

МИРИНА
САБИНА
АЛЕКСАНДРОВНА

Портфолио





ОБО МНЕ

Всем привет! Меня зовут Сабина и мне 19 лет. На данный момент я еще точно не определилась, чем конкретно хочу заниматься в ближайшие годы, и кем себя вижу. Поэтому пока я в поиске и развитии. Главное - это радоваться жизни и кайфовать от нее!



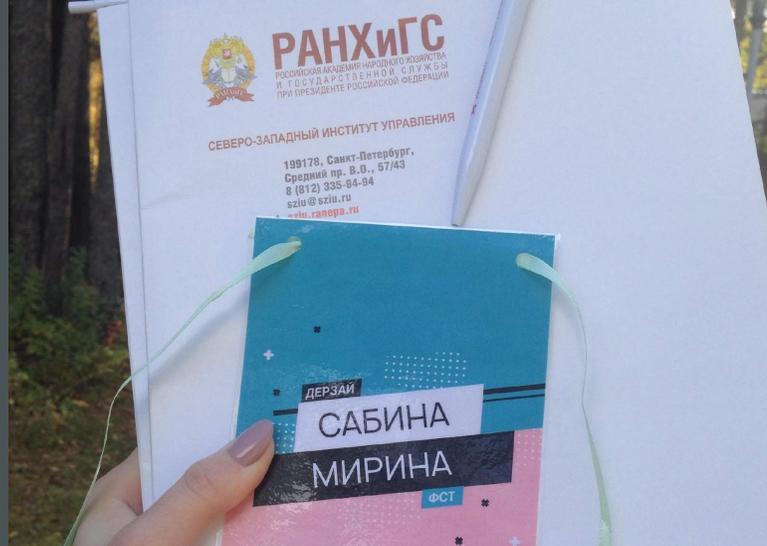
ОБО МНЕ

Мой родной город - Волгоград. В школьные годы я пробовала себя в разных сферах деятельности. Занималась танцами, спортивным ориентированием, окончила музыкальную школу (специальность - скрипка), последние 7 лет училась в физико-математическом классе, участвовала в активной конкурсной жизни своего лицея.



СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Последние школьные годы дали толчки для развития в сфере журналистики: участие в конкурсах на эту тематику, прослушивание лекций в университете. Собственно, в 2019 году я переехала в Санкт-Петербург и поступила в СЗИУ РАНХиГС на факультет журналистики.

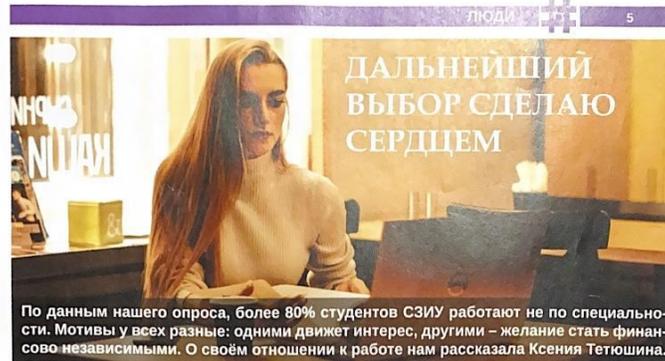




СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

С первого курса являюсь корреспондентом в студенческой газете "Просто". Я пробую себя в разных тематиках. Здесь случилось мое первое интервью, которое опубликовали в выпуске.

МОИ СТАТЬИ



По данным нашего опроса, более 80% студентов СЗИУ работают не по специальности. Мотивы у всех разные: одними движет интерес, другими – желание стать финансово независимыми. О своём отношении к работе нам рассказала Ксения Тетюшина.

Привет. Мы слышали, у тебя несколько мест работы. Расскажешь о них?

Я состою в команде креативных ребят, которые занимаются таргетингом, SMM – непосредственно рекламой. Наше стартовое название – «Просто потому что». Мы мониторим социальные сети, помогаем проектам и командам продвигаться на различных платформах, рекламируем их. Это моя первая занятость. Вторая – подготовка школьников к сдаче ЕГЭ по обществознанию.

Начнём с рекламы, какую должность ты занимаешь в команде?

Я – менеджер. Взаимодействую с клиентами: общаюсь с ними, стараюсь понять потребности. Думаю, какую услугу могу предложить. После этого распределяю задачи между нашими исполнителями.

«Главное – интерес. Если человек захочет в чём-то разобраться, то тогда будет и доход»

Как ты попала в команду?

К счастью, это были мои давние знакомые. Они искали людей, на которых можно положиться: просматривали резюме, проводили собеседования. Взяли нескольких человек, включая меня.

Расскажи подробнее про репетиторство.

Репетиторство – это полностью моя идея, которую я хотела реализовать ещё в прошлом году. Но тогда у меня получилось проводить только консультации. Я помогала ребятам на последних этапах подготовки к ЕГЭ, уже ближе к маю. В этом году мне захотелось больше этим

заниматься. Сама сдала обществознание неплохо – 95 баллов. При этом я знаю очень много лайфхаков, лазеек, у меня собственная система подготовки, которой хочу делиться.

Почему ни одна работа не связана с твоей специальностью?

Не могу сказать, что связи нет совсем. Международные отношения, дипломатия – это тоже взаимодействие с людьми. На самом деле, нелегко сейчас найти работу в сфере госслужбы на втором курсе. Но, безусловно, эта область мне интересна, поэтому в вузе я участвую в разработке проекта, который будет связан с международной деятельностью студента.

В будущем собираешься работать по специальности?

Скорее да, чем нет. Вне зависимости от того, госслужба это или какие-то компании, которые будут коммуницировать с другими странами.

Что для тебя важнее: заработок или интерес?

Скорее, второе. Когда я ещё не думала, что поступлю на международные отношения (мне казалось, что это недостижимая мечта моего детства), я рассматривала направление «Реклама и связи с общественностью». Увидев проект ребят, просто захотела попробовать. А репетиторство – это некий вызов самой себе.

Тебя устраивает уровень твоего заработка?

На удовлетворение желаний и небольшие путешествия хватает. Занятие стоит 700 рублей за полчаса. Если говорить про второй мой заработок, то всегда по-разному. Например, за продвижение одного проекта могу заработать 10 тысяч рублей. Вообще, я стремлюсь к финансовой независимости.

Работа мешает учёбе? Возникли сложности в совмещении?

Нет, даже в какой-то степени помогает. Времени на работу требуется много, но сложностей нет. У СЗИУ достаточно удобное расписание, которое позволяет заниматься параллельно своими делами. Это одно из преимуществ вуза.

Преподаватели знают, что ты работаешь? Есть проблемы с ними?

Преподаватели не знают. Когда-то я говорила им, что веду уроки, это вызвало у них даже какое-то восхищение и похвалу. Проблем точно никогда не было. У меня с преподавателями очень теплые отношения.

Какие планы на будущее?

Сложный вопрос для второго курса. Сейчас я много думаю над этим. Наверное, хотела бы попробовать себя в госслужбе. Летом удалось пройти практику в государственной структуре. Мне понравилось. К счастью, сказали, что моя работа им приглянулась, поэтому меня в дальнейшем ждут на практику. Однако я, конечно же, хочу развиваться ещё и в других сферах, для души.

Если будет недостаток времени, что ты выберешь? То, что больше принесёт денег или то, что больше нравится?

Второе. Главное – интерес. Если человек захочет в чём-то разобраться, то тогда будет и доход. Сейчас не могу сказать, что мне нравится что-то конкретное, и я буду заниматься только этим через два года. Нет. Пока знаю одно – дальнейший выбор сделаю сердцем.

МОИ СТАТЬИ

И П И ИНСТИТУТ



Когда последняя копейка пролетает в черную дыру студенческого кармана, невольно начинаешь нервничать и корить себя за купленную позавчера шаверму или забытую карту «пятерочки». Вопрос «а куда бы сходить сегодня вечером?» уже можно и не ставить. Как говорится, «денег нет, но вы держитесь».

Стипендия — долгожданное событие в жизни студента. Пусть она и небольшая, но все-таки покрывает часть расходов. Однако бюджетных мест становится все меньше, а тот же проездной дорожает «не по дням, а по часам».

Спасительным островком в море высоких цен становятся скидки. В этом нам с тобой повезло: льгот для студентов довольно много. Чтобы облегчить их поиск, в мартовском выпуске мы подготовили материалы, которые расскажут, где ты, студент, можешь сэкономить или найти новый источник дохода. На страницах номера ты найдешь лайфхаки, как сходить в кино за 100 рублей, получить грант или стипендию зарубежного Вуза.

// Наталья Новикова,
главный редактор

ТОЧКА ОТСЧЁТА

С окончанием школы ребята теряют статус «учащиеся» и приобретают новый — «студенты». В большинстве случаев многие не знакомы с правилами студенчества и тем, что от него можно получить, поэтому мы подготовили несколько простых карточек:

Такие права студентов прописаны в законе «Об образовании РФ»:

- выбор учебного заведения;
- предоставление психологической поддержки;
- получение государственной академической стипендии для бюджетников, обучающихся на очной форме обучения;
- возможность получить индивидуальный план обучения, а также пройти ускоренное обучение;
- отсрочка от армии для представителей мужского пола;
- переход с коммерции на бюджет;
- академический отпуск;
- переход с одной специальности на другую;
- перевод в другое учебное заведение;
- бесплатное использование библиотечно-информационных ресурсов образовательной организации.

Льготы, которыми может воспользоваться студент:

- Скидка на проезд предусмотрена ФЗ «Об образовании» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
- Бесплатное посещение государственных, а также муниципальных музеев и библиотек в соответствии с ФЗ № 125-ФЗ от 22 августа 1996 года «О высшем и послевузовском профессиональном образовании».
- Отсрочка от армии предоставляется тем, кто обучается на очной форме в аккредитованных учебных заведениях. Она предусмотрена ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Возможность вернуть 13 % от суммы за весь оплаченный период обучения, если за предоставление образовательных услуг платит сам студент или его родители. Для получения возврата необходимо написать заявление и приложить к нему необходимые документы в налоговую службу.

Государство дает возможность на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование согласно статье 43 Конституции РФ.

Также правительство обязуется создать необходимые условия для получения без дискриминации качественного образования лицам с ограниченными возможностями здоровья; осуществлять полностью или частично финансовое обеспечение содержания лиц, нуждающихся в социальной поддержке в соответствии с законодательством РФ, в период получения ими образования.

Общжитие

Не всегда и не всех студентов возможно поселить в общежитие. У некоторых вузов нет общежитий. И обязательного требования поселить студента в общежитие тоже нет. Если у вуза есть возможность, он её предоставляет, а также, как, например, СЗИУ может предоставить льготные места в хостелах.

// Сабина Мирина, 1 курс

МОИ СТАТЬИ

10

ЛЮДИ

КУРАТОРСТВО: ПАНДЕМИЯ НЕ ПОМЕХА

Начало учебного года прошло в необычном формате для студентов Академии. Однако это не помешало первокурсникам побывать в стенах университета и познакомиться со своими группами. По традиции кураторы встретились с ребятами и оповестили их о предстоящей студенческой жизни. Но все ли так просто в этом году? Подробнее расскажет студентка 2 курса, представитель студенческого актива факультета социальных технологий Екатерина Богданова.

— Начнем с простого: почему ты решила стать куратором?

Это решение я приняла ещё на первом курсе, когда познакомилась с кураторами моей учебной группы — Милой и Катей. Своей работой они меня «закли»ли. Как только был объявлен первый этап отбора, я, не раздумывая, подала заявку, потому что чувствовала — это моё. Я невероятно люблю помогать людям, делиться своим опытом, эмоциями и добром. Именно поэтому я работала и тренером, и вожатой в лагерях, даже репетиторством занималась. Естественно, отбор на подобную «должность» и в академии я никак не могла пропустить.

— Чем занимается куратор?

Куратор-студент занимается информированием первокурсников об учебной и внеучебной деятельности института, помогает новопришедшим студентам, постоянно находится на связи с ними. Куратор — это самый первый помощник первокурсника, который всегда выслушает, даст совет и поддержит, даже если дело касается не только учебы.

— С какими особенностями/трудностями столкнулись кураторы в этом году?

Единственной особенностью этого года является дистанционная форма обучения, это же и основная трудность, как мне кажется. Только что пришедшим в ВУЗ первокурсникам и так очень сложно разобраться со всеми документами, расписанием, отборами, так ещё и большая часть всего этого проводится сейчас в дистанционном формате на платформах, которыми ребята ранее совсем не пользовались, а некоторые даже не знали о том, что такие платформы вообще есть.



— Твои первые эмоции, когда ты познакомилась с ребятами?

Знакомство прошло пока что только заочно, потому что из-за сложной эпидемиологической ситуации в мире я сейчас нахожусь дома — в Казахстане. Но это не помешало мне испытать огромную радость даже от дистанционной встре-



чи. Первокурсники такие яркие, с горящими глазами, как я в прошлом году. Все полны сил и энергии, каждый со своей изюминкой. Просто кайфую от общения с ними, от помощи, которую могу предложить. Очень хорошие ребята, правда!

— Как ты готовишься к кураторским часам со своей напарницей?

Сначала мы вместе обсуждаем подготовку в перепишке, после созваниваемся, когда у обеих из нас уже есть наброски кураторского часа. Рассматриваем темы, которым нужно будет уделить особое внимание, подбираем упражнения (тренинги). В конце мы вносим коррективы в план, опираясь на вопросы самих первокурсников, так как рассказывать, конечно, надо не только о том, что необходимо им знать, но и о том, что интересно именно нашим ребятам. Споры, как правило, не возникает, мы с моей напарницей понимаем друг друга чуть ли не с полуслова.

— Из-за пандемии ты вынуждена присутствовать на кураторских часах дистанционно. Мешает ли расписание знакомиться с первокурсниками? Как вы организуете работу?

С ребятами мы созваниваемся, списываемся также ежедневно, тем более своей коллеге я доверяю на все 100%.

ЛЮДИ

11



Расстояние, конечно, очень мешает, потому что общение вживую ничто не заменит, но справиться, в целом, можно. Тем более ребята понимающие, как и моя напарница, а я сама по себе очень коммуникабельная и почти всегда на связи с первокурсниками нахожусь, поэтому проблем практически нет.

— Были ли уже интересные, трогательные истории с твоей группой?

Да, за такое короткое время произошли и забавные, и трогательные моменты. Забавным было то, как мои первокурсники пытались достучаться до одного из своих преподавателей, когда не слышали, о чём идёт речь.



Им читали лекцию, но звук у преподавателя был выключен, соответственно первокурсники ничего не слышали, ребя преподаватель тоже не слышал, тогда большая часть группы включила камеры и они дружно стали показывать листочки, на которых было написано «Мы Вас не слышим!» или «У Вас выключен звук!». Когда всё разрешилось, от души посмеялись и ребята, и кураторы, и сам преподаватель.

Ещё была маленькая история, которая является трогательной именно для меня: после первого кураторского часа моя напарница создала гугл-форму для того, чтобы собрать мнения и пожелания ребят. Последним пунктом в этой форме был вопрос: «Что бы Вам хотелось добавить на последующие кураторские часы?». Некоторые из ребят написали, что хотели бы добавить меня (мое личное присутствие). Такие ответы довели меня до слёз радости, в прямом смысле, потому что это очень ценно для меня.

— С каким словом у тебя ассоциируется кураторство и почему?

Наверное, с двумя словами — заботой и теплом. Первокурсники — это те студенты, которым нужна помощь, поддержка, понимание, как никому другому! Мне кажется, по отношению к ним нельзя не быть открытой. Именно кураторы помогают им влиться в студенческую жизнь, поэтому для нас первокурсники становятся родными. Моя цель — помочь ребятам адаптироваться к новому этапу их жизни, раскрыться с разных сторон, а это можно сделать только с заботой и теплом в душе.

|| Сабина Миркина, 2 курс

МОИ СТАТЬИ



НОСТАЛЬГИЯ ПО ДОМУ

Переезд в новый город — волнительное событие для студентов. Тоска по прошлой жизни неизбежно возникает у всех. О том, как с ней справиться рассказывают студенты «семейного» факультета международных отношений и политических исследований.

«Мне тяжело расставаться с близкими», — Полина Петрова, 3 курс

«За 17 лет я никогда так надолго не расставалась с домом, поэтому сначала не понимала, что происходит. Когда пришло время прощаться, ни у кого не было слез и наставлений, словно родители отвозили меня в лагерь на три недели. Тоска по дому началась в тот момент, когда я поняла, что мне сложно выходить из зоны комфорта, а еще тяжелее перебарывать страхи.

В родной Пензе все было привычно. Я всегда знала с кем поделиться радостью или куда сходить, когда стало скучно. В Петербурге первое время у меня было только общежитие и маршрут до института.

С родителями я созваниваюсь каждый день, с друзьями реже, потому что у всех началась другая жизнь. Я всегда уезжаю на праздники домой, потому что не могу справиться с разлукой. На первом курсе не было особой хандры, потому что был интерес к новому городу. Пик тоски пришелся на второй курс: в Петербурге выстроилась неподходящая для меня обстановка. В лагере я первый раз, находясь в Пензе, заскучала по Петербургу. По людям, которые «делают» мое студенчество. Большой город дает много возможностей — займитесь чем-то новым, экспериментируйте! Загружайте себя делами, которые вызывают улыбку, звоните родителям и друзьям чаще — все это поможет мне не потерять связь с привычной жизнью. Надеюсь, вам тоже станет лучше».



Полина Петрова с семьей



Гордей Чеботарев с семьей

«Я потерял энергию», — Гордей Чеботарев, 2 курс

«Я чувствовал опустошенность. Сначала она очень сильно давила, но я осознал, что переезд должен был произойти. С родителями поддерживаю связь где-то раз в неделю. С друзьями общаюсь реже. Основная проблема для меня — это расстояние. Но когда у нас появляется возможность собраться в одном городе, я понимаю, что связь не исчезла: мы продолжаем быть одним целым.

На праздники не уезжаю домой, потому что в этом городе появились люди, с которыми хочется провести время. Я успел обустроиться здесь. Тем более, мама скоро переедет в Петербург, поэтому будем видеться чаще. На втором курсе намного легче справиться с грустью, чем в год, когда только поступил. Наверное, потому что за это время картина мира изменилась: я понял, что нет смысла тосковать о том, что было. Нужно двигаться вперед, создавать свою жизнь такой, какой ты хочешь ее видеть.

Я создал атмосферу, похожую на домашнюю. Это помогло мне меньше скучать по дому, попробуй! Определи свои цели, пропиши список задач и ответь на вопрос, чего именно ты хочешь добиться? Так будет легче двигаться вперед.

«Скучать по дому — нормально», — Анастасия Верхоланцева, 3 курс

«В Санкт-Петербург я приехала одна, поэтому чувствовала себя потерянной. В голове крутились одни и те же мысли: «Ну все, сейчас начнется новая взрослая жизнь. У меня будет куча интересных знакомств». Я была очень счастливой. Но быстро заскучала по дому, когда поняла, что еда сама себя не приготовит. Когда уезжала — совсем не переживала, очень хотела сменить обстановку. Я всегда возвращаюсь домой на праздники. В родном городе кажется, будто время отмоталось назад. Слово и не переезжала в Петербург. Единственный человек, с которым близко общаюсь — это моя подруга Ксюша, которая уехала учиться в Ростов-на-Дону. Все три года я поддерживаю с ней связь. Вторая подруга поступила в Петербург. Именно она была тем человеком, с которым я проводила первое время в незнакомом для меня городе. Мы поддерживали друг друга.

С родителями общаюсь почти каждый день. Маме всегда интересно, что происходит у меня в жизни. Скучать по дому — это нормально. Но если я нахожусь в родном городе, Волгодонске, то не чувствую себя свободной. Хочу посоветовать вам не бояться и переосмыслить переезд. Это не страшно, но вы почувствуете себя лучше, когда привыкнете. Изучайте город и займитесь чем-то новым. Живите здесь и сейчас».



Анастасия Верхоланцева



ВИДЕОИНТЕРВЬЮ

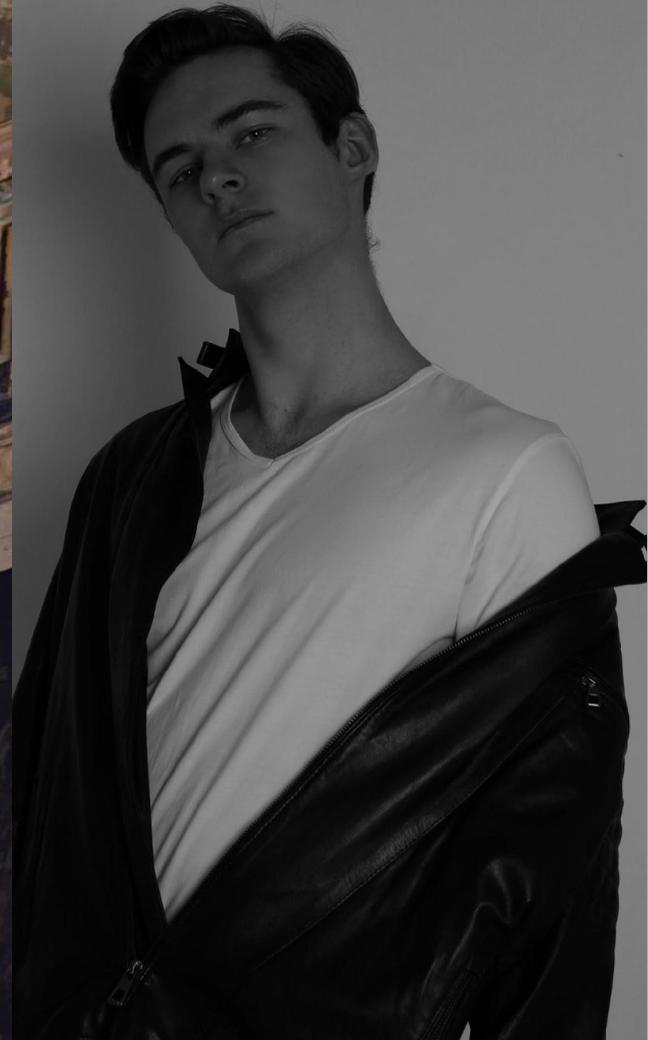
В рамках образовательной программы мне удалось поработать в формате видеоинтервью. Узнать: что это такое, на чем строится процесс. Итог один - незабываемые впечатления.



ФОТОГРАФИЯ

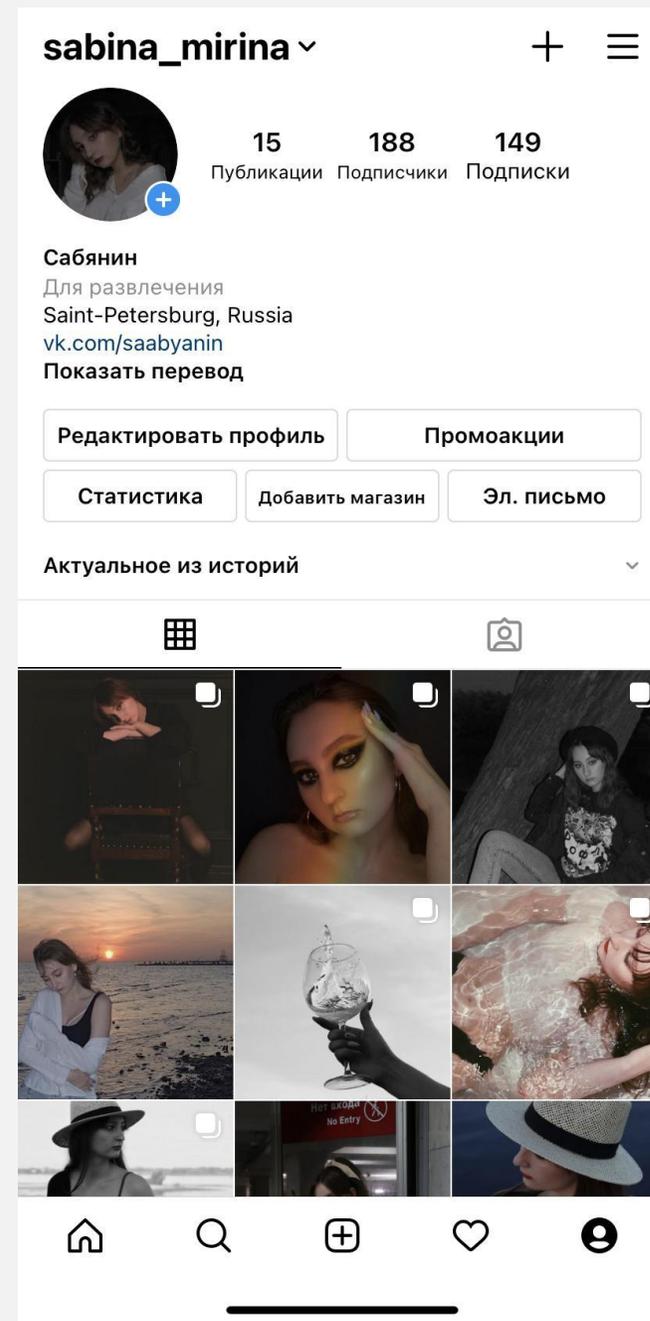
Фотографирую для души. Это мое хобби.





ИНСТАГРАМ

У меня обычный профиль, в который, собственно говоря, редко выкладываю фотографии. Больше всего я публикую истории, где показываю жизнь в Петербурге - городе моей мечты.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!