лучше, когда привыкните. Изучайте город и займитесь чем-то новым. Живите здесь и сейчас».



Анастасия Верхоланцева

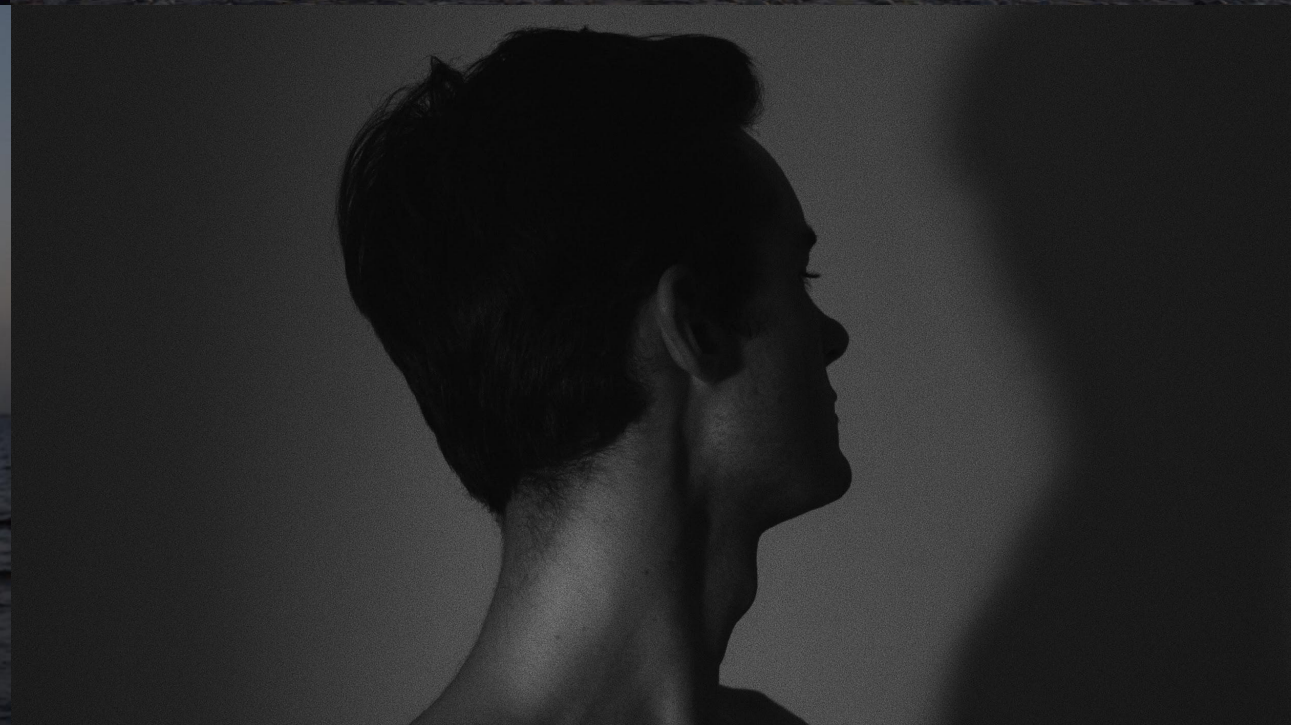
ВИДЕОИНТЕРВЬЮ

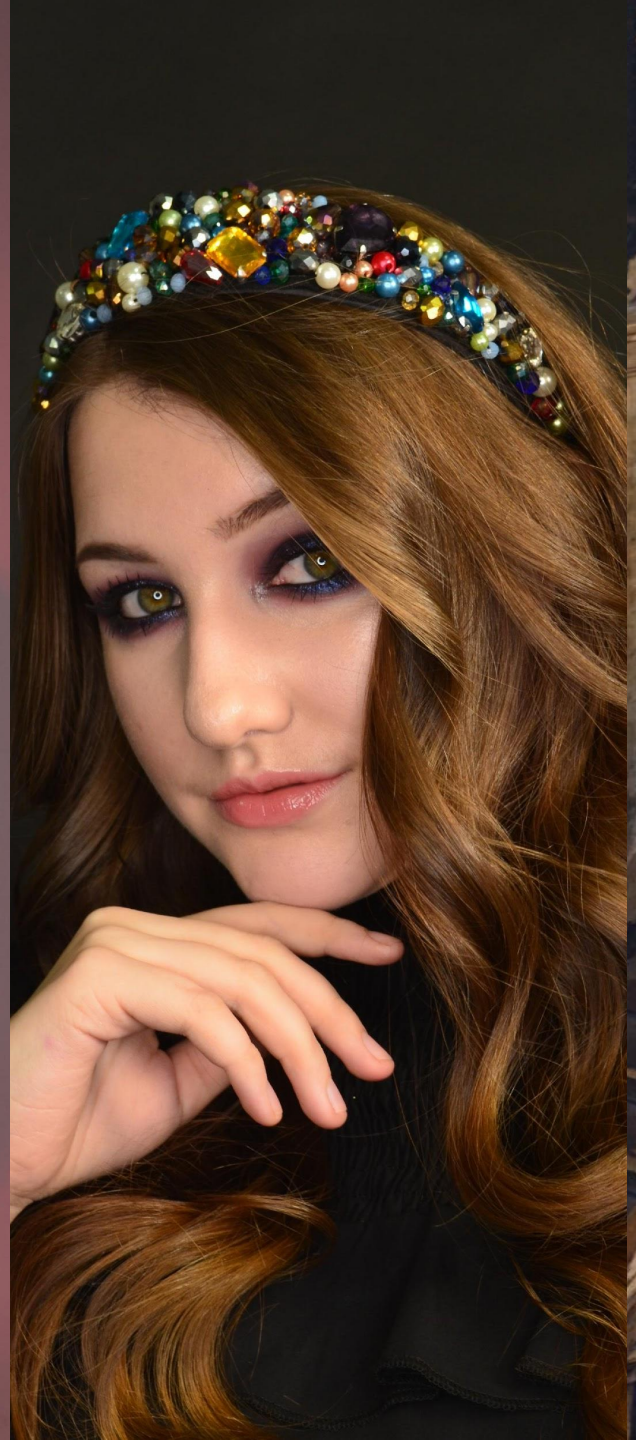
В рамках образовательной программы мне удалось поработать в формате видеоинтервью. Узнать: что это такое, на чем строится процесс. Итог один - незабываемые впечатления.

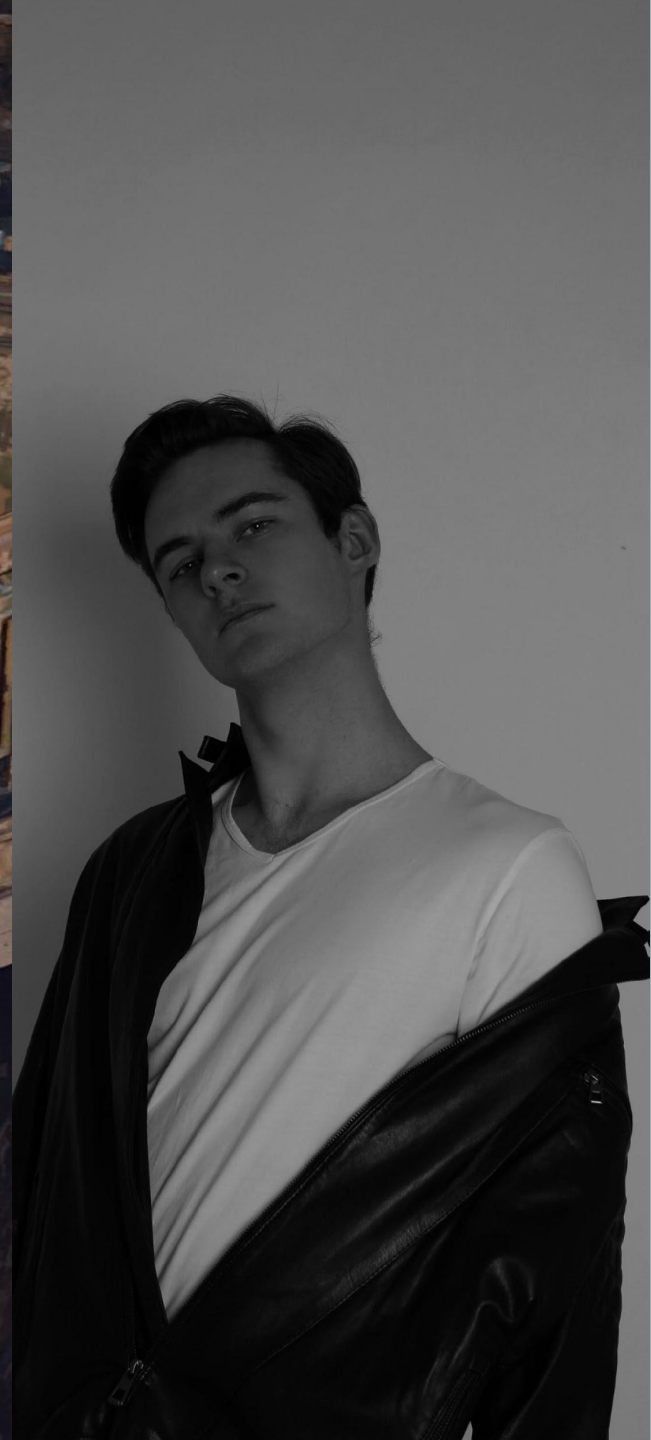
ФОТОГРАФИЯ

Фотографирую для души. Это мое хобби.

Champion

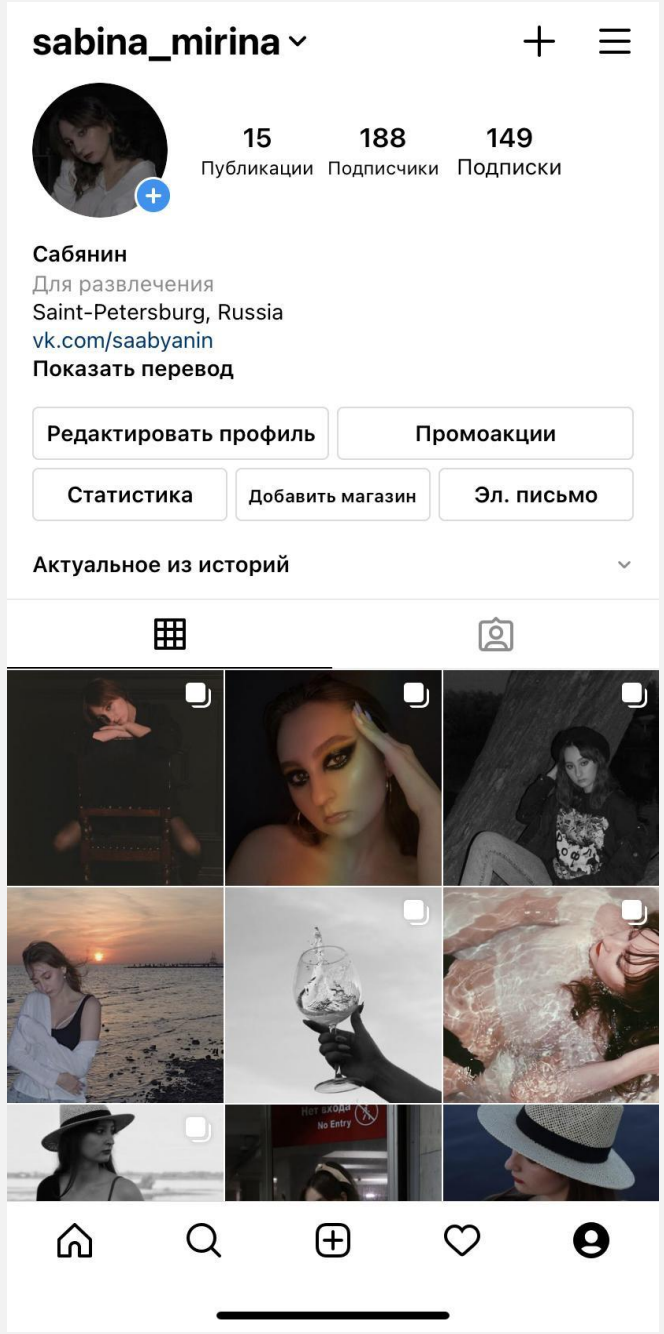






ИНСТАГРАМ

У меня обычный профиль, в который, собственно говоря, редко выкладываю фотографии. Больше всего я публикую истории, где показываю жизнь в Петербурге - городе моей мечты.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!